

PROGRAMM 2026

 **EXERZITIENHAUS**
LEITERSHOFEN

Da.sein

Exerzitionen & Stille

Innehalten und zur Ruhe kommen, Kraft schöpfen aus Stille und Gebet. Denn wer sich auf den liebevollen Gott ausrichtet, findet zu sich selbst. Wählen Sie aus einem vielfältigen Angebot: Ignatianische Einzelexerzitionen, Exerzientage, Exerzitionen mit Impulsen, Kontemplation, Geistliche Tage, Stille Tage und mehr.

ab S.16

Unser Pr

Bewegen & Vertrauen

Körperliche und geistige Prozesse beeinflussen sich gegenseitig. Balance können wir finden, wenn wir uns als Ganzes wahrnehmen, Kraft und Anstrengung ebenso wie Entspannung und Loslassen. Dabei hilft uns auch das Erleben der Schöpfung Gottes. Gönnen Sie sich eine Auszeit für Leib und Seele.

ab S. 62

Kunst & Kreativität

Leben ist vieldeutig und bunt. Deshalb suchen Menschen nach verschiedenartigen Ausdrucksformen für innere Bewegung, Erlebnisse und Momente des Unbegreiflichen. Der von Gott geschenkten Kreativität freien Lauf lassen – aktiv im Erschaffen eines Kunstwerks oder genießend wie beim Hören von Musik oder Betrachten eines Bildes.

ab S. 52

ogramm

Brautleutetage

Ehevorbereitungsseminare der Ehe- und Familienseelsorge der Diözese Augsburg (EFS)

S. 70

Persönlichkeit & Leben

Menschen sind von Gott mit Ressourcen, Fähigkeiten und Visionen beschenkt. Diese gilt es von Zeit zu Zeit zu entdecken und zu entfalten, damit das Leben reicher und vielseitiger werden kann. Ermöglichen Sie sich Zeiten der Reflexion, des Gebets und des inneren Wachstums.

ab S. 42

Inhalt

Editorial	1
Ankommen.	2
Pace e bene	8
Auf den Spuren des hl. Franziskus – Reise nach Assisi	10
Veranstaltungen	12
„Leitershofer Dialog“	14
■ Exerziten & Stille	16
— Exerziten kennenlernen.	18
— Stille Tage	21
— Geistliche Tage	24
— Exerziten mit Impulsen	28
— Ignatianische Einzelexerziten	32
— Kontemplation.	35
— Oasentage für Priester	38
— Exerziten im Alltag	40
■ Persönlichkeit & Leben	42
— 24h-Auszeit	50
■ Kunst & Kreativität.	52
■ Bewegten & Vertrauen	62
■ Brautleutetage	70
Chronik in Kürze	72
Zu Gast im Exerzitenhaus Leitershofen.	74
Team, Referentinnen und Referenten.	76
Anmeldeformular zum Heraustrennen	85
Anfahrt.	87
Terminübersicht	88
Kontakt.	91

Liebe Gäste,

Ankommen – Durchatmen – Orientierung finden. Das sind drei wesentliche Dimensionen, die in unserem Exerzitienhaus großgeschrieben werden.

Inwiefern? Wenn Sie unser Programmheft durchblättern, werden Sie das schnell entdecken. Zumal wir auch für das Jahr 2026 wieder ein Leitwort gewählt haben. Es lautet: „Pace e bene“ (Friede und Wohlergehen).

Mit diesem franziskanischen Gruß (und mit mancher Themenformulierung) wollen wir an den 800. Todestag des heiligen Franz von Assisi erinnern. Er war und ist über die Zeiten hinweg für viele Menschen eine spirituell inspirierende Persönlichkeit.

Von Herzen heißen wir Sie in unserem Haus willkommen. Friede und Wohlergehen aber mögen Sie das ganze Jahr über begleiten! Im Namen des gesamten Teams,

Christian Hartl

Dr. Christian Hartl,

Direktor



Ankommen

Sie brauchen eine Pause in Ihrem Alltag, Zeit für sich, einen Ortswechsel oder sind auf der Suche nach neuen Impulsen oder spiritueller Vertiefung? Das Exerzitienhaus Leitershofen ist ein Ort der Stille und des Rückzugs, ebenso ein Ort der Begegnung und der Gemeinschaft. Ob als Einzelgast für ein paar Tage geistlichen Urlaubs oder bei einem Seminar aus unserem Programmangebot: Hier können Sie ankommen und einfach da sein.







Durchatmen

Luft holen, zur Ruhe kommen, Freiraum für Körper, Geist und Seele erfahren. Dazu bieten der weitläufige Park, der angrenzende Wald und die Rückzugsorte im Exerzitienhaus vielfältige Möglichkeiten. Entdecken Sie den Meditationsraum, den Raum der Stille, die Kreuzkapelle, die geistliche Bibliothek, die Auferstehungskapelle im Park und die ebenso beeindruckende wie schlichte Hauskirche. Das Exerzitienhaus Leitershofen ist ein Ort zum Durchatmen und Zu-sich-Finden.



Orientierung finden

Was gibt dem Leben Richtung? Was trägt – auch dann, wenn sich vieles verändert? Im Exerzitienhaus Leitershofen finden Sie Raum, diesen Fragen nachzugehen: in Zeiten der Stille und des Gebets oder im Gespräch und gemeinsamen Nachdenken. Exerzitien, Stille Tage, meditative oder thematische Wochenenden sowie körperorientierte, kreative oder musische Angebote sprechen den ganzen Menschen an und laden dazu ein, das eigene Leben neu in den Blick zu nehmen und Orientierung zu finden.



Pace e bene

Franz von Assisi (1181/82 – 1226) bleibt bedeutsam. Er spricht uns an mit seinem engagierten Einsatz für den Frieden. In seiner Heimatstadt Assisi setzte er sich z. B. dafür ein, dass Bürgermeister und Bischof sich versöhnen. Sogar in die von Kreuzfahrern belagerte ägyptische Hafenstadt Damiette reiste er, um Friedensgespräche mit dem Sultan zu führen.

Viele nehmen sich Franziskus zum Vorbild, weil er einen geschwisterlichen Umgang mit der Schöpfung pflegte. Alles von Gott Geschaffene war für ihn wie eine leibliche Schwester oder ein Bruder. Das wird im sogenannten Sonnengesang überliefert, in dem er z. B. „Schwester Wasser“ und „Bruder Feuer“ zum Gotteslob einlädt.

Vielleicht berührt uns, wie Franziskus das Evangelium nicht nur mit Worten predigte, sondern es auch lebte. Seinen Mitbrüdern trug er damals auf, dass sie, wenn sie durch eine Stadt gehen, das Evangelium verkünden sollen, „wenn es sein muss auch mit Worten“.



Von Franziskus sind uns viele Briefe überliefert – an Einzelpersonen, an seine Brüder und an die Öffentlichkeit. Die meisten von ihnen beginnt er mit einem Wunsch an die Adressaten. So schreibt er: „Dem Bruder Antonius, meinem Bischof, wünsche ich, Bruder Franziskus, Heil.“ Ein anderer Brief beginnt so: „Allen Kustoden [Oberen] der Minderen Brüder ... wünscht Bruder Franziskus ... das Heil und heiligen Frieden im Herrn.“

Dieser Zuspruch von Heil und von Frieden ist in den franziskanischen Gemeinschaften zu einem vertrauten Gruß und Wunsch geworden. Er wird auch gerne in italienischer Sprache verwendet: „*Pace e bene*“ – Friede und Wohlergehen.

Bereits Jesus hat seine Jünger aufgefordert: „Wenn ihr in ein Haus kommt, so sagt als erstes: Friede diesem Haus!“ (Lukas 10,6)

„*Pace e bene*“ ist mehr als eine Formel. Der Gruß – im Herzen getragen und in Worten ausgesprochen – kann zu einer Haltung werden, die zu einem respektvollen und wohlwollenden Umgang miteinander führt.



Auf den Spuren des hl. Franziskus – eine geistliche Reise nach Assisi

Anlässlich des 800. Todestages des heiligen Franziskus reisen wir mit dem Bus zu dessen Geburts- und Wirkungsstätte. Entdecken Sie mit uns die spirituelle Tiefe und Schönheit Assisis bei einer geführten Stadtbesichtigung, einem Besuch der bedeutenden Stätten wie San Damiano, Santa Maria degli Angeli, der Einsiedelei Carceri und der Basilika des hl. Franziskus. Ein Tagesausflug nach La Verna, wo der hl. Franziskus die Wundmale empfing, und ins Rietital ergänzt das Programm. Die Führungen werden unter anderem von den Sießener Franziskanerinnen durchgeführt und bieten bewegende Einblicke in das Leben und Wirken des hl. Franziskus und der hl. Klara.



Termin Sonntag, 18.10.2026 – Freitag, 23.10.2026
Anmeldung Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus
Telefon 08 21 / 9 07 54-0
E-Mail info@exerzitienhaus.org
Reiseveranstalter Turismo Franciscus by Turismo S.R.L.
Via Indipendenza 1, Loc. Petrignano di Assisi
(PG), Italia
Reisebegleitung Pfarrer Dr. Christian Hartl, Sr. Martha Lang OSF,
Florian Reitemann
Kosten 1.040,00 € im DZ (Zuschlag EZ: 60,00 €)
(Enthalten sind der Bustransfer Exerzitien-
haus–Assisi und zurück, Halbpension, 2 Tages-
ausflüge und City Tax. Nicht enthalten sind
Trinkgelder und Spenden für die Führungen
durch die Sießener Franziskanerinnen.)

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Änderungen vorbehalten.
Weitere Informationen über unsere Homepage und über unser Büro.



Veranstaltungen

Sonntagsgottesdienste, jeweils um 11.00 Uhr

Festgottesdienst zum Patrozinium mit Trompete und Orgel

Termin Sonntag, 25.01.2026 / 11.00 Uhr
12.00 Uhr Möglichkeit zum Mittagessen (Anmeldung vor Ort) und
13.30 Uhr geistliche Hausführung mit Pfr. Dr. Christian Hartl

Pace e bene – Wandelkonzert mit DuoVoice²

Ein Liedernachmittag mit lebensfroher Renaissance- und Barockmusik des DuoVoice². Zwischen den an mehreren Stationen vorgetragenen Liedern hören wir Impulse von Martin Knöferl.

DuoVoice²: Theresa Steinbach, Sopran; Jakob Rattinger, Viola da Gamba,
Eintritt frei – Spenden erbeten

Termin Sonntag, 25.01.2026 / 15.00 Uhr

Kunst im Exerzitenhaus – Eröffnung der Frühjahrsausstellung

Termin Sonntag, 08.03.2026 / 12.00 Uhr

art.walk – Architektur, Kunst und Spiritualität im Exerzitenhaus

Kunst- und Hausführung, meditativer Tagesausklang

Termin Samstag, 18.04.2026 / 18.30 Uhr

Sommerserenade

Termin Freitag, 17.07.2026 / 17.00 Uhr

Abendlob, Konzert „Alphorn trifft Akkordeon“ mit Ulrike Tusch und Franz Schlosser, anschließend Beisammensein



Das Exerzitienhaus kennenlernen / Tag des offenen Denkmals

Termin Sonntag, 13.09.2026 / 10.00 – 15.00 Uhr
11.00 Uhr Gottesdienst, Programm folgt – siehe Homepage

Kunst im Exerzitienhaus – Eröffnung der Herbstausstellung

Termin Sonntag, 11.10.2026 / 12.00 Uhr

HAGIOS-Friedensgesänge – Workshop mit Helge Burggrave

Termin Freitag, 13.11.2026 / 13.00 – 17.00 Uhr,
nähere Informationen auf Seite 58



Einfach leben. Alltagsimpulse aus der franziskanischen Spiritualität

Ein geistliches Wochenende zum Jubiläumsjahr des hl. Franz von Assisi

Termin Freitag, 11.12.2026 / 18.00 Uhr –
Sonntag, 13.12.2026 / 13.00 Uhr

Leitung und Begleitung P. Thomas Schied OFMCap, Dr. Christian Hartl

Nähere Informationen auf Seite 25

Weitere Veranstaltungen im franziskanischen Jubiläumsjahr im gesamten Bistum Augsburg finden Sie unter www.spiritualität-augsburg.de



Unser Newsletter informiert Sie regelmäßig über bevorstehende Kurse, neue Angebote, besondere Veranstaltungen und die Kunstausstellungen im Haus. Melden Sie sich an!

LEITERSHOFER DIALOG

Vortrag – Reflexion – Gespräch – Kulinarischer Ausklang

„Bruder Tod“ – Gesellschaftliche, medizinische und theologisch-spirituelle Perspektiven auf ein unsterbliches Thema

Im Jahr 2026 jährt sich der Tod des heiligen Franz von Assisi zum 800. Mal. In seinem berühmten Sonnengesang spricht er vom „Bruder Tod“ als einem Teil des Lebens. Vor diesem Hintergrund lädt der Leitershofer Dialog ein, den Tod aus verschiedenen Perspektiven zu betrachten und nach Wegen zu einem informierten und achtsamen Umgang mit der eigenen Endlichkeit zu suchen.

Renommierte Experten aus drei unterschiedlichen Fachbereichen, der Medienwissenschaft, der Medizin und der Theologie, werden dazu referieren und anschließend miteinander und mit dem Publikum ins Gespräch kommen. Beim abschließenden Buffet-Agape-Abend können die anregenden Gespräche fortgesetzt werden.



Dr. Rieke Harmsen,
Journalistin und
Lehrbeauftragte
an der Universität
Regensburg



Dr. Michael
Rechenmacher, Leiter
der interdisziplinären
Palliativmedizin am
Universitätsklinikum
Regensburg



Prof. Dr. Rupert
Scheule, Begründer
des Studiengangs
„Perimortale Wissen-
schaften“ an der Uni-
versität Regensburg



Termin Samstag, 07.11.2026 / 15.00 – 20.00 Uhr
Referenten Dr. Rieke Harmsen, München;
Dr. Michael Rechenmacher, Regensburg;
Prof. Dr. Rupert Scheule, Regensburg
Moderation Dr. Christian Hartl, Dr. Daniela Kaschke,
Frederic-Joachim Kaminski
(Akademisches Forum der Diözese Augsburg)
Kosten 25,00 € / 16,00 € (ermäßigt) inkl. Abendessen
Anmeldung erbeten

Eine Kooperationsveranstaltung von Exerzitienhaus Leitershofen und
Akademischem Forum der Diözese Augsburg



EXERZITIEN & STILLE

Innehalten und zur Ruhe kommen, Kraft schöpfen aus Stille und Gebet. Denn wer sich auf den liebevollen Gott ausrichtet, findet zu sich selbst. Wählen Sie aus einem vielfältigen Angebot: Ignatianische Einzelexerzitionen, Exerzitentage, Exerzitionen mit Impulsen, Kontemplation, Geistliche Tage, Stille Tage und mehr.

Exerzitien kennenlernen

Exerzitien sind eine Zeit der Stille, der Besinnung und der geistlichen Vertiefung. Sie eröffnen einen Raum, um das eigene Leben im Licht des Evangeliums zu betrachten. Der Ursprung dieser spirituellen Praxis liegt in den „Geistlichen Übungen“ des Ignatius von Loyola (1491–1556).

