

# PROGRAMM 2027

A close-up photograph of water splashing from a faucet, with many water droplets suspended in the air. The background is a blurred view of a building with large windows and some dry grass in the foreground.

 **EXERZITIENHAUS**  
LEITERSHOFEN

*Da.sein*

## Exerzitien & Stille

Innehalten und zur Ruhe kommen, Kraft schöpfen aus Stille und Gebet. Denn wer sich auf den liebevollen Gott ausrichtet, findet zu sich selbst. Wählen Sie aus einem vielfältigen Angebot: Ignatianische Einzelexerzitien, Exerzientage, Exerzitien mit Impulsen, Kontemplation, Geistliche Tage, Stille Tage und mehr.

ab S. 10

# Unser Pr

## Bewegen & Vertrauen

Körperliche und geistige Prozesse beeinflussen sich gegenseitig. Balance können wir finden, wenn wir uns als Ganzes wahrnehmen, Kraft und Anstrengung ebenso wie Entspannung und Loslassen. Dabei hilft uns auch das Erleben der Schöpfung Gottes. Gönnen Sie sich eine Auszeit für Leib und Seele.

ab S. 60

# Kunst & Kreativität

Leben ist vieldeutig und bunt. Deshalb suchen Menschen nach verschiedenartigen Ausdrucksformen für innere Bewegung, Erlebnisse und Momente des Unbegreiflichen. Der von Gott geschenkten Kreativität freien Lauf lassen – aktiv im Erschaffen eines Kunstwerks oder genießend wie beim Hören von Musik oder Betrachten eines Bildes.

ab S. 52

# ogramm

## Brautleutetage

Ehevorbereitungsseminare der  
Ehe- und Familienseelsorge  
der Diözese Augsburg (EFS)

S. 69

## Persönlichkeit & Leben

Menschen sind von Gott mit Ressourcen, Fähigkeiten und Visionen beschenkt. Diese gilt es von Zeit zu Zeit zu entdecken und zu entfalten, damit das Leben reicher und vielseitiger werden kann. Ermöglichen Sie sich Zeiten der Reflexion, des Gebets und des inneren Wachstums.

ab S. 40

# Inhalt

|                                                                  |    |
|------------------------------------------------------------------|----|
| Editorial . . . . .                                              | 1  |
| einfach da sein. . . . .                                         | 2  |
| Veranstaltungen . . . . .                                        | 4  |
| Unser Schöpfungsgarten . . . . .                                 | 6  |
| „Leitershofer Dialog“ . . . . .                                  | 7  |
| Kurs Geistliche Begleitung 2027–2029 . . . . .                   | 8  |
| <br>                                                             |    |
| ■ Exerzitien & Stille . . . . .                                  | 10 |
| — Exerzitien kennenlernen. . . . .                               | 12 |
| — Stille Tage . . . . .                                          | 15 |
| — Geistliche Tage . . . . .                                      | 18 |
| — Exerzitien mit Impulsen . . . . .                              | 22 |
| — Ignatianische Einzelexerzitien . . . . .                       | 30 |
| — Kontemplation. . . . .                                         | 33 |
| — Oasentage für Priester . . . . .                               | 36 |
| — Exerzitien im Alltag . . . . .                                 | 38 |
| <br>                                                             |    |
| ■ Persönlichkeit & Leben . . . . .                               | 40 |
| — Angebote der Männer- und Frauenseelsorge . . . . .             | 44 |
| — Angebote der queersensiblen Pastoral . . . . .                 | 48 |
| — 24h-Auszeit für Erwachsene zwischen 30 und 50 Jahren . . . . . | 50 |
| <br>                                                             |    |
| ■ Kunst & Kreativität. . . . .                                   | 52 |
| <br>                                                             |    |
| ■ Bewegen & Vertrauen . . . . .                                  | 60 |
| <br>                                                             |    |
| ■ Brautleutetage . . . . .                                       | 69 |
| <br>                                                             |    |
| Team . . . . .                                                   | 70 |
| Referentinnen und Referenten . . . . .                           | 72 |
| Anmeldeformular zum Heraustrennen . . . . .                      | 81 |
| Anfahrt. . . . .                                                 | 83 |
| Terminübersicht . . . . .                                        | 84 |
| Kontakt. . . . .                                                 | 87 |

# einfach!?

Liebe Gäste,

Tag für Tag strömt vieles auf uns ein: Termine und Verpflichtungen, Ansprüche und Erwartungen, Nachrichten, Informationen und oft noch vieles mehr. Wir sind erreichbar, beschäftigt und gefordert, manchmal schier überfordert. Was aber ist eigentlich wichtig? Was ist wesentlich? Oft spüren wir eine Sehnsucht nach weniger Komplexität und mehr Klarheit. Nach Momenten, in denen nicht noch etwas hinzukommen muss, sondern etwas wegfallen darf. Weniger Input, mehr Tiefgang.

Für unser diesjähriges Programm haben wir ein ganz schlichtes Wort ausgewählt: „einfach“, versehen mit einem Ausrufezeichen und einem Fragezeichen. Wir laden Sie ein, „einfach da zu sein“, „einfach zur Ruhe zu kommen“, „einfach leer zu werden und Wesentliches wiederzufinden“. Unsere Angebote möchten Räume eröffnen, in denen dies möglich werden kann.

Viele Inspirationen verdanken wir Meister Eckhart. Der große Mystiker und Theologe wurde um 1260 geboren, im Winter 1327/1328 ist er gestorben. Sein Todestag jährt sich also bald zum 700. Mal. Eckhart von Hochheim, wie er mit eigentlichem Namen hieß, lehrte die Tugend der Gelassenheit – nicht im Sinn von Gleichgültigkeit, sondern als Kunst, loszulassen und offen zu werden für das Wesentliche. Eine Haltung, die heute aktueller denn je erscheint.

Im Namen des gesamten Teams freue ich mich, Sie in unserem Haus willkommen heißen zu dürfen.



Dr. Christian Hartl, Direktor





# einfach da sein

Beschleunigung, permanente Erreichbarkeit und wachsende Komplexität prägen unseren Alltag. Gleichzeitig wächst die Sehnsucht nach bewusster Unterbrechung und Stille. Das Exerzitienhaus ist ein Ort der Stille und des Innehaltens, ebenso ein Ort der Begegnung und Gemeinschaft. Ob als Einzelgast für ein paar Tage geistlichen Urlaubs oder bei einem Seminar: Hier können Sie ankommen und einfach da sein. Der weitläufige Park mit seinem neu angelegten Schöpfungsgarten lädt Sie ein durchzuatmen, zur Ruhe zu kommen, Freiraum für Körper, Geist und Seele zu erfahren. Orte



für Rückzug und Stille finden Sie im Meditationsraum, der Kreuzkapelle, dem Raum der Stille, in der geistlichen Bibliothek, der Auferstehungskapelle im Park und in der ebenso beeindruckenden wie schlichten Hauskirche. Was gibt dem Leben Richtung? Was trägt angesichts der vielen Herausforderungen unserer Zeit? Im Exerzitienhaus finden Sie Raum, Ihren Fragen nachzugehen. Exerzitien, Stille Tage, meditative oder thematische Wochenenden sowie körperorientierte, kreative oder musische Angebote können eine Hilfe sein, das eigene Leben neu in den Blick zu nehmen.

# Veranstaltungen

## **Festgottesdienst zum Patrozinium mit Trompete und Orgel**

Termin . . . . . Sonntag, 24.01.2027 / 11.00 Uhr

12.00 Uhr Möglichkeit zum Mittagessen (Anmeldung vor Ort)

## **Konzert „Einfach schöne Musik für Saxophon und Orgel“**

Agnes Reiter, Saxophon

Peter Bader, Orgel

Eintritt frei – Spenden erbeten

Termin . . . . . Sonntag, 24.01.2027 / 14.00 Uhr

## **Kunst im Exerzitienhaus – Eröffnung der Frühjahrsausstellung**

Termin . . . . . Sonntag, 07.03.2027 / 12.00 Uhr

## **art.walk – Architektur, Kunst und Spiritualität im Exerzitienhaus**

Kunst- und Hausführung, meditativer Tagesausklang

Termin . . . . . Samstag, 17.04.2027 / 18.30 Uhr

## **Spaziergang durch den Schöpfungsgarten**

Termin . . . . . Sonntag, 02.05.2027 / 13.00 Uhr

Dauer ca. 1 Std., Leitung: Inga Peters



## **Gottesdienste**

Sonntag . . . . . **Heilige Messe / 11.00 Uhr**

Dienstag und Freitag . . . . . Heilige Messe / 7.15 Uhr

Mittwoch. . . . . Atempause, Mittagsgebet / 13.00 Uhr

Donnerstag . . . . . Heilige Messe mit anschließender  
eucharistischer Anbetung / 19.00 Uhr

Die Gottesdienste finden in der Hauskirche statt.

Ausnahmen von der Regel finden Sie im aktuellen  
Gottesdienstanzeiger.





### **Sommerserenade**

Termin . . . . . Freitag, 16.07.2027 / 17.00 Uhr

Gottesdienst, Konzert mit Kilian Kopp – Klassische Gitarre,  
anschließend Beisammensein

---

### **Das Exerzitienhaus kennenlernen / Tag des offenen Denkmals**

Termin . . . . . Sonntag, 12.09.2027 / 11.00 – 16.00 Uhr

11.00 Uhr Gottesdienst, Programm folgt – siehe Homepage

---

### **Kunst im Exerzitienhaus – Eröffnung der Herbstausstellung**

Termin . . . . . Sonntag, 03.10.2027 / 12.00 Uhr

---

### **Ge-lassen-heit. Mit Meister Eckhart die Freiheit Gottes schmecken**

Ein geistliches Wochenende zum Jahresthema

Termin . . . . . Freitag, 03.12.2027 / 18.00 Uhr

bis Sonntag, 05.12.2027 / 13.00 Uhr

Leitung: Sr. M. Scholastika Jurt OP, Pfr. Dr. Christian Hartl

Nähere Informationen auf S. 19

---

**NEU**

### **Leitershofer Glaubensgespräche**

Die Leitershofer Glaubensgespräche bieten Raum für Austausch zu Fragen des Glaubens. Dabei geht es nicht nur darum, Wissen und Glauben zu verbinden, sondern auch darum, wie christlicher Glaube heute gelebt werden kann.

Termine: . . . . . erster Montag im Monat / 19.00 Uhr

Aktuelle Informationen auf unserer Homepage.

Leitung: Pfr. Dr. Christian Hartl und das Team des Exerzitienhauses St. Paulus



# Unser Schöpfungsgarten



Bischof Dr. Bertram Meier und Umweltminister Thorsten Glauber (v. l.)

Mit großem Engagement und unter fachkundiger Anleitung wurde im Park des Exerzitienhauses ein Schöpfungsgarten als Lebensraum für Insekten, Vögel und andere Tiere angelegt. Der Schöpfungsgarten ist Teil der bayernweiten Initiative „Schöpfungsgarten – Lebensräume schaffen. Schöpfung bewahren.“, mit der das Bayerische Umweltministerium und die Katholische Kirche in Bayern den Blühpakt

Bayern auf kirchliche Flächen ausweiten. Gemeinsames Anliegen ist es, durch die naturnahe Gestaltung kirchlicher Grünflächen einen Beitrag zum Erhalt der Artenvielfalt und zu gelebter Schöpfungsverantwortung zu leisten. Im Juni 2026 haben Bayerns Umweltminister Thorsten Glauber und Bischof Dr. Bertram Meier den Schöpfungsgarten im Exerzitienhaus eröffnet und damit der Initiative ihren Auftakt gegeben. Wir freuen uns, dass dafür das Exerzitienhaus gewählt wurde. Mit seinem Park ist es für viele Menschen ein Ort zum Innehalten, Durchatmen, Wahrnehmen und Staunen – ein „Obdach für die Seele“, wie Direktor Pfr. Dr. Christian Hartl zu sagen pflegt. Der Schöpfungsgarten lädt dazu ein, die Verbundenheit mit der Schöpfung bewusst zu erleben. Bischof Dr. Bertram Meier brachte diese doppelte Bedeutung des Schöpfungsgartens bei der Eröffnung so auf den Punkt: „Es entsteht neuer Lebensraum für Pflanzen, Insekten und Vögel, aber auch ein Ort zum Aufatmen und zum Stillwerden der Seele.“

# LEITERSHOFFER DIALOG

Vortrag – Reflexion – Gespräch – Kulinarischer Ausklang

## „Einfach werden“ – mit Meister Eckhart ins Gespräch

Im Vorfeld des 700. Todestages Meister Eckharts widmet sich der Leitershofer Dialog einem der bedeutendsten Theologen und Mystiker des Mittelalters. Im Mittelpunkt steht die Frage, warum Meister Eckharts Denken bis heute fasziniert und welche Impulse es für Glauben und Leben geben kann.



Mit Christine Büchner und Christoph Benke werden zwei renommierte Experten für christliche Mystik Meister Eckharts Denken aus historischer, theologischer und spiritueller Perspektive erschließen und anschließend miteinander und mit dem Publikum ins Gespräch kommen. Beim abschließenden Buffet-Agape-Abend können die anregenden Gespräche fortgesetzt werden.

Termin . . . . . Samstag, 16.10.2027 / 15.00 – 20.00 Uhr

Referenten . . . . . Prof. Dr. Christine Büchner und  
Dr. Christoph Benke

Moderation . . . . . Pfr. Dr. Christian Hartl und Dr. Daniela Kaschke

Kosten . . . . . 35,00 € / 25,00 € (ermäßigt) inkl. Abendessen  
Anmeldung erbeten



Prof. Dr. Christine Büchner,  
Inhaberin des Lehrstuhls  
für Dogmatik, Universität  
Würzburg



Dr. Christoph Benke,  
Lehrbeauftragter für Mystik an  
der Philosophisch-Theologischen  
Hochschule Münster



# Kurs Geistliche Begleitung 2027–2029

Geistliche Begleitung ist eine Form seelsorglicher Begleitung. Sie möchte Menschen in ihren verschiedenen Lebensphasen und -situationen unterstützen und geht auf die lebenslange Frage ein, wie jemand auf die Herausforderungen dieser Welt mit seinem Leben antworten möchte.

Geistliche Begleitung bemüht sich, die Aufmerksamkeit auf Gottes Wirken hin zu öffnen. Zugleich versteht sie sich im echten Sinne als Begleitung: Sie nimmt die Freiheit der begleiteten Person ernst, sie manipuliert nicht und führt nicht in Abhängigkeiten. Für diesen Dienst braucht es professionalisches Handeln und eine fachspezifische Ausbildung.

Der eineinhalbjährige Ausbildungskurs eignet sich für Christinnen und Christen, die in kirchlichem Auftrag haupt- oder ehrenamtlich in der Seelsorge tätig sind. Die sieben Kurseinheiten (meist von Mittwoch bis Samstag) finden im Exerzitienhaus Leitershofen statt.

Weitere Bestandteile der Ausbildung sind die Teilnahme an Einzelexerzitionen (6–10 Tage), die von den Teilnehmenden selbst organisiert werden, sowie fünf Regionalgruppentreffen zwischen den Kurseinheiten und ein Praktikum in der Begleitung von Exerzitionen im Alltag, Exerziten- oder Meditationstagen oder einem anderen spirituellen Angebot. Außerdem wird eine eigene geistliche Begleitung vorausgesetzt.



Mosaik eines Seitenaltars der Hauskirche

Termine. . . . . 1. Einheit: 27.–30.09.2027

2. Einheit: 24.–27.11.2027

3. Einheit: 08.–12.03.2028

(gemeinsame Exerziententage)

4. Einheit: 21.–24.06.2028

5. Einheit: 11.–14.10.2028

6. Einheit: 24.–27.01.2029

7. Einheit: 14.–17.03.2029

Umfang insgesamt. . . . . 22 Kurstage, 6–10 Tage Einzelexerzitionen, 5 Regionalgruppentreffen, Praktikum

Leitung. . . . . Birgit Oberhofer – Geistliche Begleiterin, Exerzitenbegleiterin, Referentin an der Fachstelle Geistliches Leben im Bistum Augsburg;  
Jonas Weinzierl – Geistlicher Begleiter, Exerzitenbegleiter, Heilpraktiker für Psychotherapie, Leiter des Exerzitenbereichs Schloss Fürstenried

Weitere Informationen in der detaillierten Kursausschreibung auf der Homepage und im Büro der Fachstelle Geistliches Leben.

Tel: 0821/3166-3301, E-Mail: [geistliches.leben@bistum-augsburg.de](mailto:geistliches.leben@bistum-augsburg.de)

Dies ist eine Kooperationsveranstaltung der Fachstelle Geistliches Leben der Diözese Augsburg und der Abteilung Spiritualität der Erzdiözese München und Freising.

Glasfenster in der Auferstehungskapelle des Exerzitienhauses





# EXERZITIEN & STILLE

Innehalten und zur Ruhe kommen,  
Kraft schöpfen aus Stille und Gebet.  
Denn wer sich auf den liebevollen  
Gott ausrichtet, findet zu sich selbst.  
Wählen Sie aus einem vielfältigen  
Angebot: Ignatianische Einzelexer-  
zitien, Exerzitientage, Exerzitien mit  
Impulsen, Kontemplation, Geistliche  
Tage, Stille Tage und mehr.

# Exerzitien kennenlernen

Exerzitien sind eine Zeit der Stille, der Besinnung und der geistlichen Vertiefung. Sie eröffnen einen Raum, um das eigene Leben im Licht des Evangeliums zu betrachten. Der Ursprung dieser spirituellen Praxis liegt in den „Geistlichen Übungen“ des Ignatius von Loyola (1491–1556).

Elemente von Exerzitien sind die Betrachtung biblischer Texte, Zeiten des Schweigens und des persönlichen Gebets sowie die Feier gemeinsamer Gottesdienste. Im Einzelgespräch mit dem Exerzitienbegleiter oder der Exerzitienbegleiterin erfahren die Teilnehmenden zusätzliche Anregungen und Hilfestellungen.

Es gibt unterschiedliche Formen von Exerzitien, mit oder ohne Impulsen und gemeinschaftlichen Elementen, längere oder kürzere Formate. Hier finden Sie Angebote zum Kennenlernen und Ausprobieren.

