

Stille Tage in franziskanischer Inspiration

Eigenschaften und Lebensweisen, die Franziskus und Klara von Assisi nachgesagt werden, sind ihre Unangepasstheit, ihre Einfachheit, ihre dankbare Haltung gegenüber der Schöpfung sowie ihre geschwisterliche Verbundenheit. Bei den vier Stillen Tagen in diesem Jahr wollen wir uns davon für unser Leben inspirieren lassen.

unangepasst – Stiller Tag im März

Heutzutage würde man Franziskus und Klara als Aussteiger bezeichnen. Sie lehnten den von ihnen erwarteten Lebensstil ihrer Herkunftsfamilien ab und entschieden sich, ganz ihren Werten und ihrem Verständnis vom Evangelium zu folgen. Das provoziert – damals wie heute. Was aber heißt es, eine freie innere Haltung zu entwickeln und den eigenen Weg zu gehen?

Termin: Freitag, 20.03.2026 / 18.00 Uhr bis
Samstag, 21.03.2026 / 17.00 Uhr
Kursgebühr: 103,50 € (EZ) bzw. 98,50 € (DZ) inkl.
Verpflegung und Unterkunft
Leitung: Dr. Daniela Kaschke

barfuß – Stiller Tag im Juni

Barfuß zu gehen war für die ersten Franziskaner ein sichtbarer Ausdruck ihrer Entschlossenheit, einfach zu leben – denn Schuhe galten damals als Zeichen des Wohlstands. Barfuß zu gehen ermöglicht aber auch, mit allen Sinnen wahrzunehmen. Es schafft Erdverbundenheit und Achtsamkeit. Wir werden über dieses Bild des Barfußgehens nachdenken und vielleicht auch selbst die Schuhe ausziehen.

Termin: Freitag, 19.06.2026 / 18.00 Uhr bis
Samstag, 20.06.2026 / 17.00 Uhr
Kursgebühr: 103,50 € (EZ) bzw. 98,50 € (DZ) inkl.
Verpflegung und Unterkunft
Leitung: Dr. Daniela Kaschke

dankbar – Stiller Tag mit Tanz

„Gelobt seist du, mein Herr, mit allen deinen Geschöpfen“, singt Franziskus und weiß: Alles Leben auf dieser Welt ist verdankt. Dankbarkeit als gelebte Haltung öffnet das Herz und schenkt Lebensfreude. Im Tanz wird das ganzheitlich erfahrbar. Unter bewährter Anleitung von Astrid Schmidt erlernen wir einfache Kreistänze.

Termin: Freitag, 18.09.2026 / 18.00 Uhr bis
Samstag, 19.09.2026 / 17.00 Uhr
Kursgebühr: 123,50 € (EZ) bzw. 118,50 € (DZ)
inkl. Verpflegung und Unterkunft
Leitung: Dr. Daniela Kaschke, Astrid Schmidt

nah – Stiller Tag im November

In Einstimmung auf den Advent wollen wir auf das achten, was uns nah ist und nahekomen will. Mit wem sind wir geschwisterlich verbunden? Wo sehnen wir uns nach mehr Verbindung – und wo eher nicht? Was bedeutet Nähe? Und wie nah sind wir uns selbst?

Termin: Freitag, 27.11.2026 / 18.00 Uhr bis
Samstag, 28.11.2026 / 17.00 Uhr
Kursgebühr: 103,50 € (EZ) bzw. 98,50 € (DZ) inkl.
Verpflegung und Unterkunft
Leitung: Dr. Daniela Kaschke



*Ich freue mich, Sie an einem
oder mehreren Stillen Tagen
im Exerzitienhaus begrüßen zu
dürfen!*

Ihre Daniela Kaschke

ANMELDUNG

Ich melde mich an zum Stillen Tag

Freitag _____ / 18.00 Uhr bis

Samstag _____ / 17.00 Uhr

im Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus

☐ Einzelzimmer ☐ Doppelzimmer

Name, Vorname

Geburtsdatum (optional)

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

☐ Ich möchte von Zeit zu Zeit über das Programm und Veranstaltungen im Exerzitienhaus St. Paulus in Leitershofen per E-Mail oder Post informiert werden und willige der Nutzung meiner Daten durch das Exerzitienhaus dazu ein.

