

Nicht müde werden, sondern dem Wunder,
leise wie einem Vogel
die Hand hinhalten... (Hilde Domin)

Dieses Gedicht bringt es auf den Punkt: Inmitten einer Welt im Umbruch und einer ungewissen Zukunft gehen wir eine Woche in die Stille, um uns mit Gott und dieser Welt im einfachen Gebet zu verbinden, damit das Gute in uns und in der Welt mächtig wird. „In der Stille des Herzens können wir wirklich auf die Schmerzen der Welt hören, weil wir sie dort nicht als fremd und unbekannt wahrnehmen, sondern tatsächlich als unsere eigenen. Wenn ich bete, trete ich in die Tiefe meines eigenen Herzens ein und entdecke dort das Herz Gottes. Und genau hier erkenne ich den Ort, an dem all meine Schwestern und Brüder in Gemeinschaft miteinander verbunden sind. Das große Paradox des geistlichen Lebens liegt tatsächlich darin, dass tiefste Kontemplation intensivste Aktion bedeutet.“ (Henri Nouwen)

Elemente:

- Hinweise für die Wegschritte des Kontemplativen Betens.
- durchgehendes Schweigen
- tägliches Begleitgespräch
- Tägliche Feier der Eucharistie
- Möglichkeit zu Leibübungen (Qi-Gong)
- Naturerfahrungen

Leitung und Begleitung

Thomas Lemp SAC (Pallottiner)
Exerzitienleiter (Ruach)

Kosten: 632,00 €

(Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft im EZ)

TAGESSTRUKTUR

Die Tagesstruktur ist geprägt von stillen Zeiten der Meditation in der Gruppe (ca. 8x 25 min).

Diese besondere Form des gemeinsamen Betens in der Stille kann sehr stärkend und heilend wirken für den ganz persönlichen Gebetsweg und eine neue Gemeinschaftserfahrung als Kirche im Kleinen.

Dazu gibt die Möglichkeit zu täglichen Leibübungen (Qi-Gong) und zu einem täglichen Begleitgespräch.

7.00 – 7.25 Stilles Gebet

7.30 – 8.00 Qi-Gong

8.00 Frühstück

9.00 – 12.00 Zeiten des stillen Gebetes in der Gruppe im Rhythmus von 25 min und im Wechsel mit Gehmeditation

12.00 Mittagessen

15.00 – 17.30 Zeiten des stillen Gebetes in der Gruppe (wie vormittags)

17.30 Reflexionsrunde (Anhörkreis)

18.00 Abendessen

19.30 Eucharistiefeier als Tagesabschluss

ANMELDUNG

Ich melde mich an zu den **Kontemplativen Exerzitien** von
Samstag, 31.05.2025 / 18.00 Uhr bis

Samstag, 07.06.2025 / 9.00 Uhr

im Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus

Name, Vorname

Geburtstag (optional)

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Gewünschte Begleitperson während der Exerzitien

☐ Ich möchte von Zeit zu Zeit über das Programm und Veranstaltungen im Exerzitienhaus St. Paulus in Leitershofen per E-Mail oder Post informiert werden und willige der Nutzung meiner Daten durch das Exerzitienhaus dazu ein.

Datum, Unterschrift

Anmelden:

Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus Leitershofen

Anmeldung telefonisch 0821 / 9 07 54 – 0 oder

per E-Mail: info@exerzitienhaus.org

(Medizinisch notwendige Diätwünsche versuchen wir nach Möglichkeit für Sie umzusetzen. Kontaktieren Sie bitte dazu ca. 1-2 Wochen vor Anreise unser Büro.)

Diözesan-Exerzitienhaus
St. Paulus, Leitershofen
Krippackerstr. 6
86391 Stadtbergen



ANMELDUNG AUCH GERNE ONLINE ODER PER MAIL



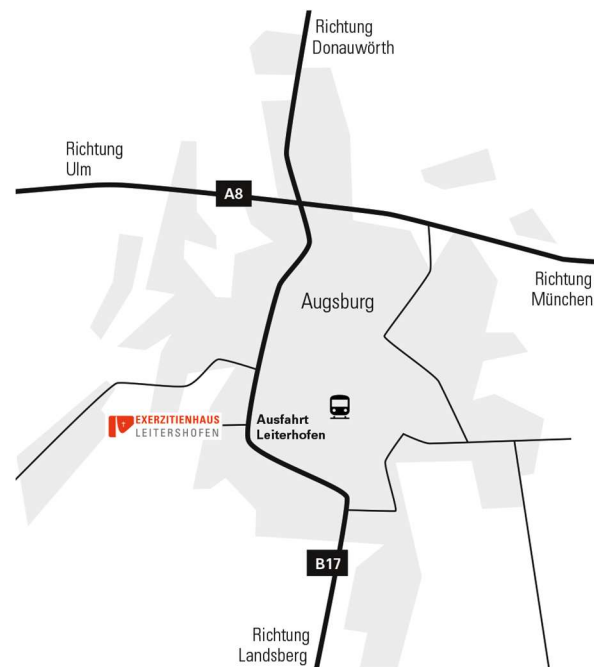
Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus
Krippackerstr. 6
86391 Stadtbergen

Telefon 0821 / 90754 – 0
Telefax 0821 / 90754 – 19

info@exerzitienhaus.org
www.exerzitienhaus.org



ANFAHRT



BAHN: Die Straßenbahnlinie 6 fährt ab Hauptbahnhof Augsburg Richtung Stadtbergen bis Haltestelle Pfersee. Ab Pfersee mit der Buslinie 641 bis zur Haltestelle Leitershofen Brunnenplatz. Von hier sind es ca. 5 Minuten zu Fuß zum Exerzitienhaus Leitershofen.

PKW: Aus Richtung Landsberg auf der B17 bis Ausfahrt Leitershofen. Im Ort ist das Exerzitienhaus Leitershofen gut beschildert. Von der Autobahn Ausfahrt Augsburg - West Richtung Landsberg bis zur Ausfahrt Leitershofen. Von Augsburg Hauptbahnhof durch die Bahnunterführung Richtung Pfersee. In Pfersee beginnt die Beschilderung nach Leitershofen. Parkplätze finden Sie direkt vor dem Haus oder in unserer Tiefgarage (kostenfrei).

2025

KONTEMPLATIVE
EXERZITIEN



„Dem Wunder die
Hand halten“
Hilde Domin

Samstag, 31.05.2025 / 18.00 UHR bis
Samstag, 07.06.2025 / 9.00 UHR



Da.sein

Nicht müde werden, sondern dem Wunder,
leise wie einem Vogel
die Hand hinhalten... (Hilde Domin)

Dieses Gedicht bringt es auf den Punkt: Inmitten einer Welt im Umbruch und einer ungewissen Zukunft gehen wir eine Woche in die Stille, um uns mit Gott und dieser Welt im einfachen Gebet zu verbinden, damit das Gute in uns und in der Welt mächtig wird. „In der Stille des Herzens können wir wirklich auf die Schmerzen der Welt hören, weil wir sie dort nicht als fremd und unbekannt wahrnehmen, sondern tatsächlich als unsere eigenen. Wenn ich bete, trete ich in die Tiefe meines eigenen Herzens ein und entdecke dort das Herz Gottes. Und genau hier erkenne ich den Ort, an dem all meine Schwestern und Brüder in Gemeinschaft miteinander verbunden sind. Das große Paradox des geistlichen Lebens liegt tatsächlich darin, dass tiefste Kontemplation intensivste Aktion bedeutet.“ (Henri Nouwen)

Elemente:

- Hinweise für die Wegschritte des Kontemplativen Betens.
- durchgehendes Schweigen
- tägliches Begleitgespräch
- Tägliche Feier der Eucharistie
- Möglichkeit zu Leibübungen (Qi-Gong)
- Naturerfahrungen

Leitung und Begleitung

Thomas Lemp SAC (Pallottiner)
Exerzitienleiter (Ruach)

Kosten: 632,00 €

(Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft im EZ)

TAGESSTRUKTUR

Die Tagesstruktur ist geprägt von stillen Zeiten der Meditation in der Gruppe (ca. 8x 25 min).

Diese besondere Form des gemeinsamen Betens in der Stille kann sehr stärkend und heilend wirken für den ganz persönlichen Gebetsweg und eine neue Gemeinschaftserfahrung als Kirche im Kleinen.

Dazu gibt die Möglichkeit zu täglichen Leibübungen (Qi-Gong) und zu einem täglichen Begleitgespräch.

7.00 – 7.25 Stilles Gebet

7.30 – 8.00 Qi-Gong

8.00 Frühstück

9.00 – 12.00 Zeiten des stillen Gebetes in der Gruppe im Rhythmus von 25 min und im Wechsel mit Gehmeditation

12.00 Mittagessen

15.00 – 17.30 Zeiten des stillen Gebetes in der Gruppe (wie vormittags)

17.30 Reflexionsrunde (Anhörkreis)

18.00 Abendessen

19.30 Eucharistiefeier als Tagesabschluss

ANMELDUNG

Ich melde mich an zu den **Kontemplativen Exerzitien** von
Samstag, 31.05.2025 / 18.00 Uhr bis

Samstag, 07.06.2025 / 9.00 Uhr

im Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus

Name, Vorname

Geburtstag (optional)

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Gewünschte Begleitperson während der Exerzitien

☐ Ich möchte von Zeit zu Zeit über das Programm und Veranstaltungen im Exerzitienhaus St. Paulus in Leitershofen per E-Mail oder Post informiert werden und willige der Nutzung meiner Daten durch das Exerzitienhaus dazu ein.

Datum, Unterschrift

Anmelden:

Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus Leitershofen

Anmeldung telefonisch 0821 / 9 07 54 – 0 oder

per E-Mail: info@exerzitienhaus.org

(Medizinisch notwendige Diätwünsche versuchen wir nach Möglichkeit für Sie umzusetzen. Kontaktieren Sie bitte dazu ca. 1-2 Wochen vor Anreise unser Büro.)

Diözesan-Exerzitienhaus
St. Paulus, Leitershofen
Krippackerstr. 6
86391 Stadtbergen



ANMELDUNG AUCH GERNE ONLINE ODER PER MAIL



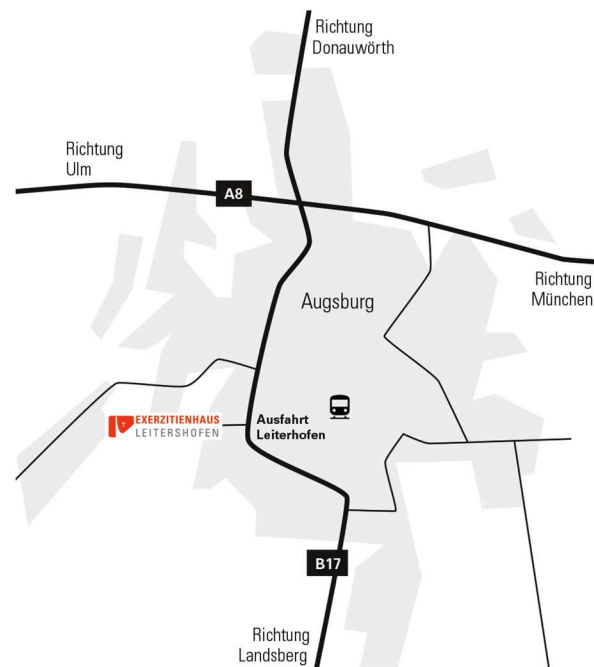
Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus
Krippackerstr. 6
86391 Stadtbergen

Telefon 0821 / 90754 – 0
Telefax 0821 / 90754 – 19

info@exerzitienhaus.org
www.exerzitienhaus.org



ANFAHRT



BAHN: Die Straßenbahnlinie 6 fährt ab Hauptbahnhof Augsburg Richtung Stadtbergen bis Haltestelle Pfersee. Ab Pfersee mit der Buslinie 641 bis zur Haltestelle Leitershofen Brunnenplatz. Von hier sind es ca. 5 Minuten zu Fuß zum Exerzitienhaus Leitershofen.

PKW: Aus Richtung Landsberg auf der B17 bis Ausfahrt Leitershofen. Im Ort ist das Exerzitienhaus Leitershofen gut beschildert. Von der Autobahn Ausfahrt Augsburg - West Richtung Landsberg bis zur Ausfahrt Leitershofen. Von Augsburg Hauptbahnhof durch die Bahnunterführung Richtung Pfersee. In Pfersee beginnt die Beschilderung nach Leitershofen. Parkplätze finden Sie direkt vor dem Haus oder in unserer Tiefgarage (kostenfrei).

2025

KONTEMPLATIVE EXERZITIEN



„Dem Wunder die
Hand halten“
Hilde Domin

Samstag, 31.05.2025 / 18.00 UHR bis
Samstag, 07.06.2025 / 9.00 UHR



Da.sein

Nicht müde werden, sondern dem Wunder,
leise wie einem Vogel
die Hand hinhalten... (Hilde Domin)

Dieses Gedicht bringt es auf den Punkt: Inmitten einer Welt im Umbruch und einer ungewissen Zukunft gehen wir eine Woche in die Stille, um uns mit Gott und dieser Welt im einfachen Gebet zu verbinden, damit das Gute in uns und in der Welt mächtig wird. „In der Stille des Herzens können wir wirklich auf die Schmerzen der Welt hören, weil wir sie dort nicht als fremd und unbekannt wahrnehmen, sondern tatsächlich als unsere eigenen. Wenn ich bete, trete ich in die Tiefe meines eigenen Herzens ein und entdecke dort das Herz Gottes. Und genau hier erkenne ich den Ort, an dem all meine Schwestern und Brüder in Gemeinschaft miteinander verbunden sind. Das große Paradox des geistlichen Lebens liegt tatsächlich darin, dass tiefste Kontemplation intensivste Aktion bedeutet.“ (Henri Nouwen)

Elemente:

- Hinweise für die Wegschritte des Kontemplativen Betens.
- durchgehendes Schweigen
- tägliches Begleitgespräch
- Tägliche Feier der Eucharistie
- Möglichkeit zu Leibübungen (Qi-Gong)
- Naturerfahrungen

Leitung und Begleitung

Thomas Lemp SAC (Pallottiner)
Exerzitienleiter (Ruach)

Kosten: 632,00 €

(Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft im EZ)

TAGESSTRUKTUR

Die Tagesstruktur ist geprägt von stillen Zeiten der Meditation in der Gruppe (ca. 8x 25 min). Diese besondere Form des gemeinsamen Betens in der Stille kann sehr stärkend und heilend wirken für den ganz persönlichen Gebetsweg und eine neue Gemeinschaftserfahrung als Kirche im Kleinen. Dazu gibt die Möglichkeit zu täglichen Leibübungen (Qi-Gong) und zu einem täglichen Begleitgespräch.