## Beten – wie geht das?

### Geistliches Wochenende

Das Gebet, das die heilige Teresa von Avila als „ein Verweilen bei einem Freund“ bezeichnet, kann uns leiten, uns bei Entscheidungen begleiten, uns trösten und ermutigen, unseren Lebensweg voller Zuversicht und Freude zu gehen.

Wie aber geht Beten? Wie kann dieses Sprechen mit Gott, das Hören auf ihn gelingen? Dazu will dieses Wochenende Anregungen geben – mit Impulsen, Zeiten des Austausches sowie des persönlichen und gemeinsamen Gebets.

**Termin** . . . . . Freitag, 09.04.2027 / 18.00 Uhr –  
Sonntag, 11.04.2027 / 13.00 Uhr

**Anmeldeschluss** . . . . . 30.03.2027

**Leitung und Begleitung** . . . Thomas Lechner, Gerlinde Knoller

**Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft**

im EZ . . . . . 197,80 €

im DZ . . . . . 187,80 €

## Du führst mich hinaus ins Weite (nach Psalm 18,20)

### Exerzitien kennenlernen und ausprobieren

Kennst du das Gefühl, dass sich in dir etwas regt, aber du nicht weißt, was es ist? Wünschst du dir eine neue Tiefe für dein geistliches Leben, weißt aber nicht, wo du beginnen sollst? Spürst du den Wunsch nach einer Auszeit, nach etwas Zeit für dich und nach Menschen, die ähnliche Fragen haben? Bist du neugierig, was Exerzitien eigentlich sind?

Dieser Exerzitien-Schnupperkurs bietet einen einfachen Einstieg, ganz ohne Vorkenntnisse. Gemeinsam schaffen wir Raum, um der Stimme der Sehnsucht in uns (vielleicht auch der Frage nach Gott) nachzugehen – offen, behutsam und in einer Atmosphäre, die trägt.

Elemente sind: gemeinsames Morgen- und Abendgebet, geistliche Impulse und Austausch in der Gruppe, einfache Körperübungen als Hilfe zur Wahrnehmung, gemeinsames Beten in Stille, Zeiten des Schweigens, Möglichkeit begleitender Einzelgespräche, Eucharistiefeier.

**Termin** . . . . . Mittwoch, 08.09.2027 / 18.00 Uhr –  
Sonntag, 12.09.2027 / 13.00 Uhr

**Anmeldeschluss** . . . . . 04.08.2027

**Leitung und Begleitung** . . . Thomas Lechner, Birgit Oberhofer

**Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft**

im EZ . . . . . 382,00 €

## „Mache mich zu einer Schale“ (Taizé)

### Exerzitientage

Elemente der Exerzitientage sind: durchgehendes Schweigen, zweimal täglich ein geistlicher Impuls in der Gruppe, Möglichkeit begleitender Einzelgespräche, Morgenlob, Feier der Eucharistie bzw. Wort-Gottes-Feier, persönliche und gemeinsame Gebetszeiten. Die Exerzitientage sind auch zum Einstieg geeignet, um Exerzitien kennenzulernen und zu erfahren.

Termin . . . . . Donnerstag, 04.11.2027 / 18.00 Uhr –  
Sonntag, 07.11.2027 / 13.00 Uhr

Anmeldeschluss . . . . . 18.10.2027

Leitung und Begleitung . . . . Sr. Martha Lang OSF, Thomas Lechner

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft

im EZ . . . . . 300,10 €



# Stille Tage

Der Stille Tag beginnt mit dem Vorabend. Aus dem Alltag heraustreten, ankommen und den nächsten Tag begleitet von zwei Impulsen im Schweigen verbringen.

Elemente des Tages sind:

- Impulse zum Thema
- durchgehendes Schweigen
- persönliche Zeit
- Angebot für ein Begleitgespräch
- gemeinsame Gebetszeiten

## einfach ...

### Vier Stille Tage zu den Sinnen

Laut, schnell und unübersichtlich – so erleben wir oft die Welt. Die Sehnsucht nach Einfachheit führt zurück in den Moment: zu uns selbst, zu dem Ort, an dem wir gerade sind, zur Unmittelbarkeit des Erlebens – und damit zu unseren Sinnen.

Die Stillen Tage 2027 widmen sich den fünf Sinnen. Sie laden dazu ein, neu zu entdecken, wie einfach Dasein sein kann: einfach sehen, einfach spüren, einfach hören und einfach kosten (riechen und schmecken).

#### einfach sehen – Stiller Tag im März

*„Freude am Schauen und Begreifen ist die schönste Gabe der Natur.“*

Albert Einstein

An diesem Stillen Tag steht das Sehen im Mittelpunkt: in der Natur, im Bild und im Schauen nach innen.

Termin . . . . . Freitag, 05.03.2027 / 18.00 Uhr –

Samstag, 06.03.2027 / 17.00 Uhr

Leitung und Begleitung . . . Dr. Daniela Kaschke

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft

im EZ . . . . . 112,30 €

im DZ . . . . . 107,30 €

---

#### einfach spüren – Stiller Tag mit Tanz im Juni

*„Gib, dass wir unser Dasein leben nicht wie ein Schachspiel, bei dem alles berechnet ist, nicht wie einen Lehrsatz, bei dem wir uns den Kopf zerbrechen, sondern wie ein Fest ohne Ende, bei dem man dir immer wieder begegnet, wie einen Ball, wie einen Tanz, in den Armen deiner Gnade, zu der Musik allumfassender Liebe.“* – Madeleine Delbrêl, Der Ball des Gehorsams

An diesem Stillen Tag steht das Spüren im Mittelpunkt: in der Meditation des Tanzes, in Wahrnehmungsübungen und im Spüren dessen, was in uns lebendig ist. Unter bewährter Anleitung von Astrid Schmidt erlernen wir einfache Kreistänze.

Termin . . . . . Freitag, 11.06.2027 / 18.00 Uhr –

Samstag, 12.06.2027 / 17.00 Uhr

Leitung und Begleitung . . . Dr. Daniela Kaschke, Astrid Schmidt

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft

im EZ . . . . . 132,30 €

im DZ . . . . . 127,30 €

## einfach hören – Stiller Tag im September

*„An manchen Abenden, wenn alle ihre Freunde nach Hause gegangen waren, saß sie noch lange allein unter dem sternenfunkelnden Himmel und lauschte einfach auf die große Stille.“ – Michael Ende, Momo*

An diesem Stillen Tag steht das Hören im Mittelpunkt: in Wahrnehmungsübungen, Geschichten und Gedichten – und im Hören auf die Stille.

Termin . . . . . Freitag, 17.09.2027 / 18.00 Uhr –

Samstag, 18.09.2027 / 17.00 Uhr

Leitung und Begleitung . . . Dr. Daniela Kaschke, Elvira Blaha (in Kooperation mit der Frauenseelsorge des Bistums Augsburg)

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft

im EZ . . . . . 112,30 €

im DZ . . . . . 107,30 €

## einfach kosten – Stiller Tag im November

*„Iss freudig dein Brot und trink vergnügt deinen Wein ... nie fehle duftendes Öl auf deinem Haupt.“ – Kohelet 9,7–8*

An diesem Stillen Tag steht das Kosten im Mittelpunkt: im Riechen und Schmecken, in der Freude an den einfachen Gaben des Lebens.

Termin . . . . . Freitag, 26.11.2027 / 18.00 Uhr –

Samstag, 27.11.2027 / 17.00 Uhr

Leitung und Begleitung . . . Dr. Daniela Kaschke

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft

im EZ . . . . . 112,30 €

im DZ . . . . . 107,30 €



An abstract painting featuring a central white chalice-like shape within a white circle, which is set against a dark blue background. A white cross is superimposed on the circle. Below the circle is a white rectangular shape. The entire composition is framed by dark blue and grey vertical and horizontal bands.

# Geistliche Tage

Geistliche Tage sind variabel. Elemente können sein:

- Zeiten der Stille
- geistliche Impulse in der Gruppe
- Möglichkeit eines begleitenden Einzelgesprächs
- Feier der Eucharistie
- persönliche und gemeinsame Gebetszeiten

**Geistliche Tage zur Jahreswende:****„Suche den Frieden und sei gesegnet“**

Franz von Assisi segnete mit dem griechischen Buchstaben T (tau) Menschen, Häuser und Bäume. Er unterschrieb damit Briefe. Er setzte das T auch unter einen Segensspruch, den er seinem Ordensbruder Leo überreichte, als dieser von großer Angst erfüllt war.

Der franziskanische Segen will uns an der Schwelle vom alten ins neue Jahr inspirieren, stärken und begleiten.

Termin . . . . . Dienstag, 29.12.2026 / 18.00 –  
Freitag, 01.01.2027 / 13.00 Uhr

Anmeldeschluss . . . . . 11.12.2026

Leitung und Begleitung . . . Pfr. Dr. Christian Hartl und Dr. Elisabeth Thérèse  
Winter (Kooperation mit der Frauenseelsorge  
des Bistums Augsburg)

**Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft**

im EZ . . . . . 299,50 €

im DZ . . . . . 284,50 €

---

**Kar- und Ostertage im Exerzitienhaus miterleben****„Das ist heute“ (Worte aus dem Hochgebet der Messe vom Letzten Abendmahl am Gründonnerstag)**

Termin . . . . . Gründonnerstag, 25.03.2027 / 17.00 Uhr –  
Ostersonntag, 28.03.2027 / 09.00 Uhr

Anmeldeschluss . . . . . 12.03.2027

Leitung und Begleitung . . . Pfr. Dr. Christian Hartl, Sr. Martha Lang OSF

**Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft**

im EZ . . . . . 303,20 €

im DZ . . . . . 288,20 €

---

**Ge-lassen-heit. Mit Meister Eckhart die Freiheit Gottes schmecken**

Inspiziert von den Gedanken Meister Eckharts erkunden wir das Wesen der Gelassenheit – jener Haltung, die nicht im Loslassen der Welt besteht, sondern im Freiwerden für das Wesentliche. Mit Impulsen, Zeiten der Stille, Gedanken-austausch und Gebeten laden wir dazu ein, innezuhalten und eine größere innere Freiheit zu entdecken.

Termin . . . . . Freitag, 03.12.2027 / 18.00 Uhr –  
Sonntag, 05.12.2027 / 13.00 Uhr

Anmeldeschluss . . . . . 15.11.2027

Leitung und Begleitung . . . Sr. M. Scholastika Jurt OP, Pfr. Dr. Christian Hartl

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft

im EZ . . . . . 197,80 €

im DZ. . . . . 187,80 €

---

**Geistliche Tage zur Jahreswende mit Impulsen von Meister Eckhart**  
**Alles lassen, um alles zu finden**

Termin . . . . . Mittwoch, 29.12.2027 / 18.00 Uhr –  
Samstag, 01.01.2028 / 13.00 Uhr

Anmeldeschluss . . . . . 13.12.2027

Leitung und Begleitung . . . . . Birgit Oberhofer, Pfr. Dr. Christian Hartl,  
Regina Wühr, N.N.

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft

im EZ . . . . . 333,10 €

im DZ. . . . . 318,10 €



## Geistliche Tage für die Regionen

### Besinnungstage der Frauen und Männer

#### vom Landvolk Aichach

Termin . . . . . Samstag, 20.02.2027 / 09.00 Uhr –

Sonntag, 21.02.2027 / 13.00 Uhr

Leitung . . . . . Pfr. Dr. Bernhard Ehler

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft

im EZ . . . . . 148,80 €

im DZ . . . . . 143,80 €

### Besinnungswochenende für Frauen aus dem Bezirk Rain

Termin . . . . . Freitag, 26.02.2027 / 18.00 Uhr –

Sonntag, 28.02.2027 / 13.00 Uhr

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft

im EZ . . . . . 197,80 €

im DZ . . . . . 187,80 €

Anmeldung über Hermine Schmid, Tel. 0 90 91/8 65

### Für Gruppen und Pfarreien: Individuelle Besinnungstage

Innehalten, sich geistlich inspirieren lassen und wieder neu Kraft schöpfen.

Wenn Sie einen Besinnungstag für Ihre Pfarreiengemeinschaft, Ihren Pfarr-

gemeinderat, Ihren Verband oder eine andere Gruppe bei uns stattfinden

lassen wollen, sind wir Ihnen gern bei der Organisation und Referentensuche

behilflich. Mehr Infos dazu auf unserer Homepage: [www.exerzitienhaus.org](http://www.exerzitienhaus.org)





# Exerzitien mit Impulsen

Exerzitien mit Impulsen sind ähnlich den Ignatianischen Einzelexerzitien. Es kommen tägliche Impulse oder Vorträge hinzu.

## Fastenkurs zum Frühjahr

*„Mein Fasten ist eine Sache zwischen Gott und mir. Ich habe niemanden um Rat gefragt. Hat man einen Dritten nötig, wenn man Gott anruft? Weder Diskussionen noch Befragungen. Man muss nur hören.“*

(P.-R. Régamey, Wiederentdeckung des Fastens, Wien 1963, S. 153)

Dieser Erfahrung von Mahatma Gandhi, in dessen Leben das Fasten einen unumstößlichen Platz hatte, wollen wir in der Fastenwoche nachgehen. Daher werden wir zu Beginn des Fastens gemeinsam Räume und Zeiten festlegen, in denen wir schweigen werden.

Die Fastenwoche richtet sich an Menschen jeden Alters, die das Fasten und dessen körperliche, psychische und spirituelle Dimension neu entdecken, für sich erleben oder vertiefen wollen. Inhaltliche Elemente sind Impulse zum Fasten und zu spirituellen Themen, Körperübungen, Gehen im Freien allein oder in der Gruppe, Schweigemeditationen und Eucharistiefeier, Zeiten des Austauschs sowie die Möglichkeit zu Einzelgesprächen.

Voraussetzung für die Teilnahme ist ein stabiler Gesundheitszustand. Bei regelmäßiger Medikamenteneinnahme bitten wir um vorherige Rücksprache mit Ihrem Arzt. Am Kurs wird auch ein Arzt teilnehmen.

Nähere Informationen zum Kurs (Entlastungstage, Tagesablauf etc.) erhalten Sie nach der Anmeldung etwa zehn Tage vor Kursbeginn.

**Termin** . . . . . Samstag, 13.02.2027 / 16.00 Uhr –  
Samstag, 20.02.2027 / 09.00 Uhr

**Anmeldeschluss** . . . . . 15.01.2027

**Leitung und Begleitung** . . . Pfr. Peter Greiff, Pfr. Helmut Haug,  
Dr. med. Heinrich Luible

**Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft**  
**im EZ** . . . . . 594,00 €

**„Nehmt mich zum Vorbild, wie ich Christus zum Vorbild nehme!“**

**(1 Korinther 11,1)**

### Exerzitien mit dem Apostel Paulus für Priester und Diakone

Der Apostel Paulus ist der einzige Zeuge des Auferstandenen, von dem wir eigene Texte haben. Sie können uns helfen, in den Exerzitien unsere Berufung, unsere Stärken und Schwächen genauer zu erkennen. Die zentrale Botschaft von Kreuz und Auferstehung kann noch mehr persönliche Bedeutung bekommen in den Herausforderungen unseres Lebens und Dienstes. Paulus zeigt seinen Gemeinden (und uns), wie Gemeinschaft von Verschiedenen möglich wird. Er lädt uns ein: „Nehmt mich zum Vorbild, wie ich Christus zum Vorbild nehme!“ (1 Kor. 11,1)

Termin . . . . . Sonntag, 14.02.2027 / 18.00 Uhr –  
Freitag, 19.02.2027 / 13.00 Uhr  
Anmeldeschluss . . . . . 25.01.2027  
Leitung und Begleitung . . . Pfr. Dr. Bernhard Ehler  
Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft  
im EZ . . . . . 504,70 €

**NEU**

## Film-Exerziten

Mancher Film wirkt wie ein Schlüssel zu fremden Sälen unseres eigenen Schlosses und hilft bei dieser Form von Exerziten, Gott näher zu kommen. Die Botschaft von Filmen erfassen wir, selbst wenn wir von Religion nichts mehr erwarten. Filme legen die Perspektive auf Größeres frei und ermutigen zum neuen Blick auf eigene Geschichten. „Movie“, das englische Wort für Film, kreist im doppelten Sinn um das Thema Bewegung: Es drückt aus, dass in einem Film Bilder bewegt werden, und es meint, dass die Bilder uns emotional anrühren. Elemente: täglich vier individuelle Meditationszeiten, täglich persönliches Begleitgespräch, durchgehendes Schweigen, gemeinsames Filmschauen, tägliche Eucharistiefeier.

Termin . . . . . Freitag, 26.02.2027 / 18.00 Uhr –  
Freitag, 05.03.2027 / 11.00 Uhr  
Anmeldeschluss . . . . . 08.02.2027  
Leitung und Begleitung . . . P. Christof Wolf SJ, Sr. Cosima Kiesner CJ  
Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft  
im EZ . . . . . 832,80 €

**NEU**

## Verkosten – Vertiefen – Weitergeben

### „Prinzip und Fundament“: Eingangstor zu den Exerziten

### Wochenende zum Exerzitenprozess – in Kooperation mit der Gemeinschaft Christlichen Lebens (GCL)

Die Exerziten des Ignatius von Loyola folgen einem eigenen Prozess. Sie beginnen mit „Prinzip und Fundament“, und dann folgen vier „Wochen“, die jeweils eine eigene Phase bezeichnen. Mit diesem Wochenende zu „Prinzip und Fundament“ beginnt eine mehrjährige Reihe, die diese Phasen nach und nach aufgreift.

Das Wochenende richtet sich an Menschen, die den Wunsch haben, sich mit Text, Inhalt und Theologie des Ignatius von Loyola in seinem „Exerzitienbuch“ auseinanderzusetzen, mit anderen Menschen den eigenen Exerzitenweg (und ggf. die eigene Praxis der Exerzitenbegleitung) zu erinnern und zu reflektieren, die Beziehung zu entdecken zwischen der Dynamik des Exerzitenprozesses

und der Einzigartigkeit des eigenen Wegs  
und dadurch die Erfahrungen besser integrieren und weitergeben zu können –  
und neu aufzubrechen, Jesus Christus mehr kennen und lieben zu lernen, um  
ihm mehr nachfolgen zu können. Elemente des Wochenendes sind themati-  
sche Impulse, Stille, Gebet und Austausch.