Elemente von Exerzitien sind die Betrachtung biblischer Texte, Zeiten des Schweigens und des persönlichen Gebets sowie der gemeinsame Gottesdienst oder andere Andachtsformen. Im Einzelgespräch mit dem Exerzitienbegleiter oder der Exerzitienbegleiterin erfahren die Teilnehmenden zusätzliche Anregungen und Hilfestellungen.

Es gibt unterschiedliche Formen von Exerzitien, mit oder ohne Impulse und gemeinschaftlichen Elementen, längere oder kürzere Formate. Hier finden Sie Angebote zum Kennenlernen und Ausprobieren.

Beten – wie geht das?

Nicht nur die Not lehrt beten – das regelmäßige Gebet kann zu einer wichtigen Lebensquelle werden. Die Begegnung mit dem „Du“, eine lebendige Beziehung mit Gott, mit Jesus Christus, lässt uns das Leben und seinen Sinn tiefer verstehen. Das Gebet, das die heilige Teresa von Avila als ein „Verweilen bei einem Freund“ bezeichnet, kann uns leiten, uns bei Entscheidungen begleiten, uns trösten und ermutigen, unseren Lebensweg voller Zuversicht und Freude zu gehen. Wie aber geht Beten? Wie kann dieses Sprechen mit Gott, das Hören auf Ihn, gelingen? Und dies mitten im Alltag, ganz einfach, wie gute Freundinnen und Freunde miteinander umgehen. Dazu will dieses Wochenende Anregungen geben – mit Impulsen, Zeiten des Austausches sowie des persönlichen und gemeinsamen Gebets.

Termin Freitag, 13.03.2026 / 18.00 Uhr –
Sonntag, 15.03.2026 / 13.00 Uhr

Leitung und Begleitung . . . Thomas Lechner, Gerlinde Knoller

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft

im EZ 180,50 €

im DZ 170,50 €

„Alles beginnt mit der Sehnsucht“ (Nelly Sachs)

Exerzitien kennenlernen und ausprobieren

„Das ist des Menschen Größe und Not: Sehnsucht nach Stille, nach Freundschaft und Liebe“, schreibt Nelly Sachs. Gott will das Leben für uns, er bejaht unsere Sehnsucht nach Leben in Fülle. Indem wir auf unsere tiefste Sehnsucht hören, können wir Gott in unserem Leben auf die Spur kommen.

Wenn du das Gefühl hast, dass sich in dir etwas regt, aber du nicht weißt, was es ist ... Wenn du dir eine neue Tiefe für dein geistliches Leben wünschst, aber nicht weißt, wo du beginnen sollst ... Wenn du dir eine Auszeit nehmen möchtest, aber nicht mehrere Tage komplett im Schweigen verbringen willst ... Wenn du neugierig bist, was Exerzitien eigentlich sind ...

Dann ist dieser Schnupperkurs genau das Richtige für dich.

Die Tage sind von den folgenden Elementen geprägt: gemeinsames Morgen- und Abendgebet mit unterschiedlichen Gebetsformen, einfache Körperübungen als Hilfe zum Wahrnehmen und Hinspüren, geistliche Impulse und Austausch in der Gruppe, gemeinsames Beten in der Stille, Einüben verschiedener Gebets- und Meditationsweisen, begrenzte Zeiten des Schweigens, Möglichkeit begleitender Einzelgespräche, Eucharistiefeier.

Termin Mittwoch, 09.09.2026 / 18.00 Uhr –
Sonntag, 13.09.2026 / 13.00 Uhr
Anmeldeschluss 05.08.2026
Leitung und Begleitung Thomas Lechner, Birgit Oberhofer
Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft
im EZ 367,50 €

„Wir heißen Kinder Gottes und wir sind es“ (1. Johannesbrief 3,1)

Exerzientage

Elemente der Exerzientage sind: durchgehendes Schweigen, zweimal täglich ein geistlicher Impuls in der Gruppe, Möglichkeit begleitender Einzelgespräche, Morgenlob, Feier der Eucharistie bzw. Wort-Gottes-Feier, persönliche und gemeinsame Gebetszeiten. Die Exerzientage sind auch zum Einstieg geeignet, um Exerziten kennenzulernen und zu erfahren.

Termin Donnerstag, 05.11.2026 / 18.00 Uhr –
Sonntag, 08.11.2026 / 13.00 Uhr
Anmeldeschluss 12.10.2026
Leitung und Begleitung Sr. Martha Lang OSF, Thomas Lechner
Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft
im EZ 274,00 €



Stille Tage

Der Stille Tag beginnt mit dem Vorabend. Aus dem Alltag heraustreten, ankommen und den nächsten Tag begleitet von zwei Impulsen im Schweigen verbringen.

Elemente des Tages sind:

- Impulse zum Thema
- durchgehendes Schweigen
- persönliche Zeit
- Angebot für ein Begleitgespräch
- gemeinsame Gebetszeiten

Stille Tage in franziskanischer Inspiration

Eigenschaften und Lebensweisen, die Franziskus und Klara von Assisi nachgesagt werden, sind ihre Unangepasstheit, ihre Einfachheit, ihre dankbare Haltung gegenüber der Schöpfung sowie ihre geschwisterliche Verbundenheit. Bei den vier Stillen Tagen in diesem Jahr wollen wir uns davon für unser Leben inspirieren lassen.

unangepasst – Stiller Tag im März

Heutzutage würde man Franziskus und Klara als Aussteiger bezeichnen. Sie lehnten den von ihnen erwarteten Lebensstil ihrer Herkunftsfamilien ab und entschieden sich, ganz ihren Werten und ihrem Verständnis vom Evangelium zu folgen. Das provoziert – damals wie heute. Was aber heißt es, eine freie innere Haltung zu entwickeln und den eigenen Weg zu gehen?

Termin Freitag, 20.03.2026 / 18.00 Uhr –
Samstag, 21.03.2026 / 17.00 Uhr

Leitung und Begleitung . . . Dr. Daniela Kaschke

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft

im EZ 103,50 €

im DZ 98,50 €

barfuß – Stiller Tag im Juni

Barfuß zu gehen war für die ersten Franziskaner ein sichtbarer Ausdruck ihrer Entschlossenheit, einfach zu leben – denn Schuhe galten damals als Zeichen des Wohlstands. Barfuß zu gehen ermöglicht aber auch, mit allen Sinnen wahrzunehmen. Es schafft Erdverbundenheit und Achtsamkeit. Wir werden über dieses Bild des Barfußgehens nachdenken und vielleicht auch selbst die Schuhe ausziehen.

Termin Freitag, 19.06.2026 / 18.00 Uhr –
Samstag, 20.06.2026 / 17.00 Uhr

Leitung und Begleitung . . . Dr. Daniela Kaschke

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft

im EZ 103,50 €

im DZ 98,50 €

dankbar – Stiller Tag mit Tanz

„Gelobt seist du, mein Herr, mit allen deinen Geschöpfen“, singt Franziskus und weiß: Alles Leben auf dieser Welt ist verdankt. Dankbarkeit als gelebte Haltung öffnet das Herz und schenkt Lebensfreude. Im Tanz wird das ganzheitlich erfahrbar. Unter bewährter Anleitung von Astrid Schmidt erlernen wir einfache Kreistänze.

Termin Freitag, 18.09.2026 / 18.00 Uhr –
 Samstag, 19.09.2026 / 17.00 Uhr

Leitung und Begleitung Dr. Daniela Kaschke, Astrid Schmidt

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft

im EZ 123,50 €

im DZ. 118,50 €

nah – Stiller Tag im November

In Einstimmung auf den Advent wollen wir auf das achten, was uns nah ist und nahekommen will. Mit wem sind wir geschwisterlich verbunden? Wo sehnen wir uns nach mehr Verbindung – und wo eher nicht? Was bedeutet Nähe? Und wie nah sind wir uns selbst?

Termin Freitag, 27.11.2026 / 18.00 Uhr –
 Samstag, 28.11.2026 / 17.00 Uhr

Leitung und Begleitung Dr. Daniela Kaschke

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft

im EZ 103,50 €

im DZ. 98,50 €





Geistliche Tage

Geistliche Tage sind variabel. Elemente können sein:

- Zeiten der Stille
- geistliche Impulse in der Gruppe
- Möglichkeit eines begleitenden Einzelgesprächs
- Feier der Eucharistie
- persönliche und gemeinsame Gebetszeiten

Geistliche Tage zur Jahreswende:**„Worauf Gott seine Hoffnung setzt, das wage ich“****(Mechthild von Magdeburg)**

Termin Montag, 29.12.2025 / 18.00 Uhr –
 Donnerstag, 01.01.2026 / 13.00 Uhr

Leitung und Begleitung . . . Regina Wühr, Dr. Christian Hartl

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft

im EZ 296,50 €

im DZ. 281,50 €

„Du hast mein Klagen in Tanzen verwandelt“ (Psalm 30)**Kar- und Ostertage im Exerzitienhaus miterleben**

Termin Gründonnerstag, 02.04.2026 / 17.00 Uhr –
 Ostersonntag, 05.04.2026 / 09.00 Uhr

Anmeldeschluss 18.03.2026

Leitung und Begleitung . . . Dr. Christian Hartl, Sr. Martha Lang OSF

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft

im EZ 261,50 €

im DZ. 246,50 €

Einfach leben. Alltagsimpulse aus der franziskanischen Spiritualität

Franz von Assisi wurde im Italienischen oft sehr prägnant „poverello“ (der Arme) genannt. Sein Leben war von größter Einfachheit und Bescheidenheit gekennzeichnet und seine Lebensweisheiten sind schlicht und zugleich von besonderer Tiefe. Zum Abschluss des franziskanischen Jubiläumsjahres wollen wir Impulse aus der franziskanischen Tradition bedenken und überlegen, wie wir sie „einfach leben“ können.

Termin Freitag, 11.12.2026 / 18.00 Uhr –
 Sonntag, 13.12.2026 / 13.00 Uhr

Anmeldeschluss 27.11.2026

Leitung und Begleitung . . . P. Thomas Schied OFMCap, Dr. Christian Hartl

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft

im EZ 180,50 €

im DZ. 170,50 €

Geistliche Tage zur Jahreswende: „Suche den Frieden und sei gesegnet“

Franz von Assisi segnete mit dem griechischen Buchstaben T (tau) Menschen, Häuser und Bäume. Er unterschrieb damit Briefe. Er setzte das T auch unter einen Segensspruch, den er seinem Ordensbruder Leo überreichte, als dieser von großer Angst erfüllt war.

Der franziskanische Segen will uns an der Schwelle vom alten ins neue Jahr inspirieren, stärken und begleiten.

Termin Dienstag, 29.12.2026 / 18.00 Uhr –
Freitag, 01.01.2027 / 13.00 Uhr

Anmeldeschluss 11.12.2026

Leitung und Begleitung Dr. Christian Hartl, Dr. Elisabeth Thérèse Winter
(Kooperation mit der Frauenseelsorge des Bistums Augsburg)

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft

im EZ 299,50 €

im DZ 284,50 €



Geistliche Tage für die Regionen

Besinnungstage für Frauen und Männer der Landvolkgemeinschaft Aichach

Termin Samstag, 21.02.2026 / 09.00 Uhr –
Sonntag, 22.02.2026 / 13.00 Uhr

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft

im EZ 104,50 €

im DZ 99,50 €

Besinnungswochenende für Frauen aus dem Bezirk Rain

Termin Freitag, 27.02.2026 / 18.00 Uhr –
Sonntag, 01.03.2026 / 13.00 Uhr

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft

im EZ 200,50 €

im DZ 190,50 €

Anmeldung über Hermine Schmid, Telefon: 0 90 91 / 8 65

Für Gruppen und Pfarreien: Individuelle Besinnungstage

Innehalten, sich geistlich inspirieren lassen und wieder neu Kraft schöpfen.

Wenn Sie einen Besinnungstag für Ihre Pfarreiengemeinschaft, Ihren Pfarr-

gemeinderat, Ihren Verband oder eine andere Gruppe bei uns stattfinden

lassen wollen, sind wir Ihnen gern bei der Organisation und Referentensuche
behilflich.

Mehr Infos dazu auf unserer Homepage: www.exerzitenhaus.org





Exerziten mit Impulsen

Exerziten mit Impulsen sind ähnlich den Ignatianischen Einzelexerziten. Es kommen tägliche Impulse oder Vorträge hinzu.

„Kommt und seht!“ (Johannes 1,39)**Exerziten für Priester und Diakone**

Termin	Sonntag, 22.02.2026 / 18.00 Uhr – Freitag, 27.02.2026 / 13.00 Uhr
Anmeldeschluss	06.02.2026
Leitung	Erzbischof em. Dr. Ludwig Schick
Begleitung	Dr. Christian Hartl
Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft im EZ	461,00 €

Fastenkurs

Unter neun Fastenempfehlungen, die Mahatma Gandhi während seiner vielen Fastenperioden befolgt hat, nennt er auch diese: „An Gott und die Beziehung zu ihm denken: Man entdeckt dann Dinge, die zu entdecken man niemals gehofft hätte.“ (P.-R. Régamey, Wiederentdeckung des Fastens, Wien 1963, S. 156) – Auf dieser Empfehlung soll der Schwerpunkt der diesjährigen Fastenwoche liegen. Daher wird diese auch überwiegend im Schweigen stattfinden. Der Fastenkurs beinhaltet Impulse zum Fasten und zu spirituellen Themen, Körperübungen, Gehen im Freien (allein oder in der Gruppe), Schweigemeditationen, Eucharistiefeyer, Zeiten des Austausches und die Möglichkeit zu Einzelgesprächen.

Angesprochen sind Menschen jeden Alters, die das Fasten und dessen körperliche, psychische und spirituelle Dimension neu entdecken, für sich erleben oder vertiefen wollen.

Voraussetzung für die Teilnahme am Fastenkurs ist ein stabiler Gesundheitszustand. Bei regelmäßiger Medikamenteneinnahme bitten wir um vorherige Rücksprache mit Ihrem Arzt. Am Kurs wird auch ein Arzt teilnehmen.

Nähere Informationen zum Kurs (Entlastungstage, Tagesablauf etc.) erhalten Sie nach der Anmeldung ca. zehn Tage vor Kursbeginn.

Termin	Samstag, 07.03.2026 / 16.00 Uhr – Samstag, 14.03.2026 / 09.00 Uhr
Anmeldeschluss	19.01.2026
Leitung und Begleitung	Peter Greiff, Helmut Haug, Dr. med. Heinrich Luible
Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft im EZ	530,00 €

„Gott sah, dass es gut war.“ (Genesis 1)

Exerziten mit Impulsen in Kooperation mit der Gemeinschaft Christlichen Lebens (GCL) – auch für Eltern mit Kindern

„Frieden und Gutes“ (Pace e bene) – so grüßt der heilige Franz von Assisi Menschen, denen er begegnet. Er gründet dabei auf Gott, der seine Schöpfung und den von ihm ins Leben gerufenen Menschen als „gut“ bezeichnet. So heißt es im ersten Schöpfungsbericht: „Gott sah, dass es gut war“ (Genesis 1). Gott meint es gut mit uns Menschen. Jeder Einzelne ist von ihm gewollt, geschaffen und als kostbares „Gut“ geliebt. Unsere Exerziten mit Impulsen – für Einzelne, aber auch für Eltern mit Kindern – laden dazu ein, sich von der Güte Gottes beschenken zu lassen. Elemente dieser Tage sind u. a. Impulse, Zeiten der Stille, Austausch und die Feier der Eucharistie.