7.00 – 7.25 Stilles Gebet

7.30 – 8.00 Qi-Gong

8.00 Frühstück

9.00 – 12.00 Zeiten des stillen Gebetes in der Gruppe im Rhythmus von 25 min und im Wechsel mit Gehmeditation

12.00 Mittagessen

15.00 – 17.30 Zeiten des stillen Gebetes in der Gruppe (wie vormittags)

17.30 Reflexionsrunde (Anhörkreis)

18.00 Abendessen

19.30 Eucharistiefeier als Tagesabschluss

ANMELDUNG

Ich melde mich an zu den **Kontemplativen Exerzitien** von
Samstag, 31.05.2025 / 18.00 Uhr bis
Samstag, 07.06.2025 / 9.00 Uhr
im Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus

Name, Vorname

Geburtstag (optional)

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Gewünschte Begleitperson während der Exerzitien

☐ Ich möchte von Zeit zu Zeit über das Programm und Veranstaltungen im Exerzitienhaus St. Paulus in Leitershofen per E-Mail oder Post informiert werden und willige der Nutzung meiner Daten durch das Exerzitienhaus dazu ein.

Datum, Unterschrift

Anmelden:

Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus Leitershofen
Anmeldung telefonisch 0821 / 9 07 54 – 0 oder
per E-Mail: info@exerzitienhaus.org

(Medizinisch notwendige Diätwünsche versuchen wir nach Möglichkeit für Sie umzusetzen. Kontaktieren Sie bitte dazu ca. 1-2 Wochen vor Anreise unser Büro.)

Diözesan-Exerzitienhaus
St. Paulus, Leitershofen
Krippackerstr. 6
86391 Stadtbergen



ANMELDUNG AUCH GERNE ONLINE ODER PER MAIL



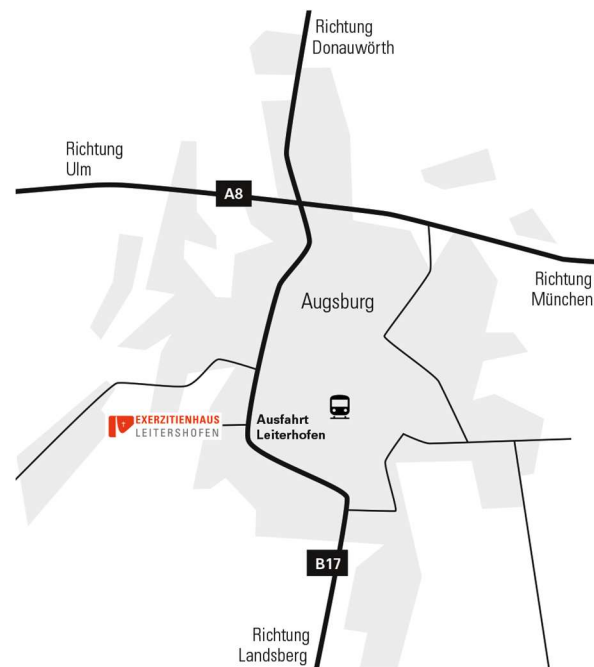
Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus
Krippackerstr. 6
86391 Stadtbergen

Telefon 0821 / 90754 – 0
Telefax 0821 / 90754 – 19

info@exerzitienhaus.org
www.exerzitienhaus.org



ANFAHRT



BAHN: Die Straßenbahnlinie 6 fährt ab Hauptbahnhof Augsburg Richtung Stadtbergen bis Haltestelle Pfersee. Ab Pfersee mit der Buslinie 641 bis zur Haltestelle Leitershofen Brunnenplatz. Von hier sind es ca. 5 Minuten zu Fuß zum Exerzitienhaus Leitershofen.

PKW: Aus Richtung Landsberg auf der B17 bis Ausfahrt Leitershofen. Im Ort ist das Exerzitienhaus Leitershofen gut beschildert. Von der Autobahn Ausfahrt Augsburg - West Richtung Landsberg bis zur Ausfahrt Leitershofen. Von Augsburg Hauptbahnhof durch die Bahnunterführung Richtung Pfersee. In Pfersee beginnt die Beschilderung nach Leitershofen. Parkplätze finden Sie direkt vor dem Haus oder in unserer Tiefgarage (kostenfrei).

2025

KONTEMPLATIVE EXERZITIEN



„Dem Wunder die
Hand halten“
Hilde Domin

Samstag, 31.05.2025 / 18.00 UHR bis
Samstag, 07.06.2025 / 9.00 UHR



Da.sein

Nicht müde werden, sondern dem Wunder,
leise wie einem Vogel
die Hand hinhalten... (Hilde Domin)

Dieses Gedicht bringt es auf den Punkt: Inmitten einer Welt im Umbruch und einer ungewissen Zukunft gehen wir eine Woche in die Stille, um uns mit Gott und dieser Welt im einfachen Gebet zu verbinden, damit das Gute in uns und in der Welt mächtig wird. „In der Stille des Herzens können wir wirklich auf die Schmerzen der Welt hören, weil wir sie dort nicht als fremd und unbekannt wahrnehmen, sondern tatsächlich als unsere eigenen. Wenn ich bete, trete ich in die Tiefe meines eigenen Herzens ein und entdecke dort das Herz Gottes. Und genau hier erkenne ich den Ort, an dem all meine Schwestern und Brüder in Gemeinschaft miteinander verbunden sind. Das große Paradox des geistlichen Lebens liegt tatsächlich darin, dass tiefste Kontemplation intensivste Aktion bedeutet.“ (Henri Nouwen)

Elemente:

- Hinweise für die Wegschritte des Kontemplativen Betens.
- durchgehendes Schweigen
- tägliches Begleitgespräch
- Tägliche Feier der Eucharistie
- Möglichkeit zu Leibübungen (Qi-Gong)
- Naturerfahrungen

Leitung und Begleitung

Thomas Lemp SAC (Pallottiner)
Exerzitienleiter (Ruach)

Kosten: 632,00 €

(Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft im EZ)

TAGESSTRUKTUR

Die Tagesstruktur ist geprägt von stillen Zeiten der Meditation in der Gruppe (ca. 8x 25 min). Diese besondere Form des gemeinsamen Betens in der Stille kann sehr stärkend und heilend wirken für den ganz persönlichen Gebetsweg und eine neue Gemeinschaftserfahrung als Kirche im Kleinen. Dazu gibt die Möglichkeit zu täglichen Leibübungen (Qi-Gong) und zu einem täglichen Begleitgespräch.

7.00 – 7.25 Stilles Gebet

7.30 – 8.00 Qi-Gong

8.00 Frühstück

9.00 – 12.00 Zeiten des stillen Gebetes in der Gruppe im Rhythmus von 25 min und im Wechsel mit Gehmeditation

12.00 Mittagessen

15.00 – 17.30 Zeiten des stillen Gebetes in der Gruppe (wie vormittags)

17.30 Reflexionsrunde (Anhörkreis)

18.00 Abendessen

19.30 Eucharistiefeier als Tagesabschluss

ANMELDUNG

Ich melde mich an zu den **Kontemplativen Exerzitien** von
Samstag, 31.05.2025 / 18.00 Uhr bis
Samstag, 07.06.2025 / 9.00 Uhr
im Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus

Name, Vorname

Geburtstag (optional)

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Gewünschte Begleitperson während der Exerzitien

☐ Ich möchte von Zeit zu Zeit über das Programm und Veranstaltungen im Exerzitienhaus St. Paulus in Leitershofen per E-Mail oder Post informiert werden und willige der Nutzung meiner Daten durch das Exerzitienhaus dazu ein.

Datum, Unterschrift

Anmelden:

Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus Leitershofen
Anmeldung telefonisch 0821 / 9 07 54 – 0 oder
per E-Mail: info@exerzitienhaus.org

(Medizinisch notwendige Diätwünsche versuchen wir nach Möglichkeit für Sie umzusetzen. Kontaktieren Sie bitte dazu ca. 1-2 Wochen vor Anreise unser Büro.)

Diözesan-Exerzitienhaus
St. Paulus, Leitershofen
Krippackerstr. 6
86391 Stadtbergen



ANMELDUNG AUCH GERNE ONLINE ODER PER MAIL



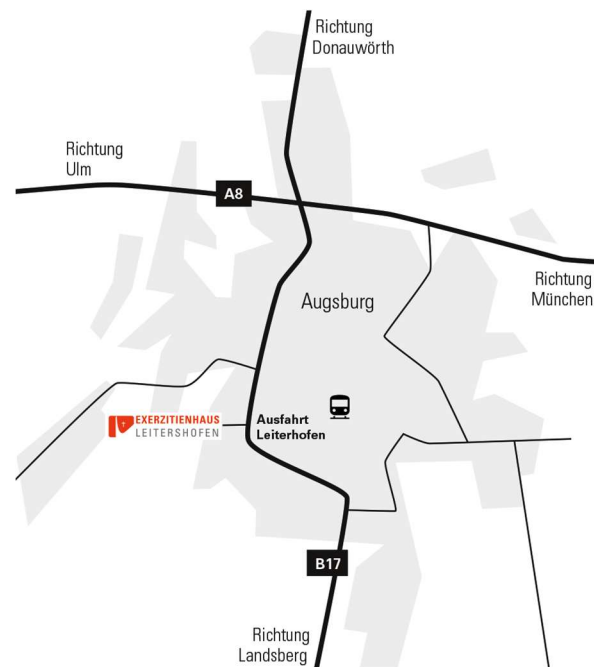
Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus
Krippackerstr. 6
86391 Stadtbergen

Telefon 0821 / 90754 – 0
Telefax 0821 / 90754 – 19

info@exerzitienhaus.org
www.exerzitienhaus.org



ANFAHRT



BAHN: Die Straßenbahnlinie 6 fährt ab Hauptbahnhof Augsburg Richtung Stadtbergen bis Haltestelle Pfersee. Ab Pfersee mit der Buslinie 641 bis zur Haltestelle Leitershofen Brunnenplatz. Von hier sind es ca. 5 Minuten zu Fuß zum Exerzitienhaus Leitershofen.

PKW: Aus Richtung Landsberg auf der B17 bis Ausfahrt Leitershofen. Im Ort ist das Exerzitienhaus Leitershofen gut beschildert. Von der Autobahn Ausfahrt Augsburg - West Richtung Landsberg bis zur Ausfahrt Leitershofen. Von Augsburg Hauptbahnhof durch die Bahnunterführung Richtung Pfersee. In Pfersee beginnt die Beschilderung nach Leitershofen. Parkplätze finden Sie direkt vor dem Haus oder in unserer Tiefgarage (kostenfrei).

2025

KONTEMPLATIVE EXERZITIEN



„Dem Wunder die
Hand halten“
Hilde Domin

Samstag, 31.05.2025 / 18.00 UHR bis
Samstag, 07.06.2025 / 9.00 UHR



Da.sein

Nicht müde werden, sondern dem Wunder,
leise wie einem Vogel
die Hand hinhalten... (Hilde Domin)

Dieses Gedicht bringt es auf den Punkt: Inmitten einer Welt im Umbruch und einer ungewissen Zukunft gehen wir eine Woche in die Stille, um uns mit Gott und dieser Welt im einfachen Gebet zu verbinden, damit das Gute in uns und in der Welt mächtig wird. „In der Stille des Herzens können wir wirklich auf die Schmerzen der Welt hören, weil wir sie dort nicht als fremd und unbekannt wahrnehmen, sondern tatsächlich als unsere eigenen. Wenn ich bete, trete ich in die Tiefe meines eigenen Herzens ein und entdecke dort das Herz Gottes. Und genau hier erkenne ich den Ort, an dem all meine Schwestern und Brüder in Gemeinschaft miteinander verbunden sind. Das große Paradox des geistlichen Lebens liegt tatsächlich darin, dass tiefste Kontemplation intensivste Aktion bedeutet.“ (Henri Nouwen)

Elemente:

- Hinweise für die Wegschritte des Kontemplativen Betens.
- durchgehendes Schweigen
- tägliches Begleitgespräch
- Tägliche Feier der Eucharistie
- Möglichkeit zu Leibübungen (Qi-Gong)
- Naturerfahrungen

Leitung und Begleitung

Thomas Lemp SAC (Pallottiner)
Exerzitienleiter (Ruach)

Kosten: 632,00 €

(Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft im EZ)

TAGESSTRUKTUR

Die Tagesstruktur ist geprägt von stillen Zeiten der Meditation in der Gruppe (ca. 8x 25 min). Diese besondere Form des gemeinsamen Betens in der Stille kann sehr stärkend und heilend wirken für den ganz persönlichen Gebetsweg und eine neue Gemeinschaftserfahrung als Kirche im Kleinen. Dazu gibt die Möglichkeit zu täglichen Leibübungen (Qi-Gong) und zu einem täglichen Begleitgespräch.

7.00 – 7.25 Stilles Gebet

7.30 – 8.00 Qi-Gong

8.00 Frühstück

9.00 – 12.00 Zeiten des stillen Gebetes in der Gruppe im Rhythmus von 25 min und im Wechsel mit Gehmeditation

12.00 Mittagessen

15.00 – 17.30 Zeiten des stillen Gebetes in der Gruppe (wie vormittags)

17.30 Reflexionsrunde (Anhörkreis)

18.00 Abendessen

19.30 Eucharistiefeier als Tagesabschluss

ANMELDUNG

Ich melde mich an zu den **Kontemplativen Exerzitien** von
Samstag, 31.05.2025 / 18.00 Uhr bis
Samstag, 07.06.2025 / 9.00 Uhr
im Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus

Name, Vorname

Geburtstag (optional)

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Gewünschte Begleitperson während der Exerzitien

☐ Ich möchte von Zeit zu Zeit über das Programm und Veranstaltungen im Exerzitienhaus St. Paulus in Leitershofen per E-Mail oder Post informiert werden und willige der Nutzung meiner Daten durch das Exerzitienhaus dazu ein.