Termin . . . . . Freitag, 12.03.2027 / 18.00 Uhr –  
Sonntag, 14.03.2027 / 13.00 Uhr

Anmeldeschluss . . . . . 15.02.2027

Leitung und Begleitung: . . . Daniela Frank, Veronika Jodlbauer,  
P. Sebastian Maly SJ

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft

im EZ . . . . . 221,00 €

im DZ . . . . . 211,00 €

## einfach da sein

### Exerzitien mit Impulsen – in Kooperation mit der Gemeinschaft

#### Christlichen Lebens (GCL) – auch für Eltern mit Kindern

Im Alltag strömt oft vieles auf uns ein – was alles gedacht und getan werden muss, sei es in der Familie, sei es im Beruf, sei es bei anderen Aufgaben. Da kann es guttun, sich ein paar Tage herauszunehmen, zur Ruhe zu kommen und sich von Gott einladen zu lassen, einfach mal da zu sein. Unsere Exerzitien mit Impulsen – für Einzelne, aber auch für Eltern mit Kindern – laden dazu ein, in diesen Tagen in der Gegenwart Gottes und in der Gemeinschaft mit anderen wieder aufzuatmen. Elemente dieser Tage sind u. a. Impulse, Zeiten der Stille, Austausch und die Feier der Eucharistie. Für Kinder ab drei Jahren gibt es eine eigene Kinderbetreuung.

Termin . . . . . Samstag, 20.03.2027 / 16.00 Uhr –  
Dienstag, 23.03.2027 / 13.00 Uhr

Anmeldeschluss . . . . . 08.03.2027

Leitung und Begleitung . . . Veronika Jodlbauer, Gerlinde Knoller,  
Pfr. Dr. Christian Hartl

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft

im EZ . . . . . 360,10 €

im DZ . . . . . 345,10 €

Kinder (7–14 Jahre) . . . . . 172,60 €

Kinder (0–6 Jahre) . . . . . kostenfrei

## „Alles beginnt mit der Sehnsucht“ (Nelly Sachs)

### Exerzitien (nicht nur) für Ordenschristen

Gott hat Sehnsucht nach den Menschen, Menschen haben Sehnsucht nach Gott. Mit Texten aus der Heiligen Schrift und Bildern dieser doppelten Sehnsucht nachzuspüren, soll Gabe und Aufgabe der Exerzitien sein.

Termin . . . . . Ostermontag, 29.03.2027 / 18.00 Uhr –

Samstag, 03.04.2027 / 10.00 Uhr

Anmeldeschluss . . . . . 15.03.2027

Leitung und Begleitung . . . Erzbischof Dr. Ludwig Schick

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft

im EZ . . . . . 488,20 €

---

## „Zeiten des Aufatmens“ (vgl. Apostelgeschichte 3,20)

### Exerzitien mit Bibliolog- und Bibliodrama-Elementen –

#### in Kooperation mit der Gemeinschaft Christlichen Lebens (GCL)

Elemente dieser Exerzitien sind: durchgehendes Schweigen, tägliches Begleitgespräch, Bibliolog/Bibliodrama-Element in der Gruppe, Morgenlob, Feier der Eucharistie bzw. Wort-Gottes-Feier, persönliche und gemeinsame Gebetszeiten. Bei Bibliolog und Bibliodrama geht es darum, uns in „Beteiligte“ einer biblischen Geschichte so hineinzusetzen, als wären wir mittendrin. So können der biblische Text und unser ganz persönliches Leben miteinander in Kontakt kommen.

Termin . . . . . Pfingstmontag, 17.05.2027 / 18.00 Uhr –

Sonntag, 23.05.2027 / 09.00 Uhr

Anmeldeschluss . . . . . 19.04.2027

Leitung und Begleitung . . . Veronika Jodlbauer, Thomas Lechner

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft

im EZ . . . . . 556,50 €



NEU

## Fasten in der Stille

„Fasten ist wesentlich eine Angelegenheit der Stille.“ – Otto Buchinger

Der Verzicht auf Nahrung ist eine Art Reset-Knopf für den Körper, der Zellen und Organen Erholung gewährt. Das wusste bereits Otto Buchinger (1878–1966). Der deutsche Arzt war überzeugt von der heilenden Wirkung des Fastens – wie auch von der Kraft der Stille.

Fasten und Stille gehören natürlicherweise zusammen. Nicht selten verspürt, wer fastet, die Sehnsucht nach der Stille. Wenn das Gefühl von Leere zugelassen werden kann, steigt eine Fülle auf, die im ganz wesentlichen Sinne nährt. Dazu kommt die öko-soziale Dimension: den Blick von sich weg und auf die Welt richten. Einen Schritt zurückzumachen und sich zu fragen: Brauche ich das wirklich? Will ich das überhaupt? Macht es mich glücklicher? Das Fasten hält die Entdeckung bereit, dass das Weniger ein Gewinn ist.

Elemente der Fastenwoche sind Impulse zur gesundheitlichen, spirituellen und sozialpolitischen Dimension des Fastens, Meditation und Gottesdienst, Leibübungen, Wanderungen in der Gruppe oder individuell, tägliche Austauschrunden; ansonsten durchgehendes Schweigen.

Voraussetzung für die Teilnahme ist ein stabiler Gesundheitszustand. Bei regelmäßiger Medikamenteneinnahme bitten wir um vorherige Rücksprache mit Ihrem Arzt. Nähere Informationen zum Kurs erhalten Sie nach der Anmeldung etwa vierzehn Tage vor Kursbeginn.

**Termin** . . . . . Samstag, 04.09.2027 / 16.00 Uhr –  
Freitag, 10.09.2027 / 09.00 Uhr

**Anmeldeschluss** . . . . . 04.08.2027

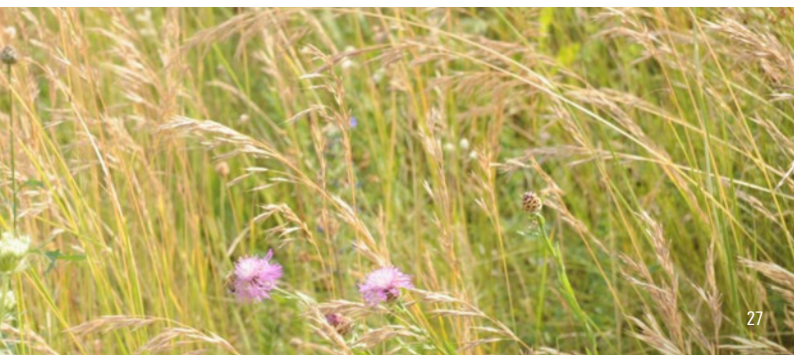
**Leitung** . . . . . Pfrin. Noa Zenger

**Begleitung** . . . . . Dr. Daniela Kaschke

**Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft**

im EZ . . . . . 654,50 €

im DZ . . . . . 624,50 €



## **Einzelexerziten mit Bibliodrama-Elementen –**

### **in Kooperation mit der Gemeinschaft Christlichen Lebens (GCL)**

Die Exerziten nach Ignatius von Loyola sind ausgerichtet auf den Weg des Einzelnen. Sie bieten Raum und Zeit für die Sehnsucht nach wirklich tragender Glaubenserfahrung, nach einer tiefen Begegnung mit sich selbst, mit anderen Menschen, mit Gott.

Die Bibliodrama-Elemente helfen, in das biblische Geschehen einzusteigen, die eigene Rolle, den eigenen Ort zu finden und sich vom Ereignis betreffen zu lassen.

Elemente der Exerziten sind: durchgehendes Schweigen, Leibübungen, Gebetszeiten persönlich und in der Gruppe, tägliches Begleitgespräch, Gottesdienst.

Termin . . . . . Freitag, 29.10.2027 / 17.00 Uhr –

Samstag, 06.11.2027 / 09.00 Uhr

Anmeldeschluss . . . . . 27.09.2027

Leitung und Begleitung . . . Hildegard Joeres, Roberto Piani

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft

im EZ . . . . . 747,50 €

---

## **„Weniger müssen – mehr sein“**

### **Impulse von Meister Eckhart für ein freieres Leben**

#### **Exerziten für Priester und Diakone**

Priester und Diakone sehen sich meist sehr vielen und sehr unterschiedlichen Erwartungen und Verpflichtungen ausgesetzt. Meister Eckhart kann helfen, innere Klarheit und Ruhe zu finden. Er weist einen Weg vom „Müssen“ zum „Sein“.

Termin . . . . . Montag, 22.11.2027 / 18.00 Uhr –

Samstag 27.11.2027 / 09.00 Uhr

Anmeldeschluss . . . . . 08.11.2027

Leitung und Begleitung . . . Pfr. Dr. Christian Hartl, Pfr. Dr. Thomas Vogl

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft

im EZ . . . . . 488,20 €





# Ignatianische Einzelexerzitionen

Einzelexerzitionen umfassen einen Zeitraum von vier bis acht Tagen. Wenn Sie als Einzelgast Exerzitionen machen wollen, fragen Sie uns gern an.

Elemente der Ignatianischen Einzelexerzitionen sind:

- Hinweise für das persönliche Beten
- durchgehendes Schweigen
- tägliches Begleitgespräch
- Leibübungen
- Morgenlob
- Feier der Eucharistie
- persönliche Gebetszeiten

Bild „Ein Stück Imitationslandschaft“ von Kathrin Schneider,  
Ausstellung „Das Weite suchen“, 2026

## „Einfachheit – Schwester der Weisheit“ (hl. Franziskus)

### Kurzexerzitionen

|                                                                |                                                                       |   |
|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|---|
| Termin . . . . .                                               | Freitag, 05.02.2027 / 18.00 Uhr –<br>Dienstag, 09.02.2027 / 09.00 Uhr | - |
| Anmeldeschluss . . . . .                                       | 22.01.2027                                                            |   |
| Leitung und Begleitung . . . . .                               | Pfr. Ralf Gössl, Sr. Martha Lang OSF,<br>Thomas Lechner               |   |
| Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft<br>im EZ . . . . . | 365,50 €                                                              |   |

## „EINFACH österlich leben“ – Ignatianische Einzelexerzitionen

|                                                                |                                                                          |  |
|----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|--|
| Termin . . . . .                                               | Ostermontag, 29.03.2027 / 18.00 Uhr –<br>Sonntag, 04.04.2027 / 13.00 Uhr |  |
| Anmeldeschluss . . . . .                                       | 08.03.2027                                                               |  |
| Leitung und Begleitung . . . . .                               | Pfr. Thomas Wagner, Patricia Schweier                                    |  |
| Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft<br>im EZ . . . . . | 573,00 €                                                                 |  |

## „Seht euch die Vögel des Himmels an“ (Matthäus 6,26)

### Ignatianische Einzelexerzitionen

|                                                                |                                                                           |  |
|----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|--|
| Termin . . . . .                                               | Sonntag, 23.05.2027 / 18.00 Uhr –<br>Samstag, 29.05.2027 / 09.00 Uhr      |  |
| Anmeldeschluss . . . . .                                       | 07.05.2027                                                                |  |
| Leitung und Begleitung . . . . .                               | Pfr. Dr. Christian Hartl, Sr. Martha Lang OSF,<br>Pfr. Dr. Bernhard Ehler |  |
| Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft<br>im EZ . . . . . | 556,50 €                                                                  |  |

### Ignatianische Einzelexerzitionen –

### in Kooperation mit der Gemeinschaft Christlichen Lebens (GCL)

|                                                                |                                                                      |  |
|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|--|
| Termin . . . . .                                               | Freitag, 30.07.2027 / 18.00 Uhr –<br>Sonntag, 08.08.2027 / 09.00 Uhr |  |
| Anmeldeschluss . . . . .                                       | 14.07.2027                                                           |  |
| Leitung und Begleitung . . . . .                               | Pfr. Dr. Bernhard Ehler,<br>Sr. Maria Judith Tappeiner CS            |  |
| Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft<br>im EZ . . . . . | 843,00 €                                                             |  |

## **„Selig seid ihr, wenn ihr einfach lebt“**

### **Ignatianische Einzelexerziten**

|                                                                |                                                                           |
|----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| Termin . . . . .                                               | Sonntag, 29.08.2027, 18.00 Uhr –<br>Samstag, 04.09.2027, 09.00 Uhr        |
| Anmeldeschluss . . . . .                                       | 13.08.2027                                                                |
| Leitung und Begleitung . . .                                   | Pfr. Dr. Christian Hartl, Sr. Martha Lang,<br>Pfr. Robert Mayr, Edna Auer |
| Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft<br>im EZ . . . . . | 556,50 €                                                                  |

---

## **„Aus der Quelle beschenkt werden“**

### **Ignatianische Einzelexerziten**

|                                                                |                                                                      |
|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| Termin . . . . .                                               | Sonntag, 05.12.2027 / 18.00 Uhr –<br>Samstag, 11.12.2027 / 09.00 Uhr |
| Anmeldeschluss . . . . .                                       | 19.11.2027                                                           |
| Leitung und Begleitung . . .                                   | Sr. Martha Lang, Pfr. Robert Mayr                                    |
| Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft<br>im EZ . . . . . | 556,50 €                                                             |



# Kontemplation

Kontemplation ist eine Form christlicher Meditation, die ihre Wurzeln im frühen Mönchtum und in der abendländischen Mystik hat. Als einfaches und absichtsloses Dasein führt sie aus der Hektik des Alltags und der Flut der Gedanken in die Stille. Sie ermöglicht das Aufsuchen eines inneren Raums, in dem der Mensch zu sich findet und sich der verborgenen Gegenwart dessen bewusst wird, den wir Gott nennen.

## HAGIOS-Gesang & Kontemplation

### Mit den meditativen Gesängen von Helge Burggrave in die Stille finden

*„Meine Seele lauscht hinein in jenes Unhörbare, das wie der Klang der Stille in allen Dingen lebt.“* – Helge Burggrave

Die einfach zu erlernenden, mehrstimmigen Gesänge des Komponisten Helge Burggrave knüpfen an klösterliche Gesangstraditionen an und führen als „gesungene Gebete“ in ein Nach-innen-Hören, in ein inneres Beten, das man auch Kontemplation nennt. Der Wechsel aus Stille und Klang, Schweigen und Gesang ist bestimmend für dieses Wochenende. Zeiten des gemeinsamen Singens gehen über in Zeiten der Kontemplation (Sitzen in Stille, aber auch Kontemplation im Freien), sodass sich die jeweiligen Erfahrungen verfeinern und vertiefen können.

Mit einfachen Anleitungen zur Kontemplation, Zeiten des gemeinsamen Singens, geistlichen Impulsen, Gelegenheit zum Austausch und freier Zeit zur persönlichen Reflexion ist dieses Wochenende für alle Interessierten (mit und ohne Vorkenntnisse) geeignet. Es findet durchgehend im Schweigen statt.

**Termin** . . . . . Freitag, 30.04.2027 / 18.00 Uhr –  
Sonntag, 02.05.2027 / 13.00 Uhr

**Anmeldeschluss** . . . . . 16.04.2027

**Leitung und Begleitung** . . . Dr. Daniela Kaschke, Holger Wenzig

**Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft**

im EZ . . . . . 197,80 €

im DZ . . . . . 187,80 €

---

### Kontemplative Exerzitien

*„Das Auge, mit dem ich Gott sehe, ist dasselbe Auge, mit dem Gott mich sieht.“* – Meister Eckhart

Diese Exerzitien möchten eine Zeit des Einübens und der Vertiefung auf dem ganz persönlichen Beziehungsweg mit dem göttlichen Geheimnis sein. Sie eröffnen einen Raum, um in die innere Stille einzutreten, tiefer im Ansehen Gottes anzukommen und die eigene Gottesbeziehung neu in den Blick zu nehmen. Sie laden dazu ein, in die persönliche Erfahrung mit Gott einzutauchen und sich aus dieser Erfahrung heraus wandeln zu lassen.

Die Exerzitien enthalten folgende Elemente: Übungen zur Wahrnehmung des Leibes und der Schöpfung (Qigong und meditatives Gehen), durchgehendes Schweigen, Meditation in der Gruppe nach den Wegschritten von Franz Jalics SJ (langsam aufbauend bis zu täglich 8 x 25 Minuten), tägliches Begleitsprach, tägliche Eucharistiefeier.

