

einfach...

Vier Stille Tage zu den Sinnen

Laut, schnell und unübersichtlich – so erleben wir oft die Welt. Die Sehnsucht nach Einfachheit führt zurück in den Moment: zu uns selbst, zu dem Ort, an dem wir gerade sind, zur Unmittelbarkeit des Erlebens – und damit zu unseren Sinnen.

Die Stillen Tage 2027 widmen sich den fünf Sinnen. Sie laden dazu ein, neu zu entdecken, wie einfach Dasein sein kann: einfach sehen, einfach spüren, einfach hören und einfach kosten (riechen und schmecken).

Einfach sehen – Stiller Tag im März

Freude am Schauen und Begreifen ist die schönste Gabe der Natur. – Albert Einstein

An diesem Stillen Tag steht das Sehen im Mittelpunkt: in der Natur, im Bild und im Schauen nach innen.

Termin: Freitag, 05.03.2027 / 18.00 Uhr bis
Samstag, 06.03.2027 / 17.00 Uhr

Kursgebühr: 112,30 € (EZ) bzw. 107,30 € (DZ)
inkl. Verpflegung und Unterkunft

Einfach spüren – Stiller Tag mit Tanz

„Gib, dass wir unser Dasein leben nicht wie ein Schachspiel, bei dem alles berechnet ist, nicht wie einen Lehrsatz, bei dem wir uns den Kopf zerbrechen, sondern wie ein Fest ohne Ende, bei dem man dir immer wieder begegnet, wie einen Ball, wie einen Tanz, in den Armen deiner Gnade, zu der Musik allumfassender Liebe.“ – Madeleine Delbrêl

An diesem Stillen Tag steht das Spüren im Mittelpunkt: in der Meditation des Tanzes, in Wahrnehmungsübungen und im Spüren dessen, was in uns lebendig ist. Unter bewährter Anleitung von Astrid Schmidt erlernen wir einfache Kreistänze.

Termin: Freitag, 11.06.2027 / 18.00 Uhr bis
Samstag, 12.06.2027 / 17.00 Uhr

Kursgebühr: 132,30 € (EZ) bzw. 127,30 € (DZ)
inkl. Verpflegung und Unterkunft

Einfach hören – Stiller Tag im September

„An manchen Abenden, wenn alle ihre Freunde nach Hause gegangen waren, saß sie noch lange allein unter dem sternenfunkelnden Himmel und lauschte einfach auf die große Stille.“ – Michael Ende, Momo

An diesem Stillen Tag steht das Hören im Mittelpunkt: in Wahrnehmungsübungen, Geschichten und Gedichten – und im Hören auf die Stille.

Termin: Freitag, 17.09.2027 / 18.00 Uhr bis
Samstag, 18.09.2027 / 17.00 Uhr

Kursgebühr: 112,30 € (EZ) bzw. 107,30 € (DZ)
inkl. Verpflegung und Unterkunft

Einfach kosten – Stiller Tag im November

„Iss freudig dein Brot und trink vergnügt deinen Wein ... nie fehle duftendes Öl auf deinem Haupt.“ – Kohelet

An diesem Stillen Tag steht das Kosten im Mittelpunkt: im Riechen und Schmecken, in der Freude an den einfachen Gaben des Lebens.

Termin: Freitag, 26.11.2027 / 18.00 Uhr bis
Samstag, 27.11.2027 / 17.00 Uhr

Kursgebühr: 112,30 € (EZ) bzw. 107,30 € (DZ)
inkl. Verpflegung und Unterkunft



Ich freue mich, Sie an einem oder mehreren Stillen Tagen im Exerzitienhaus begrüßen zu dürfen!

*Ihre Daniela Kaschke
Referentin im Exerzitienhaus*

ANMELDUNG

Ich melde mich an zum Stillen Tag

Freitag _____ / 18.00 Uhr bis

Samstag _____ / 17.00 Uhr

im Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus

☐ Einzelzimmer ☐ Doppelzimmer

Name, Vorname

Geburtstag (optional)

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

☐ Ich möchte von Zeit zu Zeit über das Programm und Veranstaltungen im Exerzitienhaus St. Paulus in Leitershofen per E-Mail oder Post informiert werden und willige der Nutzung meiner Daten durch das Exerzitienhaus dazu ein.

Datum, Unterschrift

ANMELDUNG: Bitte bis spätestens eine Woche vor Veranstaltungsbeginn anmelden:
Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus Leitershofen
Anmeldung per Fax 0821 / 9 07 54 – 19,
telefonisch 0821 / 9 07 54 – 0 oder
per e-mail: info@exerzitienhaus.org

(Medizinisch notwendige Diätwünsche setzen wir gerne für Sie um. Kontaktieren Sie bitte dazu ca. 1-2 Wochen vor Anreise unser Büro)

Diözesan-Exerzitienhaus
St. Paulus, Leitershofen
Krippackerstr. 6
86391 Stadtbergen



ANMELDUNG AUCH GERNE ONLINE ODER PER MAIL



Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus
Krippackerstr. 6
86391 Stadtbergen

Telefon 0821 / 90754 – 0
Telefax 0821 / 90754 – 19

info@exerzitienhaus.org
www.exerzitienhaus.org

ANFAHRT



BAHN: Die Straßenbahnlinie 6 fährt ab Hauptbahnhof Augsburg Richtung Stadtbergen bis Haltestelle Pfersee. Ab Pfersee mit der Buslinie 641 bis zur Haltestelle Leitershofen. Von hier sind es ca. 5 Minuten zu Fuß zum Exerzitienhaus Leitershofen.

PKW: Aus Richtung Landsberg auf der B17 bis Ausfahrt Leitershofen. Im Ort ist das Exerzitienhaus Leitershofen gut beschildert. Von der Autobahn Ausfahrt Augsburg - West Richtung Landsberg bis zur Ausfahrt Leitershofen. Von Augsburg Hauptbahnhof durch die Bahnunterführung Richtung Pfersee. In Pfersee beginnt die Beschilderung nach Leitershofen. Parkplätze finden Sie direkt vor dem Haus oder in unserer Tiefgarage.

(Bildnachweis: Daniela Kaschke, Michael Kießling)

2027

STILLE TAGE EINFACH...

MÄRZ
JUNI (MIT TANZ)
SEPTEMBER
NOVEMBER



Da.sein