Datum, Unterschrift

Anmelden:

Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus Leitershofen
Anmeldung telefonisch 0821 / 9 07 54 – 0 oder
per E-Mail: info@exerzitienhaus.org

(Medizinisch notwendige Diätwünsche versuchen wir nach Möglichkeit für Sie umzusetzen. Kontaktieren Sie bitte dazu ca. 1-2 Wochen vor Anreise unser Büro.)

Diözesan-Exerzitienhaus
St. Paulus, Leitershofen
Krippackerstr. 6
86391 Stadtbergen



ANMELDUNG AUCH GERNE ONLINE ODER PER MAIL



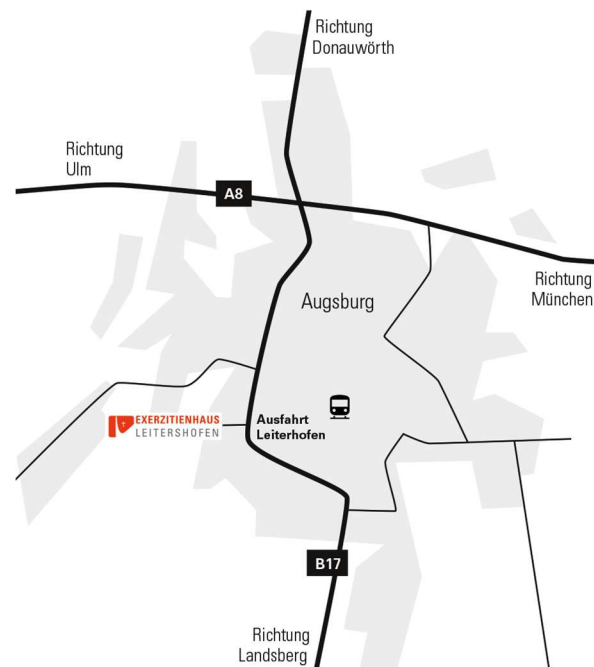
Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus
Krippackerstr. 6
86391 Stadtbergen

Telefon 0821 / 90754 – 0
Telefax 0821 / 90754 – 19

info@exerzitienhaus.org
www.exerzitienhaus.org



ANFAHRT



BAHN: Die Straßenbahnlinie 6 fährt ab Hauptbahnhof Augsburg Richtung Stadtbergen bis Haltestelle Pfersee. Ab Pfersee mit der Buslinie 641 bis zur Haltestelle Leitershofen Brunnenplatz. Von hier sind es ca. 5 Minuten zu Fuß zum Exerzitienhaus Leitershofen.

PKW: Aus Richtung Landsberg auf der B17 bis Ausfahrt Leitershofen. Im Ort ist das Exerzitienhaus Leitershofen gut beschildert. Von der Autobahn Ausfahrt Augsburg - West Richtung Landsberg bis zur Ausfahrt Leitershofen. Von Augsburg Hauptbahnhof durch die Bahnunterführung Richtung Pfersee. In Pfersee beginnt die Beschilderung nach Leitershofen. Parkplätze finden Sie direkt vor dem Haus oder in unserer Tiefgarage (kostenfrei).

2025

KONTEMPLATIVE EXERZITIEN



„Dem Wunder die
Hand halten“
Hilde Domin

Samstag, 31.05.2025 / 18.00 UHR bis
Samstag, 07.06.2025 / 9.00 UHR



Da.sein

Nicht müde werden, sondern dem Wunder,
leise wie einem Vogel
die Hand hinhalten... (Hilde Domin)

Dieses Gedicht bringt es auf den Punkt: Inmitten einer Welt im Umbruch und einer ungewissen Zukunft gehen wir eine Woche in die Stille, um uns mit Gott und dieser Welt im einfachen Gebet zu verbinden, damit das Gute in uns und in der Welt mächtig wird. „In der Stille des Herzens können wir wirklich auf die Schmerzen der Welt hören, weil wir sie dort nicht als fremd und unbekannt wahrnehmen, sondern tatsächlich als unsere eigenen. Wenn ich bete, trete ich in die Tiefe meines eigenen Herzens ein und entdecke dort das Herz Gottes. Und genau hier erkenne ich den Ort, an dem all meine Schwestern und Brüder in Gemeinschaft miteinander verbunden sind. Das große Paradox des geistlichen Lebens liegt tatsächlich darin, dass tiefste Kontemplation intensivste Aktion bedeutet.“ (Henri Nouwen)

Elemente:

- Hinweise für die Wegschritte des Kontemplativen Betens.
- durchgehendes Schweigen
- tägliches Begleitgespräch
- Tägliche Feier der Eucharistie
- Möglichkeit zu Leibübungen (Qi-Gong)
- Naturerfahrungen

Leitung und Begleitung

Thomas Lemp SAC (Pallottiner)
Exerzitienleiter (Ruach)

Kosten: 632,00 €

(Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft im EZ)

TAGESSTRUKTUR

Die Tagesstruktur ist geprägt von stillen Zeiten der Meditation in der Gruppe (ca. 8x 25 min). Diese besondere Form des gemeinsamen Betens in der Stille kann sehr stärkend und heilend wirken für den ganz persönlichen Gebetsweg und eine neue Gemeinschaftserfahrung als Kirche im Kleinen. Dazu gibt die Möglichkeit zu täglichen Leibübungen (Qi-Gong) und zu einem täglichen Begleitgespräch.

7.00 – 7.25 Stilles Gebet

7.30 – 8.00 Qi-Gong

8.00 Frühstück

9.00 – 12.00 Zeiten des stillen Gebetes in der Gruppe im Rhythmus von 25 min und im Wechsel mit Gehmeditation

12.00 Mittagessen

15.00 – 17.30 Zeiten des stillen Gebetes in der Gruppe (wie vormittags)

17.30 Reflexionsrunde (Anhörkreis)

18.00 Abendessen

19.30 Eucharistiefeier als Tagesabschluss

ANMELDUNG

Ich melde mich an zu den **Kontemplativen Exerzitien** von
Samstag, 31.05.2025 / 18.00 Uhr bis
Samstag, 07.06.2025 / 9.00 Uhr
im Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus

Name, Vorname

Geburtstag (optional)

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Gewünschte Begleitperson während der Exerzitien

☐ Ich möchte von Zeit zu Zeit über das Programm und Veranstaltungen im Exerzitienhaus St. Paulus in Leitershofen per E-Mail oder Post informiert werden und willige der Nutzung meiner Daten durch das Exerzitienhaus dazu ein.

Datum, Unterschrift

Anmelden:

Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus Leitershofen
Anmeldung telefonisch 0821 / 9 07 54 – 0 oder
per E-Mail: info@exerzitienhaus.org

(Medizinisch notwendige Diätwünsche versuchen wir nach Möglichkeit für Sie umzusetzen. Kontaktieren Sie bitte dazu ca. 1-2 Wochen vor Anreise unser Büro.)

Diözesan-Exerzitienhaus
St. Paulus, Leitershofen
Krippackerstr. 6
86391 Stadtbergen



ANMELDUNG AUCH GERNE ONLINE ODER PER MAIL



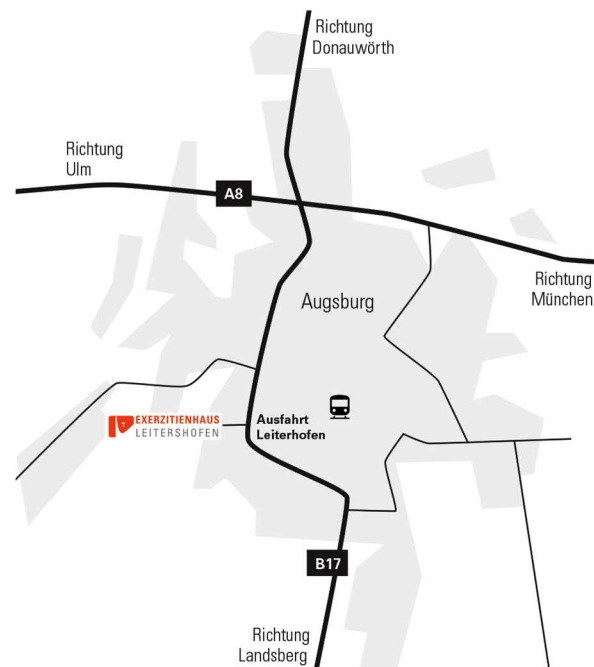
Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus
Krippackerstr. 6
86391 Stadtbergen

Telefon 0821 / 90754 – 0
Telefax 0821 / 90754 – 19

info@exerzitienhaus.org
www.exerzitienhaus.org



ANFAHRT



BAHN: Die Straßenbahnlinie 6 fährt ab Hauptbahnhof Augsburg Richtung Stadtbergen bis Haltestelle Pfersee. Ab Pfersee mit der Buslinie 641 bis zur Haltestelle Leitershofen Brunnenplatz. Von hier sind es ca. 5 Minuten zu Fuß zum Exerzitienhaus Leitershofen.

PKW: Aus Richtung Landsberg auf der B17 bis Ausfahrt Leitershofen. Im Ort ist das Exerzitienhaus Leitershofen gut beschildert. Von der Autobahn Ausfahrt Augsburg - West Richtung Landsberg bis zur Ausfahrt Leitershofen. Von Augsburg Hauptbahnhof durch die Bahnunterführung Richtung Pfersee. In Pfersee beginnt die Beschilderung nach Leitershofen. Parkplätze finden Sie direkt vor dem Haus oder in unserer Tiefgarage (kostenfrei).

2025

KONTEMPLATIVE EXERZITIEN



„Dem Wunder die
Hand halten“
Hilde Domin

Samstag, 31.05.2025 / 18.00 UHR bis
Samstag, 07.06.2025 / 9.00 UHR



Da.sein

Nicht müde werden, sondern dem Wunder,
leise wie einem Vogel
die Hand hinhalten... (Hilde Domin)

Dieses Gedicht bringt es auf den Punkt: Inmitten einer Welt im Umbruch und einer ungewissen Zukunft gehen wir eine Woche in die Stille, um uns mit Gott und dieser Welt im einfachen Gebet zu verbinden, damit das Gute in uns und in der Welt mächtig wird. „In der Stille des Herzens können wir wirklich auf die Schmerzen der Welt hören, weil wir sie dort nicht als fremd und unbekannt wahrnehmen, sondern tatsächlich als unsere eigenen. Wenn ich bete, trete ich in die Tiefe meines eigenen Herzens ein und entdecke dort das Herz Gottes. Und genau hier erkenne ich den Ort, an dem all meine Schwestern und Brüder in Gemeinschaft miteinander verbunden sind. Das große Paradox des geistlichen Lebens liegt tatsächlich darin, dass tiefste Kontemplation intensivste Aktion bedeutet.“ (Henri Nouwen)

Elemente:

- Hinweise für die Wegschritte des Kontemplativen Betens.
- durchgehendes Schweigen
- tägliches Begleitgespräch
- Tägliche Feier der Eucharistie
- Möglichkeit zu Leibübungen (Qi-Gong)
- Naturerfahrungen

Leitung und Begleitung

Thomas Lemp SAC (Pallottiner)
Exerzitienleiter (Ruach)

Kosten: 632,00 €

(Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft im EZ)

TAGESSTRUKTUR

Die Tagesstruktur ist geprägt von stillen Zeiten der Meditation in der Gruppe (ca. 8x 25 min). Diese besondere Form des gemeinsamen Betens in der Stille kann sehr stärkend und heilend wirken für den ganz persönlichen Gebetsweg und eine neue Gemeinschaftserfahrung als Kirche im Kleinen. Dazu gibt die Möglichkeit zu täglichen Leibübungen (Qi-Gong) und zu einem täglichen Begleitgespräch.

7.00 – 7.25 Stilles Gebet

7.30 – 8.00 Qi-Gong

8.00 Frühstück

9.00 – 12.00 Zeiten des stillen Gebetes in der Gruppe im Rhythmus von 25 min und im Wechsel mit Gehmeditation

12.00 Mittagessen

15.00 – 17.30 Zeiten des stillen Gebetes in der Gruppe (wie vormittags)

17.30 Reflexionsrunde (Anhörkreis)

18.00 Abendessen

19.30 Eucharistiefeier als Tagesabschluss

ANMELDUNG

Ich melde mich an zu den **Kontemplativen Exerzitien** von
Samstag, 31.05.2025 / 18.00 Uhr bis
Samstag, 07.06.2025 / 9.00 Uhr
im Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus

Name, Vorname

Geburtstag (optional)

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Gewünschte Begleitperson während der Exerzitien

☐ Ich möchte von Zeit zu Zeit über das Programm und Veranstaltungen im Exerzitienhaus St. Paulus in Leitershofen per E-Mail oder Post informiert werden und willige der Nutzung meiner Daten durch das Exerzitienhaus dazu ein.

Datum, Unterschrift

Anmelden:

Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus Leitershofen
Anmeldung telefonisch 0821 / 9 07 54 – 0 oder
per E-Mail: info@exerzitienhaus.org

(Medizinisch notwendige Diätwünsche versuchen wir nach Möglichkeit für Sie umzusetzen. Kontaktieren Sie bitte dazu ca. 1-2 Wochen vor Anreise unser Büro.)

