

Kontemplatives Wochenende mit Hagios-Gesang

„Das Singen entfaltet sich in dem Maße, wie es aus dem Lauschen, dem achtsamen Hören erwächst. Singend können wir uns darin verfeinern, unsere Mitmenschen und unsere Mitwelt zu erhören.“ (Sir Yehudi Menuhin)

Stille und Klang, Schweigen und Gesang sind das Geschwisterpaar, von dem wir uns an diesem Wochenende leiten lassen wollen. Zeiten der Kontemplation (=Sitzen in Stille) wechseln sich mit Zeiten des gemeinsamen Singens ab, sodass sich die jeweiligen Erfahrungen verfeinern und vertiefen können uns sich ein Raum öffnet für das Verweilen in der Gegenwart. Gesungen werden einfach zu erlernende geistliche Gesänge aus dem Hagios-Liederbuch von Helge Burggrabe.

Mit einfachen Anleitungen zur Kontemplation, Zeiten des gemeinsamen Singens, kurzen Impulsen, Gelegenheit zum Austausch, freier Zeit zur persönlichen Reflexion und dem Angebot eines Begleitgesprächs ist dieses Wochenende für alle Interessierte geeignet. Es findet im Schweigen statt.

Leitung und Begleitung:

Dr. Daniela Kaschke, Theologin, Referentin im Exerzitienhaus

Holger Wenzig, Kirchenmusiker

PROGRAMM

FREITAG

Beginn um 18.00 Uhr mit dem Abendessen, anschließend Begrüßung, Einführung und Abendlob in der Hauskirche

SAMSTAG

Vormittagseinheit

- Praktische Einführung in die Kontemplation
- Körperwahrnehmungs- und Stimmübungen
- Kennenlernen eines Hagios-Gesangs
- Geistliche Vertiefung, Singen und Kontemplation

Mittagessen und Mittagspause

Nachmittagseinheit

- Kennenlernen zweier weiterer Hagios-Gesänge
- geistliche Vertiefung, Singen und Kontemplation
- dazwischen Pause und persönliche Zeit

Abends

Austausch und Reflexion, Abendlob in der Auferstehungskapelle

SONNTAG

Singen und Kontemplation, anschließend Abschlussreflexion, Gottesdienst um 11 Uhr, Ende nach dem gemeinsamen Mittagessen um 12 Uhr.

Kosten

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft im Einzelzimmer: 230,50 € (220,50 € im DZ)

Fotonachweis: Hagios-Netzwerk

ANMELDUNG

Ich melde mich an zu Kontemplation & Hagios-Gesang
Freitag, 26.09.2025 / 18.00 Uhr bis
Sonntag, 28.09.2025 / 13.00 Uhr
im Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus

Einzelzimmer Doppelzimmer

Name, Vorname

Geburtstag (optional)

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Ich möchte von Zeit zu Zeit über das Programm und Veranstaltungen im Exerzitienhaus St. Paulus in Leitershofen per E-Mail oder Post informiert werden und willige der Nutzung meiner Daten durch das Exerzitienhaus dazu ein.

Datum, Unterschrift

ANMELDUNG: Bitte bis spätestens zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn anmelden:
Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus Leitershofen
Anmeldung telefonisch 0821 / 9 07 54 – 0 oder
per E-Mail: info@exerzitienhaus.org

(Medizinisch notwendige Diätwünsche versuchen wir nach Möglichkeit für Sie umzusetzen. Kontaktieren Sie bitte dazu ca. 1-2 Wochen vor Anreise unser Büro.)

Diözesan-Exerzitienhaus
St. Paulus, Leitershofen
Krippackerstr. 6
86391 Stadtbergen



ANMELDUNG AUCH GERNE ONLINE ODER PER MAIL



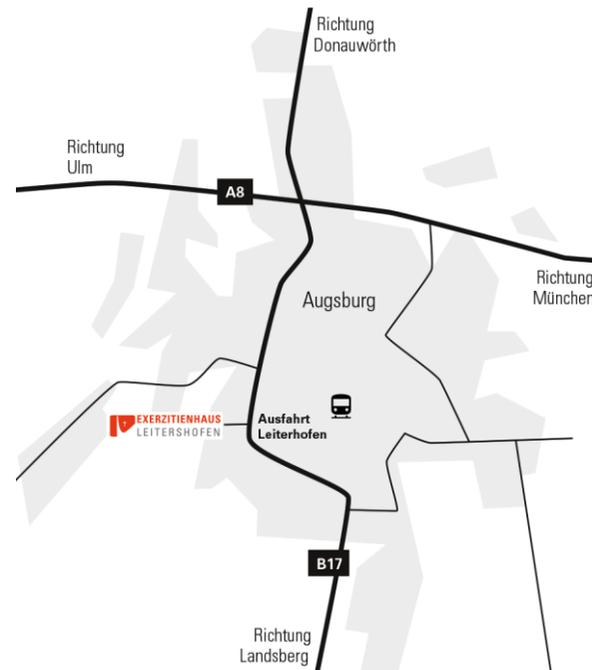
Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus
Krippackerstr. 6
86391 Stadtbergen

Telefon 0821 / 90754 – 0
Telefax 0821 / 90754 – 19

info@exerzitienhaus.org
www.exerzitienhaus.org



ANFAHRT



BAHN: Die Straßenbahnlinie 6 fährt ab Hauptbahnhof Augsburg Richtung Stadtbergen bis Haltestelle Pfersee. Ab Pfersee mit der Buslinie 641 bis zur Haltestelle Leitershofen Brunnenplatz. Von hier sind es ca. 5 Minuten zu Fuß zum Exerzitienhaus Leitershofen.

PKW: Aus Richtung Landsberg auf der B17 bis Ausfahrt Leitershofen. Im Ort ist das Exerzitienhaus Leitershofen gut beschildert. Von der Autobahn Ausfahrt Augsburg - West Richtung Landsberg bis zur Ausfahrt Leitershofen. Von Augsburg Hauptbahnhof durch die Bahnunterführung Richtung Pfersee. In Pfersee beginnt die Beschilderung nach Leitershofen. Parkplätze finden Sie direkt vor dem Haus oder in unserer Tiefgarage (kostenfrei).

2025

KONTEMPLATION & HAGIOS-GESANG

FREITAG, 26.09.2025 / 18.00 UHR BIS
SONNTAG, 28.09.2025 / 13.00 UHR



Da.sein