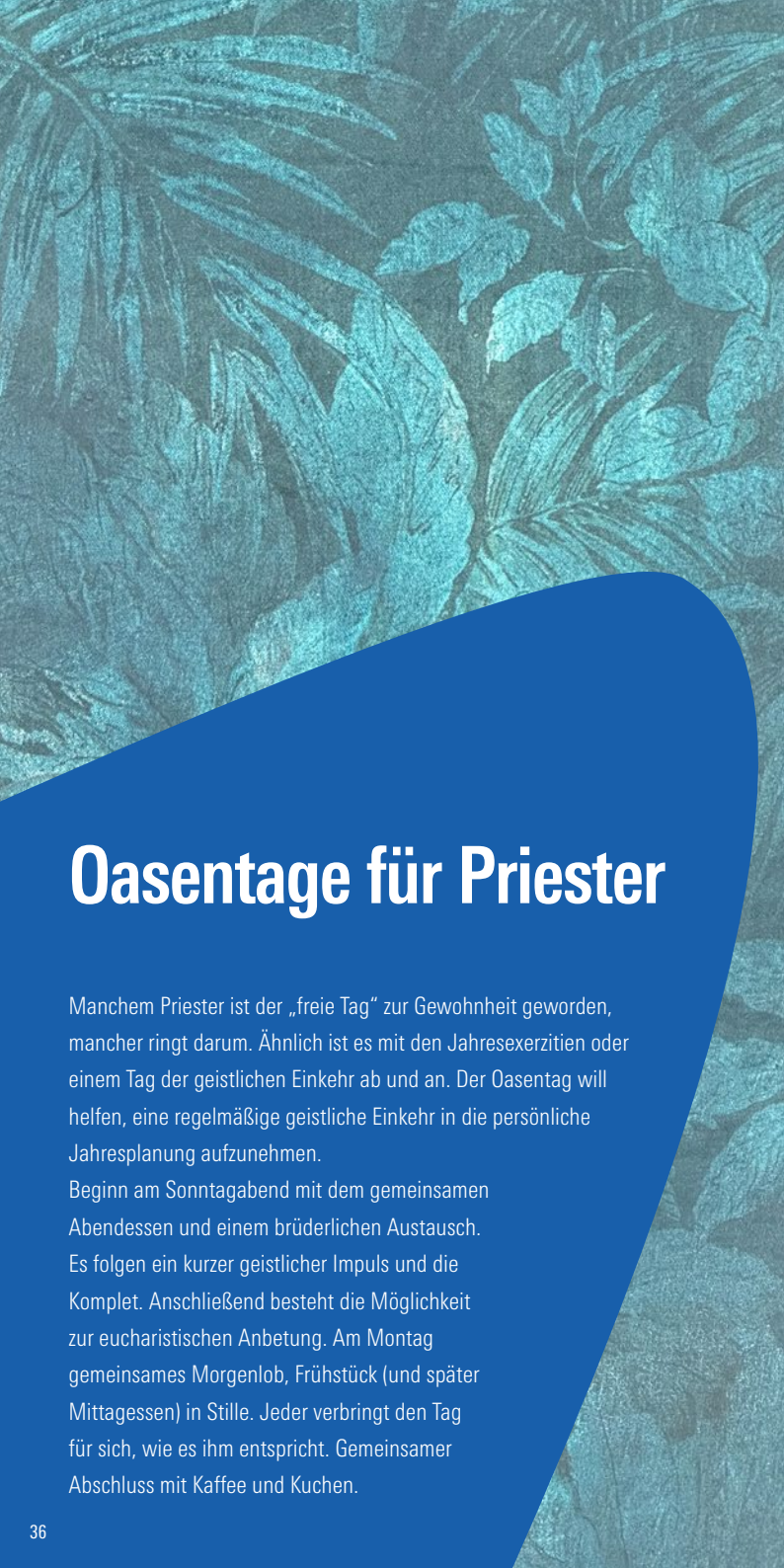
|                                                                |                                                                            |
|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| Termin . . . . .                                               | Pfingstmontag, 17.05.2027 / 18.00 Uhr –<br>Sonntag, 23.05.2027 / 13.00 Uhr |
| Anmeldeschluss . . . . .                                       | 30.04.2027                                                                 |
| Leitung und Begleitung . . . .                                 | P. Thomas Lemp SAC, N. N.                                                  |
| Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft<br>im EZ . . . . . | 573,00 €                                                                   |

### Stille und Präsenz – Einführung in das kontemplative Gebet

Das Wochenende lädt ein, bewusst innezuhalten, sich aus dem Lärm des Alltags zurückzuziehen, sich selbst und die eigene Sehnsucht zu spüren und die heilsame Kraft der Stille zu erfahren. Wir üben den alten christlichen Kontemplationsweg des Jesusgebets ein, um wieder bei uns selbst anzukommen, wach und gegenwärtig, und damit auch der Gegenwart Gottes einen Raum zu öffnen.

Gemeinsame Meditationszeiten, eine Einführung in das Jesusgebet, Wahrnehmungsübungen, spirituelle Impulse, Austausch in der Gruppe, Leibübungen und Zeit in der Natur prägen den Kurs, der im Schweigen stattfindet. Er steht für alle Interessierten (mit oder ohne Vorerfahrung) offen.

|                                                                |                                                                      |
|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| Termine. . . . .                                               | Freitag, 25.06.2027 / 18.00 Uhr –<br>Sonntag, 27.06.2027 / 13.00 Uhr |
| Anmeldeschluss . . . . .                                       | 11.06.2027                                                           |
| Leitung und Begleitung . . . .                                 | Dr. Bärbel Elija Bleher                                              |
| Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft<br>im EZ . . . . . | 197,80 €                                                             |



# Oasentage für Priester

Manchem Priester ist der „freie Tag“ zur Gewohnheit geworden, mancher ringt darum. Ähnlich ist es mit den Jahresexerzitien oder einem Tag der geistlichen Einkehr ab und an. Der Oasentag will helfen, eine regelmäßige geistliche Einkehr in die persönliche Jahresplanung aufzunehmen.

Beginn am Sonntagabend mit dem gemeinsamen Abendessen und einem brüderlichen Austausch. Es folgen ein kurzer geistlicher Impuls und die Komplet. Anschließend besteht die Möglichkeit zur eucharistischen Anbetung. Am Montag gemeinsames Morgenlob, Frühstück (und später Mittagessen) in Stille. Jeder verbringt den Tag für sich, wie es ihm entspricht. Gemeinsamer Abschluss mit Kaffee und Kuchen.

## „Die stille Kraft der Seele“ – mit Meister Eckhart auf dem Weg

### Seele

Termin . . . . . Sonntag, 24.01.2027 / 18.00 Uhr –

Montag, 25.01.2027 / 16.30 Uhr

Leitung und Begleitung . . . Pfr. Dr. Christian Hartl

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft

im EZ . . . . . 92,30 €

---

### Kraft

Termin . . . . . Sonntag, 13.06.2027 / 18.00 Uhr –

Montag, 14.06.2027 / 16.30 Uhr

Leitung und Begleitung . . . Pfr. Dr. Christian Hartl

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft

im EZ . . . . . 92,30 €

---

### Seelengrund

Termin . . . . . Sonntag, 26.09.2027 / 18.00 Uhr –

Montag, 27.09.2027 / 16.30 Uhr

Leitung und Begleitung . . . Pfr. Dr. Christian Hartl

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft

im EZ . . . . . 92,30 €

---

### Kraft des Lassens

Termin . . . . . Sonntag, 14.11.2027 / 18.00 Uhr –

Montag, 15.11.2027 / 16.30 Uhr

Leitung und Begleitung . . . Pfr. Dr. Christian Hartl

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft

im EZ . . . . . 92,30 €

---

**Hinweis:** In der Regel findet jeden ersten und dritten Freitag im Monat ein Priesterkonveniat statt (12.30 Uhr bis 13.30 Uhr Mittagessen und geistlicher Austausch). Eingeladen sind alle Priester, die sich Zeit nehmen können.

Anmeldung per E-Mail. . . . [geistliches.leben@bistum-augsburg.de](mailto:geistliches.leben@bistum-augsburg.de)

# Exerzitien im Alltag

Exerzitien im Alltag wollen dazu anregen und anleiten, Christsein im persönlichen, alltäglichen Leben einzuüben. Über vier bis sechs Wochen eröffnen tägliche Impulse zum Betrachten und Beten den Raum, Gott mitten im Alltag zu entdecken. Die persönliche Beziehung zu Gott kann wachsen und sich vertiefen, sie schenkt Kraft zu leben und zu wirken. Meist gibt es auch die Möglichkeit zum Austausch in einer Gruppe und zum seelsorglichen Gespräch. „Exerzitien im Alltag“ werden häufig in den Pfarrgemeinden vor Ort angeboten.

## „LebensWandel“ – Exerziten im Alltag 2027

„LebensWandel – glaubwürdig und weltverbunden“ ist der Titel der ökumenischen Exerziten im Alltag, die für die Fastenzeit 2027 im Erzbistum München-Freising erarbeitet wurden. Das Material – ein Kartenset mit Impulsen für vier Wochen – lädt dazu ein, sich von der franziskanischen Spiritualität inspirieren und stärken zu lassen und dabei die Schöpfung neu in den Blick zu nehmen. Wir laden Sie ein, sich auf einen inneren Übungsweg einzulassen, der Sie sich selbst, Gott, Ihren Mitmenschen und der Schöpfung näherbringen kann. Nehmen Sie sich Zeit für die tägliche Betrachtung, spüren Sie Ihrer Sehnsucht nach und kommen Sie darüber mit Gott in ein lebendiges Gespräch.

### Gruppentreffen im Exerzitenhaus

Im Exerzitenhaus gibt es auch in der Fastenzeit 2027 wieder die Möglichkeit zum Austausch in einer Gruppe.

**Unverb. Informationsabend** . Montag, 25.01.2027 / 18.30 Uhr

**5 Gruppentreffen** . . . . . Montag, 15.02. / 22.02. / 01.03. / 08.03. / 15.03.  
jeweils von 18.30 – 20.00 Uhr

**Begleitung** . . . . . Birgit Oberhofer und Gerlinde Knoller,  
Fachstelle Geistliches Leben

**Anmeldung und weitere Informationen bei der Fachstelle Geistliches Leben:**

**E-Mail** . . . . . [exerziten-im-alltag@bistum-augsburg.de](mailto:exerziten-im-alltag@bistum-augsburg.de)

**Telefon** . . . . . 08 21 / 31 66-33 01

Informationen und Materialien stehen zum Download auf der Homepage der Fachstelle Geistliches Leben zur Verfügung:

[www.spiritualität-augsburg.de](http://www.spiritualität-augsburg.de)







# PERSÖNLICH- KEIT & LEBEN

Menschen sind von Gott mit Ressourcen, Fähigkeiten und Visionen beschenkt. Diese gilt es von Zeit zu Zeit zu entdecken und zu entfalten, damit Leben reicher und vielseitiger werden kann. Ermöglichen Sie sich Zeiten der Reflexion, des Gebets und des inneren Wachstums.

## Die heilende Kraft der Vergebung

Kränkungs- und Verletzungserfahrungen können das eigene emotionale Erleben belasten und die Gestaltung von Beziehungen nachhaltig erschweren. Gefühle wie Wut und Ohnmacht, der Verlust von Lebensfreude sowie wiederkehrende Beziehungsabbrüche oder Schwierigkeiten, in lebendigen Beziehungen zu leben, sind die Folge davon.

Vergebung wird dabei oft missverstanden als ein vorschnelles „Abhaken“ oder oberflächliches Verzeihen. Sie kann jedoch als sehr persönlicher Prozess des Loslassens heilsam wirken und helfen, lähmende Lebensgefühle zu überwinden. Der Kurs lädt dazu ein, sich durch Impulse, Selbstreflexion und angeleitete Übungen den eigenen Verletzungen zuzuwenden – getragen von der Erfahrung der heilenden und bergenden Zuwendung Gottes.

**Termin** . . . . . Freitag, 19.02.2027 / 18.00 Uhr –  
Sonntag, 21.02.2027 / 13.00 Uhr

**Anmeldeschluss:** . . . . . 25.01.2027

**Leitung und Begleitung** . . . Pfr. Reiner Hartmann

**Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft**

im EZ . . . . . 197,80 €

im DZ . . . . . 187,80 €

## „Da sprach Gott zu ihm im Traum: ...“ (Genesis 20,6)

### Träume auf dem geistlichen Weg

Was genau sind diese Erinnerungen und Eindrücke aus dem Schlaf und welche Bedeutung darf ich ihnen geben? Wie kann ich meine Träume in meinen geistlichen Weg einordnen? Könnte es sogar sein, dass Gott auch heute durch Träume spricht? In Impulsen und Übungen wollen wir diesen Fragen nachgehen.

**Termin** . . . . . Freitag, 23.04.2027 / 18.00 Uhr –  
Sonntag, 25.04.2027 / 13.00 Uhr

**Anmeldeschluss** . . . . . 09.04.2027

**Leitung und Begleitung** . . . Sr. Veronica Krienen OSB, Pfr. Dr. Christian Hartl

**Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft**

im EZ . . . . . 197,80 €

im DZ . . . . . 187,80 €

**NEU****Mut und Zuversicht –****für einen positiven Umgang mit der Angst**

Angst gehört zu uns Menschen und kann uns vor Gefahren schützen. Sie kann uns aber auch lähmen und die Lebensfreude nehmen. Pandemie, Krieg und Naturkatastrophen haben die Ängste vieler Menschen bedrohlich gesteigert. Eine der häufigsten Formulierungen der Bibel lautet: „Fürchtet euch nicht!“ Kann diese Botschaft uns auch heute erreichen? Wie können wir unsere Ängste besser verstehen und mit ihnen leben? Was stärkt unsere Zuversicht und den Lebensmut? Diesen Fragen geht das Seminar in Vortragseinheiten, Gespräch und Zeit zur persönlichen Besinnung nach.

**Termin** . . . . . Freitag, 18.06.2027 / 17.00 Uhr –  
 Samstag, 19.06.2027 / 17.00 Uhr

**Leitung** . . . . . Josef Epp

**Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft**

**im EZ** . . . . . 112,30 €

**im DZ** . . . . . 107,30 €



Relief im Kreuzweg

## Einfachheit als Treue zum Wesentlichen –

### Logotherapeutische Impulse

Treue zum Wesentlichen heißt, sich auf das zu konzentrieren, was dem Leben Sinn und Richtung gibt: auf tragende Werte, bedeutsame Aufgaben und lebendige Beziehungen. Ausgehend von den Gedanken der Logotherapie nach Viktor Frankl wollen wir erkunden, wie eine Orientierung am Lebenssinn zu mehr Einfachheit, Klarheit und innerer Freiheit im Alltag führen kann.

Termin . . . . . Freitag, 01.10.2027 / 18.00 Uhr –  
Sonntag, 03.10.2027 / 13.00 Uhr

Anmeldeschluss: . . . . . 13.09.2027

Leitung . . . . . Pfr. Dr. Christoph Seidl, Pfr. Dr. Christian Hartl

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft

im EZ . . . . . 197,80 €

im DZ . . . . . 187,80 €



## Angebote für Männer – eine Kooperation mit der Männerseelsorge im Bistum Augsburg

### Aikido-Exerzitien

Aikido wurde entwickelt, um mehr Frieden in die Welt zu bringen. Grundlage ist eine rein defensive japanische Kampfkunst, die ursprünglich aus dem Führen des Schwertes stammt. Die langsamen, harmonischen Bewegungen mit dem Holzsword Bokken können hier symbolhaft für die Dynamiken und Themen des Lebens stehen. Zurücktreten – Senken – Öffnen entsprechen Bewegungen im Aikido und stehen u. a. mit der Mystik in Verbindung, weil sie



das Prinzip des Loslassens, des Mitgehens und das Öffnen für Neues verkörpert. Bewegungen und geistliche Impulse laden ein, Räume zu öffnen, um mit sich und Gott in Resonanz zu kommen.

**Termin** . . . . . Donnerstag, 04.02.2027 / 12.00 Uhr –  
Sonntag, 07.02.2027 / 13.00 Uhr

**Leitung** . . . . . Matthias Helfrich

**Kursgebühr** . . . . . 383,40 € inkl. Übernachtung und Verpflegung  
(353,40 € für GCL-Mitglieder)

**Anmeldung über das Büro der GCL Augsburg:**

**Telefon** . . . . . 08 21 / 3 46 68 - 0

**E-Mail** . . . . . sekretariat@gcl.de

### Abenteuer Ruhestand

Der Übergang vom Berufsleben in den Ruhestand ist für viele Männer ein bedeutender Einschnitt. Arbeit prägt oft das Selbstverständnis, schenkt Sinn, Anerkennung und soziale Kontakte. Mit dem Ende der Berufstätigkeit beginnt ein neuer Lebensabschnitt, der bewusst gestaltet werden kann.

Das Seminar lädt dazu ein, diesen Übergang in den Blick zu nehmen: Wie kann ich mich vorbereiten? Auf was kann ich achten? Was wird mir innerlich wie äußerlich begegnen? Was kann meinem Leben neuen Sinn geben?

Für Männer, die schon länger im Ruhestand leben, bietet dieses Seminar die Möglichkeit für neue Impulse, zum Austausch und zum Kennenlernen anderer Männer.

**Termin** . . . . . Samstag, 20.02.2027 / 09.00 – 17.00 Uhr

**Leitung** . . . . . Peter Scherer

**Kursgebühr** . . . . . 101,00 € inkl. Verpflegung

**Anmeldung über das Büro der Männerseelsorge:**

**Telefon** . . . . . 08 21 / 31 66 - 21 31

**E-Mail** . . . . . maennerseelsorge@bistum-augsburg.de

**Web** . . . . . www.maennerleben.org



## Hektik? Nein, danke!

### Mehr Lebensqualität durch Achtsamkeit

Wie kann es gelingen, trotz vielfältiger Anforderungen im Alltag zu souveräner Ruhe und Gelassenheit zu finden? Die Praxis der Achtsamkeit ist ein erprobter, wirkungsvoller Weg raus aus dem Hamsterrad. Achtsam zu sein heißt, ganz bei dem zu sein, was wir gerade tun und wahrnehmen – mit voller Aufmerksamkeit und Hingabe. Der Kurs gibt wertvolle Anregungen für ein Leben mit mehr Gelassenheit und Wohlbefinden und zeigt, wie man durch unmittelbar im Alltag umsetzbare Achtsamkeitsübungen auch die persönliche Resilienz stärken kann.

Termin . . . . . Samstag, 06.03.2027 / 09.00 – 17.00 Uhr

Leitung . . . . . Christoph Simma

Kursgebühr. . . . . 131,00 € inkl. Verpflegung

Anmeldung über das Büro der Männerseelsorge:

Telefon . . . . . 08 21 / 31 66 - 21 31

E-Mail . . . . . [maennerseelsorge@bistum-augsburg.de](mailto:maennerseelsorge@bistum-augsburg.de)

Web . . . . . [www.maennerleben.org](http://www.maennerleben.org)

---



## Angebote für Frauen – eine Kooperation mit der Frauenseelsorge im Bistum Augsburg

### Stiller Tag „einfach hören“

*„An manchen Abenden, wenn alle ihre Freunde nach Hause gegangen waren, saß sie noch lange allein unter dem sternenfunkelnden Himmel und lauschte einfach auf die große Stille.“ – Michael Ende, Momo*



Laut, schnell und unübersichtlich – so erleben wir oft die Welt.

Die Sehnsucht nach Einfachheit führt zurück in den Moment: zu uns selbst, zu dem Ort, an dem wir gerade sind, zur Unmittelbarkeit des Erlebens – und damit zu unseren Sinnen. An diesem Stillen Tag steht das Hören im Mittelpunkt: in Wahrnehmungsübungen, Geschichten und Gedichten – und im Hören auf die Stille.

Der Stille Tag beginnt mit dem Vorabend und wird weitgehend im Schweigen verbracht. Elemente des Tages sind Impulse, persönliche Zeit, gemeinsame Gebetszeiten und die Möglichkeit zum Begleitgespräch.

**Termin** . . . . . Freitag, 17.09.2027 / 18.00 Uhr –  
Samstag, 18.09.2027 / 17.00 Uhr

**Leitung** . . . . . Elvira Blaha, Dr. Daniela Kaschke

**Kursgebühr** . . . . . 112,30 € im EZ (inkl. Übernachtung und  
Verpflegung)

Anmeldung über das Exerzitienhaus Leitershofen

### Kunstspaziergang für Frauen

Ein gemeinsamer Spaziergang durch die aktuelle Ausstellung zeitgenössischer Kunst im Exerzitienhaus Leitershofen. Wir nehmen uns Zeit zum Schauen, Fragen, Austauschen und lassen uns von der Kunst berühren und inspirieren.