Diözesan-Exerzitienhaus
St. Paulus, Leitershofen
Krippackerstr. 6
86391 Stadtbergen



ANMELDUNG AUCH GERNE ONLINE ODER PER MAIL



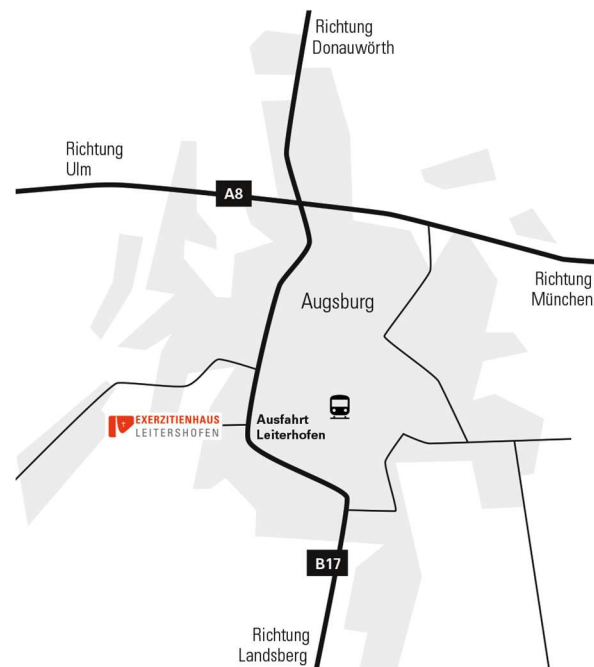
Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus
Krippackerstr. 6
86391 Stadtbergen

Telefon 0821 / 90754 – 0
Telefax 0821 / 90754 – 19

info@exerzitienhaus.org
www.exerzitienhaus.org



ANFAHRT



BAHN: Die Straßenbahnlinie 6 fährt ab Hauptbahnhof Augsburg Richtung Stadtbergen bis Haltestelle Pfersee. Ab Pfersee mit der Buslinie 641 bis zur Haltestelle Leitershofen Brunnenplatz. Von hier sind es ca. 5 Minuten zu Fuß zum Exerzitienhaus Leitershofen.

PKW: Aus Richtung Landsberg auf der B17 bis Ausfahrt Leitershofen. Im Ort ist das Exerzitienhaus Leitershofen gut beschildert. Von der Autobahn Ausfahrt Augsburg - West Richtung Landsberg bis zur Ausfahrt Leitershofen. Von Augsburg Hauptbahnhof durch die Bahnunterführung Richtung Pfersee. In Pfersee beginnt die Beschilderung nach Leitershofen. Parkplätze finden Sie direkt vor dem Haus oder in unserer Tiefgarage (kostenfrei).

2025

KONTEMPLATIVE EXERZITIEN



„Dem Wunder die
Hand halten“
Hilde Domin

Samstag, 31.05.2025 / 18.00 UHR bis
Samstag, 07.06.2025 / 9.00 UHR



Da.sein

Nicht müde werden, sondern dem Wunder,
leise wie einem Vogel
die Hand hinhalten... (Hilde Domin)

Dieses Gedicht bringt es auf den Punkt: Inmitten einer Welt im Umbruch und einer ungewissen Zukunft gehen wir eine Woche in die Stille, um uns mit Gott und dieser Welt im einfachen Gebet zu verbinden, damit das Gute in uns und in der Welt mächtig wird. „In der Stille des Herzens können wir wirklich auf die Schmerzen der Welt hören, weil wir sie dort nicht als fremd und unbekannt wahrnehmen, sondern tatsächlich als unsere eigenen. Wenn ich bete, trete ich in die Tiefe meines eigenen Herzens ein und entdecke dort das Herz Gottes. Und genau hier erkenne ich den Ort, an dem all meine Schwestern und Brüder in Gemeinschaft miteinander verbunden sind. Das große Paradox des geistlichen Lebens liegt tatsächlich darin, dass tiefste Kontemplation intensivste Aktion bedeutet.“ (Henri Nouwen)

Elemente:

- Hinweise für die Wegschritte des Kontemplativen Betens.
- durchgehendes Schweigen
- tägliches Begleitgespräch
- Tägliche Feier der Eucharistie
- Möglichkeit zu Leibübungen (Qi-Gong)
- Naturerfahrungen

Leitung und Begleitung

Thomas Lemp SAC (Pallottiner)
Exerzitienleiter (Ruach)

Kosten: 632,00 €

(Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft im EZ)

TAGESSTRUKTUR

Die Tagesstruktur ist geprägt von stillen Zeiten der Meditation in der Gruppe (ca. 8x 25 min). Diese besondere Form des gemeinsamen Betens in der Stille kann sehr stärkend und heilend wirken für den ganz persönlichen Gebetsweg und eine neue Gemeinschaftserfahrung als Kirche im Kleinen. Dazu gibt die Möglichkeit zu täglichen Leibübungen (Qi-Gong) und zu einem täglichen Begleitgespräch.

7.00 – 7.25 Stilles Gebet

7.30 – 8.00 Qi-Gong

8.00 Frühstück

9.00 – 12.00 Zeiten des stillen Gebetes in der Gruppe im Rhythmus von 25 min und im Wechsel mit Gehmeditation

12.00 Mittagessen

15.00 – 17.30 Zeiten des stillen Gebetes in der Gruppe (wie vormittags)

17.30 Reflexionsrunde (Anhörkreis)

18.00 Abendessen

19.30 Eucharistiefeier als Tagesabschluss

ANMELDUNG

Ich melde mich an zu den **Kontemplativen Exerzitien** von
Samstag, 31.05.2025 / 18.00 Uhr bis
Samstag, 07.06.2025 / 9.00 Uhr
im Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus

Name, Vorname

Geburtstag (optional)

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Gewünschte Begleitperson während der Exerzitien

☐ Ich möchte von Zeit zu Zeit über das Programm und Veranstaltungen im Exerzitienhaus St. Paulus in Leitershofen per E-Mail oder Post informiert werden und willige der Nutzung meiner Daten durch das Exerzitienhaus dazu ein.

Datum, Unterschrift

Anmelden:

Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus Leitershofen
Anmeldung telefonisch 0821 / 9 07 54 – 0 oder
per E-Mail: info@exerzitienhaus.org

(Medizinisch notwendige Diätwünsche versuchen wir nach Möglichkeit für Sie umzusetzen. Kontaktieren Sie bitte dazu ca. 1-2 Wochen vor Anreise unser Büro.)

Diözesan-Exerzitienhaus
St. Paulus, Leitershofen
Krippackerstr. 6
86391 Stadtbergen



ANMELDUNG AUCH GERNE ONLINE ODER PER MAIL



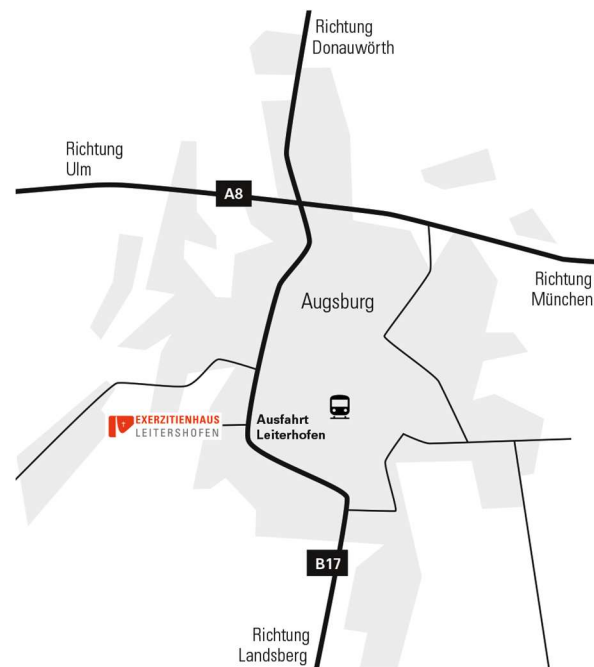
Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus
Krippackerstr. 6
86391 Stadtbergen

Telefon 0821 / 90754 – 0
Telefax 0821 / 90754 – 19

info@exerzitienhaus.org
www.exerzitienhaus.org



ANFAHRT



BAHN: Die Straßenbahnlinie 6 fährt ab Hauptbahnhof Augsburg Richtung Stadtbergen bis Haltestelle Pfersee. Ab Pfersee mit der Buslinie 641 bis zur Haltestelle Leitershofen Brunnenplatz. Von hier sind es ca. 5 Minuten zu Fuß zum Exerzitienhaus Leitershofen.

PKW: Aus Richtung Landsberg auf der B17 bis Ausfahrt Leitershofen. Im Ort ist das Exerzitienhaus Leitershofen gut beschildert. Von der Autobahn Ausfahrt Augsburg - West Richtung Landsberg bis zur Ausfahrt Leitershofen. Von Augsburg Hauptbahnhof durch die Bahnunterführung Richtung Pfersee. In Pfersee beginnt die Beschilderung nach Leitershofen. Parkplätze finden Sie direkt vor dem Haus oder in unserer Tiefgarage (kostenfrei).

2025

KONTEMPLATIVE EXERZITIEN



„Dem Wunder die
Hand halten“
Hilde Domin

Samstag, 31.05.2025 / 18.00 UHR bis
Samstag, 07.06.2025 / 9.00 UHR



Da.sein

Nicht müde werden, sondern dem Wunder,
leise wie einem Vogel
die Hand hinhalten... (Hilde Domin)

Dieses Gedicht bringt es auf den Punkt: Inmitten einer Welt im Umbruch und einer ungewissen Zukunft gehen wir eine Woche in die Stille, um uns mit Gott und dieser Welt im einfachen Gebet zu verbinden, damit das Gute in uns und in der Welt mächtig wird. „In der Stille des Herzens können wir wirklich auf die Schmerzen der Welt hören, weil wir sie dort nicht als fremd und unbekannt wahrnehmen, sondern tatsächlich als unsere eigenen. Wenn ich bete, trete ich in die Tiefe meines eigenen Herzens ein und entdecke dort das Herz Gottes. Und genau hier erkenne ich den Ort, an dem all meine Schwestern und Brüder in Gemeinschaft miteinander verbunden sind. Das große Paradox des geistlichen Lebens liegt tatsächlich darin, dass tiefste Kontemplation intensivste Aktion bedeutet.“ (Henri Nouwen)

Elemente:

- Hinweise für die Wegschritte des Kontemplativen Betens.
- durchgehendes Schweigen
- tägliches Begleitgespräch
- Tägliche Feier der Eucharistie
- Möglichkeit zu Leibübungen (Qi-Gong)
- Naturerfahrungen

Leitung und Begleitung

Thomas Lemp SAC (Pallottiner)
Exerzitienleiter (Ruach)

Kosten: 632,00 €

(Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft im EZ)

TAGESSTRUKTUR

Die Tagesstruktur ist geprägt von stillen Zeiten der Meditation in der Gruppe (ca. 8x 25 min). Diese besondere Form des gemeinsamen Betens in der Stille kann sehr stärkend und heilend wirken für den ganz persönlichen Gebetsweg und eine neue Gemeinschaftserfahrung als Kirche im Kleinen. Dazu gibt die Möglichkeit zu täglichen Leibübungen (Qi-Gong) und zu einem täglichen Begleitgespräch.

7.00 – 7.25 Stilles Gebet

7.30 – 8.00 Qi-Gong

8.00 Frühstück

9.00 – 12.00 Zeiten des stillen Gebetes in der Gruppe im Rhythmus von 25 min und im Wechsel mit Gehmeditation

12.00 Mittagessen

15.00 – 17.30 Zeiten des stillen Gebetes in der Gruppe (wie vormittags)

17.30 Reflexionsrunde (Anhörkreis)

18.00 Abendessen

19.30 Eucharistiefeier als Tagesabschluss

ANMELDUNG

Ich melde mich an zu den **Kontemplativen Exerzitien** von
Samstag, 31.05.2025 / 18.00 Uhr bis
Samstag, 07.06.2025 / 9.00 Uhr
im Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus

Name, Vorname

Geburtstag (optional)

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Gewünschte Begleitperson während der Exerzitien

☐ Ich möchte von Zeit zu Zeit über das Programm und Veranstaltungen im Exerzitienhaus St. Paulus in Leitershofen per E-Mail oder Post informiert werden und willige der Nutzung meiner Daten durch das Exerzitienhaus dazu ein.

Datum, Unterschrift

Anmelden:

Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus Leitershofen
Anmeldung telefonisch 0821 / 9 07 54 – 0 oder
per E-Mail: info@exerzitienhaus.org

(Medizinisch notwendige Diätwünsche versuchen wir nach Möglichkeit für Sie umzusetzen. Kontaktieren Sie bitte dazu ca. 1-2 Wochen vor Anreise unser Büro.)

Diözesan-Exerzitienhaus
St. Paulus, Leitershofen
Krippackerstr. 6
86391 Stadtbergen



ANMELDUNG AUCH GERNE ONLINE ODER PER MAIL



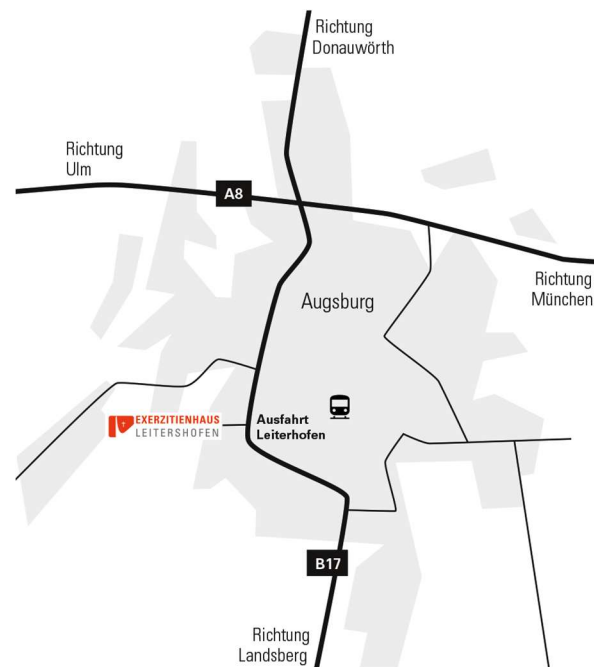
Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus
Krippackerstr. 6
86391 Stadtbergen

Telefon 0821 / 90754 – 0
Telefax 0821 / 90754 – 19

info@exerzitienhaus.org
www.exerzitienhaus.org



ANFAHRT



BAHN: Die Straßenbahnlinie 6 fährt ab Hauptbahnhof Augsburg Richtung Stadtbergen bis Haltestelle Pfersee. Ab Pfersee mit der Buslinie 641 bis zur Haltestelle Leitershofen Brunnenplatz. Von hier sind es ca. 5 Minuten zu Fuß zum Exerzitienhaus Leitershofen.

