

Kennst du das Gefühl, dass sich in dir etwas regt, aber du nicht weißt, was es ist?

Wünschst du dir eine neue Tiefe für dein geistliches Leben, weißt aber nicht, wo du beginnen sollst?

Spürst du den Wunsch nach einer Auszeit, nach etwas Zeit für dich und nach Menschen, die ähnliche Fragen haben?

Bist du neugierig, was Exerzitien eigentlich sind?

Dieser **Exerzitien-Schnupperkurs** bietet einen einfachen Einstieg, ganz ohne Vorkenntnisse. Gemeinsam schaffen wir Raum, um der leisen Stimme der Sehnsucht in uns (vielleicht auch der Frage nach Gott) nachzugehen – offen, behutsam und in einer Atmosphäre, die trägt.

Elemente sind:

- gemeinsames Morgen- und Abendgebet
- geistliche Impulse und Austausch in der Gruppe
- einfache Körperübungen als Hilfe zur Wahrnehmung
- gemeinsames Beten in Stille
- Zeiten des Schweigens
- Möglichkeit begleitender Einzelgespräche
- Feier der Eucharistie

Leitung und Begleitung:

Birgit Oberhofer, Referentin an der Fachstelle
Geistliches Leben im Bistum Augsburg
Thomas Lechner, Referent des Exerzitienhauses

Kosten: 367,50 €

(Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft im EZ)

TAGESSTRUKTUR

7.30 Uhr Gemeinsame Gebetszeit
(Wahrnehmen – Stille – Morgenlob)

8.15 Uhr Frühstück

9.15 Uhr Impulse in der Gruppe
Stille Zeit
Austausch

12.00 Uhr Mittagessen

ab 14.30 Uhr Stehkafee

15.30 Uhr Impulse in der Gruppe
Stille Zeit
Austausch

17.00 Uhr Angebot: Eutonie (Körperübung)

18.00 Uhr Abendessen

19.30 Uhr Abendgebet / Gottesdienst

Foto: Sage Friedman (Unsplash)

ANMELDUNG

Ich melde mich an zum **Exerzitien-Schnupperkurs:**

Mittwoch, 09.09.2026 / 18.00 Uhr bis

Sonntag, 13.09.2026 / 13.00 Uhr

im Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus

Name, Vorname

Geburtstag (optional)

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

☐ Ich möchte von Zeit zu Zeit über das Programm und Veranstaltungen im Exerzitienhaus St. Paulus in Leitershofen per E-Mail oder Post informiert werden und willige der Nutzung meiner Daten durch das Exerzitienhaus dazu ein.

Datum, Unterschrift

ANMELDUNG: Bitte bis Montag, 05.08.2026!

Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus Leitershofen

Gerne **auch** telefonisch 0821 / 9 07 54 – 0 oder

per E-Mail: info@exerzitienhaus.org

(Medizinisch notwendige Diätwünsche versuchen wir nach Möglichkeit für Sie umzusetzen. Kontaktieren Sie bitte dazu ca. 1-2 Wochen vor Anreise unser Büro.)



ANMELDUNG AUCH GERNE ÜBER UNSERE HOMEPAGE



Diözesan-Exerzitenhaus St. Paulus
Krippackerstr. 6
86391 Stadtbergen

Telefon 0821 / 90754 – 0
Telefax 0821 / 90754 – 19

info@exerzitenhaus.org
www.exerzitenhaus.org

Diözesan-Exerzitenhaus
St. Paulus, Leitershofen
Krippackerstr. 6
86391 Stadtbergen

ANFAHRT



BAHN: Die Straßenbahnlinie 6 fährt ab Hauptbahnhof Augsburg Richtung Stadtbergen bis Haltestelle Pfersee. Ab Pfersee mit der Buslinie 641 bis zur Haltestelle Leitershofen Brunnenplatz. Von hier sind es ca. 5 Minuten zu Fuß zum Exerzitenhaus Leitershofen.

PKW: Aus Richtung Landsberg auf der B17 bis Ausfahrt Leitershofen. Im Ort ist das Exerzitenhaus Leitershofen gut beschildert. Von der Autobahn Ausfahrt Augsburg - West Richtung Landsberg bis zur Ausfahrt Leitershofen. Von Augsburg Hauptbahnhof durch die Bahnunterführung Richtung Pfersee. In Pfersee beginnt die Beschilderung nach Leitershofen. Parkplätze finden Sie direkt vor dem Haus oder in unserer Tiefgarage (kostenfrei).

2026

EXERZITIEN

KENNELERNEN & AUSPROBIEREN

„Alles beginnt mit der
Sehnsucht.“ (Nelly Sachs)

MITTWOCH, 09.09.2026 / 18.00 UHR –
SONNTAG, 13.09.2026 / 13.00 UHR



Da sein