**Termin** . . . . . Donnerstag, 07.10.2027 / 17.00 – 18.30 Uhr

**Leitung** . . . . . Dr. Daniela Kaschke, Elvira Blaha

Die Teilnahme ist kostenlos.

Anmeldung über das Büro der Frauenseelsorge:

**Telefon** . . . . . 08 21 / 31 66 - 24 51

**E-Mail** . . . . . frauenseelsorge@bistum-augsburg.de



Angebote für queere Menschen – eine Kooperation mit der queersensiblen Pastoral im Bistum Augsburg

NEU

Oasentag für queere Menschen

Was trägt mich? Was gibt meinem Leben Orientierung? Und wie finde ich als queerer Mensch meinen eigenen Weg zwischen Glauben, Spiritualität und den Herausforderungen unserer Zeit? Der Oasentag lädt dazu ein, gemeinsam auf Entdeckungsreise zu gehen. In einer offenen und vielfältigen Gemeinschaft schaffen wir Raum für Fragen, neue Impulse und persönliche Erfahrungen. Wir wollen über den eigenen Horizont hinausblicken, miteinander ins Gespräch kommen und den Reichtum unterschiedlicher Lebens- und Glaubenswege erkunden. Dabei stehen nicht fertige Antworten im Mittelpunkt, sondern die Freude am gemeinsamen Suchen und Lernen. Zeiten des Austauschs und der Begegnung wechseln sich ab mit Momenten der Besinnung und des Auftankens.

Ein geladen sind alle queeren Menschen, die sich Zeit für sich selbst nehmen, neue Perspektiven gewinnen und ihren Glauben oder ihre Spiritualität in Gemeinschaft vertiefen möchten.

Termin . . . . . Freitag, 23.04.2027 / 17.00 Uhr –  
Sonntag, 25.04.2027 / 13.00 Uhr

Leitung . . . . . Myriam Gammer, Andreas Ihm,  
Queere Christ\*innen Augsburg

Information zur Kursgebühr und Anmeldung über das Büro des  
KAB Bildungswerks Augsburg:

Telefon . . . . . 08 21 / 31 66 - 35 15  
E-Mail . . . . . kab.dioezesanverband@bistum-augsburg.de  
Web . . . . . www.kab-augsburg.org



NEU

## In der Stille ganz sein – Spiritualität und queeres Sein

Manchmal tut es gut, für eine Weile auszusteigen: aus dem Lärm des Alltags, aus Erwartungen, aus dem Gefühl, sich erklären oder anpassen zu müssen. Dieses Wochenende lädt dazu ein, einfach da zu sein – mit allem, was gerade da ist. Gemeinsam wollen wir einen Raum öffnen, in dem queeres Sein und Spiritualität sich begegnen dürfen: in Stille und Gespräch, in Gemeinschaft und im Alleinsein, suchend, fragend, lauschend. Es geht nicht darum, etwas Bestimmtes zu erreichen, sondern darum, sich selbst näherzukommen und dem nachzuspüren, was trägt und lebendig macht.

Engeladen sind alle Menschen, die Lust haben, Spiritualität aus einer queeren Perspektive zu entdecken oder neu zu erleben – unabhängig von religiösen Erfahrungen oder spirituellen Vorkenntnissen. Ein Wochenende zum Durchatmen, Ankommen und Ganz-Sein.

**Termin** . . . . . Freitag, 22.10.2027 / 18.00 Uhr –  
Sonntag, 24.10.2027 / 13.00 Uhr

**Leitung** . . . . . Pfrin. Rebecca Reise, Andreas Ihm

**Kursgebühr** . . . . . 175,00 € inkl. Verpflegung und Unterkunft im EZ

**Anmeldung über das Büro der queersensiblen Pastoral:**

**Telefon** . . . . . 08 21 / 31 66 - 24 66

**E-Mail** . . . . . queer@bistum-augsburg.de

**Web** . . . . . www.katholischundqueer.de





# 24h-Auszeit für Erwachsene

zwischen 30 und 50 Jahren

Die 30er- und 40er-Jahre, Rushhour des Lebens. Da lässt der berufliche und private Alltag wenig Zeit für Pausen.

Gerade dann kann eine kurze Auszeit hilfreich sein.

24 Stunden Zeit für sich. Innehalten, ausruhen, sich orientieren und gestärkt in den Alltag zurückkehren. Die Auszeit beginnt Freitagabend und endet am späten Samstagnachmittag.

Elemente der Auszeit sind:

- thematische Impulse
- Zeit für sich
- Möglichkeit zum Austausch
- Abend- und Morgenmeditation
- Angebot für ein persönliches Gespräch

## Raus in die Natur – Auszeit für Körper und Geist

Bewegung in der Natur, Wahrnehmungsübungen und das längere Gehen in Stille helfen, Stress abzubauen, im Moment anzukommen und neue Kraft zu schöpfen. Praktische Übungen und spirituelle Impulse geben Anregungen für den Alltag. Bei dieser 24h-Auszeit begeben wir uns auf eine gemeinsame Wanderung in den direkt angrenzenden Wald (eine Runde von ca. 5 km). Nach dem Mittagessen, zu dem wir wieder ins Haus zurückkehren, ist Raum für Erholung und persönliche Zeit im weitläufigen Park des Exerzitienhauses sowie für Gespräche und Austausch in der Gruppe. Bitte wetterangepasste Kleidung, feste Schuhe und einen kleinen Rucksack mit Getränkeflasche mitbringen.

**Termin** . . . . . Freitag, 16.04.2027 / 18.00 Uhr –  
Samstag, 17.04.2027 / 17.00 Uhr

**Leitung und Begleitung** . . . Dr. Daniela Kaschke

**Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft**

im EZ . . . . . 108,20 €

im DZ . . . . . 103,20 €

## Lieder fürs Leben

Manche Songtexte begleiten uns schon seit Jahren. Andere treffen uns ganz unerwartet und bringen etwas zur Sprache, was uns bewegt. Musik kann berühren, trösten und neue Kraft schenken. An diesem Tag lassen wir uns von ausgewählten deutschsprachigen Songs inspirieren. Gemeinsam hören wir auf Texte, die von Sehnsucht, Aufbruch, Scheitern, Hoffnung und Lebensfreude erzählen. Sie laden dazu ein, den eigenen Fragen nachzugehen: Was ist mir wirklich wichtig? Was trägt mich? Wann fühle ich mich kraftvoll und lebendig? Neben Impulsen und dem gemeinsamen Musikhören ist Raum für persönliche Zeit, Spaziergänge sowie Gespräche und Austausch. Wer möchte, ist herzlich eingeladen, ein oder zwei Lieblingslieder mitzubringen.

**Termin** . . . . . Freitag, 12.11.2027 / 18.00 Uhr –  
Samstag, 13.11.2027 / 17.00 Uhr

**Leitung und Begleitung** . . . Dr. Daniela Kaschke

**Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft**

im EZ . . . . . 108,20 €

im DZ . . . . . 103,20 €





# KUNST & KREATIVITÄT

Leben ist vieldeutig und bunt. Deshalb suchen Menschen nach verschiedenartigen Ausdrucksformen für innere Bewegung, Erlebnisse und Momente des Unbegreiflichen. Der von Gott geschenkten Kreativität freien Lauf lassen – aktiv im Erschaffen eines Kunstwerks oder genießend wie beim Hören von Musik oder Betrachten eines Bildes.

Bild „paesaggio“ von Kathrin Schneider, Ausstellung „Das Weite suchen“, 2026

## Mit einem guten Wort ins neue Jahr –

### Ein Besinnungswochenende mit Kalligraphie

Gute Worte tun gut. Sie tragen durch den Tag, wecken Hoffnung, trösten und machen den Blick frei. Ein ausgewählter Psalmvers oder ein Segensspruch findet durch kreatives und kalligraphisches Gestalten eine ausdrucksstarke Form. Gleichzeitig hilft der Prozess des Schreibens und Werkens, die Worte meditativ zu verinnerlichen. Sie werden auf Papier und ins Herz geschrieben.

Schreiben, Werken und Übungen zum Verinnerlichen des Textes sowie Zeiten der Ruhe sind Elemente dieser Tage.

Sie werden die Schrift „Unziale“ ausprobieren; verschiedene Papierprojekte wie Schriftbilder, Karten, Faltbriefe oder Leporellos setzen die Worte in Szene. Das Wochenende ist sowohl für Feder-und-Tinte-Anfänger\*innen als auch für bereits Geübte geeignet.

Bitte mitbringen: 7 € Materialgeld in bar; großes Geodreieck, Bleistift, unempfindliche Kleidung, Küchenpapierrolle, Schere, Radiergummi, Schreibblock mit kariertem Papier, Wassergefäß. Wer mag, kann auch eigenes Papier mitbringen, z. B. Blanco-Karten, Aquarellpapier, Ingres-Papier o. Ä. Alle weiteren Materialien sind vorhanden.

**Termin** . . . . . Freitag, 08.01.2027 / 18.00 Uhr –  
Sonntag, 10.01.2027 / 13.00 Uhr

**Anmeldeschluss** . . . . . 14.12.2026

**Leitung** . . . . . Margret Färber

**Kursgebühr und Materialkosten inkl. Verpflegung und Unterkunft**

im EZ . . . . . 237,80 €

im DZ . . . . . 227,80 €



**Konzert „Einfach schöne Musik für Saxophon und Orgel“**

Agnes Reiter, Saxophon; Peter Bader, Orgel

Termin . . . . . 24.01.2027 / 14.00 Uhr

Eintritt frei – Spenden erbeten

**„Ein Herz, das seinen Jesum lebend weiß“ (BWV 134)****Eine Kantate von Johann Sebastian Bach – geistlich und musikalisch erschlossen**

Mit der Kantate führt Johann Sebastian Bach mitten in die festliche Freude der Osterzeit. Dabei entfaltet sich eine auffallend weltlich geprägte Festlichkeit im dialogischen Aufbau der Kantate ebenso wie in ihrer lichten Klangsprache. Zunächst werden der der Kantate zugrunde liegende biblische Text und sein Niederschlag in der Kantaten-Dichtung betrachtet. Sodann soll – durch die Mitwirkung einiger Domsingknaben einem Werkstattgespräch gleich – Einblick in die musikalische Entfaltung gegeben werden. Schließlich machen wir uns auf den Weg in den Augsburger Dom, wo die Kantate im gottesdienstlichen Rahmen aufgegriffen wird.

Termin . . . . . Freitag, 16.04.2027 / 18.00 Uhr –

Sonntag, 18.04.2027 / 13.00 Uhr

Anmeldeschluss . . . . . 29.03.2027

Leitung . . . . . Stefan Steinemann, Pfr. Dr. Christian Hartl

**Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft**

im EZ . . . . . 232,80 €

im DZ. . . . . 222,80 €

**art.walk – Architektur, Kunst und Spiritualität im Exerzitienhaus**

Bei einer Führung durch das 1963 nach Plänen von Thomas Wechs im Stil des Neuen Bauens errichtete Exerzitienhaus erfahren Sie, welche Ideen diesem Baudenkmal zugrunde liegen und entdecken einige Perlen der „Kunst am Bau“, wie z. B. ein Glasfenster von Georg Bernhard, Wandmalereien von Franz Nagel oder einen Kreuzweg in Betonreliefs von Karl Reidel.

Nach einem Rundgang durch die aktuelle Kunstaussstellung können Sie schließlich noch bei einem schlichten meditativen Tagesausklang die besondere Atmosphäre der Hauskirche auf sich wirken lassen.

Termin . . . . . Samstag, 17.04.2027 / 18.30 Uhr

Dauer. . . . . ca. 2 Stunden

Leitung . . . . . Dr. Daniela Kaschke

Die Teilnahme ist kostenlos.

## Die Seele der Fotografie

Das Fotografieren ist alltäglich, allgegenwärtig geworden. Meist zählen das spontane, schnelle Bild und die Selbstdarstellung, möglichst gleich in sozialen Netzwerken geteilt: eine sich rasch entwickelnde neue Form der Kommunikation. Aber Fotografie kann auch ganz anders sein – wohlbedacht, behutsam, aufmerksam, entdeckend, spirituell. Den Fotoapparat als Medium begreifen, das sichtbar und erfahrbar macht, das den Blick nach außen schärft, weil es uns zunächst nach innen schauen lässt. Oder wie es der berühmte Fotograf Henri Cartier-Bresson formulierte: „Das eine Auge des Fotografen schaut weit geöffnet durch den Sucher. Das andere, das geschlossene, blickt in die eigene Seele.“

In diesem Kurs wollen wir uns von ausgewählten Fotografen anregen lassen, unsere inneren Bilder entdecken und sie mit den äußeren Bildern der Wirklichkeit in Verbindung bringen. So können tiefgehende und mitunter auch spirituelle Resonanzräume entstehen, die zum kreativen Gestalten anregen.

Es versteht sich, dass es bei diesem Kurs nicht vorrangig um das spektakuläre Foto als Ergebnis geht, vielmehr um den Prozess und den Mut, sich auf Unbekanntes einzulassen und auf die eigene Intuition zu vertrauen.

Anfänger und Fortgeschrittene sind willkommen.

Bitte Kamera oder Smartphone mitbringen.

**Termin** . . . . . Freitag, 10.09.2027 / 18.00 Uhr –  
Sonntag, 12.09.2027 / 13.00 Uhr

**Anmeldeschluss** . . . . . 01.09.2027

**Leitung** . . . . . Manfred Koch, Thomas Höhn

**Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft**

im EZ . . . . . 207,80 €

im DZ . . . . . 197,80 €

## Mein Lebensbrett – Eine kreative Gestaltung meines Lebensmottos

Haben Sie ein Lebensmotto? Oder möchten Sie eines finden? Hilft Ihnen ein kluger Spruch in schwierigen Situationen? – Wunderbar! Dann gestalten Sie den Text kreativ auf einem beinahe lebensgroßen Brett.

Sie brauchen keinerlei technische oder künstlerische Vorkenntnisse. Mit Impulsen, Fragen, Tipps und Tricks zur kreativen Gestaltung Ihres Lebensbretts erhalten Sie während des Kurses jede Unterstützung, die Sie brauchen.

Wir starten und beenden jeden Arbeitsprozess mit einem spirituellen Impuls. Der Schwerpunkt liegt im individuellen Arbeiten am eigenen Lebensbrett. Dennoch kann der Austausch mit anderen Teilnehmenden während der Arbeit gewinnbringend sein. Abschließend stellen wir uns gegenseitig unsere Lebensbretter vor.

|                                             |                                                                      |
|---------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| Termin . . . . .                            | Freitag, 24.09.2027 / 18.00 Uhr –<br>Sonntag, 26.09.2027 / 13.00 Uhr |
| Anmeldeschluss . . . . .                    | 10.09.2027                                                           |
| Leitung . . . . .                           | Frank Troue                                                          |
| Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft |                                                                      |
| im EZ . . . . .                             | 197,80 €                                                             |
| im DZ . . . . .                             | 187,80 €                                                             |
| Materialkosten. . . . .                     | 20,00 €                                                              |

---

### **Kunstspaziergang für Frauen**

Ein gemeinsamer Spaziergang durch die aktuelle Ausstellung zeitgenössischer Kunst im Exerzitienhaus Leitershofen. Wir nehmen uns Zeit zum Schauen, Fragen, Austauschen – und lassen uns von der Kunst berühren und inspirieren.

|                   |                                            |
|-------------------|--------------------------------------------|
| Termin . . . . .  | Donnerstag, 07.10.2027 / 17.00 – 18.30 Uhr |
| Leitung . . . . . | Dr. Daniela Kaschke, Elvira Blaha          |

Die Teilnahme ist kostenlos.

In Kooperation mit der Frauenseelsorge

Anmeldung über das Büro der Frauenseelsorge:

|                   |                                                                                            |
|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| Telefon . . . . . | 08 21 / 31 66 - 24 51                                                                      |
| E-Mail . . . . .  | <a href="mailto:frauenseelsorge@bistum-augsburg.de">frauenseelsorge@bistum-augsburg.de</a> |

---

### **„Ein Fenster zum Himmel“ – Ein Kurs im Ikonenschreiben**

In der byzantinischen Tradition sind Ikonen „ein Fenster zum Himmel“. Sie werden nicht „gemalt“, sondern „geschrieben“. Dabei geht es um einen spirituellen Prozess, der von Zeiten des Gebets und der Nachdenklichkeit geprägt ist.

Der Kurs ist auch für Anfänger geeignet, es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Die Teilnehmerzahl ist auf neun Personen begrenzt.

Materialien können vor Ort erworben werden.

|                                |                                                                        |
|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| Termin . . . . .               | Montag, 01.11.2027 / 18.00 Uhr –<br>Samstag, 06.11.2027 / 13.00 Uhr    |
| Anmeldeschluss . . . . .       | 18.10.2027                                                             |
| Leitung und Begleitung . . . . | Nataliia Sabalo, Sr. Christine Keller OSB,<br>Pfr. Dr. Christian Hartl |

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft

|                         |          |
|-------------------------|----------|
| im EZ . . . . .         | 504,70 € |
| im DZ . . . . .         | 479,70 € |
| Materialkosten. . . . . | 35,00 €  |

## „Was auch immer geschieht!“

### Spiritualität in der Gegenwartsliteratur

Die Bahnen des Lebens verlaufen nicht geradlinig. Wir stehen immer wieder an Kreuzungen und Wendepunkten. Diese Erfahrung findet sich auch in den Worten von Dichterinnen und Dichtern wieder. Daraus kann ein Trost erwachsen, der uns annehmen lässt, „was auch immer geschieht“ (Erich Kästner). Das hat auch eine tiefe spirituelle Dimension.

An diesem Wochenende begegnen wir Texten aus der deutschsprachigen Gegenwartsliteratur, aus Romanen, aus Gedichten, die uns dazu inspirieren, in den ungeahnten Wendungen unseres Lebens die Kraft der (Ver-)Wandlung zu entdecken. Es braucht keinerlei Vorkenntnis, höchstens ein bisschen Liebe zur Literatur. Textbeispiele werden nach kurzen Einführungen zu den Autorinnen und Autoren gemeinsam gelesen. Die Teilnehmenden sind eingeladen zum betrachtenden und betenden Umgang mit der Poesie – mit Zeiten der Stille, aber auch des Austauschs.