PKW: Aus Richtung Landsberg auf der B17 bis Ausfahrt Leitershofen. Im Ort ist das Exerzitienhaus Leitershofen gut beschildert. Von der Autobahn Ausfahrt Augsburg - West Richtung Landsberg bis zur Ausfahrt Leitershofen. Von Augsburg Hauptbahnhof durch die Bahnunterführung Richtung Pfersee. In Pfersee beginnt die Beschilderung nach Leitershofen. Parkplätze finden Sie direkt vor dem Haus oder in unserer Tiefgarage (kostenfrei).

2025

KONTEMPLATIVE EXERZITIEN



„Dem Wunder die
Hand halten“
Hilde Domin

Samstag, 31.05.2025 / 18.00 UHR bis
Samstag, 07.06.2025 / 9.00 UHR



Da.sein

Nicht müde werden, sondern dem Wunder,
leise wie einem Vogel
die Hand hinhalten... (Hilde Domin)

Dieses Gedicht bringt es auf den Punkt: Inmitten einer Welt im Umbruch und einer ungewissen Zukunft gehen wir eine Woche in die Stille, um uns mit Gott und dieser Welt im einfachen Gebet zu verbinden, damit das Gute in uns und in der Welt mächtig wird. „In der Stille des Herzens können wir wirklich auf die Schmerzen der Welt hören, weil wir sie dort nicht als fremd und unbekannt wahrnehmen, sondern tatsächlich als unsere eigenen. Wenn ich bete, trete ich in die Tiefe meines eigenen Herzens ein und entdecke dort das Herz Gottes. Und genau hier erkenne ich den Ort, an dem all meine Schwestern und Brüder in Gemeinschaft miteinander verbunden sind. Das große Paradox des geistlichen Lebens liegt tatsächlich darin, dass tiefste Kontemplation intensivste Aktion bedeutet.“ (Henri Nouwen)

Elemente:

- Hinweise für die Wegschritte des Kontemplativen Betens.
- durchgehendes Schweigen
- tägliches Begleitgespräch
- Tägliche Feier der Eucharistie
- Möglichkeit zu Leibübungen (Qi-Gong)
- Naturerfahrungen

Leitung und Begleitung

Thomas Lemp SAC (Pallottiner)
Exerzitienleiter (Ruach)

Kosten: 632,00 €

(Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft im EZ)

TAGESSTRUKTUR

Die Tagesstruktur ist geprägt von stillen Zeiten der Meditation in der Gruppe (ca. 8x 25 min). Diese besondere Form des gemeinsamen Betens in der Stille kann sehr stärkend und heilend wirken für den ganz persönlichen Gebetsweg und eine neue Gemeinschaftserfahrung als Kirche im Kleinen. Dazu gibt die Möglichkeit zu täglichen Leibübungen (Qi-Gong) und zu einem täglichen Begleitgespräch.

7.00 – 7.25 Stilles Gebet

7.30 – 8.00 Qi-Gong

8.00 Frühstück

9.00 – 12.00 Zeiten des stillen Gebetes in der Gruppe im Rhythmus von 25 min und im Wechsel mit Gehmeditation

12.00 Mittagessen

15.00 – 17.30 Zeiten des stillen Gebetes in der Gruppe (wie vormittags)

17.30 Reflexionsrunde (Anhörkreis)

18.00 Abendessen

19.30 Eucharistiefeier als Tagesabschluss

ANMELDUNG

Ich melde mich an zu den **Kontemplativen Exerzitien** von
Samstag, 31.05.2025 / 18.00 Uhr bis
Samstag, 07.06.2025 / 9.00 Uhr
im Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus

Name, Vorname

Geburtstag (optional)

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Gewünschte Begleitperson während der Exerzitien

☐ Ich möchte von Zeit zu Zeit über das Programm und Veranstaltungen im Exerzitienhaus St. Paulus in Leitershofen per E-Mail oder Post informiert werden und willige der Nutzung meiner Daten durch das Exerzitienhaus dazu ein.

Datum, Unterschrift

Anmelden:

Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus Leitershofen
Anmeldung telefonisch 0821 / 9 07 54 – 0 oder
per E-Mail: info@exerzitienhaus.org

(Medizinisch notwendige Diätwünsche versuchen wir nach Möglichkeit für Sie umzusetzen. Kontaktieren Sie bitte dazu ca. 1-2 Wochen vor Anreise unser Büro.)

Diözesan-Exerzitienhaus
St. Paulus, Leitershofen
Krippackerstr. 6
86391 Stadtbergen



ANMELDUNG AUCH GERNE ONLINE ODER PER MAIL



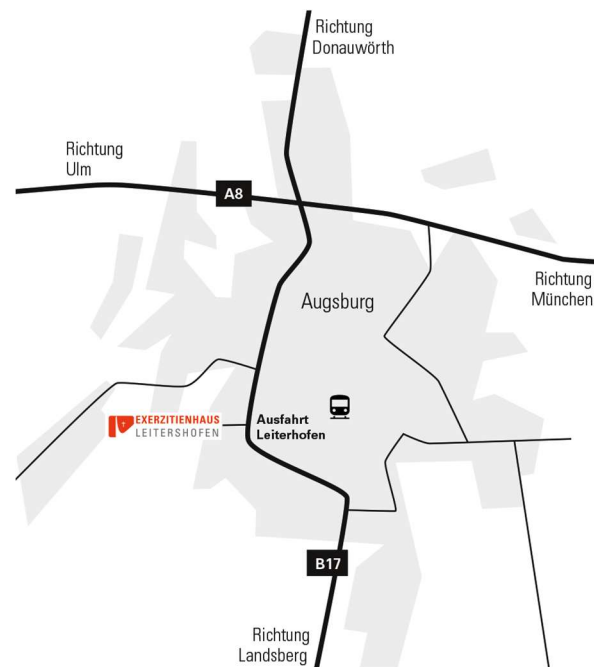
Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus
Krippackerstr. 6
86391 Stadtbergen

Telefon 0821 / 90754 – 0
Telefax 0821 / 90754 – 19

info@exerzitienhaus.org
www.exerzitienhaus.org



ANFAHRT



BAHN: Die Straßenbahnlinie 6 fährt ab Hauptbahnhof Augsburg Richtung Stadtbergen bis Haltestelle Pfersee. Ab Pfersee mit der Buslinie 641 bis zur Haltestelle Leitershofen Brunnenplatz. Von hier sind es ca. 5 Minuten zu Fuß zum Exerzitienhaus Leitershofen.

PKW: Aus Richtung Landsberg auf der B17 bis Ausfahrt Leitershofen. Im Ort ist das Exerzitienhaus Leitershofen gut beschildert. Von der Autobahn Ausfahrt Augsburg - West Richtung Landsberg bis zur Ausfahrt Leitershofen. Von Augsburg Hauptbahnhof durch die Bahnunterführung Richtung Pfersee. In Pfersee beginnt die Beschilderung nach Leitershofen. Parkplätze finden Sie direkt vor dem Haus oder in unserer Tiefgarage (kostenfrei).

2025

KONTEMPLATIVE
EXERZITIEN



„Dem Wunder die
Hand halten“
Hilde Domin

Samstag, 31.05.2025 / 18.00 UHR bis
Samstag, 07.06.2025 / 9.00 UHR



Da.sein

Nicht müde werden, sondern dem Wunder,
leise wie einem Vogel
die Hand hinhalten... (Hilde Domin)

Dieses Gedicht bringt es auf den Punkt: Inmitten einer Welt im Umbruch und einer ungewissen Zukunft gehen wir eine Woche in die Stille, um uns mit Gott und dieser Welt im einfachen Gebet zu verbinden, damit das Gute in uns und in der Welt mächtig wird. „In der Stille des Herzens können wir wirklich auf die Schmerzen der Welt hören, weil wir sie dort nicht als fremd und unbekannt wahrnehmen, sondern tatsächlich als unsere eigenen. Wenn ich bete, trete ich in die Tiefe meines eigenen Herzens ein und entdecke dort das Herz Gottes. Und genau hier erkenne ich den Ort, an dem all meine Schwestern und Brüder in Gemeinschaft miteinander verbunden sind. Das große Paradox des geistlichen Lebens liegt tatsächlich darin, dass tiefste Kontemplation intensivste Aktion bedeutet.“ (Henri Nouwen)

Elemente:

- Hinweise für die Wegschritte des Kontemplativen Betens.
- durchgehendes Schweigen
- tägliches Begleitgespräch
- Tägliche Feier der Eucharistie
- Möglichkeit zu Leibübungen (Qi-Gong)
- Naturerfahrungen

Leitung und Begleitung

Thomas Lemp SAC (Pallottiner)
Exerzitienleiter (Ruach)

Kosten: 632,00 €

(Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft im EZ)

TAGESSTRUKTUR

Die Tagesstruktur ist geprägt von stillen Zeiten der Meditation in der Gruppe (ca. 8x 25 min). Diese besondere Form des gemeinsamen Betens in der Stille kann sehr stärkend und heilend wirken für den ganz persönlichen Gebetsweg und eine neue Gemeinschaftserfahrung als Kirche im Kleinen. Dazu gibt die Möglichkeit zu täglichen Leibübungen (Qi-Gong) und zu einem täglichen Begleitgespräch.

7.00 – 7.25 Stilles Gebet

7.30 – 8.00 Qi-Gong

8.00 Frühstück

9.00 – 12.00 Zeiten des stillen Gebetes in der Gruppe im Rhythmus von 25 min und im Wechsel mit Gehmeditation

12.00 Mittagessen

15.00 – 17.30 Zeiten des stillen Gebetes in der Gruppe (wie vormittags)

17.30 Reflexionsrunde (Anhörkreis)

18.00 Abendessen

19.30 Eucharistiefeier als Tagesabschluss

ANMELDUNG

Ich melde mich an zu den **Kontemplativen Exerzitien** von
Samstag, 31.05.2025 / 18.00 Uhr bis
Samstag, 07.06.2025 / 9.00 Uhr
im Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus

Name, Vorname

Geburtstag (optional)

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Gewünschte Begleitperson während der Exerzitien

☐ Ich möchte von Zeit zu Zeit über das Programm und Veranstaltungen im Exerzitienhaus St. Paulus in Leitershofen per E-Mail oder Post informiert werden und willige der Nutzung meiner Daten durch das Exerzitienhaus dazu ein.

Datum, Unterschrift

Anmelden:

Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus Leitershofen
Anmeldung telefonisch 0821 / 9 07 54 – 0 oder
per E-Mail: info@exerzitienhaus.org

(Medizinisch notwendige Diätwünsche versuchen wir nach Möglichkeit für Sie umzusetzen. Kontaktieren Sie bitte dazu ca. 1-2 Wochen vor Anreise unser Büro.)

Diözesan-Exerzitienhaus
St. Paulus, Leitershofen
Krippackerstr. 6
86391 Stadtbergen



ANMELDUNG AUCH GERNE ONLINE ODER PER MAIL



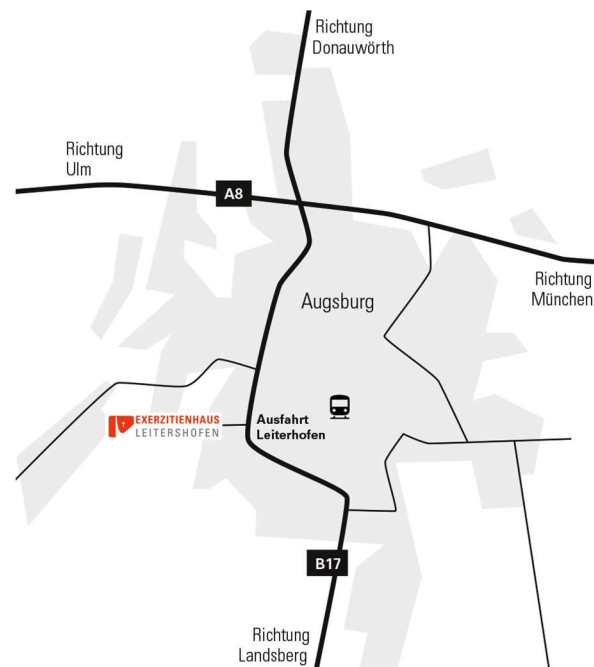
Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus
Krippackerstr. 6
86391 Stadtbergen

Telefon 0821 / 90754 – 0
Telefax 0821 / 90754 – 19

info@exerzitienhaus.org
www.exerzitienhaus.org



ANFAHRT



BAHN: Die Straßenbahnlinie 6 fährt ab Hauptbahnhof Augsburg Richtung Stadtbergen bis Haltestelle Pfersee. Ab Pfersee mit der Buslinie 641 bis zur Haltestelle Leitershofen Brunnenplatz. Von hier sind es ca. 5 Minuten zu Fuß zum Exerzitienhaus Leitershofen.

PKW: Aus Richtung Landsberg auf der B17 bis Ausfahrt Leitershofen. Im Ort ist das Exerzitienhaus Leitershofen gut beschildert. Von der Autobahn Ausfahrt Augsburg - West Richtung Landsberg bis zur Ausfahrt Leitershofen. Von Augsburg Hauptbahnhof durch die Bahnunterführung Richtung Pfersee. In Pfersee beginnt die Beschilderung nach Leitershofen. Parkplätze finden Sie direkt vor dem Haus oder in unserer Tiefgarage (kostenfrei).

2025

KONTEMPLATIVE
EXERZITIEN



„Dem Wunder die
Hand halten“
Hilde Domin

Samstag, 31.05.2025 / 18.00 UHR bis
Samstag, 07.06.2025 / 9.00 UHR



Da.sein

Nicht müde werden, sondern dem Wunder,
leise wie einem Vogel
die Hand hinhalten... (Hilde Domin)

Dieses Gedicht bringt es auf den Punkt: Inmitten einer Welt im Umbruch und einer ungewissen Zukunft gehen wir eine Woche in die Stille, um uns mit Gott und dieser Welt im einfachen Gebet zu verbinden, damit das Gute in uns und in der Welt mächtig wird. „In der Stille des Herzens können wir wirklich auf die Schmerzen der Welt hören, weil wir sie dort nicht als fremd und unbekannt wahrnehmen, sondern tatsächlich als unsere eigenen. Wenn ich bete, trete ich in die Tiefe meines eigenen Herzens ein und entdecke dort das Herz Gottes. Und genau hier erkenne ich den Ort, an dem all meine Schwestern und Brüder in Gemeinschaft miteinander verbunden sind. Das große Paradox des geistlichen Lebens liegt tatsächlich darin, dass tiefste Kontemplation intensivste Aktion bedeutet.“ (Henri Nouwen)

Elemente:

- Hinweise für die Wegschritte des Kontemplativen Betens.
- durchgehendes Schweigen
- tägliches Begleitgespräch
- Tägliche Feier der Eucharistie
- Möglichkeit zu Leibübungen (Qi-Gong)
- Naturerfahrungen

Leitung und Begleitung

Thomas Lemp SAC (Pallottiner)
Exerzitienleiter (Ruach)

Kosten: 632,00 €

(Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft im EZ)

TAGESSTRUKTUR

Die Tagesstruktur ist geprägt von stillen Zeiten der Meditation in der Gruppe (ca. 8x 25 min). Diese besondere Form des gemeinsamen Betens in der Stille kann sehr stärkend und heilend wirken für den ganz persönlichen Gebetsweg und eine neue Gemeinschaftserfahrung als Kirche im Kleinen. Dazu gibt die Möglichkeit zu täglichen Leibübungen (Qi-Gong) und zu einem täglichen Begleitgespräch.