Termin Samstag, 28.03.2026 / 18.00 Uhr –
Mittwoch, 01.04.2026 / 13.00 Uhr

Anmeldeschluss 13.03.2026

Leitung und Begleitung Veronika Jodlbauer, Gerlinde Knoller,
Dr. Christian Hartl

Verpflegung und Unterkunft

im EZ 307,50 €

im DZ 287,50 €

Kinder (7–14 Jahre) 197,50 €

Kinder (0–6 Jahre) kostenfrei

Kursgebühr Erwachsene 120,00 €

Kursgebühr ermäßigt mind. 60,00 €

Sie entscheiden nach Ihren finanziellen Möglichkeiten. Zuschussmöglichkeiten bitte im Sekretariat der GCL, sekretariat@gcl.de, erfragen.

„Suche Frieden und jage ihm nach“ (Psalm 34,15)

Exerziten (nicht nur) für Ordenschristen

Frieden ist kein selbstverständlicher Besitz. Es gilt, ihn je neu zu gewinnen, in Gesellschaft und Kirche, auch und vor allem im eigenen Herzen.

Anhand ausgewählter Psalmen und weiterer biblischer Texte dürfen wir uns während der Exerziten das Wort des Auferstandenen zusprechen lassen:

„Friede sei mit euch!“ (Lukas 24,36; Johannes 20,21.23.26).

Elemente dieser Exerziten sind: zwei Impulse täglich, durchgehendes Schweigen, tägliche Eucharistiefeier, tägliche Anbetung vor dem Allerheiligsten, gemeinsame Gebetszeiten, Möglichkeit zum geistlichen Gespräch, Beichtgelegenheit.

Termin	Ostermontag, 06.04.2026 / 18.00 Uhr – Samstag, 11.04.2026 / 09.00 Uhr
Anmeldeschluss	20.03.2026
Leitung	Prof. Dr. Franz Sedlmeier
Begleitung	Dr. Christian Hartl
Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft im EZ	445,00 €

„Zur Freiheit befreit und gerufen“ (Galaterbrief 5)

Exerziten mit Bibliolog- und Bibliodrama-Elementen

in Kooperation mit der Gemeinschaft Christlichen Lebens (GCL)

Elemente dieser Exerziten sind: durchgehendes Schweigen, tägliches Begleitgespräch, Bibliolog/Bibliodrama-Element in der Gruppe, Morgenlob, Feier der Eucharistie bzw. Wort-Gottes-Feier, persönliche und gemeinsame Gebetszeiten. Bei Bibliolog und Bibliodrama geht es darum, uns in „Beteiligte“ einer biblischen Geschichte so hineinzusetzen, als wären wir mittendrin. So können der biblische Text und unser ganz persönliches Leben miteinander in Kontakt kommen.

Termin	Pfingstmontag, 25.05.26 / 18.00 Uhr – Sonntag, 31.05.26 / 09.00 Uhr
Anmeldeschluss	27.04.2026
Leitung und Begleitung	Thomas Lechner, Veronika Jodlbauer
Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft im EZ	506,00 €

„Zu einem Leben in Frieden hat Gott euch berufen“ (1. Korintherbrief 7,15)

Impulse aus dem 1. Korintherbrief für Seelsorger und ihre Gemeinden

Exerziten für Priester und Diakone

Termin	Montag, 23.11.2026 / 18.00 Uhr – Samstag, 28.11.2026 / 09.00 Uhr
Anmeldeschluss	06.11.2026
Leitung und Begleitung	Dr. Christian Hartl, Dr. Thomas Vogl
Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft im EZ	445,00 €



Ignatianische Einzelexerzitionen

Einzelexerzitionen umfassen einen Zeitraum von vier bis acht Tagen. Wenn Sie als Einzelgast Exerzitionen machen wollen, fragen Sie uns gern an.

Elemente der Ignatianischen Einzelexerzitionen sind:

- Hinweise für das persönliche Beten
- durchgehendes Schweigen
- tägliches Begleitgespräch
- Leibübungen
- Morgenlob
- Feier der Eucharistie
- persönliche Gebetszeiten

„Gott eine Wohnung und Bleibe bereiten“ (hl. Franziskus)**Kurzexerziten**

Termin	Freitag, 13.02.2026 / 18.00 Uhr –	-
	Dienstag, 17.02.2026 / 09.00 Uhr	
Anmeldeschluss	26.01.2026	
Leitung und Begleitung	Ralf Gössl, Sr. Martha Lang OSF, Thomas Lechner	
Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft		
im EZ	332,00 €	

„Mit dem Auferstandenen auf dem Weg“**Ignatianische Einzelexerziten**

Termin	Ostermontag, 06.04.2026 / 18.00 Uhr –	
	Sonntag, 12.04.2026 / 13.00 Uhr	
Anmeldeschluss	19.03.2026	
Leitung und Begleitung	Thomas Wagner, Patricia Schweier	
Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft		
im EZ	522,00 €	

„Gottes Gesicht – mir zugewandt“**Ignatianische Einzelexerziten**

Termin	Sonntag, 31.05.2026 / 18.00 Uhr –	
	Samstag, 06.06.2026 / 09.00 Uhr	
Anmeldeschluss	15.05.2026	
Leitung und Begleitung	Dr. Christian Hartl, Sr. Martha Lang OSF, N. N.	
Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft		
im EZ	506,00 €	

„Pace e bene! Frieden und noch viel mehr ...“

Ignatianische Einzelexerziten

Termin Sonntag, 30.08.2026 / 18.00 Uhr –
Samstag, 05.09.2026 / 09.00 Uhr

Anmeldeschluss 14.08.2026

Leitung und Begleitung Dr. Christian Hartl, Sr. Martha Lang OSF,
Robert Mayr, N. N.

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft

im EZ 506,00 €

Gott wird Mensch – auch in mir

Ignatianische Einzelexerziten

Termin Freitag, 04.12.2026 / 18.00 Uhr –
Donnerstag, 10.12.2026 / 09.00 Uhr

Anmeldeschluss 09.11.2026

Leitung und Begleitung Sr. Martha Lang OSF, Robert Mayr

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft

im EZ 506,00 €



Kontemplation

Kontemplation ist eine Form christlicher Meditation, die ihre Wurzeln im frühen Mönchtum und in der abendländischen Mystik hat. Als einfaches und absichtsloses Dasein führt sie aus der Hektik des Alltags und der Flut der Gedanken in die Stille. Sie ermöglicht das Aufsuchen eines inneren Raums, in dem der Mensch zu sich findet und sich der verborgenen Gegenwart dessen bewusst wird, den wir Gott nennen.

HAGIOS-Gesang & Kontemplation

Mit den Friedensgesängen von Helge Burggrave in die Stille finden

„Mit den HAGIOS-Friedensgesängen können sich Resonanzräume öffnen, die Kraft und Klarheit spenden, um friedensstiftend zu wirken. Denn ein äußerer Friede wird, davon bin ich fest überzeugt, nur durch einen inneren Frieden möglich sein. Dazu sind Stille und Anbindung an das ‚Heilige‘ für mich essenziell.“ (Helge Burggrave)

Die einfach zu erlernenden, mehrstimmigen Gesänge des Komponisten Helge Burggrave knüpfen an klösterliche Gesangstraditionen an und führen als „gesungene Gebete“ in ein inneres Beten, in die Kontemplation.

Der Wechsel aus Stille und Klang, Schweigen und Gesang ist bestimmend für dieses Wochenende. Zeiten des gemeinsamen Singens gehen über in Zeiten der Kontemplation (= Sitzen in Stille), sodass sich die jeweiligen Erfahrungen verfeinern und vertiefen können.

Mit einfachen Anleitungen zur Kontemplation, Zeiten des gemeinsamen Singens, geistlichen Impulsen, Gelegenheit zum Austausch und freier Zeit zur persönlichen Reflexion ist dieses Wochenende für alle Interessierten (mit und ohne Vorkenntnisse) geeignet. Es findet im Schweigen statt.

Termin Freitag, 23.01.2026 / 18.00 Uhr –
Sonntag, 25.01.2026 / 13.00 Uhr

Anmeldeschluss 12.01.2026

Leitung und Begleitung . . . Dr. Daniela Kaschke, Holger Wenzig

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft

im EZ 180,50 €

im DZ 170,50 €

Dem Klang der Stille lauschen

Alle großen Religionen wissen um die Gegenwart Gottes in uns. Verschiedene Namen bezeichnen die Urerfahrung seiner Präsenz als innere Quelle, „Fülle-Leere“, große Stille, Christus in uns.

An diesem Wochenende gönnen wir uns Zeit, aus der Betriebsamkeit unseres Alltags herauszutreten, uns im Schweigen dem tragenden Grund unseres Lebens zu öffnen und davon beschenken zu lassen. Verschiedene meditative Schritte machen es möglich, zu sich selbst „nach Hause“ zu kommen, achtsam für das Hier und Jetzt zu werden und dem göttlichen Klang der Stille zu lauschen, der auch unser Alltagsleben „durchtönt“.

Termin Freitag, 27.02.2026 / 18.00 Uhr –
 Sonntag, 01.03.2026 / 13.00 Uhr

Leitung und Begleitung Dr. Renate Kern
 In Kooperation mit dem Fachbereich Dialog der
 Religionen im Erzbistum München-Freising

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft

im EZ 180,50 €

im DZ 170,50 €

Kontemplative Exerzitien

„In der Stille wird das Schweigen des Göttlichen zu größter Nähe“

In diesen Zeilen beschreibt John O’Donohue seine Erfahrung auf dem geistlichen Weg, der heute auch in Form von „kontemplativen Exerzitien“ auf vielfältige Weise begangen wird. Diese kontemplativen Exerzitien mit dem Jesusgebet orientieren sich an den geistlichen Wegschritten von P. Franz Jalics SJ und möchten eine Zeit des Einübens und Vertiefens in einen ganz persönlichen Gebetsweg sein.

Sie möchten Raum geben, um die innere Stille (neu) zu entdecken und tiefer bei mir selbst anzukommen, um meine Gottesbeziehung wieder neu in den Blick zu nehmen und zu vertiefen, um Gottes Wirken in meinem Leben wahrzunehmen und zuzulassen und schließlich um mich durch die persönliche Erfahrung mit Gott wandeln zu lassen.

Elemente der kontemplativen Exerzitien sind: durchgehendes Schweigen, Übungen zur Wahrnehmung des Leibes (Qigong), Naturerfahrung, langsam und schrittweise aufbauend bis zu täglich 8 x 25 Minuten Meditation, tägliches Begleitgespräch, tägliche Eucharistiefeier/Wort-Gottes-Feier.

Termine. Samstag, 16.05.2026 / 18.00 Uhr –
 Samstag, 23.05.2026 / 09.00 Uhr

Anmeldeschluss 04.05.2026

Leitung und Begleitung P. Thomas Lemp SAC, Sr. Veronika Görnert OSF

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft

im EZ 638,50 €



Oasentage für Priester

Manchem Priester ist der „freie Tag“ zur Gewohnheit geworden, mancher ringt darum. Ähnlich ist es mit den Jahresexerzitien oder einem Tag der geistlichen Einkehr ab und an. Der Oasentag will helfen, eine regelmäßige geistliche Einkehr in die persönliche Jahresplanung aufzunehmen.

Beginn am Sonntagabend mit dem gemeinsamen Abendessen und einem brüderlichen Austausch. Es folgen ein kurzer geistlicher Impuls und die Komplet. Anschließend besteht die Möglichkeit zur eucharistischen Anbetung. Am Montag gemeinsames Morgenlob, Frühstück (und später Mittagessen) in Stille. Jeder verbringt den Tag für sich, wie es ihm entspricht. Gemeinsamer Abschluss mit Kaffee und Kuchen.

„Mit Franz von Assisi auf dem Weg ...“

einfach

Termin Sonntag, 25.01.2026 / 18.00 Uhr –

Montag, 26.01.2026 / 16.30 Uhr

Leitung und Begleitung . . . Dr. Christian Hartl

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft

im EZ 88,50 €

dankbar

Termin Sonntag, 17.05.2026 / 18.00 Uhr –

Montag, 18.05.2026 / 16.30 Uhr

Leitung und Begleitung . . . Dr. Christian Hartl

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft

im EZ 88,50 €

friedfertig

Termin Sonntag, 27.09.2026 / 18.00 Uhr –

Montag, 28.09.2026 / 16.30 Uhr

Leitung und Begleitung . . . Dr. Christian Hartl

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft

im EZ 88,50 €

brüderlich

Termin Sonntag, 08.11.2026 / 18.00 Uhr –

Montag, 09.11.2026 / 16.30 Uhr

Leitung und Begleitung . . . Dr. Christian Hartl

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft

im EZ 88,50 €

Hinweis: In der Regel findet am ersten und dritten Freitag im Monat ein Priesterkonveniat statt (12.30 Uhr bis 13.30 Uhr Mittagessen und geistlicher Austausch).

Anmeldung per E-Mail. . . . geistliches.leben@bistum-augsburg.de



Exerzitien im Alltag

Exerzitien im Alltag wollen dazu anregen und anleiten, Christsein im persönlichen, alltäglichen Leben einzuüben. Über vier bis sechs Wochen eröffnen tägliche Impulse zum Betrachten und Beten den Raum, Gott mitten im Alltag zu entdecken. Die persönliche Beziehung zu Gott kann wachsen und sich vertiefen, sie schenkt Kraft zu leben und zu wirken. Meist gibt es auch die Möglichkeit zum Austausch in einer Gruppe und zum seelsorglichen Gespräch. „Exerzitien im Alltag“ werden häufig in den Pfarrgemeinden vor Ort angeboten.

„Gespannt“ – Exerzitionen im Alltag 2026

In unserem herausfordernden Alltag ist es nicht immer leicht, die rechte Balance zu halten – zwischen Engagement und Momenten der Ruhe, der „Entspannung“.

Wie kann es gelingen, in einer guten Spannung zu leben?

Wir laden Sie ein zu einem inneren Übungsweg, um diesen Fragen auf den Grund zu gehen. Nehmen Sie sich Zeit für die tägliche Betrachtung. Spüren Sie Ihren eigenen Spannungen nach, Ihrer Sehnsucht, Ihren Hoffnungen, auch Ihren Ängsten – kommen Sie damit mit Gott ins Gespräch.

Gruppentreffen im Exerzitenhaus

Im Exerzitenhaus gibt es auch in der Fastenzeit 2026 wieder die Möglichkeit zum Austausch in einer Gruppe.

Informationsabend Montag, 09.02.2026 um 18.30 Uhr

5 Gruppentreffen Montag, 23.02. / 02.03. / 09.03. / 16.03.,
Donnerstag, 26.03.
jeweils von 18.00 – 20.00 Uhr

Begleitung Birgit Oberhofer, Fachstelle Geistliches Leben

Anmeldung und weitere Informationen bei der Fachstelle Geistliches Leben

E-Mail exerziten-im-alltag@bistum-augsburg.de

Telefon 08 21 / 31 66-33 01

Informationen und Materialien stehen zum Download auf der Homepage der Fachstelle Geistliches Leben zur Verfügung:

www.spiritualität-augsburg.de







PERSÖNLICH- KEIT & LEBEN

Menschen sind von Gott mit Ressourcen, Fähigkeiten und Visionen beschenkt. Diese gilt es von Zeit zu Zeit zu entdecken und zu entfalten, damit Leben reicher und vielseitiger werden kann. Ermöglichen Sie sich Zeiten der Reflexion, des Gebets und des inneren Wachstums.