Termin . . . . . Freitag, 19.11.2027 / 18.00 Uhr –

Sonntag, 21.11.2027 / 13.00 Uhr

Anmeldeschluss . . . . . 05.11.2027

Leitung . . . . . Gerlinde Knoller

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft

im EZ . . . . . 207,80 €

im DZ . . . . . 197,80 €







# BEWEGEN & VERTRAUEN

Körperliche und geistige Prozesse beeinflussen sich gegenseitig. Balance können wir finden, wenn wir uns als Ganzes wahrnehmen, Kraft und Anstrengung ebenso wie Entspannung und Loslassen. Dabei hilft uns auch das Erleben der Schöpfung Gottes. Gönnen Sie sich eine Auszeit für Leib und Seele.

## „Gottes Raum in mir – wo es in mir betet“

### Eine Entdeckungsreise mit dem Körpergebet – in Kooperation mit der Gemeinschaft Christlichen Lebens (GCL)

Beten geschieht nicht nur im Kopf oder mit Worten. Auch unser Körper betet mit – bewusst oder unbewusst, im Atmen, Gehen, Schweigen, Sitzen, Stehen oder Bewegen oder aber im Spüren von z.B. Spannung und Ruhe. Doch wie kann körperliches Beten aussehen? Und was hilft mir persönlich, ganz individuell mit meinem ganzen Menschsein vor Gott zu kommen?

Elemente des Wochenendes: einfache Wahrnehmungs- und Körperübungen, Zeiten der Stille, ein Wahrnehmungsspaziergang, Input zu neuen Erkenntnissen über das Körpergedächtnis, freies Bewegen im Sinne eines Gebets, Austausch in der Gruppe.

**Termin** . . . . . Freitag, 15.01.2027 / 18.00 Uhr –  
Sonntag, 17.01.2027 / 13.00 Uhr

**Anmeldeschluss** . . . . . 28.12.2026

**Leitung** . . . . . Robert Seidler

**Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft**

im EZ . . . . . 212,80 €

im DZ . . . . . 202,80 €

### AtemRäume I – Stiller Tag mit Yoga

*„Das Maß meiner Stille, – sie wird meine einzige Gefährtin dieses Winters gewesen sein.“ – Rainer Maria Rilke*

Der Stille Tag ermöglicht Ihnen, für eine kurze Zeit den Alltag zu verlassen.

Mithilfe von Yogahaltungen und kurzen Impulsen dazu und im gemeinsamen Schweigen können Sie zur Ruhe kommen, sich orientieren.

Der Stille Tag beginnt bewusst mit dem Vorabend. Sie lernen die anderen Teilnehmenden kennen, werden in den Stillen Tag eingeführt, und mit dem Tagesabschluss in der Kapelle treten Sie langsam aus Ihrem Alltag heraus und sind schon angekommen, wenn Sie am Samstag den Stillen Tag im Exerzitenhaus beginnen.

**Termin** . . . . . Freitag, 22.01.2027 / 18.00 Uhr –  
Samstag, 23.01.2027 / 17.30 Uhr

**Anmeldeschluss** . . . . . 15.01.2027

**Leitung** . . . . . Claudia Nietsch-Ochs, Lukas Ochs

**Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft**

im EZ . . . . . 167,30 €

im DZ . . . . . 162,30 €

## Qigong als Gebet in Bewegung

Kann die östliche Bewegungskunst des Qigongs für uns zu christlichem Gebet werden? Mit den Bildern und Metaphern der bewegten Formen des Qigongs werden wir in eine innere Stille und Haltung des Gebets kommen, die die mystische Seite christlichen Betens berührt. In der Regel des hl. Benedikt heißt es: „Stehen wir so vor Gott, dass Körper und Geist im Einklang sind.“ Dies wollen wir an diesem Wochenende einüben.

**Termin** . . . . . Freitag, 26.02.2027 / 18.00 Uhr –  
Sonntag, 28.02.2027 / 13.00 Uhr

**Leitung** . . . . . Sr. Benedicta Depuhl OSB

**Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft**

im EZ . . . . . 212,80 €

im DZ . . . . . 202,80 €

## AtemRäume II – Stiller Tag mit Yoga

*„Stille heißt, eine Pause einlegen und Dinge wiederzuentdecken, die einem Freude machen.“* – Erling Kagge

Der Stille Tag ermöglicht Ihnen, für eine kurze Zeit den Alltag zu verlassen. Mithilfe von Yogahaltungen und kurzen Impulsen dazu und im gemeinsamen Schweigen können Sie zur Ruhe kommen, sich orientieren. Der Stille Tag beginnt bewusst mit dem Vorabend. Sie lernen die anderen Teilnehmenden kennen, werden in den Stillen Tag eingeführt, und mit dem Tagesabschluss in der Kapelle treten Sie langsam aus Ihrem Alltag heraus und sind schon angekommen, wenn Sie am Samstag den Stillen Tag im Exerzitienhaus beginnen.

**Termin** . . . . . Freitag, 16.04.2027 / 18.00 Uhr –  
Samstag, 17.04.2027 / 17.30 Uhr

**Anmeldeschluss** . . . . . 09.04.2027

**Leitung** . . . . . Claudia Nietsch-Ochs, Lukas Ochs

**Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft**

im EZ . . . . . 167,30 €

im DZ . . . . . 162,30 €

## einfach spüren – Stiller Tag mit Tanz im Juni

*„Gib, dass wir unser Dasein leben nicht wie ein Schachspiel, bei dem alles berechnet ist, nicht wie einen Lehrsatz, bei dem wir uns den Kopf zerbrechen, sondern wie ein Fest ohne Ende, bei dem man dir immer wieder begegnet, wie einen Ball, wie einen Tanz, in den Armen deiner Gnade, zu der Musik allumfassender Liebe.“* –

Madeleine Delbrêl

An diesem Stillen Tag steht das Spüren im Mittelpunkt: in der Meditation des Tanzes, in Wahrnehmungsübungen – und im Spüren dessen, was in uns lebendig ist. Unter bewährter Anleitung von Astrid Schmidt erlernen wir einfache Kreistänze.

Termin . . . . . Freitag, 11.06.2027 / 18.00 Uhr –

Samstag, 12.06.2027 / 17.00 Uhr

Leitung . . . . . Dr. Daniela Kaschke, Astrid Schmidt

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft

im EZ . . . . . 132,30 €

im DZ . . . . . 127,30 €

---

## **Qigong-Wochenende – Tai-Chi-Qigong in 28 Schritten**

### **Meditation in Bewegung**

Entdecken Sie an diesem Wochenende das Tai-Chi-Qigong in 28 Schritten – eine fließende Verbindung aus Tai-Chi-Quan und Qigong. Die leicht erlernbare Bewegungsfolge führt zurück in die eigene Mitte. Sie ist unmittelbar zugänglich und birgt zugleich eine große Tiefe. Hinter der scheinbaren Einfachheit der Übungen verbirgt sich ein fein abgestimmtes Zusammenspiel von Aufrichtung und Verwurzelung sowie von Öffnen und Schließen. Tai-Chi-Qigong verbessert Haltung, Beweglichkeit und Gleichgewicht. Es hilft, Stress abzubauen, stärkt die Konzentration und fördert das Wohlbefinden. Das Wochenende lädt dazu ein, den äußeren Lärm für eine Weile hinter sich zu lassen und sich wieder mit innerer Ruhe, Tiefe und Vertrauen zu verbinden. Ergänzt wird das Programm durch Informationen zur Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) und geführte Meditationen. Die sanften Qigong-Übungen erfordern keine besondere Kraftanstrengung und können in jedem Alter praktiziert werden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte bequeme Kleidung und leichte Schuhe mitbringen.

Termin . . . . . Freitag, 18.06.2027 / 18.00 Uhr –

Sonntag, 20.06.2027 / 13.00 Uhr

Leitung . . . . . Inge Auer

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft

im EZ . . . . . 212,80 €

im DZ . . . . . 202,80 €

---

**NEU**

## **Mähen mit der Sense – Naturschutz und Schöpfungsspiritualität**

Als begeisterter Naturschützer hat André Holzinger festgestellt: Mit einer Handsense mäht es sich viel einfacher – und auch leiser – als mit der motorisierten Version. Dieses Wissen gibt er gerne weiter. Ob mit oder ohne Vorerfahrung: Im Kurs werden Sie die Leichtigkeit des Mähens mit einer scharfen und gut

eingestellten Sinne erleben. Im Theorieteil widmen wir uns der Geschichte der Sinne und gehen auf die grundlegenden Sicherheitsaspekte sowie die richtige Einstellung der Sinne ein. Dann werden wir im entspannten und gleichmäßigen Schwung die Wiese des Exerzitienhauses insektenfreundlich mähen. Dr. Karl-Georg Michel, Umweltbeauftragter des Bistums, wird den Tag mit spirituellen Schöpfungsimpulsen begleiten. Geräte werden durch den Kursleiter gestellt.

**Termin** . . . . . Samstag, 19.06.2027 / 09.00 – 17.00 Uhr

**Anmeldeschluss** . . . . . 07.06.2027

**Leitung und Begleitung** . . . André Holzinger, Dr. Karl-Georg Michel

**Kosten** . . . . . 75,00 €, Kursgebühr inkl. Verpflegung

### FreiRaum – Stille Tage mit Yoga

*„hier bin ich – schale des augenblicks – und habe keine fragen“ – Agi Mishol*

Die Tage im Schweigen mit Yoga ermöglichen Ihnen, für eine kurze Zeit den Alltag zu verlassen. Mithilfe von Yogahaltungen und kurzen Impulsen dazu und im gemeinsamen Schweigen können Sie zur Ruhe kommen, sich orientieren. Sie lernen am Freitagabend die anderen Teilnehmenden kennen, werden in den Stillen Tag eingeführt, und mit dem Tagesabschluss in der Kapelle treten Sie langsam aus Ihrem Alltag heraus und sind schon angekommen, wenn Sie Samstag bis Sonntagmittag die Tage im Schweigen mit Yoga im Exerzitienhaus beginnen.

**Termin** . . . . . Freitag, 09.07.2027 / 18.00 Uhr –

Sonntag, 11.07.2027 / 13.00 Uhr

**Anmeldeschluss** . . . . . 02.07.2027

**Leitung** . . . . . Lukas Ochs, Claudia Nietsch-Ochs

**Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft**

im EZ . . . . . 307,80 €

im DZ . . . . . 297,80 €

### Spirituelle Wandertage in den Westlichen Wäldern

Hinaus in die Natur, sich bewegen, Sommertage im Wald genießen und dabei sprichwörtlich über Gott und die Welt nachdenken. Oder auch einmal nicht nachdenken, sich der Bewegung überlassen und Ruhe finden. Nach dem Kennenlernen am Sonntagabend werden wir am Montag und Dienstag längere Rundwanderungen im Naturpark Augsburg Westliche Wälder machen (ca. fünf Stunden Gehzeit täglich) und anschließend ins Exerzitienhaus zurückkehren. Am letzten Tag wird es eine kürzere Wanderung sein. Elemente der Tage sind: Wandern, spirituelle Impulse, gemeinsam gefeierte Andachten. Größere Teile

des Weges (bis zur Mittagspause) werden wir im Schweigen gehen. Bitte beachten Sie, dass für diese Veranstaltung eine gute körperliche Kondition Voraussetzung ist. Informationen über Ablauf und Ausrüstung bekommen Sie nach der Anmeldung zugesandt oder in unserem Büro.

**Termin** . . . . . Sonntag, 01.08.2027 / 18.00 Uhr –  
Mittwoch, 04.08.2027 / 13.00 Uhr

**Leitung** . . . . . Dr. Daniela Kaschke, Silvia Mader

**Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft**

im EZ . . . . . 300,50 €

im DZ . . . . . 285,50 €

---

### **Kranich-Qigong**

Es ist Zeit, dass die Kraniche in ihre Winterquartiere ziehen. Kraniche stehen für Glück, Langlebigkeit und Gesundheit. Sie symbolisieren Treue, Harmonie, Wachsamkeit und Klugheit. Besonders in der asiatischen Kultur steht der Kranich für tiefe Liebe, Loyalität und Frieden. Wir wollen in den Übungen des Kranichs ihre aufrechte, majestätische Haltung verinnerlichen, den Tanz des Kranichs erlernen und uns für die dunkle Jahreszeit stärken.

Da diese Übungen in einem komplexeren Zusammenhang stehen und auch körperlich etwas anspruchsvoller sind, ist es gut, wenn Sie bereits Erfahrung in Qigong oder Tai-Chi mitbringen.

**Termin** . . . . . Freitag, 22.10.2027 / 18.00 Uhr –  
Sonntag, 24.10.2027 / 13.00 Uhr

**Leitung** . . . . . Sr. Benedicta Depuhl OSB

**Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft**

im EZ . . . . . 212,80 €

im DZ . . . . . 202,80 €

---

### **HerzRaum – Stiller Tag mit Yoga**

*Ich bin dies – ein beständiges Herz – vom Leben berührt.*

Der Stille Tag ermöglicht Ihnen, für eine kurze Zeit den Alltag zu verlassen. Mithilfe von Yogahaltungen und kurzen Impulsen dazu und im gemeinsamen Schweigen können Sie zur Ruhe kommen, sich orientieren. Der Stille Tag beginnt bewusst mit dem Vorabend. Sie lernen die anderen Teilnehmenden kennen, werden in den Stillen Tag eingeführt, und mit dem Tagesabschluss in der Kapelle treten Sie langsam aus Ihrem Alltag heraus und sind schon angekommen, wenn Sie am Samstag den Stillen Tag im Exerzitienhaus beginnen.

|                                             |                                                                      |
|---------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| Termin . . . . .                            | Freitag, 29.10.2027 / 18.00 Uhr –<br>Samstag, 30.10.2027 / 17.30 Uhr |
| Anmeldeschluss . . . . .                    | 22.10.2027                                                           |
| Leitung . . . . .                           | Lukas Ochs, Claudia Nietsch-Ochs                                     |
| Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft |                                                                      |
| im EZ . . . . .                             | 167,30 €                                                             |
| im DZ . . . . .                             | 162,30 €                                                             |

---

### Yoga und Jesus – Meditationswochenende

Pater Gilbert leitet an vielen Orten in Indien und im Ausland Yoga-Meditationskurse. Seine von der religiösen Kultur seines Heimatlands und vom Evangelium geprägte christliche Spiritualität öffnet Wege zur Selbstfindung und Gotteserfahrung. Die gezeigten Übungen sind leicht verständlich und nachvollziehbar.

Wenn Sie auf der Suche nach spirituellen Erfahrungen sind, die Körper, Geist und Seele in gleicher Weise ansprechen, laden wir Sie zu diesem Wochenende herzlich ein.

|                                             |                                                                      |
|---------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| Termin . . . . .                            | Freitag, 03.12.2027 / 18.00 Uhr –<br>Sonntag, 05.12.2027 / 13.00 Uhr |
| Leitung . . . . .                           | P. Gilbert Carlo SVD                                                 |
| Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft |                                                                      |
| im EZ . . . . .                             | 262,80 €                                                             |
| im DZ . . . . .                             | 252,80 €                                                             |

---

### Yoga und Jesus – Vertiefungskurs

Die im Grundkurs vermittelten Inhalte werden hier in längeren Stille- und Übungseinheiten vertieft. Es besteht die Möglichkeit zum seelsorglichen Gespräch.

|                                             |                                                                       |
|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| Termin . . . . .                            | Sonntag, 05.12.2027 / 18.00 Uhr –<br>Dienstag, 07.12.2027 / 13.00 Uhr |
| Leitung . . . . .                           | P. Gilbert Carlo SVD                                                  |
| Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft |                                                                       |
| im EZ . . . . .                             | 262,80 €                                                              |
| im DZ . . . . .                             | 252,80 €                                                              |



# Brautleutetage

Paare, die an einem Ehevorbereitungsseminar teilgenommen haben, melden zurück, dass es gutgetan habe, vor der Hochzeit innezuhalten. Es sei schön, sich mitten im Vorbereitungsstrubel auf das Eigentliche zu besinnen. So können Sie als Brautpaar an diesem Tag die Spuren der gemeinsamen Liebe und der Liebe Gottes entdecken. Bei Anregungen zu Inhalt, Ablauf und Gestaltung der kirchlichen Trauung werden Ihre Fragen geklärt. Die Ehevorbereitungsseminare sind offen für Brautpaare verschiedener Konfessionen.

Termine. . . . . Sonntag, 18.04.2027  
 . . . . . Sonntag, 01.08.2027  
 . . . . . Sonntag, 26.09.2027

Kosten pro Person . . . . . 21,20 €

Die Anmeldung erfolgt über die Ehe- und Familienseelsorge,  
 Außenstelle Augsburg.

Telefon . . . . . 08 21 / 31 66 - 21 11

E-Mail . . . . . efs-augsburg@bistum-augsburg.de



Kooperation mit der Ehe- und  
 Familienseelsorge der Diözese Augsburg

# Team



Direktor

**Pfarrer Dr. Christian Hartl**

geboren 1964

Dr. theol., Priester, Ausbildung in Geistlicher Begleitung, Exerzitienbegleitung und Logotherapie, Rundfunkprediger. Seit 2021 Bischöflicher

Beauftragter für Geistliches Leben im Bistum Augsburg und Direktor des Exerzitienhauses Leitershofen, Hauptgeschäftsführer von Renovabis (2016–2021), Spiritual am Interdiözesanen Seminar für Priesterausbildung St. Lambert in Lantershofen (2012–2016), Pfarrer in Bad Heilbrunn, Klinikseelsorger an der dortigen Reha-Klinik (2009–2012), Regens am Priesterseminar der Diözese Augsburg; zugleich Lehrbeauftragter für Homiletik an der Katholisch-Theologischen Fakultät der Universität Augsburg (2003–2009), Subregens am Priesterseminar der Diözese Augsburg (2000–2003), Sekretär und Zeremoniar bei Bischof Dr. Viktor Josef Dammertz OSB (1993–1997), Kaplan in Murnau und zuvor in Füssen (1990–1993).