7.00 – 7.25 Stilles Gebet

7.30 – 8.00 Qi-Gong

8.00 Frühstück

9.00 – 12.00 Zeiten des stillen Gebetes in der Gruppe im Rhythmus von 25 min und im Wechsel mit Gehmeditation

12.00 Mittagessen

15.00 – 17.30 Zeiten des stillen Gebetes in der Gruppe (wie vormittags)

17.30 Reflexionsrunde (Anhörkreis)

18.00 Abendessen

19.30 Eucharistiefeier als Tagesabschluss

ANMELDUNG

Ich melde mich an zu den **Kontemplativen Exerzitien** von
Samstag, 31.05.2025 / 18.00 Uhr bis
Samstag, 07.06.2025 / 9.00 Uhr
im Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus

Name, Vorname

Geburtstag (optional)

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Gewünschte Begleitperson während der Exerzitien

☐ Ich möchte von Zeit zu Zeit über das Programm und Veranstaltungen im Exerzitienhaus St. Paulus in Leitershofen per E-Mail oder Post informiert werden und willige der Nutzung meiner Daten durch das Exerzitienhaus dazu ein.

Datum, Unterschrift

Anmelden:

Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus Leitershofen
Anmeldung telefonisch 0821 / 9 07 54 – 0 oder
per E-Mail: info@exerzitienhaus.org

(Medizinisch notwendige Diätwünsche versuchen wir nach Möglichkeit für Sie umzusetzen. Kontaktieren Sie bitte dazu ca. 1-2 Wochen vor Anreise unser Büro.)

Diözesan-Exerzitienhaus
St. Paulus, Leitershofen
Krippackerstr. 6
86391 Stadtbergen



ANMELDUNG AUCH GERNE ONLINE ODER PER MAIL



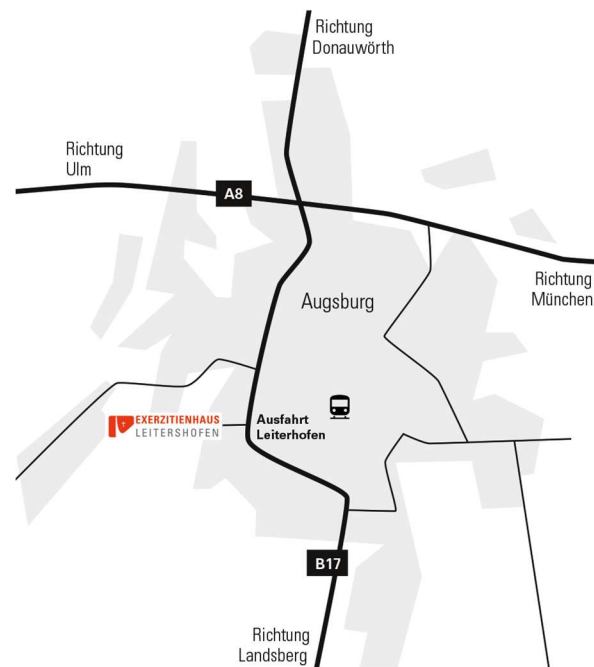
Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus
Krippackerstr. 6
86391 Stadtbergen

Telefon 0821 / 90754 – 0
Telefax 0821 / 90754 – 19

info@exerzitienhaus.org
www.exerzitienhaus.org



ANFAHRT



BAHN: Die Straßenbahnlinie 6 fährt ab Hauptbahnhof Augsburg Richtung Stadtbergen bis Haltestelle Pfersee. Ab Pfersee mit der Buslinie 641 bis zur Haltestelle Leitershofen Brunnenplatz. Von hier sind es ca. 5 Minuten zu Fuß zum Exerzitienhaus Leitershofen.

PKW: Aus Richtung Landsberg auf der B17 bis Ausfahrt Leitershofen. Im Ort ist das Exerzitienhaus Leitershofen gut beschildert. Von der Autobahn Ausfahrt Augsburg - West Richtung Landsberg bis zur Ausfahrt Leitershofen. Von Augsburg Hauptbahnhof durch die Bahnunterführung Richtung Pfersee. In Pfersee beginnt die Beschilderung nach Leitershofen. Parkplätze finden Sie direkt vor dem Haus oder in unserer Tiefgarage (kostenfrei).

2025

KONTEMPLATIVE
EXERZITIEN



„Dem Wunder die
Hand halten“
Hilde Domin

Samstag, 31.05.2025 / 18.00 UHR bis
Samstag, 07.06.2025 / 9.00 UHR



Da.sein

Nicht müde werden, sondern dem Wunder,
leise wie einem Vogel
die Hand hinhalten... (Hilde Domin)

Dieses Gedicht bringt es auf den Punkt: Inmitten einer Welt im Umbruch und einer ungewissen Zukunft gehen wir eine Woche in die Stille, um uns mit Gott und dieser Welt im einfachen Gebet zu verbinden, damit das Gute in uns und in der Welt mächtig wird. „In der Stille des Herzens können wir wirklich auf die Schmerzen der Welt hören, weil wir sie dort nicht als fremd und unbekannt wahrnehmen, sondern tatsächlich als unsere eigenen. Wenn ich bete, trete ich in die Tiefe meines eigenen Herzens ein und entdecke dort das Herz Gottes. Und genau hier erkenne ich den Ort, an dem all meine Schwestern und Brüder in Gemeinschaft miteinander verbunden sind. Das große Paradox des geistlichen Lebens liegt tatsächlich darin, dass tiefste Kontemplation intensivste Aktion bedeutet.“ (Henri Nouwen)

Elemente:

- Hinweise für die Wegschritte des Kontemplativen Betens.
- durchgehendes Schweigen
- tägliches Begleitgespräch
- Tägliche Feier der Eucharistie
- Möglichkeit zu Leibübungen (Qi-Gong)
- Naturerfahrungen

Leitung und Begleitung

Thomas Lemp SAC (Pallottiner)
Exerzitienleiter (Ruach)

Kosten: 632,00 €

(Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft im EZ)

TAGESSTRUKTUR

Die Tagesstruktur ist geprägt von stillen Zeiten der Meditation in der Gruppe (ca. 8x 25 min). Diese besondere Form des gemeinsamen Betens in der Stille kann sehr stärkend und heilend wirken für den ganz persönlichen Gebetsweg und eine neue Gemeinschaftserfahrung als Kirche im Kleinen. Dazu gibt die Möglichkeit zu täglichen Leibübungen (Qi-Gong) und zu einem täglichen Begleitgespräch.

7.00 – 7.25 Stilles Gebet

7.30 – 8.00 Qi-Gong

8.00 Frühstück

9.00 – 12.00 Zeiten des stillen Gebetes in der Gruppe im Rhythmus von 25 min und im Wechsel mit Gehmeditation

12.00 Mittagessen

15.00 – 17.30 Zeiten des stillen Gebetes in der Gruppe (wie vormittags)

17.30 Reflexionsrunde (Anhörkreis)

18.00 Abendessen

19.30 Eucharistiefeier als Tagesabschluss

ANMELDUNG

Ich melde mich an zu den **Kontemplativen Exerzitien** von
Samstag, 31.05.2025 / 18.00 Uhr bis
Samstag, 07.06.2025 / 9.00 Uhr
im Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus

Name, Vorname

Geburtstag (optional)

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Gewünschte Begleitperson während der Exerzitien

☐ Ich möchte von Zeit zu Zeit über das Programm und Veranstaltungen im Exerzitienhaus St. Paulus in Leitershofen per E-Mail oder Post informiert werden und willige der Nutzung meiner Daten durch das Exerzitienhaus dazu ein.

Datum, Unterschrift

Anmelden:

Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus Leitershofen
Anmeldung telefonisch 0821 / 9 07 54 – 0 oder
per E-Mail: info@exerzitienhaus.org

(Medizinisch notwendige Diätwünsche versuchen wir nach Möglichkeit für Sie umzusetzen. Kontaktieren Sie bitte dazu ca. 1-2 Wochen vor Anreise unser Büro.)

Diözesan-Exerzitienhaus
St. Paulus, Leitershofen
Krippackerstr. 6
86391 Stadtbergen



ANMELDUNG AUCH GERNE ONLINE ODER PER MAIL



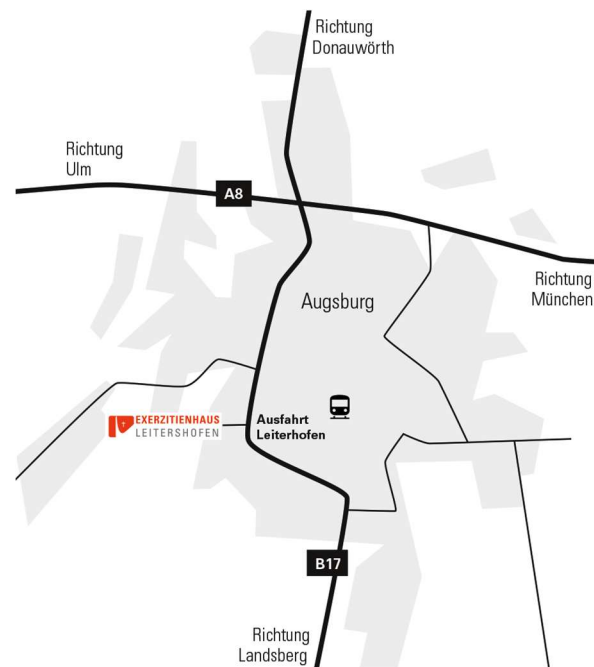
Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus
Krippackerstr. 6
86391 Stadtbergen

Telefon 0821 / 90754 – 0
Telefax 0821 / 90754 – 19

info@exerzitienhaus.org
www.exerzitienhaus.org



ANFAHRT



BAHN: Die Straßenbahnlinie 6 fährt ab Hauptbahnhof Augsburg Richtung Stadtbergen bis Haltestelle Pfersee. Ab Pfersee mit der Buslinie 641 bis zur Haltestelle Leitershofen Brunnenplatz. Von hier sind es ca. 5 Minuten zu Fuß zum Exerzitienhaus Leitershofen.

PKW: Aus Richtung Landsberg auf der B17 bis Ausfahrt Leitershofen. Im Ort ist das Exerzitienhaus Leitershofen gut beschildert. Von der Autobahn Ausfahrt Augsburg - West Richtung Landsberg bis zur Ausfahrt Leitershofen. Von Augsburg Hauptbahnhof durch die Bahnunterführung Richtung Pfersee. In Pfersee beginnt die Beschilderung nach Leitershofen. Parkplätze finden Sie direkt vor dem Haus oder in unserer Tiefgarage (kostenfrei).

2025

KONTEMPLATIVE
EXERZITIEN



„Dem Wunder die
Hand halten“
Hilde Domin

Samstag, 31.05.2025 / 18.00 UHR bis
Samstag, 07.06.2025 / 9.00 UHR



Da.sein

Nicht müde werden, sondern dem Wunder,
leise wie einem Vogel
die Hand hinhalten... (Hilde Domin)

Dieses Gedicht bringt es auf den Punkt: Inmitten einer Welt im Umbruch und einer ungewissen Zukunft gehen wir eine Woche in die Stille, um uns mit Gott und dieser Welt im einfachen Gebet zu verbinden, damit das Gute in uns und in der Welt mächtig wird. „In der Stille des Herzens können wir wirklich auf die Schmerzen der Welt hören, weil wir sie dort nicht als fremd und unbekannt wahrnehmen, sondern tatsächlich als unsere eigenen. Wenn ich bete, trete ich in die Tiefe meines eigenen Herzens ein und entdecke dort das Herz Gottes. Und genau hier erkenne ich den Ort, an dem all meine Schwestern und Brüder in Gemeinschaft miteinander verbunden sind. Das große Paradox des geistlichen Lebens liegt tatsächlich darin, dass tiefste Kontemplation intensivste Aktion bedeutet.“ (Henri Nouwen)

Elemente:

- Hinweise für die Wegschritte des Kontemplativen Betens.
- durchgehendes Schweigen
- tägliches Begleitgespräch
- Tägliche Feier der Eucharistie
- Möglichkeit zu Leibübungen (Qi-Gong)
- Naturerfahrungen

Leitung und Begleitung

Thomas Lemp SAC (Pallottiner)
Exerzitienleiter (Ruach)

Kosten: 632,00 €

(Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft im EZ)

TAGESSTRUKTUR

Die Tagesstruktur ist geprägt von stillen Zeiten der Meditation in der Gruppe (ca. 8x 25 min). Diese besondere Form des gemeinsamen Betens in der Stille kann sehr stärkend und heilend wirken für den ganz persönlichen Gebetsweg und eine neue Gemeinschaftserfahrung als Kirche im Kleinen. Dazu gibt die Möglichkeit zu täglichen Leibübungen (Qi-Gong) und zu einem täglichen Begleitgespräch.