Umwege erwünscht!

Ökumenisches Wochenende für junge Erwachsene

Ein Wochenende raus aus dem Alltag. Kopf freikriegen. Zeit haben.

Gemeinsam bauen wir im Park des Exerzitenhauses ein Labyrinth aus Steinen und schauen dabei auch auf unsere eigenen Wege: Was hat sich vielleicht im Kreis gedreht? Wo will ich gerade hin? Und was gibt mir Orientierung?

Es geht nicht um fertige Antworten, sondern um Raum für die Fragen und das spielerische Suchen eigener Wege. Das Labyrinth ist dabei ein offenes Bild fürs Leben – Umwege und neue Perspektiven inklusive. Zwischendurch ist Zeit zum Ausruhen, Spaziergehen und natürlich für das gemütliche Beisammensein.



Fachstelle
Junge Erwachsene
im Bistum Augsburg



Evangelische Jugend
AUGSBURG

Termin Freitag, 15.05.2026 / 18.00 Uhr –
Sonntag, 17.05.2026 / 13.00 Uhr

Leitung und Begleitung Bernhard Offenberger, Gabriel Bucher,
Dr. Daniela Kaschke

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft

im EZ/DZ 120,00 €

Sinnhaftigkeit schenkt Frieden – Logotherapeutische Impulse

In unserer schnelllebigen Zeit wünscht der franziskanische Zusppruch „Pace e bene“ Frieden und ein Zur-Ruhe-Kommen. Logotherapie nach Viktor E.

Frankl (1905 – 1997) sieht Sinn als eine zentrale menschliche Antriebskraft.

Sinnhaftigkeit und Friede gehören zusammen. Wir wollen diesem Gedanken in Achtsamkeit und innerer Ruhe nachspüren.

Termin Freitag, 25.09.2026 / 18.00 Uhr –
Sonntag, 27.09.2026 / 13.00 Uhr

Anmeldeschluss 11.09.2026

Leitung und Begleitung Gaby Kubitz, Dr. Christian Hartl

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft

im EZ 180,50 €

im DZ 170,50 €

„Glauben heißt: Die Unbegreiflichkeit Gottes ein Leben

lang aushalten“ (Karl Rahner) – Wochenende mit Biografiearbeit

Gottesvorstellungen gibt es so viele, wie es Menschen gibt – jede und jeder hat ein Bild dessen, den wir „Gott“ nennen, auch jene, die von sich sagen, dass ein transzendentes Wesen ihnen fremd erscheint.

Idealerweise wandelt sich die eigene Gottesvorstellung im Laufe des Lebens und dadurch auch der Zugang zu diesem Wesen, das nach jüdisch-christlicher Tradition der Welt und somit auch den Menschen ihren Anfang schenkte. An diesen Tagen widmen wir uns auf unterschiedliche Weise den Gottesbildern unserer Vergangenheit – der Gegenwart – und jenem, was uns in Zukunft als Hoffnungsbilder tragen kann.

Elemente dieser Veranstaltung sind Zeiten der Einzelarbeit und der Stille, Elemente in der Gruppe und Zeit für Kreatives sowie eine gemeinsame Andacht.

Termin Freitag, 27.11.2026 / 18.00 Uhr –
 Sonntag, 29.11.2026 / 13.00 Uhr

Leitung Leslie Seymor

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft

im EZ 210,50 €

im DZ 200,50 €





Angebote für Männer – eine Kooperation mit der Männerseelsorge im Bistum Augsburg

Anmeldung über das Büro der Männerseelsorge

Telefon 08 21 / 31 66 - 21 31

E-Mail maennerseelsorge@bistum-augsburg.de

Tagesseminar: Den Übergang gestalten – im Ruhestand lebend

Für die meisten Männer ist der Beruf ein wichtiger Faktor der eigenen Identität. Der Übergang in die Rente ist eine vorauszusehende Krisensituation.

Neben dem Finanziellen gilt es auch, emotional, beziehungsmäßig und lebensgestalterisch vorzusorgen. Sich dieser Aufgabe aktiv zu stellen, bedeutet das Ruder des Lebens in die Hand zu nehmen.

Das Seminar ist für Männer, die in den beruflichen Ruhestand eintreten oder schon über größere Ruhestandserfahrungen verfügen und diese mit anderen teilen wollen.

Termin Samstag, 07.02.2026 / 09.00 – 17.00 Uhr

Leitung Peter Scherer

Kursgebühr. 101,00 € inkl. Verpflegung



Tagesseminar: Selbstfürsorge und Achtsamkeit in bewegten Zeiten

Die meisten Männer gehen nicht wirklich liebevoll mit sich selbst um. Aufmerksam für seine eigenen Bedürfnisse zu sein, ist ein entscheidender Baustein zur Förderung der eigenen Lebensqualität. Sich diese Haltung immer wieder neu bewusst zu machen und sie auch einzüben, dazu dient dieser Tag. Gerade in Zeiten der Veränderungen und Umbrüche stellen sich Fragen: Was gibt mir Sicherheit? Was kann und möchte ich lernen, um gut für mich zu sorgen? Was braucht meine Seele zum Leben? Wie kann ich meine Lebensqualität trotz Krisen, Angst und Unsicherheit bewahren und weiterentwickeln? Elemente des Seminars sind Kurzvorträge, Gesprächsrunden und Übungen für den Alltag.

- Termin** Samstag, 09.05.2026 / 09.00 – 17.00 Uhr
Leitung Peter Karl
Kursgebühr 131,00 € inkl. Verpflegung

Tagesseminar: Wo soll meine Lebens-Reise (noch) hingehen?

Diese Frage stellen sich junge Männer nach der Ausbildung oder nach dem ersten richtigen Crash im Leben. Diese Frage stellen sich Männer in der Lebensmitte und im letzten Lebensdrittel.

Das Seminar bietet die Möglichkeit, sich mit folgenden Fragen auseinanderzusetzen: Wo stehe ich gerade in meinem Leben? Was und wie will ich noch leben? Was liegt mir am Herzen, das noch auf Erfüllung wartet? Was will ich weitergeben? Elemente sind: Kurzvorträge, Gesprächsrunden und Übungen für den Alltag.

- Termin** Freitag, 25.09.2026 / 09.00 – 17.00 Uhr
Leitung Peter Karl
Kursgebühr 131,00 € inkl. Verpflegung



Angebote für Frauen – eine Kooperation mit der Frauenseelsorge im Bistum Augsburg

Anmeldung über das Büro der Frauenseelsorge

Telefon 08 21 / 31 66 - 24 51

E-Mail frauenseelsorge@bistum-augsburg.de

Kunstspaziergang für Frauen

Ein gemeinsamer Spaziergang durch die aktuelle Ausstellung zeitgenössischer Kunst im Exerzitenhaus Leitershofen. Wir nehmen uns Zeit zum Schauen, Fragen, Austauschen und lassen uns von der Kunst berühren und inspirieren.

Termin Mittwoch, 14.10.2026 / 17.00 – 18.30 Uhr

Leitung Dr. Daniela Kaschke, Elvira Blaha

Die Teilnahme ist kostenlos



Ein gemeinsames Angebot der Fachbereiche Männer- und Frauenseelsorge im Bistum Augsburg:

„Auf, lasst uns im Licht gehen!“

**Ein Bibelworkshop mit Katrin Brockmüller, Direktorin des Katholischen
Bibelwerks e. V.**

Die Dunkelheit des Advents und das Warten auf das Licht Gottes kennzeichnen die vorweihnachtlichen Wochen. In der Liturgie hören wir berühmte Texte aus dem Buch Jesaja, aus dem Evangelium nach Matthäus und andere. Manche klingen seit Kindheit in uns, manche bleiben stumm, bis wir sie wecken.

– sie lernen nicht mehr den Krieg – lasst uns im Licht Gottes gehen – man nennt dich nicht mehr Verlassene – du wirst zu einer prächtigen Krone – Gerechtigkeit wie ein helles Licht – vom Ursprung Jesu Christi – sie wurde Mutter aller Lebendigen – Fürchte dich nicht –

Lassen Sie uns gemeinsam entdecken, auf welchen Wegen und vor allem mit welchen Worten und Bildern unsere Väter und Mütter im Glauben vom Geheimnis der göttlichen Geburt gesprochen haben. Welche Frauen und Männer kommen vor? Wie und was wird von ihnen erzählt? Was können sie uns heute mitgeben in unsere Zeit? Diese Vertiefung der Texte geschieht mit Impulsen, in Gesprächen und weiteren kreativen Formen.

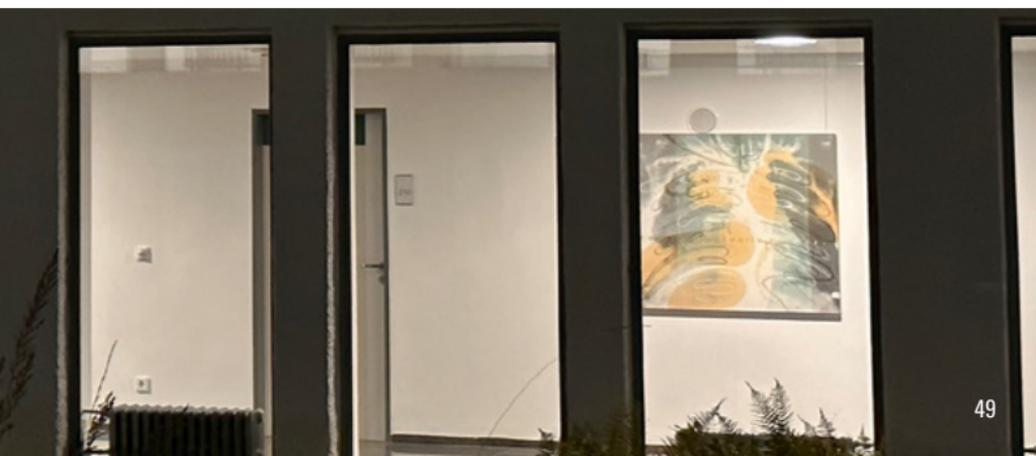
Gönnen Sie sich einen spirituellen und biblischen Tag noch fast am Anfang dieser heiligen Wochen.

Termin Samstag, 05.12.2026 / 09.00 – 16.30 Uhr

Leitung Dr. Katrin Brockmüller

Kursgebühr 49,00 € inkl. Verpflegung

Anmeldung über das Büro der Frauenseelsorge



24h-Auszeit für Erwachsene

zwischen 30 und 50 Jahren

Die 30er- und 40er-Jahre, Rushhour des Lebens. Da lässt der berufliche und private Alltag wenig Zeit für Pausen. Gerade dann kann eine kurze Auszeit hilfreich sein. 24 Stunden Zeit für sich. Innehalten, ausruhen, sich orientieren und gestärkt in den Alltag zurückkehren. Die Auszeit beginnt Freitagabend und endet am späten Samstagnachmittag.

Elemente der Auszeit sind:

- thematische Impulse
- Zeit für sich
- Möglichkeit zum Austausch
- Abend- und Morgenmeditation
- Angebot für ein persönliches Gespräch

Spuren des Lichts – Fotogramme als künstlerische Meditation

Im Rahmen der 24-Stunden-Auszeit laden wir ein zu einem experimentellen Workshop: Wir gestalten Fotogramme – Bilder, die ohne Kamera entstehen, allein durch Licht, Zeit, Entscheidung und Zufall. Ein Fotogramm ist ein Bild aus Schatten. Es entsteht dort, wo Licht auf Dinge trifft – oder nicht. Sichtbar wird das Spiel von Präsenz und Leere, Überlagerung und Bruch. Wir wählen Gegenstände aus, legen sie auf lichtempfindliches Papier, arrangieren und lassen geschehen.

Daneben bleibt wie immer Raum für persönliche Zeit, beispielsweise im weitläufigen Park, für Gespräche und gemütliches Beisammensein.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Material wird gestellt. Bring gern kleine Gegenstände mit (max. 8 × 8 cm), die für dich Bedeutung haben oder eine interessante Form besitzen.

Termin Freitag, 17.04.2026 / 18.00 Uhr –
Samstag, 18.04.2026 / 17.00 Uhr

Leitung und Begleitung Dr. Daniela Kaschke, Marlene Gölz

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft

im EZ 99,50 €

im DZ 94,50 €

Bitte 5 € Materialgeld in bar mitbringen.

Einfach gehen

Inspiziert von der Einfachheit, der Barfüßigkeit und der Naturverbundenheit des Franziskus von Assisi wollen wir unsere Sinne schulen und mit Wahrnehmungsübungen – vor allem über das Gehen – in Kontakt kommen: mit uns selbst, mit dem, was uns umgibt, und mit dem, was uns trägt.

Eine Möglichkeit kann das Gehen im Labyrinth sein oder ein Sinnesspaziergang im Wald – gemeinsam und allein, im Schweigen und im Gespräch.

Termin Freitag, 02.10.2026 / 18.00 Uhr –
Samstag, 03.10.2026 / 17.00 Uhr

Leitung und Begleitung Dr. Daniela Kaschke

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft

im EZ 99,50 €

im DZ 94,50 €



The image features an abstract painting by Celia Mendoza. The composition is split diagonally from the bottom-left to the top-right. The upper-left portion is a solid, vibrant pink. The lower-right portion is a solid, bright yellow. The remaining space is filled with various colored blocks and lines: a dark blue block at the top-left, a light green block at the top-right, a red block at the bottom-left, and a white block at the bottom-right. A vertical white line runs down the center, separating the pink and yellow areas. The overall style is minimalist and geometric.

KUNST & KREATIVITÄT

Leben ist vieldeutig und bunt. Deshalb suchen Menschen nach verschiedenartigen Ausdrucksformen für innere Bewegung, Erlebnisse und Momente des Unbegreiflichen. Der von Gott geschenkten Kreativität freien Lauf lassen – aktiv im Erschaffen eines Kunstwerks oder genießend wie beim Hören von Musik oder Betrachten eines Bildes.

Bild o. T. , Ausstellung Celia Mendoza - color loops vol. I, 2025
im Exerzitienhaus Leitershofen

Mit einem guten Wort ins neue Jahr – Ein Besinnungswochenende mit Kalligraphie

Gute Worte tun gut. Sie tragen durch den Tag, wecken Hoffnung, trösten und machen den Blick frei. Ein ausgewählter Psalmvers oder ein Segensspruch findet durch kreatives und kalligraphisches Gestalten eine ausdrucksstarke Form. Gleichzeitig hilft der Prozess des Schreibens und Werkens, die Worte meditativ zu verinnerlichen. Sie werden auf Papier und ins Herz geschrieben.

Schreiben, Werken und Übungen zum Verinnerlichen des Textes sowie Zeiten der Ruhe sind Elemente dieser Tage.

Sie werden die Schrift „Unziale“ ausprobieren; verschiedene Papierprojekte wie Schriftbilder, Karten, Faltbriefe oder Leporellos setzen die Worte in Szene. Das Wochenende ist sowohl für Anfängerinnen und Anfänger als auch für bereits Geübte geeignet.

Bitte mitbringen: 7 € Materialgeld in bar, großes Geodreieck, Bleistift, unempfindliche Kleidung, Küchenpapierrolle, Schere, Radiergummi, Schreibblock mit kariertem Papier, Wassergefäß. Wer mag, kann auch eigenes Papier mitbringen, z. B. Blanko-Karten, Aquarellpapier, Ingres-Papier o. Ä. Alle weiteren Materialien sind vorhanden.

Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, wenn Sie linkshändig schreiben, damit für ausreichend passende Federn gesorgt werden kann.

Termin Freitag, 09.01.2026 / 18.00 Uhr –
Sonntag, 11.01.2026 / 13.00 Uhr

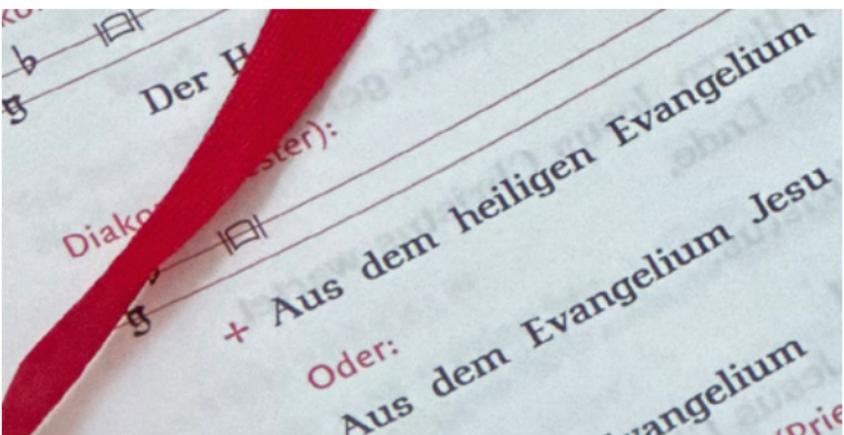
Anmeldeschluss 19.12.2025

Leitung Margret Färber

Kursgebühr und Materialkosten inkl. Verpflegung und Unterkunft

im EZ 230,50 €

im DZ 220,50 €



HAGIOS-Gesang & Kontemplation

Mit den Friedensgesängen von Helge Burggrave in die Stille finden

„Mit den HAGIOS-Friedensgesängen können sich Resonanzräume öffnen, die Kraft und Klarheit spenden, um friedensstiftend zu wirken. Denn ein äußerer Friede wird, davon bin ich fest überzeugt, nur durch einen inneren Frieden möglich sein. Dazu sind Stille und Anbindung an das ‚Heilige‘ für mich essenziell.“
(Helge Burggrave)

Die einfach zu erlernenden, mehrstimmigen Gesänge des Komponisten Helge Burggrave knüpfen an klösterliche Gesangstraditionen an und führen als „gesungene Gebete“ in ein inneres Beten, in die Kontemplation.

Der Wechsel aus Stille und Klang, Schweigen und Gesang ist bestimmend für dieses Wochenende. Zeiten des gemeinsamen Singens gehen über in Zeiten der Kontemplation (= Sitzen in Stille), sodass sich die jeweiligen Erfahrungen verfeinern und vertiefen können.

Mit einfachen Anleitungen zur Kontemplation, Zeiten des gemeinsamen Singens, geistlichen Impulsen, Gelegenheit zum Austausch und freier Zeit zur persönlichen Reflexion ist dieses Wochenende für alle Interessierten (mit und ohne Vorkenntnisse) geeignet. Es findet im Schweigen statt.

Termin Freitag, 23.01.2026 / 18.00 Uhr –
Sonntag, 25.01.2026 / 13.00 Uhr

Anmeldeschluss 12.01.2026

Leitung und Begleitung Dr. Daniela Kaschke, Holger Wenzig

Kursgebühr und Materialkosten inkl. Verpflegung und Unterkunft

im EZ 180,50 €

im DZ 170,50 €

Pace e bene – Wandelkonzert mit DuoVoice²

Ein Liedernachmittag mit lebensfroher Renaissance- und Barockmusik des DuoVoice²: Hier finden das Viola-da-Gambe-Spiel von Jakob Rattinger und der Sopran von Theresa Steinbach in kongenialer Virtuosität zusammen.

Gemeinsam und im Wettstreit von Stimme und Instrument ein einmaliges Erlebnis. Eine moderne Art, Alte Musik zu genießen. Zwischen den an mehreren Stationen vorgetragenen Liedern hören wir Impulse von Martin Knöferl zum Thema „Pace e bene“.

DuoVoice²: Theresa Steinbach, Sopran; Jakob Rattinger, Viola da Gamba

Termin Sonntag, 25.01.2026 / 15.00 Uhr

Eintritt frei – Spenden erbeten

„Mehr als Worte sagt ein Lied“ – Das geistliche Lied im Kirchenjahr

Musik in der Kirche weist über den Bereich des Alltags hinaus, sie weckt Freude und Hoffnung. In den Verlautbarungen des Zweiten Vatikanischen Konzils wird der liturgische Gesang als „Reichtum von unschätzbarem Wert“ bezeichnet. Im 2012 erneuerten Gotteslob finden wir Lieder aus früheren Jahrhunderten bis zum neuen geistlichen Lied der Gegenwart. Eine Auswahl von Liedern zu den Themen Eucharistie und Kirchenjahr wird in diesem Kurs genauer in den Blick genommen. Sie werden auf ihre Ausdrucksform, Bildersprache und ihre liturgische Funktion hin untersucht und interpretiert – und natürlich werden sie auch gesungen. Zudem kommen noch Vertonungen Bach'scher Orgelchoralvorspiele zu Gehör. Zum Mitsingen ergeht herzliche Einladung.

Termin Samstag, 07.02.2026 / 10.00 – 15.00 Uhr

Leitung Wolfgang Thoma

Kursgebühr. 46,00 € inkl. Mittagessen

„Du wahrer Gott und Davids Sohn“ (BWV 23)

Eine Kantate von Johann Sebastian Bach – geistlich und musikalisch erschlossen

Die Kantate „Du wahrer Gott und Davids Sohn“ (BWV 23) weist mehrere Besonderheiten auf: Der Schlusschoral der Kantate schließt auch die zweite Fassung der Johannespassion ab. Sie hat eine außergewöhnliche Besetzung u. a. mit Zink und drei Posaunen.

Zunächst freilich werden der zugrunde liegende biblische Text und sein Niederschlag in der Kantaten-Dichtung betrachtet. Sodann soll – durch die Mitwirkung einiger Domsingknaben einem Werkstattgespräch gleich – Einblick in die musikalische Entfaltung gegeben werden. Schließlich machen wir uns auf den Weg in den Augsburger Dom, wo die Kantate im gottesdienstlichen Rahmen aufgegriffen wird.

Termin Freitag, 17.04.2026 / 18.00 Uhr –
Sonntag, 19.04.2026 / 13.00 Uhr

Anmeldeschluss 02.04.2026

Leitung Stefan Steinemann, Dr. Christian Hartl

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft

im EZ 210,50 €

im DZ 200,50 €

Kunstspaziergang für Frauen

Ein gemeinsamer Spaziergang durch die aktuelle Ausstellung zeitgenössischer Kunst im Exerzitenhaus Leitershofen. Wir nehmen uns Zeit zum Schauen, Fragen, Austauschen und lassen uns von der Kunst berühren und inspirieren.

Termin Mittwoch, 14.10.2026 / 17.00 – 18.30 Uhr

Leitung Dr. Daniela Kaschke, Elvira Blaha

Die Teilnahme ist kostenlos

In Kooperation mit der Frauenseelsorge

Anmeldung über das Büro der Frauenseelsorge:

Telefon 08 21 / 31 66 - 24 51

E-Mail frauenseelsorge@bistum-augsburg.de

„Ein Fenster zum Himmel“ – Ein Kurs im Ikonenschreiben

In der byzantinischen Tradition sind Ikonen „ein Fenster zum Himmel“. Sie werden nicht „gemalt“, sondern „geschrieben“. Dabei geht es um einen spirituellen Prozess, der von Zeiten des Gebets und der Nachdenklichkeit geprägt ist. Materialien können vor Ort erworben werden.

Termin Montag, 02.11.2026 / 18.00 Uhr –

Samstag, 07.11.2026 / 13.00 Uhr

Leitung Natalia Sabalo, N. N.

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft

im EZ 467,50 €

im DZ 442,50 €

Kursgebühr und Materialkosten werden noch bekannt gegeben. Nähere Informationen erhalten Sie auf der Homepage oder telefonisch im Büro des Exerzitenhauses.

HAGIOS-Friedensgesänge – Workshop mit Helge Burggrave

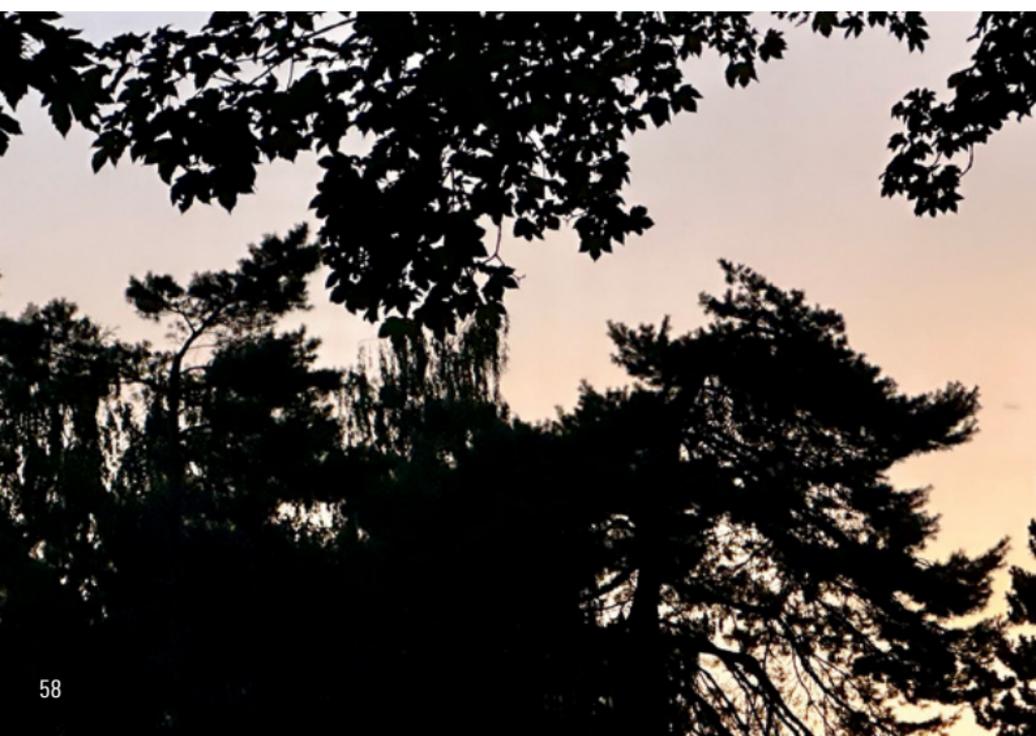
Dieser Seminarnachmittag bietet die Möglichkeit, die eigene Stimme als Ausdrucksmöglichkeit der Seele und des Glaubens zu erleben. Gesang kann in einen Raum führen, den wir Menschen als heilig und heilend empfinden. Wir betreten dann den Raum unserer tiefsten Zugehörigkeit mit allem Lebendigen, mit der Schöpfung, und erfahren uns selbst als Instrument. Vor jedem Klang steht jedoch die Stille, und so sind Zeiten der Stille ein weiteres Element dieses Seminars, bevor wir aus dem Lauschen heraus wieder eintauchen in die Fülle der Töne. Gesungen werden schnell zu erlernende geistliche Kanons und Gesänge von Helge Burggrave aus dem HAGIOS-Liederzyklus, der die Gesangstradition von Klöstern und Gemeinschaften wie Taizé fortführt. Das Seminar bietet neue Impulse für musikalische Gebetsformen im Alltag und stärkt den inneren Frieden, ohne den kein äußerer Friede möglich sein wird. Musikalische Voraussetzungen sind nicht notwendig, jede und jeder ist herzlich willkommen.

Termin Freitag, 13.11.2026 / 13.00 – 17.00 Uhr

Leitung Helge Burggrave

Kursgebühr 35,00 €

Hinweis: Im Anschluss an den Workshop mit Helge Burggrave im Exerzitenhaus findet um 19 Uhr ein Friedenskonzert in der Moritzkirche in Augsburg statt.



„Was in der Seele schon geschrieben steht“ –**Spiritualität in der Gegenwartsliteratur**

Beim Lesen eines Gedichts oder eines Romans kann es geschehen, dass es plötzlich ein Wiedererkennen gibt: einen Gedanken, der mir vertraut ist, eine eigene Sehnsucht aus der Tiefe meiner Seele, die hier in Worte gefasst ist, ein Trost, der mir weiterhilft. Literatur hat oft eine spirituelle Dimension. Weil sie sucht, das Unfassbare in Worte zu fassen, Bilder zu finden für Gott und unser Sehnen nach ihm.

An diesem Wochenende begegnen wir Texten aus der deutschsprachigen Gegenwartsliteratur, aus Romanen, aus Gedichten, die die Kraft haben, unsere Seele ins Schwingen – ja, und auch Gott näherzubringen. Es braucht keinerlei Vorkenntnisse, höchstens ein bisschen Liebe zur Literatur. Textbeispiele werden nach kurzen Einführungen zu den Autorinnen und Autoren gemeinsam gelesen. Die Teilnehmenden sind auch eingeladen zum betrachtenden und betenden Umgang mit der Poesie – mit Zeiten der Stille, aber auch Zeiten des Austausches.

Termin Freitag, 11.12.2026 / 18.00 Uhr –
 Sonntag, 13.12.2026 / 13.00 Uhr

Anmeldeschluss 30.11.2026

Leitung Gerlinde Knoller

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft

im EZ 200,50 €

im DZ 190,50 €



Ausstellungen

im Lichthof des Exerzitenhauses

Kunst im Exerzitenhaus – Eröffnung der Frühjahrsausstellung

Termin Sonntag, 08.03.2026 / 12.00 Uhr

Kunst im Exerzitenhaus – Eröffnung der Herbstausstellung

Termin Sonntag, 11.10.2026 / 12.00 Uhr

Zweimal im Jahr finden rund um den Lichthof des Exerzitenhauses Ausstellungen zeitgenössischer Künstlerinnen und Künstler statt. Zu den Ausstellungseröffnungen sind Sie herzlich eingeladen. Besuchen Sie auch gern vorher unseren Sonntagsgottesdienst um 11.00 Uhr. Die Ausstellungen sind zu den Öffnungszeiten des Hauses zugänglich. Für nähere Informationen wenden Sie sich bitte an unser Büro, informieren Sie sich über unsere Homepage oder fordern Sie unseren Newsletter an.

Öffnungszeiten des Hauses während der Ausstellungen

Montag bis Freitag. 08.00 bis 18.00 Uhr

Samstag 08.00 bis 15.00 Uhr

Sonntag 08.00 bis 14.00 Uhr



art.walk – Architektur, Kunst und Spiritualität im Exerzitenhaus

Bei einer Führung durch das 1963 nach Plänen von Thomas Wechs im Stil des Neuen Bauens errichtete Exerzitenhaus erfahren Sie, welche Ideen diesem Baudenkmal zugrunde liegen und entdecken einige Perlen der „Kunst am Bau“, wie z. B. ein Glasfenster von Georg Bernhard, Wandmalereien von Franz Nagel oder einen Kreuzweg in Betonreliefs von Karl Reidel.

Nach einem Rundgang durch die aktuelle Kunstaussstellung können Sie schließlich noch bei einem schlichten meditativen Tagesausklang die besondere Atmosphäre der Hauskirche auf sich wirken lassen.

