

## 24H-Auszeit im April Spuren des Lichts

### Fotogramme als künstlerische Meditation

Im Rahmen der 24-Stunden-Auszeit laden wir ein zu einem experimentellen Workshop: Wir gestalten Fotogramme – Bilder, die ohne Kamera entstehen, allein durch Licht, Zeit, Entscheidung und Zufall.

Ein Fotogramm ist ein Bild aus Schatten. Es entsteht dort, wo Licht auf Dinge trifft – oder nicht. Sichtbar wird das Spiel von Präsenz und Leere, Überlagerung und Bruch. Wir wählen Gegenstände aus, legen sie auf lichtempfindliches Papier, arrangieren – und lassen geschehen.

Daneben bleibt wie immer Raum für persönliche Zeit z.B. im weitläufigen Park und für Gespräche und gemütliches Beisammensein.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Material wird gestellt. Bring gern kleine Gegenstände mit (max. 8 x 8 cm), die für dich Bedeutung haben oder eine interessante Form besitzen. Bitte 5 € Materialgeld in bar mitbringen.

**Termin:** Freitag, 17.04.2026 / 18.00 Uhr bis  
Samstag, 18.04.2026 / 17.00 Uhr

**Kursgebühr:** 99,50 € (EZ) bzw. 94,50 € (DZ) inkl.  
Verpflegung und Unterkunft

**Leitung:** Daniela Kaschke, Referentin im  
Exerzitienhaus  
Marlene Gölz, Referentin für  
Projekt- & Öffentlichkeitsarbeit der  
CitySeelsorge Moritzkirche,  
Augsburg



## 24H-Auszeit im Oktober Einfach gehen

Inspiziert von der Einfachheit, der Barfüßigkeit und der Naturverbundenheit des Franziskus von Assisi wollen wir unsere Sinne schulen und mit Wahrnehmungsübungen – vor allem über das Gehen – in Kontakt kommen: mit uns selbst, mit dem, was uns umgibt, und mit dem, was uns trägt. Eine Möglichkeit kann das Gehen im Labyrinth sein – oder ein Sinnesspaziergang im Wald. Gemeinsam und allein, im Schweigen und im Gespräch.

**Termin:** Freitag, 02.10.2026 / 18.00 Uhr bis  
Samstag, 03.10.2026 / 17.00 Uhr

**Kursgebühr:** 99,50 € (EZ) bzw. 94,50 € (DZ) inkl.  
Verpflegung und Unterkunft

**Leitung:** Daniela Kaschke, Referentin im  
Exerzitienhaus

# ANMELDUNG

Wir bitten um eine Anmeldung bis spätestens eine Woche vor Veranstaltungsbeginn.

Sie können sich online auf unserer Homepage (über den QR-Code), per Mail oder telefonisch in unserem Büro.

## Adresse und Kontakt

Exerzitienhaus St. Paulus Leitershofen  
Krippackerstr. 6, 86391 Stadtbergen

Telefon: 0821 / 9 07 54 – 0

Mail: [info@exerzitienhaus.org](mailto:info@exerzitienhaus.org)

Homepage: [www.exerzitienhaus.org](http://www.exerzitienhaus.org)



Geben Sie bei der Anmeldung bitte Ihren Namen und Ihre Adresse an, und ob Sie ein Einzel- oder Doppelzimmer wünschen. Medizinisch notwendige Diätwünsche versuchen wir nach Möglichkeit für Sie umzusetzen. Kontaktieren Sie bitte dazu ca. 1-2 Wochen vor Anreise unser Büro.

Das Titelbild zeigt einen Ausschnitt aus dem Kunstwerk „Früher Morgen“ von Andreas Jauss (Foto: Andreas Jauss. Portraitfoto: Michael Kießling)

# 24H-AUSZEIT

für Erwachsene zwischen  
ca. 30 und 50 Jahren

Die 30er- und 40er-Jahre, Rushhour des Lebens. Da lässt der berufliche und private Alltag wenig Zeit für Pausen. Gerade dann kann eine kurze Auszeit hilfreich sein. 24 Stunden Zeit für sich. Innehalten, ausruhen, sich orientieren und gestärkt in den Alltag zurückkehren.

Die Auszeit beginnt am Freitagabend und endet am späten Samstagnachmittag. Elemente der Auszeit sind: thematische Impulse, Zeit für sich, Möglichkeit zum Austausch, Abend- und Morgenmeditation, Angebot für ein persönliches Gespräch, ein freundliches Haus mit viel Natur und guter Verpflegung.

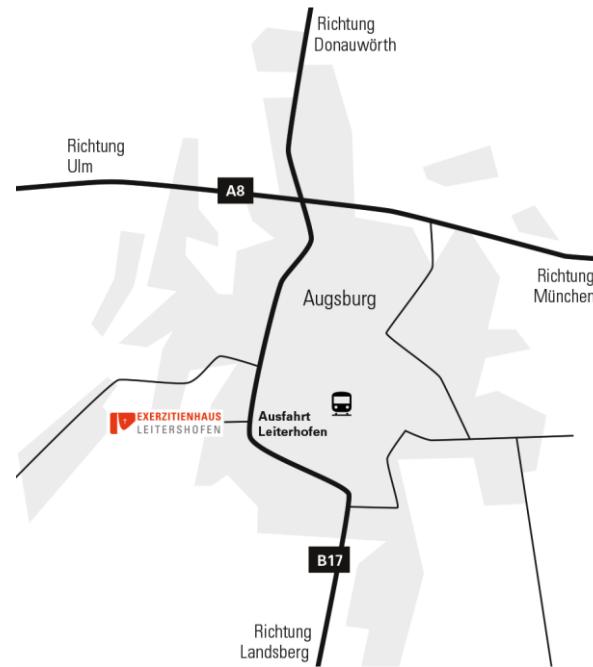
Eingeladen sind alle Interessierten. Eine Glaubens- oder Kirchengliederung ist keine Voraussetzung.



Ich freue mich auf ein Kennenlernen oder Wiedersehen!

Daniela Kaschke

# ANFAHRT



**BAHN:** Die Straßenbahnlinie 6 fährt ab Hauptbahnhof Augsburg Richtung Stadtbergen bis Haltestelle Pfersee. Ab Pfersee mit der Buslinie 641 bis zur Haltestelle Leitershofen Brunnenplatz. Von hier sind es ca. 5 Minuten zu Fuß zum Exerzitenhaus Leitershofen.

**PKW:** Aus Richtung Landsberg auf der B17 bis Ausfahrt Leitershofen. Im Ort ist das Exerzitenhaus Leitershofen gut beschildert. Von der Autobahn Ausfahrt Augsburg - West Richtung Landsberg bis zur Ausfahrt Leitershofen. Von Augsburg Hauptbahnhof durch die Bahnunterführung Richtung Pfersee. In Pfersee beginnt die Beschilderung nach Leitershofen. Parkplätze finden Sie direkt vor dem Haus oder in unserer Tiefgarage (kostenfrei).

# 24H-AUSZEIT

FÜR ERWACHSENE ZWISCHEN  
30 UND 50 JAHREN

17. – 18. APRIL 2026

02. – 03. OKTOBER 2026



 **EXERZITIENHAUS**  
LEITERSHOFEN

*Da.sein*