7.00 – 7.25 Stilles Gebet

7.30 – 8.00 Qi-Gong

8.00 Frühstück

9.00 – 12.00 Zeiten des stillen Gebetes in der Gruppe im Rhythmus von 25 min und im Wechsel mit Gehmeditation

12.00 Mittagessen

15.00 – 17.30 Zeiten des stillen Gebetes in der Gruppe (wie vormittags)

17.30 Reflexionsrunde (Anhörkreis)

18.00 Abendessen

19.30 Eucharistiefeier als Tagesabschluss

ANMELDUNG

Ich melde mich an zu den **Kontemplativen Exerzitien** von
Samstag, 31.05.2025 / 18.00 Uhr bis
Samstag, 07.06.2025 / 9.00 Uhr
im Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus

Name, Vorname

Geburtstag (optional)

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Gewünschte Begleitperson während der Exerzitien

☐ Ich möchte von Zeit zu Zeit über das Programm und Veranstaltungen im Exerzitienhaus St. Paulus in Leitershofen per E-Mail oder Post informiert werden und willige der Nutzung meiner Daten durch das Exerzitienhaus dazu ein.

Datum, Unterschrift

Anmelden:

Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus Leitershofen
Anmeldung telefonisch 0821 / 9 07 54 – 0 oder
per E-Mail: info@exerzitienhaus.org

(Medizinisch notwendige Diätwünsche versuchen wir nach Möglichkeit für Sie umzusetzen. Kontaktieren Sie bitte dazu ca. 1-2 Wochen vor Anreise unser Büro.)

Diözesan-Exerzitienhaus
St. Paulus, Leitershofen
Krippackerstr. 6
86391 Stadtbergen



ANMELDUNG AUCH GERNE ONLINE ODER PER MAIL



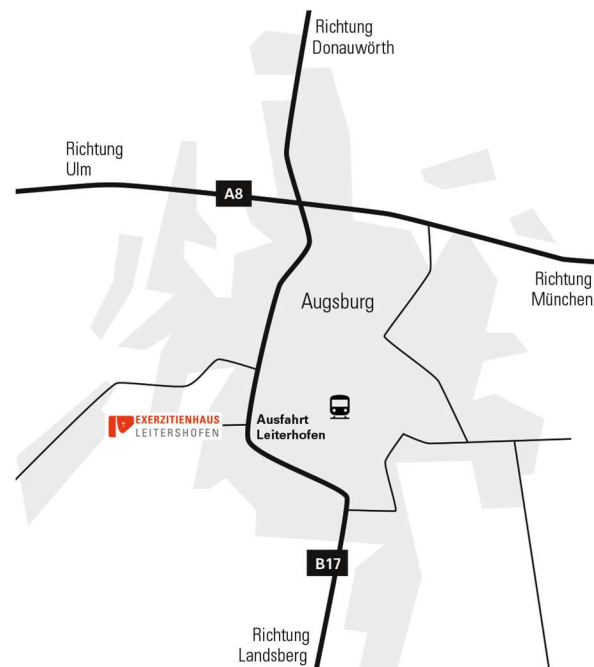
Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus
Krippackerstr. 6
86391 Stadtbergen

Telefon 0821 / 90754 – 0
Telefax 0821 / 90754 – 19

info@exerzitienhaus.org
www.exerzitienhaus.org



ANFAHRT



BAHN: Die Straßenbahnlinie 6 fährt ab Hauptbahnhof Augsburg Richtung Stadtbergen bis Haltestelle Pfersee. Ab Pfersee mit der Buslinie 641 bis zur Haltestelle Leitershofen Brunnenplatz. Von hier sind es ca. 5 Minuten zu Fuß zum Exerzitienhaus Leitershofen.

PKW: Aus Richtung Landsberg auf der B17 bis Ausfahrt Leitershofen. Im Ort ist das Exerzitienhaus Leitershofen gut beschildert. Von der Autobahn Ausfahrt Augsburg - West Richtung Landsberg bis zur Ausfahrt Leitershofen. Von Augsburg Hauptbahnhof durch die Bahnunterführung Richtung Pfersee. In Pfersee beginnt die Beschilderung nach Leitershofen. Parkplätze finden Sie direkt vor dem Haus oder in unserer Tiefgarage (kostenfrei).

2025

KONTEMPLATIVE
EXERZITIEN



„Dem Wunder die
Hand halten“
Hilde Domin

Samstag, 31.05.2025 / 18.00 UHR bis
Samstag, 07.06.2025 / 9.00 UHR



Da.sein

Nicht müde werden, sondern dem Wunder,
leise wie einem Vogel
die Hand hinhalten... (Hilde Domin)

Dieses Gedicht bringt es auf den Punkt: Inmitten einer Welt im Umbruch und einer ungewissen Zukunft gehen wir eine Woche in die Stille, um uns mit Gott und dieser Welt im einfachen Gebet zu verbinden, damit das Gute in uns und in der Welt mächtig wird. „In der Stille des Herzens können wir wirklich auf die Schmerzen der Welt hören, weil wir sie dort nicht als fremd und unbekannt wahrnehmen, sondern tatsächlich als unsere eigenen. Wenn ich bete, trete ich in die Tiefe meines eigenen Herzens ein und entdecke dort das Herz Gottes. Und genau hier erkenne ich den Ort, an dem all meine Schwestern und Brüder in Gemeinschaft miteinander verbunden sind. Das große Paradox des geistlichen Lebens liegt tatsächlich darin, dass tiefste Kontemplation intensivste Aktion bedeutet.“ (Henri Nouwen)

Elemente:

- Hinweise für die Wegschritte des Kontemplativen Betens.
- durchgehendes Schweigen
- tägliches Begleitgespräch
- Tägliche Feier der Eucharistie
- Möglichkeit zu Leibübungen (Qi-Gong)
- Naturerfahrungen

Leitung und Begleitung

Thomas Lemp SAC (Pallottiner)
Exerzitienleiter (Ruach)

Kosten: 632,00 €

(Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft im EZ)

TAGESSTRUKTUR

Die Tagesstruktur ist geprägt von stillen Zeiten der Meditation in der Gruppe (ca. 8x 25 min). Diese besondere Form des gemeinsamen Betens in der Stille kann sehr stärkend und heilend wirken für den ganz persönlichen Gebetsweg und eine neue Gemeinschaftserfahrung als Kirche im Kleinen. Dazu gibt die Möglichkeit zu täglichen Leibübungen (Qi-Gong) und zu einem täglichen Begleitgespräch.

7.00 – 7.25 Stilles Gebet

7.30 – 8.00 Qi-Gong

8.00 Frühstück

9.00 – 12.00 Zeiten des stillen Gebetes in der Gruppe im Rhythmus von 25 min und im Wechsel mit Gehmeditation

12.00 Mittagessen

15.00 – 17.30 Zeiten des stillen Gebetes in der Gruppe (wie vormittags)

17.30 Reflexionsrunde (Anhörkreis)

18.00 Abendessen

19.30 Eucharistiefeier als Tagesabschluss

ANMELDUNG

Ich melde mich an zu den **Kontemplativen Exerzitien** von
Samstag, 31.05.2025 / 18.00 Uhr bis
Samstag, 07.06.2025 / 9.00 Uhr
im Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus

Name, Vorname

Geburtstag (optional)

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Gewünschte Begleitperson während der Exerzitien

☐ Ich möchte von Zeit zu Zeit über das Programm und Veranstaltungen im Exerzitienhaus St. Paulus in Leitershofen per E-Mail oder Post informiert werden und willige der Nutzung meiner Daten durch das Exerzitienhaus dazu ein.

Datum, Unterschrift

Anmelden:

Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus Leitershofen
Anmeldung telefonisch 0821 / 9 07 54 – 0 oder
per E-Mail: info@exerzitienhaus.org

(Medizinisch notwendige Diätwünsche versuchen wir nach Möglichkeit für Sie umzusetzen. Kontaktieren Sie bitte dazu ca. 1-2 Wochen vor Anreise unser Büro.)

Diözesan-Exerzitienhaus
St. Paulus, Leitershofen
Krippackerstr. 6
86391 Stadtbergen



ANMELDUNG AUCH GERNE ONLINE ODER PER MAIL



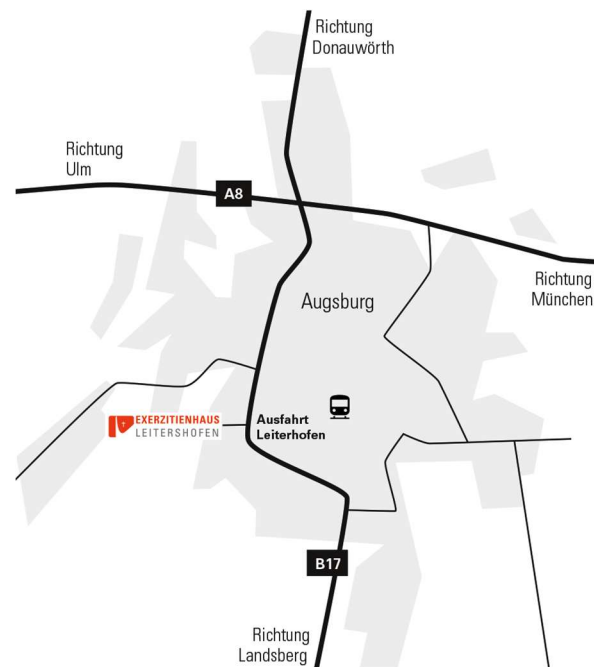
Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus
Krippackerstr. 6
86391 Stadtbergen

Telefon 0821 / 90754 – 0
Telefax 0821 / 90754 – 19

info@exerzitienhaus.org
www.exerzitienhaus.org



ANFAHRT



BAHN: Die Straßenbahnlinie 6 fährt ab Hauptbahnhof Augsburg Richtung Stadtbergen bis Haltestelle Pfersee. Ab Pfersee mit der Buslinie 641 bis zur Haltestelle Leitershofen Brunnenplatz. Von hier sind es ca. 5 Minuten zu Fuß zum Exerzitienhaus Leitershofen.

PKW: Aus Richtung Landsberg auf der B17 bis Ausfahrt Leitershofen. Im Ort ist das Exerzitienhaus Leitershofen gut beschildert. Von der Autobahn Ausfahrt Augsburg - West Richtung Landsberg bis zur Ausfahrt Leitershofen. Von Augsburg Hauptbahnhof durch die Bahnunterführung Richtung Pfersee. In Pfersee beginnt die Beschilderung nach Leitershofen. Parkplätze finden Sie direkt vor dem Haus oder in unserer Tiefgarage (kostenfrei).

2025

KONTEMPLATIVE
EXERZITIEN



„Dem Wunder die
Hand halten“
Hilde Domin

Samstag, 31.05.2025 / 18.00 UHR bis
Samstag, 07.06.2025 / 9.00 UHR



Da.sein

Nicht müde werden, sondern dem Wunder,
leise wie einem Vogel
die Hand hinhalten... (Hilde Domin)

Dieses Gedicht bringt es auf den Punkt: Inmitten einer Welt im Umbruch und einer ungewissen Zukunft gehen wir eine Woche in die Stille, um uns mit Gott und dieser Welt im einfachen Gebet zu verbinden, damit das Gute in uns und in der Welt mächtig wird. „In der Stille des Herzens können wir wirklich auf die Schmerzen der Welt hören, weil wir sie dort nicht als fremd und unbekannt wahrnehmen, sondern tatsächlich als unsere eigenen. Wenn ich bete, trete ich in die Tiefe meines eigenen Herzens ein und entdecke dort das Herz Gottes. Und genau hier erkenne ich den Ort, an dem all meine Schwestern und Brüder in Gemeinschaft miteinander verbunden sind. Das große Paradox des geistlichen Lebens liegt tatsächlich darin, dass tiefste Kontemplation intensivste Aktion bedeutet.“ (Henri Nouwen)

Elemente:

- Hinweise für die Wegschritte des Kontemplativen Betens.
- durchgehendes Schweigen
- tägliches Begleitgespräch
- Tägliche Feier der Eucharistie
- Möglichkeit zu Leibübungen (Qi-Gong)
- Naturerfahrungen

Leitung und Begleitung

Thomas Lemp SAC (Pallottiner)
Exerzitienleiter (Ruach)

Kosten: 632,00 €

(Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft im EZ)

TAGESSTRUKTUR

Die Tagesstruktur ist geprägt von stillen Zeiten der Meditation in der Gruppe (ca. 8x 25 min). Diese besondere Form des gemeinsamen Betens in der Stille kann sehr stärkend und heilend wirken für den ganz persönlichen Gebetsweg und eine neue Gemeinschaftserfahrung als Kirche im Kleinen. Dazu gibt die Möglichkeit zu täglichen Leibübungen (Qi-Gong) und zu einem täglichen Begleitgespräch.

7.00 – 7.25 Stilles Gebet

7.30 – 8.00 Qi-Gong

8.00 Frühstück

9.00 – 12.00 Zeiten des stillen Gebetes in der Gruppe im Rhythmus von 25 min und im Wechsel mit Gehmeditation

12.00 Mittagessen

15.00 – 17.30 Zeiten des stillen Gebetes in der Gruppe (wie vormittags)

17.30 Reflexionsrunde (Anhörkreis)

18.00 Abendessen

19.30 Eucharistiefeier als Tagesabschluss

ANMELDUNG

Ich melde mich an zu den **Kontemplativen Exerzitien** von
Samstag, 31.05.2025 / 18.00 Uhr bis
Samstag, 07.06.2025 / 9.00 Uhr
im Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus

Name, Vorname

Geburtstag (optional)

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Gewünschte Begleitperson während der Exerzitien

☐ Ich möchte von Zeit zu Zeit über das Programm und Veranstaltungen im Exerzitienhaus St. Paulus in Leitershofen per E-Mail oder Post informiert werden und willige der Nutzung meiner Daten durch das Exerzitienhaus dazu ein.

Datum, Unterschrift

Anmelden:

Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus Leitershofen
Anmeldung telefonisch 0821 / 9 07 54 – 0 oder
per E-Mail: info@exerzitienhaus.org

(Medizinisch notwendige Diätwünsche versuchen wir nach Möglichkeit für Sie umzusetzen. Kontaktieren Sie bitte dazu ca. 1-2 Wochen vor Anreise unser Büro.)