Termin Samstag, 18.04.2025 / 18.30 Uhr

Dauer ca. 2 Stunden

Leitung Dr. Daniela Kaschke

Die Teilnahme ist kostenlos





BEWEGEN & VERTRAUEN

Körperliche und geistige Prozesse beeinflussen sich gegenseitig. Balance können wir finden, wenn wir uns als Ganzes wahrnehmen, Kraft und Anstrengung ebenso wie Entspannung und Loslassen. Dabei hilft uns auch das Erleben der Schöpfung Gottes. Gönnen Sie sich eine Auszeit für Leib und Seele.

Das große Yin – Die weibliche Seite mit Freude leben

Qigong-Wochenende

Yin und Yang sind wie die zwei Seiten einer Medaille. Die Yin-Seite ist geprägt von Stille, Tiefe, Ruhe. Das Weibliche wird der Yin-Seite zugeordnet. An diesem Wochenende sind die Qigong-Übungen unter dem Aspekt ausgewählt, das Yin in uns zu stärken. Zeiten der Ruhe, meditative Texte und Gebete werden uns dabei begleiten. Es sind keine Vorkenntnisse in Qigong nötig.

Bitte bequeme Kleidung und leichte Schuhe mitbringen.

Termin Freitag, 16.01.2026 / 18.00 Uhr –
Sonntag, 18.01.2026 / 13.00 Uhr

Leitung Sr. Benedicta Depuhl OSB

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft

im EZ 200,50 €

im DZ 190,50 €

Stiller Tag mit Yoga – „Atemräume“

Der Stille Tag ermöglicht Ihnen, für eine kurze Zeit den Alltag zu verlassen. Mithilfe von Yogahaltungen und kurzen Impulsen dazu und im gemeinsamen Schweigen können Sie zur Ruhe kommen, sich orientieren.

Termin Freitag, 27.03.2026 / 18.00 Uhr –
Samstag, 28.03.2026 / 17.30 Uhr

Leitung Lukas Ochs, Claudia Nietsch-Ochs

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft

im EZ 163,50 €

im DZ 158,50 €



Qigong-Wochenende – „Herz-Qigong“

Die Übungen des Herz-Qigong tragen zur Regulierung des Kreislaufs und zur Beruhigung des Herzens bei. Sie verbessern die Durchlässigkeit der Meridiane und beseitigen die Qi-Stagnationen und Blutstauungen. Sie dienen zur Vorbeugung von Herz- und Gefäßerkrankungen und tragen zu deren Behandlung und Heilung bei. Dies geschieht durch eine bestimmte Atemtechnik und durch die Förderung der inneren Ruhe. Die Übungen sind einfach zu erlernen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung mit. Die Körperübungen finden im Stehen und Sitzen statt.

Termin Freitag, 26.06.2026 / 18.00 Uhr –
Sonntag, 28.06.2026 / 13.00 Uhr

Leitung Inge Auer

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft

im EZ 200,50 €

im DZ 190,50 €

Raum für Dich

Yoga-Tage im Schweigen

„Was ist es, was DICH bewegt? Stille. Stille tritt in den Raum und beherrscht ihn.“
(Kübra Gümüşay)

Eine Gelegenheit, Schweigen zu üben und Stille einzuladen.

Schweigen ist die Übung, Stille ist der Zustand, auf den ich mich einstelle. Die Yoga-Tage bieten die Möglichkeit, gezielt Körper, Atmung und Geist zur Ruhe zu bringen, um einen Raum zu eröffnen. Dort hinein sollen innere Ruhe und durchdringende Stille eingeladen werden. Atemgeführte Bewegungspraxis für Yoga-Neulinge und -Erfahrene. Abgestimmte Atmungssequenzen und Meditationen begleiten Zeiten des Schweigens.

Termin Freitag, 24.07.2026 / 18.00 Uhr –
Sonntag, 26.07.2026 / 13.00 Uhr

Leitung Lukas Ochs, Claudia Nietsch-Ochs

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft

im EZ 300,50 €

im DZ 290,50 €

Spirituelle Wandertage in den Westlichen Wäldern

Hinaus in die Natur, sich bewegen, Sommertage im Wald genießen und dabei sprichwörtlich über Gott und die Welt nachdenken. Oder auch einmal nicht nachdenken, sich der Bewegung überlassen und Ruhe finden. Nach dem Kennenlernen am Montagabend werden wir am Dienstag und Mittwoch längere Rundwanderungen im Naturpark Augsburg Westliche Wälder machen (ca. 5 Stunden Gehzeit täglich) und anschließend ins Exerzitenhaus zurückkehren. Am letzten Tag wird es eine kürzere Wanderung sein. Elemente der Tage sind: Wandern, spirituelle Impulse, längere Phasen des Schweigens während des Gehens, Austausch und gemeinsam gefeierte Andachten. Bitte beachten Sie, dass für diese Veranstaltung eine gute körperliche Kondition Voraussetzung ist. Informationen über Ablauf und Ausrüstung bekommen Sie nach der Anmeldung zugesandt oder in unserem Büro.

Termin Montag, 03.08.2026 / 18.00 Uhr –
Donnerstag, 06.08.2026 / 13.00 Uhr

Leitung Dr. Daniela Kaschke, Silvia Mader

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft

im EZ 280,50 €

im DZ 265,50 €

dankbar – Stiller Tag mit Tanz

„Gelobt seist du, mein Herr, mit allen deinen Geschöpfen“, singt Franziskus und weiß: Alles Leben auf dieser Welt ist verdankt. Dankbarkeit als gelebte Haltung öffnet das Herz und schenkt Lebensfreude. Im Tanz wird das ganzheitlich erfahrbar. Unter bewährter Anleitung von Astrid Schmidt erlernen wir einfache Kreistänze.

Termin Freitag, 18.09.2026 / 18.00 Uhr –
Samstag, 19.09.2026 / 17.00 Uhr

Leitung Dr. Daniela Kaschke, Astrid Schmidt

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft

im EZ 123,50 €

im DZ 118,50 €

Stiller Tag mit Yoga – „Herzraum“

Der Stille Tag ermöglicht Ihnen, für eine kurze Zeit den Alltag zu verlassen. Mithilfe von Yogahaltungen und kurzen Impulsen dazu und im gemeinsamen Schweigen können Sie zur Ruhe kommen, sich orientieren.

Termin Freitag, 23.10.2026 / 18.00 Uhr –
 Samstag, 24.10.2026 / 17.30 Uhr

Leitung Lukas Ochs, Claudia Nietsch-Ochs

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft

im EZ 163,50 €

im DZ 158,50 €

Qigong-Wochenende – „Mit Qigong durchs Jahr“

In der TCM (traditionelle chinesische Medizin) werden unsere Jahreszeiten verschiedenen Wandlungsphasen zugeordnet. An diesem Wochenende erfahren Sie, was es mit diesen Wandlungsphasen auf sich hat. Spezielle Qigong-Übungen für die einzelnen Phasen werden erklärt und praktiziert. Zusätzlich lassen uns Zeiten der Stille und meditative Impulse zur Ruhe kommen und Kraft für den Alltag schöpfen.

Es sind keine Vorkenntnisse in Qigong nötig.

Bitte bequeme Kleidung und leichte Schuhe mitbringen.

Termin Freitag, 06.11.2026 / 18.00 Uhr –
 Sonntag, 08.11.2026 / 13.00 Uhr

Leitung Sr. Benedicta Depuhl OSB

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft

im EZ 200,50 €

im DZ 190,50 €

Yoga und Jesus – Meditationswochenende

Pater Gilbert leitet an vielen Orten in Indien und im Ausland Yoga-Meditationskurse. Seine von der religiösen Kultur seines Heimatlandes und vom Evangelium geprägte christliche Spiritualität öffnet Wege zur Selbstfindung und Gotteserfahrung. Die gezeigten Übungen sind leicht verständlich und nachvollziehbar.

Wenn Sie auf der Suche nach spirituellen Erfahrungen sind, die Körper, Geist und Seele in gleicher Weise ansprechen, laden wir Sie zu diesem Wochenende herzlich ein.

Termin Freitag, 04.12.2026 / 18.00 Uhr –
Sonntag, 06.12.2026 / 13.00 Uhr

Leitung P. Gilbert Carlo SVD

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft

im EZ 215,50 €

im DZ 205,50 €

Yoga und Jesus – Vertiefungskurs

Die im Grundkurs vermittelten Inhalte werden hier in längeren Stille- und Übungseinheiten vertieft. Es besteht die Möglichkeit zum seelsorglichen Gespräch.

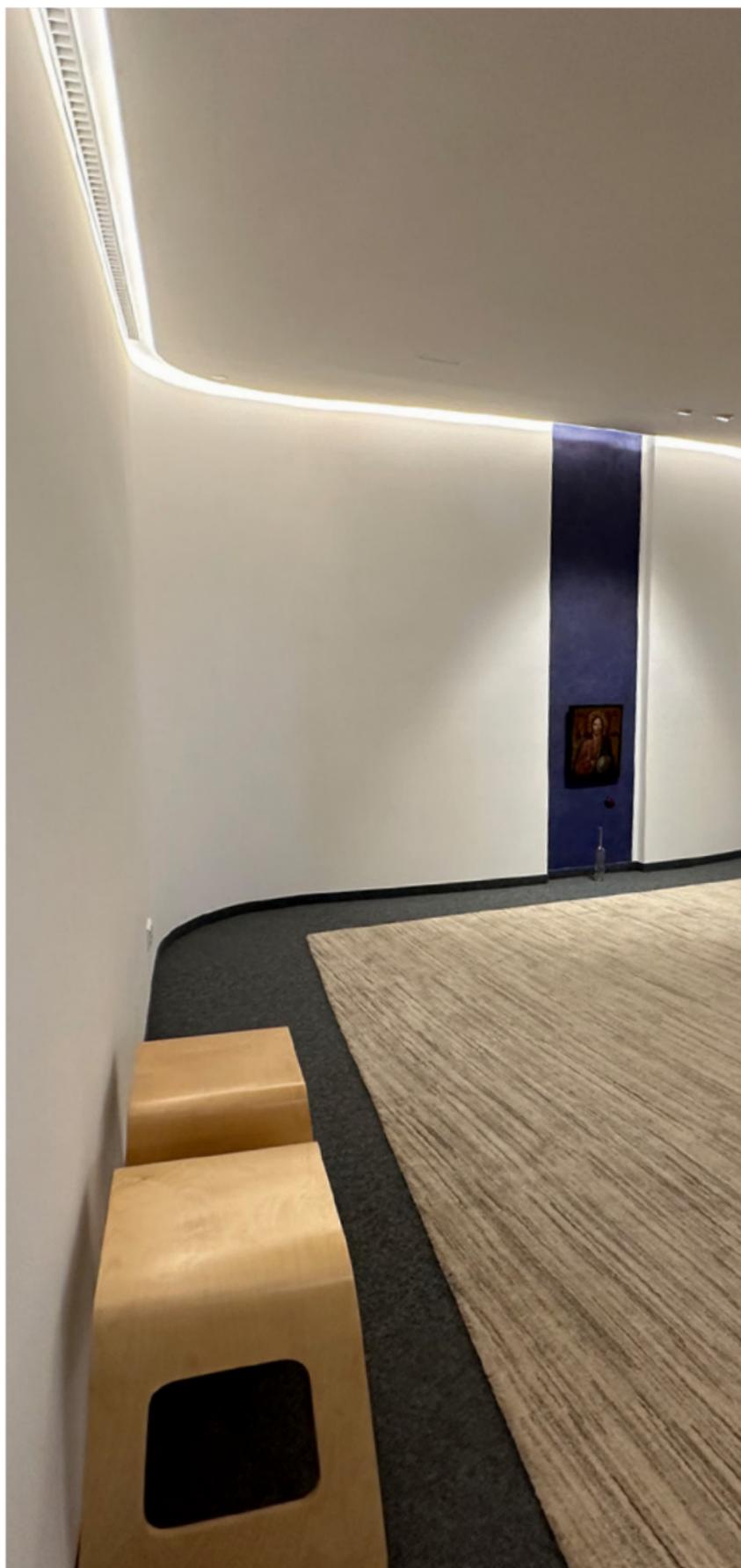
Termin Sonntag, 06.12.2026 / 18.00 Uhr –
Dienstag, 08.12.2026 / 13.00 Uhr

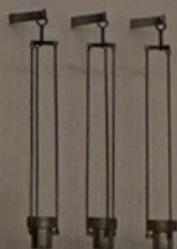
Leitung P. Gilbert Carlo SVD

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft

im EZ 215,50 €

im DZ 205,50 €





Brautleutetage

Paare, die an einem Ehevorbereitungsseminar teilgenommen haben, melden zurück, dass es gutgetan habe, vor der Hochzeit innezuhalten. Es sei schön, sich mitten im Vorbereitungstrubel auf das Eigentliche zu besinnen. So können Sie als Brautpaar an diesem Tag die Spuren der gemeinsamen Liebe und der Liebe Gottes entdecken. Bei Anregungen zu Inhalt, Ablauf und Gestaltung der kirchlichen Trauung werden Ihre Fragen geklärt. Die Ehevorbereitungsseminare sind offen für Brautpaare verschiedener Konfessionen.

Termine. Sonntag, 11.01.2026
 Sonntag, 19.04.2026
 Sonntag, 12.07.2026

Kosten pro Person 17,50 €

Die Anmeldung erfolgt über die Ehe- und Familienseelsorge,
 Außenstelle Augsburg.

Telefon 08 21 / 31 66 - 21 11

E-Mail efs-augsburg@bistum-augsburg.de



CHRONIK IN KÜRZE

Baubeginn

Auftraggeber: Bischof Dr. Joseph Freundorfer

Konzeption: Architekt Thomas Wechs sen.

1961

Einweihung

des ersten Erweiterungsbaus
(Westbau) mit Petrusaal



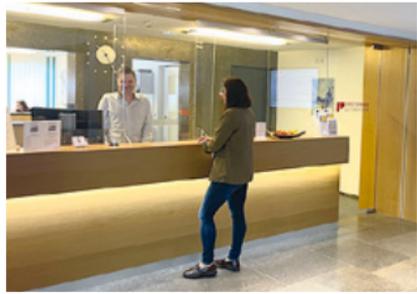
22.12.1963

1969

Einweihung
des Hauptbaus
mit der Haus-
kirche durch
Bischof Dr. Josef
Stimpfle



Einweihung
des zweiten
Erweiterungsbaus
(Südbau) durch
Bischof Dr. Viktor Josef
Dammertz



Umbau aller
Zimmer (Nasszellen),
Wirtschaftshof mit
Tiefgarage

2015 – 2017

Generalsanierung und
Modernisierung des
Hauses (Zugang und
Paulussaal barrierefrei)

1988

1999

2016

2023

60-jähriges
Hausjubiläum

Zum 25-jährigen
Bestehen des
Hauses entsteht die
Paulussäule von
Max Faller

Einzug der Abteilung
Spirituelle Dienste
(seit 2022: Geistliches Leben)
des Bischöflichen Ordinariats



Direktoren des Hauses

1963 bis 1975 Prälat Josef Hoser
1975 bis 2003 Prälat Simon Eding
2003 bis 2012 Msgr. Dr. Bernhard Ehler
2012 bis 2014 Dr. Michael Lechner
2014 bis 2020 P. Thomas A. Schuster OP
2014 bis 2022 Norbert Streit
seit 2021 Pfarrer Dr. Christian Hartl



Zu Gast im Exerzitienhaus

Das Exerzitienhaus Leitershofen ist ein christlich geprägtes Haus mit einer besonderen Atmosphäre von Stille und Spiritualität. Diesen Rahmen bieten wir Einzelgästen, Teilnehmenden an unserem Seminarprogramm sowie externen Tagungsgruppen, insbesondere auch kirchlichen Gruppen. Mit seinen hellen, freundlichen Seminarräumen, seinem weitläufigen Park, Gemeinschaftsräumen, Gesprächszimmern sowie zahlreichen Orten für Rückzug und Innehalten ist das Exerzitienhaus Leitershofen der ideale Ort für Tagungen und Seminare.