Kaufmännischer Geschäftsführer

**Florian Reitemann**

geboren 1990

Betriebswirt (Master of Arts),

Unterstützung der Geschäftsführung im Familienbetrieb, Kempten, Lehrbeauftragter im Studien-

gang Betriebswirtschaft, HTWG Konstanz (seit 2020), Manager Controlling & Reporting in Regensburg (2017–2022), Referententätigkeit für Tage der Orientierung, Jugendhaus Elias, Seifriedsberg (2012–2019), Vorstandsmitglied im BDKJ-Stadtverband Kempten (2016–2019), Gemeinderat in der KHG Regensburg (2015–2016) und KHG Konstanz (2013–2015).



Referentin

**Dr. Daniela Kaschke**

geboren 1983

Dr. theol., Diplomtheologin, Pastoralreferentin, Ausbildung in Geistlicher Gesprächsführung (Lassallehaus, Schweiz) und in Logotherapie und Existenzanalyse nach Viktor Frankl (Tübingen/Wien), NLP Practitioner. Pastoralassistentin in Königsbrunn (2018–2021), Elternzeit (2016–2018), wissenschaftliche Mitarbeiterin an der Katholisch-Theologischen Fakultät der Universität Augsburg (2013–2016).



Referentin

**Sr. M. Martha Lang OSF**

geboren 1961

Industriekauffrau, Gemeindereferentin, Ausbildung in Geistlicher Begleitung. Exerzitienbegleitung, Klinikseelsorge, Trauerbegleitung. Oberin (2016–2021), Konventoberin (2004–2006), Leiterin des Theologischen Ordensseminars Augsburg (2007–2013), Klinikseelsorgerin am Klinikum Kaufbeuren (2013–2015 und 1998–2004), Gemeindeassistentin/-referentin in Kaufbeuren (1988–1998), Franziskanerin im Crescentiakloster (seit 1983).



Referent

**Thomas Lechner**

geboren 1966

Diplomtheologe, Pastoralreferent, Ausbildung in Geistlicher Begleitung, verheiratet, zwei erwachsene Kinder. Pastoralreferent in der Pfarreiengemeinschaft Augsburg-Lechhausen, St. Pankratius + Unsere Liebe Frau (2008–2022), Pastoralassistent/-referent in der Pfarrei St. Pius, Augsburg-Haunstetten (2001–2008), Kirchlicher Assistent in den Jugendverbänden der Gemeinschaft Christlichen Lebens (J-GCL) auf Bundesebene (1995–2001).

# Referentinnen und Referenten



**Edna Auer** Juristin, Studium Theologie im Fernkurs, Exerzitien- und Geistliche Begleiterin, Mitglied der Gemeinschaft Christlichen Lebens (GCL), tätig im rheinland-pfälzischen Landesdienst, Mainz



**Inge Auer** AOK-Betriebswirtin, Qigong Lehrerin, zertifiziert von der Sebastian-Kneipp-Akademie (SKA) und dem Deutschen Dachverband für Qigong und Taijiquan (DDQT), Balingen



**Peter Bader** Musikstudium an der Hochschule für Musik Nürnberg-Augsburg, seit 2006 Kirchenmusiker an der Basilika St. Ulrich und Afra in Augsburg, Orgel-Dozent an der Universität Augsburg sowie Korrepetitor am Leopold Mozart College of Music, Leitung verschiedener Ensembles, Konzerte im In- und Ausland



**Dr. Christoph Benke** Lehrbeauftragter für Mystik an der Philosophisch-Theologischen Hochschule Münster und Chefredakteur von GEIST & LEBEN (Zeitschrift für christliche Spiritualität)



**Elvira Blaha** Dipl.-Theol., Pastoralreferentin, Leitung Fachbereich Frauenseelsorge im Bistum Augsburg, Bildungsreferentin Haus Tobias, Geschäftsführung/Beratung Traumhilfe Netzwerk Augsburg & Schwaben



**Dr. Bärbel Elija Bleher** Biologin, Personalentwicklerin für Wissenschaftler/innen in frühen Karrierephasen an einem Klimaforschungszentrum, Leiterin von Kontemplationskursen, Geistliche Begleiterin und Exerzitienbegleiterin (GCL), Garmisch-Partenkirchen



**Prof. Dr. Christine Büchner** Inhaberin des Lehrstuhls für Dogmatik und Dekanin der Katholisch-Theologischen Fakultät an der Julius-Maximilians-Universität Würzburg, Vorständin der Meister-Eckhart-Gesellschaft, Forschungsschwerpunkte Mystik und Spiritualität sowie Theologiegeschichte des Mittelalters und der frühen Neuzeit



**P. Gilbert Carlo SVD** Steyler Missionar aus Bombay, Indien, Studium der Philosophie und Theologie, seit 1989 Yogakurse in Indien, USA, Großbritannien, Australien und Deutschland



**Sr. Benedicta Depuhl OSB** Krankenschwester mit Weiterbildung in Palliativ Care, Ausbildung zur Qigong-Lehrerin und zur Tai-Chi-Quan-Übungsleiterin, Qigong-Therapeutin in Kliniken, Missionsbenediktinerin in Tutzing



**Dr. Bernhard Ehler** Priesterweihe 1977, Ausbildung und langjährige Tätigkeit in Geistlicher Begleitung und Exerzitienbegleitung, seit September 2022 im Ruhestand sowie Spiritual des Augsburger Priesterseminars



**Josef Epp** Dipl.-Rel.-Päd. (FH), 20 Jahre Klinikseelsorge, langjährige Tätigkeit in der Aus- und Weiterbildung von Religionslehrerinnen und -lehrern im Bistum Augsburg, Referent und Autor, Bad Grönenbach



**Margret Färber** Dipl.-Rel.-Päd. (FH), Dipl.-Soz.-Päd. (FH), Gestaltseelsorgerin (DGfP), seit über 14 Jahren Arbeit mit Kalligraphie, Leitung Fachbereich Pastoral in Kindertageseinrichtungen im Bistum Augsburg, Günzburg



**Daniela Frank** Kommunikationswissenschaftlerin mit Erfahrung im Bereich kirchlicher Entwicklungszusammenarbeit, Exerzitienbegleiterin und Geistliche Begleiterin, Referentin der Gemeinschaft Christlichen Lebens (GCL) in Deutschland, München/Augsburg



**Myriam Gammer** Bildungsreferentin der Katholischen Arbeitnehmerbewegung (KAB) Augsburg, Politikwissenschaftlerin (B.A.), staatlich geprüfte Assistentin für Hotelmanagement, Kursleiterin für Waldbaden und Achtsamkeit in der Natur (Deutschen Akademie für Waldbaden und Gesundheit), Mitglied der Mitarbeitervertretung II im Bistum Augsburg, Dienstnehmervertreterin Bayerische Regional-KODA

# Referentinnen und Referenten



**Ralf Gössl** Pfarrer an der Kobelkirche, Geistlicher Begleiter, Begleiter im Ruhegebet nach Johannes Cassian, Seelsorger im St.-Vinzenz-Hospiz, Leiter des päpstlichen Werkes für geistliche Berufe (PWB), Präses der Marianischen Priesterkongregation im Bistum Augsburg



**Peter Greiff** Priester im Erzbistum München und Freising, Leiter von Kursen mit Schwerpunkt Fasten und Meditation, langjähriger Klinikseelsorger und therapeutischer Berater mit Ausbildung in Psychosynthese, lebt heute in Augsburg



**Reiner Hartmann** Leiter Haus Tobias, Bildungs- und Begegnungszentrum der Katholischen Klinikseelsorge, Pastoralpsychologe, Supervisor (DGfP/KSA), Klinikseelsorger am Universitätsklinikum Augsburg, Seelsorger der Autobahnkirche Adelsried



**Helmut Haug** Priester, Stadtdekan in Augsburg und Pfarrer der Moritzkirche, Bischöflicher Beauftragter für Ökumene und interreligiösen Dialog



**Matthias Helfrich** Mitglied der Gemeinschaft Christlichen Lebens (GCL), Geistlicher Begleiter und Exerzitienbegleiter (GCL), Supervisor DGSD, Aikido 3. Dan (Aikikai), Rupertsbuch



**Thomas Höhn** Dipl.-Theol., Diözesanreferent für Sakramentenpastoral in der Erzdiözese Bamberg, Pastoralreferent, Bibliologe, Bibelerzähler, Moderator, psychologische Beratung EPFL, leidenschaftlicher Fotograf und Musiker



**André Holzinger** ehrenamtlicher Bachpate und Naturschützer; Referent für Naturschutz, Gewässerpflege und Sensenurse; Schöpfungspreisträger 2025 des Bistums Augsburg, Wemding



**Andreas Ihm** Dipl.-Theol., Pastoralreferent, Systemischer Coach, Neurosystemischer Coach, Coach für Beziehungsdynamik, Wingwave®-Coach, Beziehungs- und Sexualtherapeut; Tätigkeit in der Hochschulseelsorge, als Bildungsreferent der KSJ Augsburg, als Social-Media-Manager im Bistum Augsburg; seit 2017 Polizeiseelsorger und seit 2023 Leiter der Abteilung Queersensible Pastoral im Bistum Augsburg



**Veronika Jodlbauer** Dipl.-Soz.-Päd., Exerzitien- und Geistliche Begleiterin, Bibliodramaleiterin, Mitglied der Gemeinschaft Christlichen Lebens (GCL), München



**Hildegard Joeres** Gemeindereferentin, Exerzitien- und Geistliche Begleiterin, Supervisorin DGSv, Mitglied der Gemeinschaft Christlichen Lebens (GCL), Augsburg



**Sr. Scholastika Jurt OP** Generalpriorin der Arenberger Dominikanerinnen in Koblenz, Geistliche Begleiterin und Exerzitienbegleiterin, Mitglied des erweiterten Vorstands der Deutschen Ordensobernkonzferenz (DOK) und Beraterin im Forum III des Synodalen Weges „Frauen in Diensten und Ämtern in der Kirche“



**Sr. Christine Keller OSB** Missions-Benediktinerin, Tutzing



**Sr. Cosima Kiesner CJ** Provinzialoberin der Mitteleuropäischen Provinz der Congregatio Jesu, Studium der Theologie und Germanistik in München, Tätigkeit als Gymnasiallehrerin, Leiterin des Zentrums Maria Ward, München, Leitung der Mädchengemeinschaft „Der Neue Weg“ im Bistum Augsburg, Ausbildung und langjährige Tätigkeit in Geistlicher Begleitung und Exerzitienbegleitung



**Gerlinde Knoller** Studium Germanistik und Geschichte (M.A.), Studium „Theologie des Geistlichen Lebens“ (M.A.), Journalistin, Doktorandin Neuere Deutsche Literaturwissenschaft, Mitglied der Gemeinschaft Christlichen Lebens (GCL), Augsburg

# Referentinnen und Referenten



**Manfred Koch** Studium der Theologie, Philosophie, Französisch, Staatsexamen für das Lehramt am Gymnasium, langjährige Leitung der Medienzentrale der Erzdiözese Bamberg, Kursleiter im Bereich Film und Fotografie, Mitglied der Deutschen Gesellschaft für Photographie, Ausstellungen im In- und Ausland



**Kilian Kopp** Student im Fach Gitarre (Klassik) an der Hochschule für Musik und Tanz Köln bei Prof. Hans-Werner Huppertz



**Sr. Veronica Krienen OSB** Priorin der Benediktinerinnen in Köln, Diplompsychologin, Geistliche Begleiterin und Exerzitienbegleiterin, Coaching



**Thomas Lemp SAC** Pallottinerpater, Ausbildung in Ignatianischer Exerzitienbegleitung, Studium „Spiritual-Integrative Counselling“, seit 1997 Begleitung von Kontemplativen Exerzitien nach Franz Jalics SJ, tätig in Kursarbeit und spiritueller Bildungsarbeit, Konstanz



**Dr. med. Heinrich Luible** Arzt für Allgemeinmedizin, langjährige Tätigkeit als Hausarzt in eigener Praxis, jetzt im Ruhestand, Nersingen



**Silvia Mader** Dipl.-Soz.-Päd., Exerzitien- und Geistliche Begleiterin, Trauerbegleiterin, Kaufbeuren



**P. Sebastian Maly SJ** Jesuit, Leiter des Bereichs Spiritualität und Exerzitien im Kardinal-König-Haus in Wien, Exerzitienbegleiter und Geistlicher Begleiter, Systemischer Therapeut (SG/DGSF)



**Robert Mayr** Priester, Ausbildung in Geistlicher Begleitung und Exerzitienbegleitung, Kirchlicher Assistent für die GCL-Regionalgemeinschaft Bamberg-Eichstätt, Baiersdorf/Erlangen



**Dr. Karl-Georg Michel** Dipl.-Theol., promovierter Sozialethiker und Journalist; langjährige Tätigkeit in Wissenschaft, Journalismus und kirchlicher Öffentlichkeitsarbeit, seit 2020 Umweltbeauftragter der Diözese Augsburg, Augsburg



**Claudia Nietsch-Ochs** Dipl.-Theol., Pastoralreferentin i. R., Vordiplom in Pädagogik, Weiterbildung in TZI und Bibliodrama, Grundkurs Geistliche Begleitung, Merching



**Birgit Oberhofer** Studium Pädagogik (M.A.) und Pastoral Ministry (M.A.), Exerzitien- und Geistliche Begleiterin, Referentin an der Fachstelle Geistliches Leben der Diözese Augsburg, Leitershofen



**Lukas Ochs** Staatl. geprüfter Physiotherapeut, Atemphysiotherapeut, Anusara-Inspired Yogalehrer, München



**Inga Peters** M.Sc. Naturschutz und Landschaftsplanung, staatlich zertifizierte Waldpädagogin, Blühpaketberaterin und Moormanagerin bei der Regierung von Schwaben, Augsburg



**Roberto Piani** Theologe und Bibelwissenschaftler, Exerzitien- und Geistlicher Begleiter, Bibliodramaleiter, Osnabrück

# Referentinnen und Referenten



**Rebecca Reisse** Religionspädagogin im Kirchendienst, Inhaberin der zweiten Pfarrstelle der evangelischen Erlöserkirche Bad Wörishofen



**Agnes Reiter** Studium an der Hochschule für Musik Augsburg-Nürnberg, klassisches Saxophon, Unterrichtstätigkeit am Gymnasium Maria Stern in Augsburg, unterschiedliche musikalische Formationen wie Salonmusik, Volksmusik oder Theater



**Nataliia Sabalo** Studium Sakrale Kunst an der Nationalen Akademie der Künste in Lwiw (Ukraine), Künstlerin zahlreicher Ikonen, u. a. der Ikonostase in der Kirche Verklärung des Herrn in Jaworiw; sie lebt seit 2023 mit ihrem Mann, Priester der ukrainischen griechisch-katholischen Kirche, in Augsburg



**Peter Scherer** Dipl.-Theol., langjähriger Pastoralreferent in der Ehe- und Familienseelsorge und Logotherapeut, inzwischen im Ruhestand, Stadtbergen



**Dr. Ludwig Schick** Emeritierter Erzbischof von Bamberg



**Patricia Schweier** Studium der Theologie und Romanistik, Exerzitien- und Geistliche Begleiterin (GCL), Königsbrunn



**Dr. Christoph Seidl** Priester, Leiter der Abteilung „Seelsorge im Gesundheitswesen“ in der Diözese Regensburg, Berufserfahrung in der Gemeindeseelsorge, Priesterausbildung, Hochschuleseelsorge, Krankenhausseelsorge; Ausbildung in Logotherapie bei Elisabeth Lukas, Otmar Wiesmeyr und Renate Deckart; seit 2023 logotherapeutisches Curriculum im Haus Werdenfels



**Robert Seidler** Dipl.-Bühnentänzer, Schauspieler, Physiotherapeut, Heilpraktiker, Körperpsychotherapeut (KBT); Palliative-care-Therapeut; Bühnenlaufbahn an staatl. Bühnen in Leipzig, Augsburg und München; anschließend Tätigkeit als Physiotherapeut an orthopädischen, schmerztherapeutischen, palliativen und psychosomatischen Kliniken; heute niedergelassener Heilpraktiker in freier Praxis; Geistlicher Begleiter, Mitglied in der Gemeinschaft Christlichen Lebens (GCL), München



**Christoph Simma** Diplompädagoge mit Lehramtsprüfung für Volksschulen, Zusatzausbildung für Religionsunterricht, selbstständiger Fotograf, Achtsamkeitsbegleiter, seit 1990 Einübung in die christliche Meditationspraxis der Kontemplation, Rankweil in Vorarlberg



**Stefan Steinemann** Studium katholische Kirchenmusik, Gesang und Chordirigieren, künstlerischer Leiter des Vokalensembles AUXantiqua, vielfältige Konzerttätigkeit, Domkapellmeister an der Augsburger Kathedrale und Leiter der Augsburger Domsingknaben, Augsburg



**Sr. Maria Judith Tappeiner CS** Schwester der Caritas Socialis, Studium der Theologie und der Spiritualität, Ausbildung in Exerzitienbegleitung und Geistlicher Begleitung, pastoral-psychologischer Ausbildungskurs für Beratung und Praxisbegleitung in der Seelsorge, Lehrgang für klinische Seelsorge und Spiritualität in palliative Care, mehrjährige Tätigkeit als Seelsorgerin im Hospiz



**Frank Troue** Lehrer für Kunst und katholische Religionslehre an der „Freien Gesamtschule Facettenreich“ in Issum-Sevelen, Fachleiter für katholische Religionslehre, Bildungsreferent, Fachbuchautor



**Dr. Thomas Vogl** Stadtpfarrer und Dekan in Waldsassen, Lehrbeauftragter für Homiletik an der Kath.-Theol. Fakultät der Universität Regensburg

# Referentinnen und Referenten



**Thomas Wagner** Exerzitien- und Geistlicher Begleiter, Pfarrer in Pfronten/Nesselwang



**Holger Wenzig** Buchhändler, nebenberuflicher Kirchenmusiker, Tätigkeit als Organist und Chorleiter, Ausbildung in geistlicher Gesprächsführung im Lassalle-Haus Bad Schönbrunn, verortet in benediktinischer und kontemplativer Spiritualität, Braunschweig



**Dr. Elisabeth Thérèse Winter** Dipl.-Theol., Diözesanreferentin in der Frauenseelsorge des Bistums Augsburg



**Christof Wolf SJ** Jesuit, Studium Dramaturgie und Film in München, Leipzig und New York, Produzent und Geschäftsführer der Loyola Productions Munich und der DOK TV & Media; Geistlicher Beirat der Gesellschaft Katholischer Publizisten Deutschlands (GKP), Geistlicher Berater des Bundes Katholischer Unternehmer (BKU) München; seit 2024 Visiting Professor an der School of Film and Television der Loyola Marymount University, Los Angeles (Kalifornien)



**Regina Wühr** Dipl.-Rel.-Päd., Gemeindereferentin i. R., Exerzitien- und Geistliche Begleiterin, Gestaltpädagogin, Weiterbildungen in Bibliolog und Biografiearbeit, Augsburg



**Noa Zenger** Pfarrerin in Bergün, langjährige Leitung der Bereiche Kontemplation und Fasten im Lassalle-Haus in Bad Schönbrunn, vielfältige Begleit-, Meditations-, Liturgie- und Bildungsarbeit, Supervision für Menschen in der geistlichen Begleitung, Ausbildung zur Exerzitienleiterin und Geistlichen Begleiterin (Lassalle-Haus), ärztlich geprüfte Fastenleiterin (Deutsche Fastenakademie), in Ausbildung zur Atemtherapeutin LPS (Ilogopsychosomatisch), Bergün/Schweiz

# Anmeldeformular

---

Bezeichnung

☐ Einzelzimmer    ☐ Doppelzimmer

(Medizinisch notwendige Diätwünsche versuchen wir nach Möglichkeit für Sie umzusetzen.  
Kontaktieren Sie bitte dazu ca. 1 bis 2 Wochen vor Anreise unser Büro.)

