

In diesen Zeiten beschreibt John O'Donohue seine Erfahrung auf dem geistlichen Weg, der heute auch in Form von „kontemplativen Exerzitien“ auf vielfältige Weise begangen wird. Diese kontemplativen Exerzitien mit dem Jesusgebet orientieren sich an den geistlichen Wegschritten von P. Franz Jalics SJ und möchten eine Zeit des Einübens und Vertiefens in einem ganz persönlichen Gebetsweg sein. Sie möchten Raum geben, um die innere Stille (neu) zu entdecken und tiefer bei mir selbst anzukommen, um meine Gottesbeziehung wieder neu in den Blick zu nehmen und zu vertiefen, um Gottes Wirken in meinem Leben wahrzunehmen und zuzulassen und schließlich um mich durch die persönliche Erfahrung mit Gott wandeln zu lassen.

Elemente sind:

Durchgehendes Schweigen
Übungen zur Wahrnehmung des Leibes (Qi-Gong)
Naturerfahrung
Langsam und schrittweise aufbauend bis zu tgl.
8x 25 Min. Meditation
tägliches Begleitgespräch
tägliche Eucharistiefeier/Wort-Gottes-Feier

Leitung und Begleitung

P. Thomas Lemp SAC, Konstanz

Kosten

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft im Einzelzimmer: 522,00 €.

TAGESSTRUKTUR

Die Tagesstruktur ist geprägt von stillen Zeiten der Meditation in der Gruppe (ca. 8x 25 min). Diese besondere Form des gemeinsamen Betens in der Stille kann sehr stärkend und heilend wirken für den ganz persönlichen Gebetsweg und eine neue Gemeinschaftserfahrung als Kirche im Kleinen. Dazu gibt die Möglichkeit zu täglichen Leibübungen (Qi-Gong) und zu einem täglichen Begleitgespräch.

7.00 – 7.25 Stilles Gebet
7.30 – 8.00 Qi-Gong

8.00 Frühstück

9.00 – 12.00 Zeiten des stillen Gebetes in der Gruppe im Rhythmus von 25 min und im Wechsel mit Gehmeditation

12.00 Mittagessen

15.00 – 17.30 Zeiten des stillen Gebetes in der Gruppe (wie vormittags)

17.30 Reflexionsrunde (Anhörkreis)

18.00 Abendessen

19.30 Eucharistiefeier als Tagesabschluss

Fotonachweis: Sr. Veronika Görnert OSF

ANMELDUNG

Ich melde mich an zu [Kontemplative Exerzitien](#)
Donnerstag 28.05.2026 / 18.00 Uhr bis
Mittwoch 03.06.2026 / 13.00 Uhr
im Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus

☐ Einzelzimmer ☐ Doppelzimmer

Name, Vorname

Geburtstag (optional)

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

☐ Ich möchte von Zeit zu Zeit über das Programm und Veranstaltungen im Exerzitienhaus St. Paulus in Leitershofen per E-Mail oder Post informiert werden und willige der Nutzung meiner Daten durch das Exerzitienhaus dazu ein.

Datum, Unterschrift

ANMELDUNG: Bitte bis spätestens zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn anmelden:
Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus Leitershofen
Anmeldung telefonisch 0821 / 9 07 54 – 0 oder
per E-Mail: info@exerzitienhaus.org

(Medizinisch notwendige Diätwünsche versuchen wir nach Möglichkeit für Sie umzusetzen. Kontaktieren Sie bitte dazu ca. 1-2 Wochen vor Anreise unser Büro.)

Diözesan-Exerzitienhaus
St. Paulus, Leitershofen
Krippackerstr. 6
86391 Stadtbergen



ANMELDUNG AUCH GERNE ONLINE ODER PER MAIL



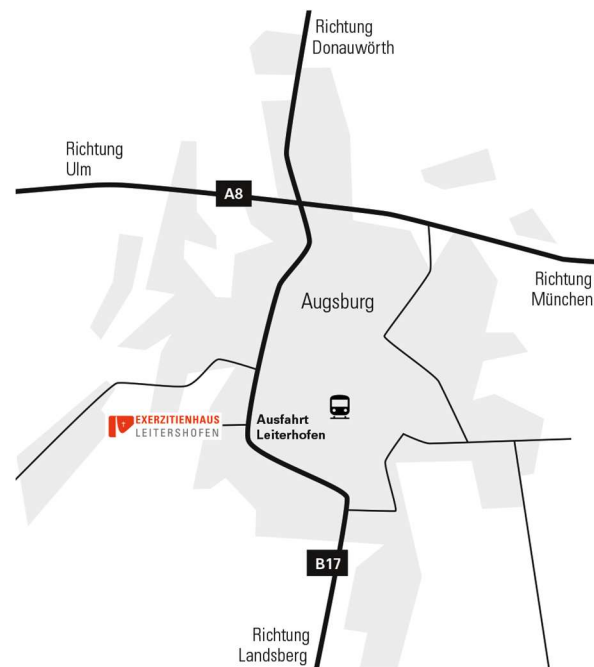
Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus
Krippackerstr. 6
86391 Stadtbergen

Telefon 0821 / 90754 – 0
Telefax 0821 / 90754 – 19

info@exerzitienhaus.org
www.exerzitienhaus.org



ANFAHRT



BAHN: Die Straßenbahnlinie 6 fährt ab Hauptbahnhof Augsburg Richtung Stadtbergen bis Haltestelle Pfersee. Ab Pfersee mit der Buslinie 641 bis zur Haltestelle Leitershofen Brunnenplatz. Von hier sind es ca. 5 Minuten zu Fuß zum Exerzitienhaus Leitershofen.

PKW: Aus Richtung Landsberg auf der B17 bis Ausfahrt Leitershofen. Im Ort ist das Exerzitienhaus Leitershofen gut beschildert. Von der Autobahn Ausfahrt Augsburg - West Richtung Landsberg bis zur Ausfahrt Leitershofen. Von Augsburg Hauptbahnhof durch die Bahnunterführung Richtung Pfersee. In Pfersee beginnt die Beschilderung nach Leitershofen. Parkplätze finden Sie direkt vor dem Haus oder in unserer Tiefgarage (kostenfrei).

2026

KONTEMPLATIVE EXERZITIEN

**DONNERSTAG 28.05.2026 / 18.00 UHR BIS
MITTWOCH 03.06.2026 / 13.00 UHR**



Da.sein