- Als Gast sind Sie zu unseren Gottesdiensten eingeladen.
- Zur persönlichen Einkehr, für Stille und zum Gebet bietet das Haus zahlreiche (Rückzugs-)Räume: Hauskirche, Kreuzkapelle, Auferstehungskapelle, Kreuzweg im Park, Meditationsraum, Raum der Stille.
- Zur Vertiefung und Begleitung steht Ihnen die geistliche Bibliothek im Wintergarten zur Verfügung. Zudem bietet der Buchladen des Klosters Oberschönenfeld eine Auswahl von Büchern und Devotionalien zum Erwerb an.
- Die Referentinnen und Referenten des Hauses haben ein offenes Ohr, auch für ein persönliches Gespräch.



Unsere reichhaltige Küche.

- Nutzen Sie unseren weitläufigen Park zum Atemholen und Entspannen und entdecken Sie auch den angrenzenden Naturpark Augsburg Westliche Wälder, der sich für ausgedehnte Spaziergänge eignet.
- Genießen Sie die Speisen unserer Küche, täglich frisch zubereitet aus weitgehend regionalen Produkten – reichhaltig, vielseitig und lecker.
- In unserer Café-Bar und im Bistro können Sie sich zwischendurch stärken und miteinander ins Gespräch kommen.
- Einfachheit und Rückzug sind unsere Markenzeichen. Die Zimmer sind bewusst schlicht gestaltet. WLAN steht im ganzen Haus kostenlos zur Verfügung.

Kommen Sie an und erleben Sie eine Atmosphäre der Stille, der Freundlichkeit und des menschlichen Miteinanders, einen Ort der Begegnung mit sich selbst und mit Gott.

Wir möchten, dass Sie sich in unserem Haus rundum wohlfühlen und ein Obdach für die Seele finden.

Das Team des Exerzitenhauses freut sich auf Ihren Besuch!



Ankommen in den freundlichen Zimmern des Exerzitenhauses.

Team



Direktor

Pfarrer Dr. Christian Hartl

geboren 1964

Dr. theol., Priester. Ausbildung in Logotherapie. Rundfunkprediger. Seit 2021 Bischöflicher Beauftragter für Geistliches Leben im Bistum Augsburg

und Direktor des Exerzitienhauses Leitershofen, Hauptgeschäftsführer von Renovabis (2016–2021), Spiritual am Interdiözesanen Seminar für Priesterausbildung St. Lambert in Lantershofen (2012–2016), Pfarrer in Bad Heilbrunn, Klinikseelsorger an der dortigen Reha-Klinik (2009–2012), Regens am Priesterseminar der Diözese Augsburg; zugleich Lehrbeauftragter für Homiletik an der Katholisch-Theologischen Fakultät der Universität Augsburg (2003–2009), Subregens am Priesterseminar der Diözese Augsburg (2000–2003), Sekretär und Zeremoniar bei Bischof Dr. Viktor Josef Dammertz OSB (1993–1997), Kaplan in Murnau und zuvor in Füssen (1990–1993)



Kaufmännischer Geschäftsführer

Florian Reitemann

geboren 1990

Betriebswirt (Master of Arts), Unterstützung der Geschäftsführung im Familienbetrieb, Kempten, Lehrbeauftragter im Studiengang Betriebswirtschaft, HTWG Konstanz (seit 2020), Manager Controlling & Reporting in Regensburg (2017–2022), Referententätigkeit für Tage der Orientierung, Jugendhaus Elias, Seifriedsberg (2012–2019),

Vorstandsmitglied im BDKJ-Stadtverband Kempten (2016–2019), Gemeinderat in der KHG Regensburg (2015–2016) und KHG Konstanz (2013–2015)



Referentin

Dr. Daniela Kaschke

geboren 1983

Dr. theol., Diplomtheologin, Pastoralreferentin, Ausbildung in Geistlicher Gesprächsführung (Lassallehaus, Schweiz) und in Logotherapie und Existenzanalyse nach Viktor Frankl (Tübingen/Wien), NLP Practitioner, Pastoralassistentin in Königsbrunn (2018–2021), Elternzeit (2016–2018), wissenschaftliche Mitarbeiterin an der Katholisch-Theologischen Fakultät der Universität Augsburg (2013–2016)



Referentin

Sr. M. Martha Lang OSF

geboren 1961

Industriekauffrau, Gemeindereferentin, Ausbildung in Geistlicher Begleitung, Exerzitienbegleitung, Klinikseelsorge, Trauerbegleitung, Oberin (2016–2021), Konventoberin (2004–2006), Leiterin des Theologischen Ordensseminars Augsburg (2007–2013), Klinikseelsorgerin am Klinikum Kaufbeuren (2013–2015 und 1998–2004), Gemeindeassistentin/-referentin in Kaufbeuren (1988–1998), Franziskanerin im Crescentiakloster (seit 1983)



Referent

Thomas Lechner

geboren 1966

Diplomtheologe, Pastoralreferent, Geistlicher Begleiter, verheiratet, zwei erwachsene Kinder, Pastoralreferent in der Pfarreiengemeinschaft Augsburg-Lechhausen, St. Pankratius + Unsere Liebe Frau (2008–2022), Pastoralassistent/-referent in der Pfarrei St. Pius, Augsburg-Haunstetten (2001–2008), Kirchlicher Assistent in den Jugendverbänden der Gemeinschaft Christlichen Lebens (J-GCL) auf Bundesebene (1995–2001)

Referentinnen und Referenten



Inge Auer AOK-Betriebswirtin, Qigong-Lehrerin, zertifiziert von der Sebastian-Kneipp-Akademie (SKA) und dem Deutschen Dachverband für Qigong und Taijiquan (DDQT), Vorstandsmitglied im DDQT



Elvira Blaha Dipl. Theol., Pastoralreferentin, Leitung Fachbereich Frauenseelsorge im Bistum Augsburg, Bildungsreferentin Haus Tobias, Geschäftsführung/Beratung Traumhilfe Netzwerk Augsburg & Schwaben



Dr. Katrin Brockmüller Dipl.-Theol., Pastoralreferentin, qualifiziert in hypnosystemischen Konzepten für Organisations- und Teamentwicklung, Ausbilderin für Sozialtherapeutisches Rollenspiel (asis), Trainerin im Netzwerk Bibliolog. Seit 2014 leitet sie als Direktorin das Katholische Bibelwerk e. V.



Gabriel Bucher Hochschulpfarrer und Leiter des Fachbereichs Hochschulseelsorge im Bistum Augsburg sowie Leiter der Fachstelle „Junge Erwachsene“ im Bistum Augsburg



Helge Burggrave Komponist, Flötist und Seminarleiter. Komposition von Oratorien und den HAGIOS-Friedensgesängen, Leiter des Kulturprojekts HUMAN zu den Menschenrechten. Umfangreiche Seminartätigkeit in Kirchen, Klöstern und Akademien mit dem Ziel einer lebendigen Spiritualität durch Gesang, Kontemplation und Kunst, Fischerhude



P. Gilbert Carlo SVD Steyler Missionar aus Bombay, Indien, Studium der Philosophie und Theologie, seit 1989 Yogakurse in Indien, USA, Großbritannien, Australien und Deutschland



Sr. Benedicta Depuhl OSB Krankenschwester mit Weiterbildung in Palliativ Care, Ausbildung zur Qigong-Lehrerin und zur Tai-Chi-Ch'uan-Übungsleiterin, Qigong-Therapeutin in Kliniken, Missionsbenediktinerin in Tutzing



Margret Färber Dipl.-Rel.-Päd. (FH), Dipl.-Soz.-Päd. (FH), Gestaltseelsorgerin (DGfP), seit über 14 Jahren Arbeit mit Kalligraphie, Leitung Fachbereich Pastoral in Kindertageseinrichtungen im Bistum Augsburg, Günzburg



Marlene Gölz Studium der Kunstgeschichte, Kunstpädagogik und Erziehungswissenschaften (M. A.), ehem. Bildungsreferentin der „Katholischen jungen Gemeinde“ (KJG), jetzt Referentin für Projekt- & Öffentlichkeitsarbeit der CitySeelsorge Moritzkirche, Augsburg



Sr. Veronika Görnert OSF Ausbildung in Exerzitienleitung (RUACH), tätig in Kursarbeit und franziskanischer Spiritualität, Augsburg



Ralf Gössl Pfarrer, Geistlicher Begleiter, Begleiter im Ruhegebet nach Johannes Cassian, Notfallseelsorger, Seelsorger im St.-Vinzenz-Hospiz, Leiter des päpstlichen Werkes für geistliche Berufe (PWB), Präses der Marianischen Priesterkongregation im Bistum Augsburg



Peter Greiff Priester im Erzbistum München und Freising, Leitung eines Bildungshauses in der Schweiz und dort Leiter von Kursen mit Schwerpunkt Fasten und Meditation. Langjähriger Klinikseelsorger und therapeutischer Berater mit Ausbildung in Psychosynthese. Lebt heute in Augsburg.



Dr. Rieke C. Harmsen Chefredakteurin des Onlinemagazins sonntags.bayern, Host des Podcasts „Ethik Digital“, Gründerin und Kuratorin der Plattform Ausstellung-Leihen.de mit Ausstellungen zu gesellschaftspolitischen Themen, darunter Digitalisierung, Fake News, Toleranz, Klimagerechtigkeit. Lehraufträge an den Universitäten Regensburg und Nürnberg, Beratung von Non-Profit-Organisationen bei der Digitalisierung, München



Helmut Haug Priester, Stadtdekan in Augsburg und Pfarrer der Moritzkirche, Bischöflicher Beauftragter für Ökumene und interreligiösen Dialog

Referentinnen und Referenten



Veronika Jodlbauer Dipl.-Soz.-Päd., Exerzitien- und Geistliche Begleiterin, Bibliodramaleiterin, Mitglied der Gemeinschaft Christlichen Lebens (GCL), München



Peter Karl Dipl.-Soz.Päd., Psycho- und Traumatherapie, Gersthofen



Dr. Renate Kern Dipl.-Theol., Fachreferentin Dialog der Religionen im Erzbischöflichen Ordinariat München, Exerzitien- und Geistliche Begleiterin, Traumatherapeutin i. A. (Somatic experiencing)



Martin Knöferl Dipl.-Rel.-Päd., Leiter der Koordinationsstelle Supervision, Künstler, Initiator der Homepage „Resonanz jetzt“, Hörzhausen



Gerlinde Knoller Studium Germanistik und Geschichte (M. A.), Studium „Theologie des Geistlichen Lebens“ (M. A.), Journalistin, Doktorandin neuere deutsche Literaturwissenschaft, Mitglied der GCL (Gemeinschaft Christlichen Lebens), Augsburg



Gaby Kubitz Anästhesieschwester, Logotherapeutin (Ausbildung bei Elisabeth Lukas), Krisenintervention, Beratung, derzeit Geistliche Begleiterin in einem Altenheim für Ordensschwwestern, Bad Tölz



Thomas Lemp SAC Pallottinerpater, Studium der Theologie, Studium „Spiritual Integrative Counselling“ am Institut of St. Anselm (Kent/ heute Rom), Ausbildung in Ignatianischer Exerzitienbegleitung, 2007–2017 Leiter des Pastoraltheologischen Instituts der Pallottiner in Friedberg. Seit 1997 Begleitung von Kontemplativen Exerzitien nach Franz Jalics SJ, Konstanz



Dr. med. Heinrich Luible Arzt für Allgemeinmedizin, langjährige Tätigkeit als Hausarzt in eigener Praxis, jetzt im Ruhestand, Nersingen



Silvia Mader Dipl.-Soz.Päd., Exerzitien- und Geistliche Begleiterin, Trauerbegleiterin, Kaufbeuren



Robert Mayr Priester, Ausbildung in Geistlicher Begleitung und Exerzitienbegleitung, Kirchlicher Assistent für die GCL-Regionalgemeinschaft Bamberg-Eichstätt, Baiersdorf/ Erlangen



Claudia Nietsch-Ochs Dipl.-Theol., Pastoralreferentin i. R., Vordiplom in Pädagogik, Weiterbildung in TZI und Bibliodrama, Grundkurs Geistliche Begleitung, Merching



Birgit Oberhofer Studium Pädagogik (M. A.) und Pastoral Ministry (M. A.), Geistliche Begleiterin, Referentin an der Fachstelle Geistliches Leben im Bistum Augsburg, Leitershofen



Lukas Ochs Staatl. geprüfter Physiotherapeut, Atemphysiotherapeut, Anusara-Inspired Yogalehrer, München



Bernhard Offenberger Pfarrer in der evangelisch-lutherischen Kirchengemeinde St. Ulrich, Dekanatsjugendpfarrer, Augsburg

Referentinnen und Referenten



Jakob David Rattinger Studium der Viola da Gamba an der Musikhochschule in Graz, am Konservatorium für Alte Musik in Wien, an der Schola Cantorum Basiliensis und an der Hochschule für Musik in Nürnberg. Konzerttätigkeit mit verschiedenen Orchestern und Ensembles der Alten Musik, Intendant und Leiter verschiedener Konzertreihen und Seminare, Graz



Dr. med. Michael Rechenmacher Arzt (Internist, Schwerpunkt Hämatologie und Onkologie, Palliativmedizin) und Mediziner (M. A.). Seit 2014 Leiter des Zentrums für Palliativmedizin am Universitätsklinikum Regensburg



Natalia Sabalo Studium Sakrale Kunst an der Nationalen Akademie der Künste in Lwiw (Ukraine), Künstlerin zahlreicher Ikonen, u. a. der Ikonostase in der Kirche Verklärung des Herrn in Jaworiw. Sie lebt seit 2023 mit ihrem Mann, Priester der ukrainischen griechisch-katholischen Kirche, in Augsburg



Peter Scherer Dipl.-Theol., langjähriger Pastoralreferent in der Ehe- und Familienseelsorge und Logotherapeut, inzwischen im Ruhestand, Stadtbergen



Prof. Dr. Rupert Scheule Professor für Moraltheologie an der Universität Regensburg, beratendes Mitglied der Kommission XI (Ehe und Familie) der Deutschen Bischofskonferenz, Mitglied im Ethikkomitee des Universitätsklinikums Regensburg, Begründer des Masterstudiengangs „Perimortale Wissenschaften“ an der Universität Regensburg, ständiger Diakon in der katholischen Pfarreiengemeinschaft Mariahilf, Krumbach



Dr. Ludwig Schick Emeritierter Erzbischof von Bamberg



P. Thomas Schied OFM Cap Kapuziner und Priester in Salzburg, Postulats- und Junioratsleiter der Deutschen Kapuzinerprovinz, Geistlicher Begleiter



Franz Schlosser langjähriger Akkordeonlehrer an den Musikschulen der Städte Augsburg, Neusäß und Gersthofen, Konzerttätigkeit solistisch und als Mitglied verschiedener Ensembles, u. a. in Italien, Ungarn, Kroatien, Slowenien und Tschechien. Mit seinem Akkordeonorchester „Accordimento“ wurde er 2006 bayerischer Meister.