Datum, Unterschrift

ANMELDUNG: Bitte bis spätestens eine Woche vor Veranstaltungsbeginn anmelden:
Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus Leitershofen
Anmeldung per Fax 0821 / 9 07 54 – 19,
telefonisch 0821 / 9 07 54 – 0 oder
per e-mail: info@exerzitienhaus.org

(Medizinisch notwendige Diätwünsche setzen wir gerne für Sie um. Kontaktieren Sie bitte dazu ca. 1-2 Wochen vor Anreise unser Büro)

Diözesan-Exerzitienhaus
St. Paulus, Leitershofen
Krippackerstr. 6
86391 Stadtbergen



ANMELDUNG AUCH GERNE ONLINE ODER PER MAIL



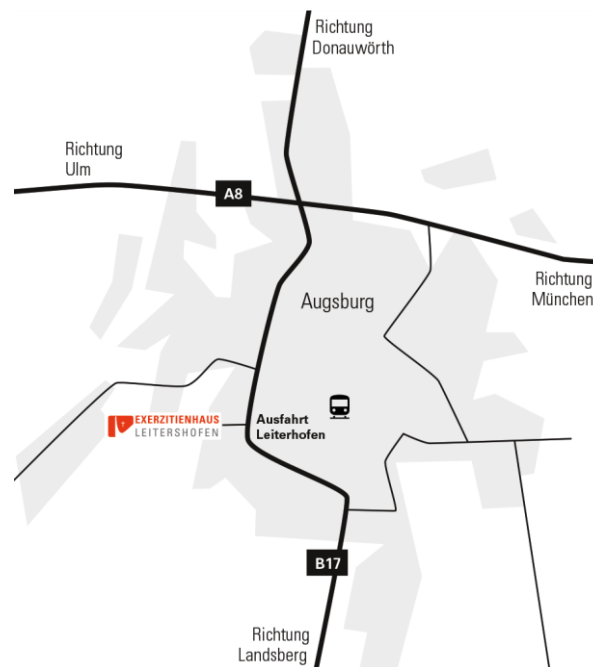
Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus
Krippackerstr. 6
86391 Stadtbergen

Telefon 0821 / 90754 – 0
Telefax 0821 / 90754 – 19

info@exerzitienhaus.org
www.exerzitienhaus.org



ANFAHRT



BAHN: Die Straßenbahnlinie 6 fährt ab Hauptbahnhof Augsburg Richtung Stadtbergen bis Haltestelle Pfersee. Ab Pfersee mit der Buslinie 641 bis zur Haltestelle Leitershofen. Von hier sind es ca. 5 Minuten zu Fuß zum Exerzitienhaus Leitershofen.

PKW: Aus Richtung Landsberg auf der B17 bis Ausfahrt Leitershofen. Im Ort ist das Exerzitienhaus Leitershofen gut beschildert. Von der Autobahn Ausfahrt Augsburg - West Richtung Landsberg bis zur Ausfahrt Leitershofen. Von Augsburg Hauptbahnhof durch die Bahnunterführung Richtung Pfersee. In Pfersee beginnt die Beschilderung nach Leitershofen. Parkplätze finden Sie direkt vor dem Haus oder in unserer Tiefgarage.

(Bildnachweis: Daniela Kaschke, Michael Kießling)

2026

STILLE TAGE

MÄRZ

JUNI

SEPTEMBER (MIT TANZ)

NOVEMBER



 **EXERZITIENHAUS**
LEITERSHOFEN

Da.sein