---

Name, Vorname

---

Geburtstag (optional)

---

Straße, Hausnummer

---

PLZ, Ort

---

Telefon

---

E-Mail

---

Datum, Unterschrift

☐ Ich möchte von Zeit zu Zeit über das Programm und Veranstaltungen im Exerzitienhaus St. Paulus in Leitershofen per E-Mail oder Post informiert werden und willige der Nutzung meiner Daten durch das Exerzitienhaus dazu ein.

---

**Anmerkung:** Wenn Sie bis spätestens eine Woche vor Kursbeginn nichts von uns hören, findet Ihr Kurs statt und Sie gelten als angemeldet. Sie erhalten keine schriftliche Bestätigung!

**Anmeldung auch gerne per Telefax: 0821/90754-19  
oder per E-Mail: [info@exerzitienhaus.org](mailto:info@exerzitienhaus.org)**

Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus  
Krippackerstr. 6  
86391 Stadtbergen

## Impressum

**Herausgeber:** Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus, Krippackerstraße 6,  
Leitershofen, 86391 Stadtbergen, Telefon: 0821/90754-0,  
[info@exerzitienhaus.org](mailto:info@exerzitienhaus.org)

**Direktor:** Pfarrer Dr. Christian Hartl

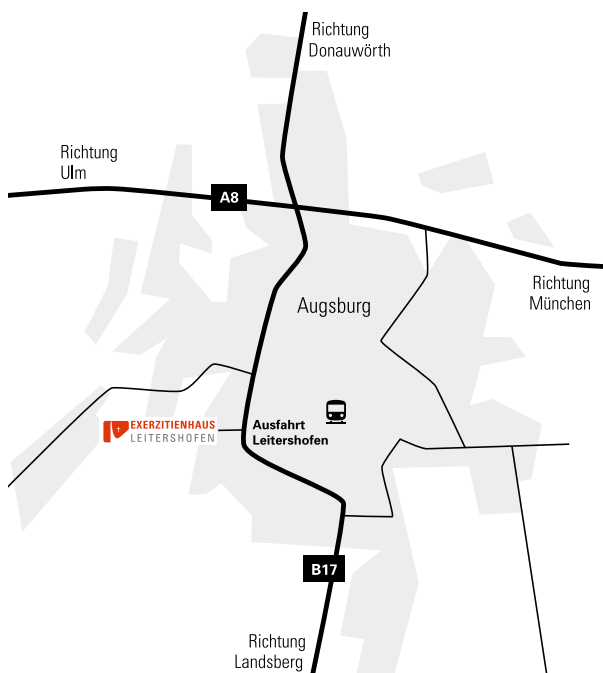
**Kaufmännischer Geschäftsführer:** Florian Reitemann

**Gestaltung, Herstellung und Druck:** mk Medienmanufaktur GmbH, Augsburg

**Stand:** September 2026, Irrtum vorbehalten

**Bildnachweis:** Daniela Kaschke (1), Michael Kießling (35),  
Florian Reitemann (1), privat (61), [wikimedia.org/Raimond Speking](https://commons.wikimedia.org/wiki/Raimond_Speking)/CC BY-SA 4.0 (S. 7)

# Anfahrt



**Bahn** Die Straßenbahnlinie 6 fährt ab Hauptbahnhof Augsburg Richtung Stadtbergen bis Haltestelle Pfersee. Ab Pfersee mit der Buslinie 641 bis zur Haltestelle Leitershofen, Brunnenplatz. Von hier aus sind es ca. fünf Minuten zu Fuß zum Exerzitienhaus Leitershofen. Hinweis: Wenn Sie mit dem Bayerticket reisen, sind die Nahverkehrsmittel (Straßenbahn und Bus) eingeschlossen! Informationen finden Sie auch unter: [www.avv-augsburg.de](http://www.avv-augsburg.de)

**Pkw** Aus Richtung Landsberg oder Donauwörth auf der B17 bis Ausfahrt Leitershofen. Im Ort ist das Exerzitienhaus Leitershofen gut beschildert. Von der Autobahn A8 Ausfahrt Augsburg-West auf die B17 Richtung Landsberg bis zur Ausfahrt Leitershofen. Von Augsburg Hauptbahnhof durch die Bahnunterführung Richtung Pfersee. In Pfersee beginnt die Beschilderung nach Leitershofen.

Parkplätze finden Sie direkt vor dem Haus oder in unserer Tiefgarage (kostenfrei, keine Reservierung möglich). E-Ladestationen in der Tiefgarage vorhanden.

# Terminübersicht

■ Exerziten & Stille

■ Persönlichkeit & Leben

| von      | bis      |     | Titel                                                                             | Seite |
|----------|----------|-----|-----------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 29.12.26 | 01.01.27 | ■   | Geistliche Tage zur Jahreswende                                                   | 19    |
| 08.01.27 | 10.01.27 | ■   | Besinnungswochenende mit Kalligraphie                                             | 54    |
| 15.01.27 | 17.01.27 | ■   | Eine Entdeckungsreise mit dem Körpergebet                                         | 62    |
| 22.01.27 | 23.01.27 | ■   | AtemRäume I – Stiller Tag mit Yoga                                                | 62    |
| 24.01.27 |          | ■   | Festgottesdienst zum Patrozinium                                                  | 4     |
| 24.01.27 |          | ■ ■ | Konzert: „Einfach schöne Musik für Saxophon und Orgel“                            | 4/55  |
| 24.01.27 | 25.01.27 | ■   | Oasentag für Priester – Seele                                                     | 37    |
| 25.01.27 |          | ■   | Infoabend Exerziten im Alltag                                                     | 39    |
| 04.02.27 | 07.02.27 | ■   | Angebote für Männer: Aikido- Exerziten                                            | 44    |
| 05.02.27 | 09.02.27 | ■   | Kurzexerziten: „Einfachheit – Schwester der Weisheit“                             | 31    |
| 13.02.27 | 20.02.27 | ■   | Fastenkurs zum Frühjahr                                                           | 23    |
| 14.02.27 | 19.02.27 | ■   | Exerziten für Priester und Diakone                                                | 23    |
| 19.02.27 | 21.02.27 | ■   | Die heilende Kraft der Vergebung                                                  | 42    |
| 20.02.27 |          | ■   | Angebote für Männer: Abenteuer Ruhestand                                          | 45    |
| 20.02.27 | 21.02.27 | ■   | Besinnungstag der Landvolkgemeinschaft Aichach                                    | 21    |
| 26.02.27 | 28.02.27 | ■   | Qigong als Gebet in Bewegung                                                      | 63    |
| 26.02.27 | 05.03.27 | ■   | Film-Exerziten                                                                    | 24    |
| 26.02.27 | 28.02.27 | ■   | Besinnungstage für Frauen aus dem Bezirk Rain                                     | 21    |
| 05.03.27 | 06.03.27 | ■   | Stiller Tag – einfach sehen                                                       | 16    |
| 06.03.27 |          | ■   | Angebote für Männer: Hektik? Nein, danke!                                         | 46    |
| 07.03.27 |          | ■   | „Kunst im Exerzitenhaus“ –<br>Eröffnung Frühjahrsausstellung                      | 4     |
| 12.03.27 | 14.03.27 | ■   | Verkosten – Vertiefen – Weitergeben: Wochenende zum<br>Exerzitenprozess           | 24    |
| 20.03.27 | 23.03.27 | ■   | Exerziten mit Impulsen – auch für Eltern mit Kindern                              | 25    |
| 25.03.27 | 28.03.27 | ■   | Kar- und Ostertage im Exerzitenhaus miterleben                                    | 19    |
| 29.03.27 | 03.04.27 | ■   | Exerziten (nicht nur) für Ordenschristen                                          | 26    |
| 29.03.27 | 04.04.27 | ■   | Ignatianische Einzelexerziten                                                     | 31    |
| 09.04.27 | 11.04.27 | ■   | Beten – wie geht das?                                                             | 13    |
| 16.04.27 | 18.04.27 | ■   | Eine Kantate von Johann Sebastian Bach –<br>geistlich und musikalisch erschlossen | 55    |
| 16.04.27 | 17.04.27 | ■   | 24h-Auszeit für Erwachsene (ca. 30 – 50 Jahre)                                    | 51    |

| von      | bis      | Titel                                                                                                                         | Seite |
|----------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 16.04.27 | 17.04.27 | <span style="color: #00a0a0;">■</span> AtemRäume II – Stiller Tag mit Yoga                                                    | 63    |
| 17.04.27 |          | <span style="color: #4a4a8a;">■</span> <span style="color: #d9534f;">■</span> art.walk – Architektur, Kunst und Spiritualität | 4/55  |
| 18.04.27 |          | <span style="color: #e64980;">■</span> Brautleutetage                                                                         | 69    |
| 23.04.27 | 25.04.27 | <span style="color: #d9534f;">■</span> Träume auf dem geistlichen Weg                                                         | 42    |
| 23.04.27 | 25.04.27 | <span style="color: #d9534f;">■</span> Oasentage für queere Menschen                                                          | 48    |
| 30.04.27 | 02.05.27 | <span style="color: #003366;">■</span> HAGIOS-Gesang & Kontemplation                                                          | 34    |
| 02.05.27 |          | <span style="color: #d9534f;">■</span> Spaziergang durch den Schöpfungsgarten                                                 | 4     |
| 17.05.27 | 23.05.27 | <span style="color: #003366;">■</span> Kontemplative Exerzitien                                                               | 34    |
| 17.05.27 | 23.05.27 | <span style="color: #003366;">■</span> Exerzitien mit Bibliolog- und Bibliodrama-Elementen                                    | 26    |
| 23.05.27 | 29.05.27 | <span style="color: #003366;">■</span> Ignatianische Einzelexerzitien                                                         | 31    |
| 11.06.27 | 12.06.27 | <span style="color: #003366;">■</span> <span style="color: #00a0a0;">■</span> Stiller Tag mit Tanz – einfach spüren           | 16/63 |
| 13.06.27 | 14.06.27 | <span style="color: #003366;">■</span> Oasentag für Priester – Kraft                                                          | 37    |
| 18.06.27 | 19.06.27 | <span style="color: #d9534f;">■</span> Mut und Zuversicht: Für einen positiven Umgang mit der Angst                           | 43    |
| 18.06.27 | 20.06.27 | <span style="color: #00a0a0;">■</span> Tai-Chi-Qigong – Meditation in Bewegung                                                | 64    |
| 19.06.27 |          | <span style="color: #00a0a0;">■</span> Mähen mit der Sense                                                                    | 64    |
| 25.06.27 | 27.06.27 | <span style="color: #003366;">■</span> Stille und Präsenz – Einführung in das kontemplative Gebet                             | 35    |
| 09.07.27 | 11.07.27 | <span style="color: #00a0a0;">■</span> FreiRaum – Stille Tage mit Yoga                                                        | 65    |
| 16.07.27 |          | <span style="color: #d9534f;">■</span> Sommerserenade                                                                         | 5     |
| 30.07.27 | 08.08.27 | <span style="color: #003366;">■</span> Ignatianische Einzelexerzitien                                                         | 32    |
| 01.08.27 |          | <span style="color: #e64980;">■</span> Brautleutetage                                                                         | 69    |
| 01.08.27 | 04.08.27 | <span style="color: #00a0a0;">■</span> Spirituelle Wandertage in den Westlichen Wäldern                                       | 65    |
| 29.08.27 | 04.09.27 | <span style="color: #003366;">■</span> Ignatianische Einzelexerzitien                                                         | 32    |
| 04.09.27 | 10.09.27 | <span style="color: #003366;">■</span> Fasten in der Stille                                                                   | 27    |
| 08.09.27 | 12.09.27 | <span style="color: #003366;">■</span> Exerzitien kennenlernen und ausprobieren                                               | 13    |
| 10.09.27 | 12.09.27 | <span style="color: #4a4a8a;">■</span> Die Seele der Fotografie                                                               | 56    |
| 12.09.27 |          | <span style="color: #d9534f;">■</span> Tag des offenen Denkmals                                                               | 5     |
| 17.09.27 | 18.09.27 | <span style="color: #003366;">■</span> <span style="color: #d9534f;">■</span> Stiller Tag – einfach hören                     | 17/46 |
| 24.09.27 | 26.09.27 | <span style="color: #4a4a8a;">■</span> Kreative Gestaltung meines Lebensmottos                                                | 56    |
| 26.09.27 |          | <span style="color: #e64980;">■</span> Brautleutetage                                                                         | 69    |
| 26.09.27 | 27.09.27 | <span style="color: #003366;">■</span> Oasentag für Priester – Seelengrund                                                    | 37    |

| von      | bis      | Titel                                                                 | Seite |
|----------|----------|-----------------------------------------------------------------------|-------|
| 01.10.27 | 03.10.27 | ■ Einfachheit als Treue zum Wesentlichen – Logotherapeutische Impulse | 44    |
| 03.10.27 |          | ■ „Kunst im Exerzitienhaus“ – Eröffnung Herbstausstellung             | 5     |
| 07.10.27 |          | ■ ■ Angebote für Frauen: Kunstspaziergang                             | 47/57 |
| 16.10.27 |          | ■ Leitershofer Dialog: Meister Eckhart                                | 7     |
| 22.10.27 | 24.10.27 | ■ Qigong-Wochenende: Kranich-Qigong                                   | 66    |
| 22.10.27 | 24.10.27 | ■ In der Stille ganz sein - Spiritualität und queeres Sein            | 49    |
| 29.10.27 | 06.11.27 | ■ Bibliodrama-Exerzitien                                              | 28    |
| 29.10.27 | 30.10.27 | ■ HerzRaum – Stiller Tag mit Yoga                                     | 66    |
| 01.11.27 | 06.11.27 | ■ „Ein Fenster zum Himmel“ – Kurs im Ikonenschreiben                  | 57    |
| 04.11.27 | 07.11.27 | ■ Exerzientage: „Mache mich zu einer Schale“                          | 14    |
| 12.11.27 | 13.11.27 | ■ 24h-Auszeit für Erwachsene (ca. 30 – 50 Jahre)                      | 51    |
| 14.11.27 | 15.11.27 | ■ Oasentag für Priester – Kraft des Lassens                           | 37    |
| 19.11.27 | 21.11.27 | ■ Spiritualität in der Gegenwartsliteratur                            | 58    |
| 22.11.27 | 27.11.27 | ■ Exerzitien für Priester und Diakone                                 | 28    |
| 26.11.27 | 27.11.27 | ■ Stiller Tag – einfach kosten                                        | 17    |
| 03.12.27 | 05.12.27 | ■ Ge-lassen-heit. Mit Meister Eckhart die Freiheit Gottes schmecken   | 19    |
| 03.12.27 | 05.12.27 | ■ Yoga und Jesus – Meditationswochenende                              | 67    |
| 05.12.27 | 07.12.27 | ■ Yoga und Jesus – Vertiefungskurs                                    | 67    |
| 05.12.27 | 11.12.27 | ■ Ignatianische Einzelexerzitien                                      | 32    |
| 29.12.27 | 01.01.28 | ■ Geistliche Tage zur Jahreswende                                     | 20    |

Einzelne Veranstaltungen in Zusammenarbeit mit:

**KEB** Katholische Erwachsenenbildung  
im Bistum Augsburg e.V.



**KATHOLISCH & QUEER**

**Frauen**  
Seelsorge  
der Diözese Augsburg

**Männer**  
leben



# Solidarfonds für Exerzitionen

Exerzitionen sind eine wertvolle Zeit der Stille, der geistlichen Orientierung und des inneren Wachstums. Damit diese Erfahrung unabhängig von der finanziellen Situation möglich bleibt, haben wir einen Solidarfonds eingerichtet.

Wenn Sie andere unterstützen wollen, können Sie durch eine Spende oder eine freiwillige Mehrzahlung bei Ihrer Buchung in diesen Fonds einzahlen. Jeder Beitrag stärkt die Gemeinschaft und hilft, Exerzitionen für alle zugänglich zu machen.

Wenn Sie selbst weniger zahlen können, überlegen Sie bitte zunächst, welcher Betrag für Sie möglich ist, und nennen uns diesen im Rahmen Ihrer Kursanmeldung. Wir prüfen, ob der fehlende Betrag durch den Solidarfonds gedeckt werden kann – abhängig von den aktuell verfügbaren Mitteln. Ihre Selbsteinschätzung genügt; weitere Nachweise sind nicht erforderlich.

## **Spendenkonto bei der Liga-Bank:**

IBAN: DE38 7509 0300 0000 1400 90

BIC: GENODEF1M05

Stichwort: Spende Solidarfonds

## Kontakt



Diözesan-Exerzitenhaus St. Paulus

Krippackerstraße 6

86391 Stadtbergen

Telefon: 0821/90754-0

E-Mail: [info@exerzitienhaus.org](mailto:info@exerzitienhaus.org)

Folgen Sie uns bei



Website: [www.exerzitienhaus.org](http://www.exerzitienhaus.org)

@exerzitienhaus\_leitershofen



Melden Sie sich für unseren **Newsletter** an und bleiben Sie über neue Kurse, besondere Veranstaltungen sowie die Kunstaussstellungen im Haus informiert.