Patricia Schweier Studium der Theologie und Romanistik, Exerziten- und Geistliche Begleiterin (GCL), Königsbrunn



Prof. em. Dr. Franz Sedlmeier Priester der Diözese Eichstätt, 2000–2020 Professor für Altes Testament an der Universität Augsburg, seit Juni 2018 ordentliches Mitglied der Päpstlichen Akademie für Theologie, Gastdozent am Studium Biblicum Franciscanum, Jerusalem, Mitarbeit in der Seelsorge in St. Pankratius + Unsere Liebe Frau in Augsburg-Lechhausen



Leslie Seymour Dipl.-Theol., Pastoralreferentin, Zusatzqualifikation „Evangelisierende Seelsorge“ an der Phil.-Theol. Hochschule Sankt Georgen, Mitglied des Netzwerks „Agile Biografiearbeit“, Dozentin für Biografiearbeit, Referentin im Haus Tobias – Bildungs- und Begegnungszentrum der Katholischen Klinikseelsorge, Augsburg



Theresa Steinbach Sopranistin, Studium Elementare Musikpädagogik und Instrumentalpädagogik mit den Hauptfächern Harfe und Gesang am Leopold-Mozart-Zentrum Augsburg, Masterstudium Musiktheater an der Hochschule für Musik Nürnberg, 2015 Kunstförderpreis der Stadt Augsburg, zahlreiche Opern-Engagements und vielfältige solistische Konzerttätigkeit



Stefan Steinemann Studium Katholische Kirchenmusik, Gesang und Chordirigieren, künstlerischer Leiter des Vokalensembles AUXantiqua, vielfältige Konzerttätigkeit, Domkapellmeister an der Augsburger Kathedrale und Leiter der Augsburger Domsingknaben, Augsburg

Referentinnen und Referenten



Wolfgang Thoma Konzertorganist und Komponist, Studium der Schul- und Kirchenmusik an der Hochschule für Musik in München mit Meisterklasse Orgel, langjährige Tätigkeit als Kirchenmusiker und Lehrer in Augsburg



Ulrike Tusch Gaststudentin am Konservatorium Augsburg im Fach Horn, Studium der Musiktherapie in Heidelberg, Musiktherapeutin an einem Förderzentrum für Menschen mit Körper- oder Mehrfachbehinderung, spielt und komponiert für das Alphorn



Dr. Thomas Vogl Stadtpfarrer und Dekan in Waldsassen, Lehrbeauftragter für Homiletik an der Katholisch-Theologischen Fakultät der Universität Regensburg



Thomas Wagner Pfarrer, Klinikseelsorger an den Kliniken Günzburg, Exerzitien- und Geistlicher Begleiter



Holger Wenzig Buchhändler (Abteilung Philosophie, Religion, Psychologie), nebenberuflicher Kirchenmusiker, als Organist und Chorleiter tätig, Ausbildung in Geistlicher Gesprächsführung, verortet in benediktinischer und kontemplativer Spiritualität, Braunschweig



Dr. Elisabeth Thérèse Winter Dipl.-Theol., Diözesanreferentin in der Frauenseelsorge des Bistums Augsburg



Regina Wühr Dipl.-Rel.-Päd., Gemeindeferentin i. R., Exerzitien- und Geistliche Begleiterin, Gestaltpädagogin, Weiterbildungen in Bibliolog und Biografiearbeit, Augsburg

Anmeldeformular

Bezeichnung

Einzelzimmer Doppelzimmer

(Medizinisch notwendige Diätwünsche versuchen wir nach Möglichkeit für Sie umzusetzen.
Kontaktieren Sie bitte dazu ca. 1 bis 2 Wochen vor Anreise unser Büro.)

Name, Vorname

Geburtstag (optional)

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Datum, Unterschrift

Ich möchte von Zeit zu Zeit über das Programm und Veranstaltungen im Exerzitenhaus St. Paulus in Leitershofen per E-Mail oder Post informiert werden und willige der Nutzung meiner Daten durch das Exerzitenhaus dazu ein.

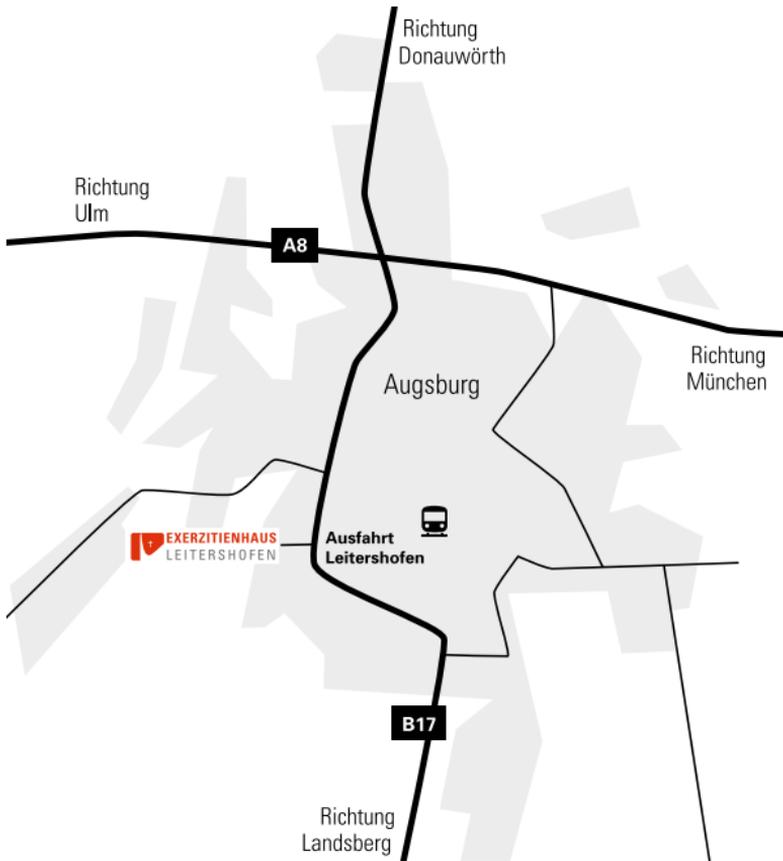
Anmerkung: Wenn Sie bis spätestens eine Woche vor Kursbeginn nichts von uns hören, findet Ihr Kurs statt und Sie gelten als angemeldet. Sie erhalten keine schriftliche Bestätigung!

Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus
Krippackerstr. 6
86391 Stadtbergen

Anmeldung auch gerne per Telefax: 0821/90754-19

oder per E-Mail: info@exerzitienhaus.org

Anfahrt



Bahn Die Straßenbahnlinie 6 fährt ab Hauptbahnhof Augsburg Richtung Stadtbergen bis Haltestelle Pfersee. Ab Pfersee mit der Buslinie 641 bis zur Haltestelle Leitershofen, Brunnenplatz. Von hier aus sind es ca. fünf Minuten zu Fuß zum Exerzitenhaus Leitershofen. Hinweis: Wenn Sie mit dem Bayerticket reisen, sind die Nahverkehrsmittel (Straßenbahn und Bus) eingeschlossen! Informationen finden Sie auch unter: www.avv-augsburg.de

Pkw Aus Richtung Landsberg oder Donauwörth auf der B17 bis Ausfahrt Leitershofen. Im Ort ist das Exerzitenhaus Leitershofen gut beschildert. Von der Autobahn A8 Ausfahrt Augsburg-West auf die B17 Richtung Landsberg bis zur Ausfahrt Leitershofen. Von Augsburg Hauptbahnhof durch die Bahnunterführung Richtung Pfersee. In Pfersee beginnt die Beschilderung nach Leitershofen. Parkplätze finden Sie direkt vor dem Haus oder in unserer Tiefgarage (kostenfrei, keine Reservierung möglich). E-Ladestationen in der Tiefgarage vorhanden.

Terminübersicht

von	bis	Titel	Seite
29.12.25	01.01.26	■ Geistliche Tage zur Jahreswende	25
09.01.26	11.01.26	■ Mit einem guten Wort ins neue Jahr – Besinnungswochenende mit Kalligraphie	54
16.01.26	18.01.26	■ Das große Yin – Die weibliche Seite mit Freude leben. Qigong-Wochenende	64
25.01.26		■ Festgottesdienst zum Patrozinium	12
25.01.26		■ Pace e bene – Wandelkonzert mit DuoVoice ²	12
23.01.26	25.01.26	■ HAGIOS-Gesang & Kontemplation	36
07.02.26		■ Angebote für Männer: Den Übergang gestalten – im Ruhestand leben	46
07.02.26		■ Das geistliche Lied im Kirchenjahr	56
13.02.26	17.02.26	■ Kurzexerzitien: „Gott eine Wohnung und Bleibe bereiten“	33
21.02.26	22.02.26	■ Besinnungstage der Landvolkgemeinschaft Aichach	27
22.02.26	27.02.26	■ Exerzitien für Priester und Diakone	29
27.02.26	01.03.26	■ Dem Klang der Stille lauschen	36
27.02.26	01.03.26	■ Besinnungswochenende für Frauen aus dem Bezirk Rain	27
07.03.26	14.03.26	■ Fastenkurs	29
08.03.26		■ Kunst im Exerzitienhaus – Eröffnung Frühjahrsausstellung	12
13.03.26	15.03.26	■ Beten – wie geht das?	19
20.03.26	21.03.26	■ unangepasst – Stiller Tag im März	22
27.03.26	28.03.26	■ Stiller Tag mit Yoga – „Atemräume“	64
28.03.26	01.04.26	■ Exerzitien mit Impulsen – auch für Eltern mit Kindern	30
02.04.26	05.04.26	■ Kar- und Ostertage im Exerzitienhaus miterleben	25
06.04.26	11.04.26	■ Exerzitien (nicht nur) für Ordenschristen	30
06.04.26	12.04.26	■ Ignatianische Einzelexerzitien	33
17.04.26	19.04.26	■ Eine Kantate von Johann Sebastian Bach – geistlich und musikalisch erschlossen	56
17.04.26	18.04.26	■ 24h-Auszeit – Spuren des Lichts	51
18.04.26		■ art.walk – Architektur, Kunst und Spiritualität im Exerzitienhaus	12

von	bis	Titel	Seite
09.05.26		■ Angebote für Männer: Selbstfürsorge und Achtsamkeit in bewegten Zeiten	47
15.05.26	17.05.26	■ Ökumenisches Wochenende für junge Erwachsene	44
16.05.26	23.05.26	■ Kontemplative Exerzitien	37
17.05.26	18.05.26	■ Oasentag für Priester – dankbar	39
25.05.26	31.05.26	■ Exerzitien mit Bibliolog und Bibliodrama-Elementen	31
31.05.26	06.06.26	■ Ignatianische Einzelexerzitien	33
19.06.26	20.06.26	■ barfuß – Stiller Tag im Juni	22
26.06.26	28.06.26	■ Qigong-Wochenende: „Herz-Qigong“	65
17.07.26		■ Sommerserenade	12
24.07.26	26.07.26	■ Yoga-Tage im Schweigen	65
03.08.26	06.08.26	■ Spirituelle Wandertage in den Westlichen Wäldern	66
30.08.26	06.09.26	■ Ignatianische Einzelexerzitien	34
09.09.26	13.09.26	■ Exerzitien kennenlernen und ausprobieren	19
13.09.26		■ Tag des offenen Denkmals	13
18.09.26	19.09.26	■ ■ dankbar – Stiller Tag mit Tanz	23
25.09.26	27.09.26	■ Sinnhaftigkeit schenkt Frieden – Logotherapeutische Impulse	44
25.09.26		■ Angebote für Männer: Wo soll meine Lebens-Reise (noch) hingehen?	47
27.09.26	28.09.26	■ Oasentag für Priester – friedfertig	39
02.10.26	03.10.26	■ 24h-Auszeit – Einfach gehen	51
11.10.26		■ ■ Kunst im Exerzitienhaus – Eröffnung Herbstausstellung	13
14.10.26		■ ■ Angebote für Frauen: Kunstspaziergang	48
18.10.26	23.10.26	■ Auf den Spuren des hl. Franziskus – eine geistliche Reise nach Assisi	10
23.10.26	24.10.26	■ Stiller Tag mit Yoga – „Herzraum“	67
02.11.26	07.11.26	■ „Ein Fenster zum Himmel“ – Ein Kurs im Ikonenschreiben	57
05.11.26	08.11.26	■ Exerzitientage: „Wir heißen Kinder Gottes und wir sind es“	28
06.11.26	08.11.26	■ Qigong-Wochenende: Mit Qigong durchs Jahr	67
07.11.26		■ Leitershofer Dialog: "Bruder Tod"	14

von	bis	Titel	Seite
08.11.26	09.11.26	■ Oasentag für Priester – brüderlich	39
13.11.26		■ HAGIOS-Friedensgesänge: Workshop mit Helge Burggrave	58
23.11.26	28.11.26	■ Exerzitien für Priester und Diakone	31
27.11.26	29.11.26	■ Wochenende mit Biografiearbeit	45
27.11.26	28.11.26	■ nah – Stiller Tag im November	23
04.12.26	06.12.26	■ Yoga und Jesus – Meditationswochenende	68
04.12.26	10.12.26	■ Ignatianische Einzelexerzitien	34
05.12.26		■ „Auf, lasst uns im Licht gehen!“ – Adventlicher Bibelworkshop	49
06.12.26	08.12.26	■ Yoga und Jesus – Vertiefungskurs	68
11.12.26	13.12.26	■ Einfach leben. Alltagsimpulse aus der franziskanischen Spiritualität	25
11.12.26	13.12.26	■ Spiritualität in der Gegenwartsliteratur	59
29.12.26	01.01.27	■ Geistliche Tage zur Jahreswende	26

■ Exerzitien & Stille

■ Persönlichkeit & Leben

■ Kunst & Kreativität

■ Bewegen & Vertrauen

■ Brautleutetage

■ Veranstaltungen

Kontakt

Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus

Krippackerstraße 6

86391 Stadtbergen

Telefon: 0821/90754-0

E-Mail: info@exerzitienhaus.org

Website: www.exerzitienhaus.org

Folgen Sie uns bei



@exerzitienhaus_leitershofen

Einzelne Veranstaltungen finden in Zusammenarbeit
mit der Katholischen Erwachsenenbildung Augsburg statt.

KEB Katholische Erwachsenenbildung
im Bistum Augsburg e.V.

Impressum

Herausgeber: Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus, Krippackerstraße 6,
Leitershofen, 86391 Stadtbergen, Telefon: 0821/90754-0,
info@exerzitienhaus.org

Direktor: Pfarrer Dr. Christian Hartl

Kaufmännischer Geschäftsführer: Florian Reitemann

Gestaltung, Herstellung und Druck: mk Medienmanufaktur GmbH, Augsburg

Stand: September 2025, Irrtum vorbehalten

Bildnachweis: Exerzitienhaus (4), Galerie Norbert Arns (1), Daniela Kaschke (2),
Michael Kießling (39), Florian Reitemann (1), privat (54), B. Fischer (1)