Diözesan-Exerzitienhaus
St. Paulus, Leitershofen
Krippackerstr. 6
86391 Stadtbergen



ANMELDUNG AUCH GERNE ONLINE ODER PER MAIL



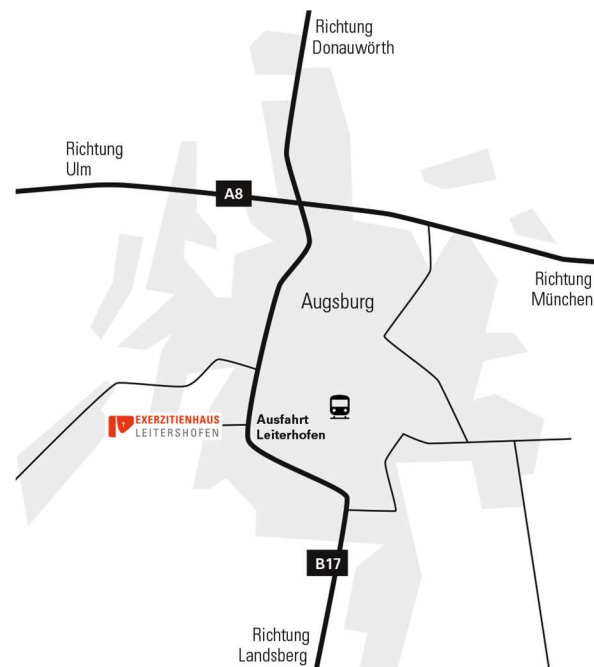
Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus
Krippackerstr. 6
86391 Stadtbergen

Telefon 0821 / 90754 – 0
Telefax 0821 / 90754 – 19

info@exerzitienhaus.org
www.exerzitienhaus.org



ANFAHRT



BAHN: Die Straßenbahnlinie 6 fährt ab Hauptbahnhof Augsburg Richtung Stadtbergen bis Haltestelle Pfersee. Ab Pfersee mit der Buslinie 641 bis zur Haltestelle Leitershofen Brunnenplatz. Von hier sind es ca. 5 Minuten zu Fuß zum Exerzitienhaus Leitershofen.

PKW: Aus Richtung Landsberg auf der B17 bis Ausfahrt Leitershofen. Im Ort ist das Exerzitienhaus Leitershofen gut beschildert. Von der Autobahn Ausfahrt Augsburg - West Richtung Landsberg bis zur Ausfahrt Leitershofen. Von Augsburg Hauptbahnhof durch die Bahnunterführung Richtung Pfersee. In Pfersee beginnt die Beschilderung nach Leitershofen. Parkplätze finden Sie direkt vor dem Haus oder in unserer Tiefgarage (kostenfrei).

2025

KONTEMPLATIVE
EXERZITIEN



„Dem Wunder die
Hand halten“
Hilde Domin

Samstag, 31.05.2025 / 18.00 UHR bis
Samstag, 07.06.2025 / 9.00 UHR



Da.sein

Nicht müde werden, sondern dem Wunder,
leise wie einem Vogel
die Hand hinhalten... (Hilde Domin)

Dieses Gedicht bringt es auf den Punkt: Inmitten einer Welt im Umbruch und einer ungewissen Zukunft gehen wir eine Woche in die Stille, um uns mit Gott und dieser Welt im einfachen Gebet zu verbinden, damit das Gute in uns und in der Welt mächtig wird. „In der Stille des Herzens können wir wirklich auf die Schmerzen der Welt hören, weil wir sie dort nicht als fremd und unbekannt wahrnehmen, sondern tatsächlich als unsere eigenen. Wenn ich bete, trete ich in die Tiefe meines eigenen Herzens ein und entdecke dort das Herz Gottes. Und genau hier erkenne ich den Ort, an dem all meine Schwestern und Brüder in Gemeinschaft miteinander verbunden sind. Das große Paradox des geistlichen Lebens liegt tatsächlich darin, dass tiefste Kontemplation intensivste Aktion bedeutet.“ (Henri Nouwen)

Elemente:

- Hinweise für die Wegschritte des Kontemplativen Betens.
- durchgehendes Schweigen
- tägliches Begleitgespräch
- Tägliche Feier der Eucharistie
- Möglichkeit zu Leibübungen (Qi-Gong)
- Naturerfahrungen

Leitung und Begleitung

Thomas Lemp SAC (Pallottiner)
Exerzitienleiter (Ruach)

Kosten: 632,00 €

(Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft im EZ)

TAGESSTRUKTUR

Die Tagesstruktur ist geprägt von stillen Zeiten der Meditation in der Gruppe (ca. 8x 25 min). Diese besondere Form des gemeinsamen Betens in der Stille kann sehr stärkend und heilend wirken für den ganz persönlichen Gebetsweg und eine neue Gemeinschaftserfahrung als Kirche im Kleinen. Dazu gibt die Möglichkeit zu täglichen Leibübungen (Qi-Gong) und zu einem täglichen Begleitgespräch.

7.00 – 7.25 Stilles Gebet

7.30 – 8.00 Qi-Gong

8.00 Frühstück

9.00 – 12.00 Zeiten des stillen Gebetes in der Gruppe im Rhythmus von 25 min und im Wechsel mit Gehmeditation

12.00 Mittagessen

15.00 – 17.30 Zeiten des stillen Gebetes in der Gruppe (wie vormittags)

17.30 Reflexionsrunde (Anhörkreis)

18.00 Abendessen

19.30 Eucharistiefeier als Tagesabschluss

ANMELDUNG

Ich melde mich an zu den **Kontemplativen Exerzitien** von
Samstag, 31.05.2025 / 18.00 Uhr bis
Samstag, 07.06.2025 / 9.00 Uhr
im Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus

Name, Vorname

Geburtstag (optional)

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Gewünschte Begleitperson während der Exerzitien

☐ Ich möchte von Zeit zu Zeit über das Programm und Veranstaltungen im Exerzitienhaus St. Paulus in Leitershofen per E-Mail oder Post informiert werden und willige der Nutzung meiner Daten durch das Exerzitienhaus dazu ein.

Datum, Unterschrift

Anmelden:

Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus Leitershofen
Anmeldung telefonisch 0821 / 9 07 54 – 0 oder
per E-Mail: info@exerzitienhaus.org

(Medizinisch notwendige Diätwünsche versuchen wir nach Möglichkeit für Sie umzusetzen. Kontaktieren Sie bitte dazu ca. 1-2 Wochen vor Anreise unser Büro.)

Diözesan-Exerzitienhaus
St. Paulus, Leitershofen
Krippackerstr. 6
86391 Stadtbergen



ANMELDUNG AUCH GERNE ONLINE ODER PER MAIL



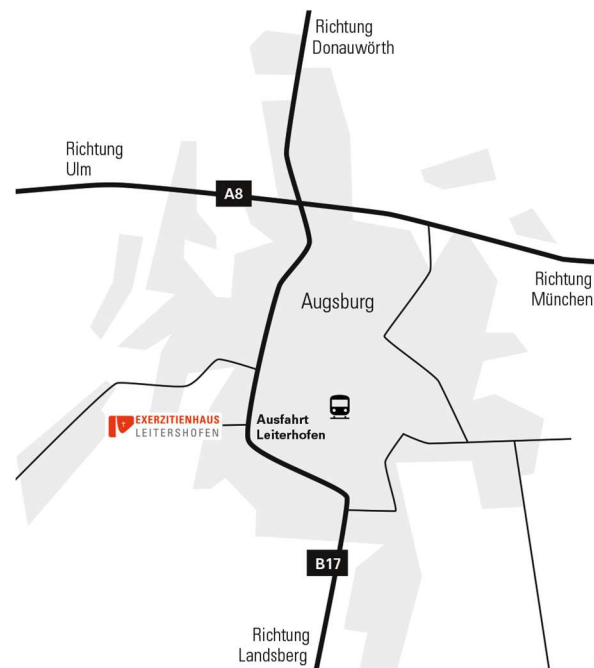
Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus
Krippackerstr. 6
86391 Stadtbergen

Telefon 0821 / 90754 – 0
Telefax 0821 / 90754 – 19

info@exerzitienhaus.org
www.exerzitienhaus.org



ANFAHRT



BAHN: Die Straßenbahnlinie 6 fährt ab Hauptbahnhof Augsburg Richtung Stadtbergen bis Haltestelle Pfersee. Ab Pfersee mit der Buslinie 641 bis zur Haltestelle Leitershofen Brunnenplatz. Von hier sind es ca. 5 Minuten zu Fuß zum Exerzitienhaus Leitershofen.

PKW: Aus Richtung Landsberg auf der B17 bis Ausfahrt Leitershofen. Im Ort ist das Exerzitienhaus Leitershofen gut beschildert. Von der Autobahn Ausfahrt Augsburg - West Richtung Landsberg bis zur Ausfahrt Leitershofen. Von Augsburg Hauptbahnhof durch die Bahnunterführung Richtung Pfersee. In Pfersee beginnt die Beschilderung nach Leitershofen. Parkplätze finden Sie direkt vor dem Haus oder in unserer Tiefgarage (kostenfrei).

2025

KONTEMPLATIVE
EXERZITIEN



„Dem Wunder die
Hand halten“
Hilde Domin

Samstag, 31.05.2025 / 18.00 UHR bis
Samstag, 07.06.2025 / 9.00 UHR



Da.sein

Nicht müde werden, sondern dem Wunder,
leise wie einem Vogel
die Hand hinhalten... (Hilde Domin)

Dieses Gedicht bringt es auf den Punkt: Inmitten einer Welt im Umbruch und einer ungewissen Zukunft gehen wir eine Woche in die Stille, um uns mit Gott und dieser Welt im einfachen Gebet zu verbinden, damit das Gute in uns und in der Welt mächtig wird. „In der Stille des Herzens können wir wirklich auf die Schmerzen der Welt hören, weil wir sie dort nicht als fremd und unbekannt wahrnehmen, sondern tatsächlich als unsere eigenen. Wenn ich bete, trete ich in die Tiefe meines eigenen Herzens ein und entdecke dort das Herz Gottes. Und genau hier erkenne ich den Ort, an dem all meine Schwestern und Brüder in Gemeinschaft miteinander verbunden sind. Das große Paradox des geistlichen Lebens liegt tatsächlich darin, dass tiefste Kontemplation intensivste Aktion bedeutet.“ (Henri Nouwen)

Elemente:

- Hinweise für die Wegschritte des Kontemplativen Betens.
- durchgehendes Schweigen
- tägliches Begleitgespräch
- Tägliche Feier der Eucharistie
- Möglichkeit zu Leibübungen (Qi-Gong)
- Naturerfahrungen

Leitung und Begleitung

Thomas Lemp SAC (Pallottiner)
Exerzitienleiter (Ruach)

Kosten: 632,00 €

(Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft im EZ)

TAGESSTRUKTUR

Die Tagesstruktur ist geprägt von stillen Zeiten der Meditation in der Gruppe (ca. 8x 25 min). Diese besondere Form des gemeinsamen Betens in der Stille kann sehr stärkend und heilend wirken für den ganz persönlichen Gebetsweg und eine neue Gemeinschaftserfahrung als Kirche im Kleinen. Dazu gibt die Möglichkeit zu täglichen Leibübungen (Qi-Gong) und zu einem täglichen Begleitgespräch.

7.00 – 7.25 Stilles Gebet

7.30 – 8.00 Qi-Gong

8.00 Frühstück

9.00 – 12.00 Zeiten des stillen Gebetes in der Gruppe im Rhythmus von 25 min und im Wechsel mit Gehmeditation

12.00 Mittagessen

15.00 – 17.30 Zeiten des stillen Gebetes in der Gruppe (wie vormittags)

17.30 Reflexionsrunde (Anhörkreis)

18.00 Abendessen

19.30 Eucharistiefeier als Tagesabschluss

ANMELDUNG

Ich melde mich an zu den **Kontemplativen Exerzitien** von
Samstag, 31.05.2025 / 18.00 Uhr bis
Samstag, 07.06.2025 / 9.00 Uhr
im Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus

Name, Vorname

Geburtstag (optional)

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Gewünschte Begleitperson während der Exerzitien

☐ Ich möchte von Zeit zu Zeit über das Programm und Veranstaltungen im Exerzitienhaus St. Paulus in Leitershofen per E-Mail oder Post informiert werden und willige der Nutzung meiner Daten durch das Exerzitienhaus dazu ein.

Datum, Unterschrift

Anmelden:

Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus Leitershofen
Anmeldung telefonisch 0821 / 9 07 54 – 0 oder
per E-Mail: info@exerzitienhaus.org

(Medizinisch notwendige Diätwünsche versuchen wir nach Möglichkeit für Sie umzusetzen. Kontaktieren Sie bitte dazu ca. 1-2 Wochen vor Anreise unser Büro.)

Diözesan-Exerzitienhaus
St. Paulus, Leitershofen
Krippackerstr. 6
86391 Stadtbergen



ANMELDUNG AUCH GERNE ONLINE ODER PER MAIL



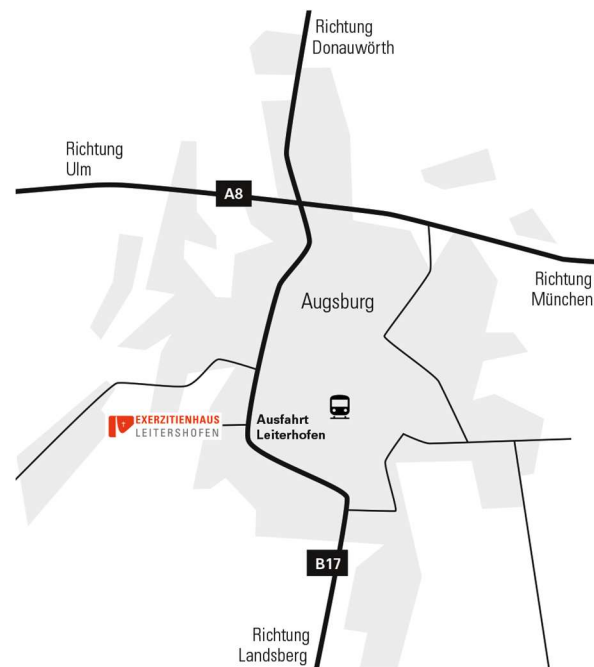
Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus
Krippackerstr. 6
86391 Stadtbergen

Telefon 0821 / 90754 – 0
Telefax 0821 / 90754 – 19

info@exerzitienhaus.org
www.exerzitienhaus.org



ANFAHRT



BAHN: Die Straßenbahnlinie 6 fährt ab Hauptbahnhof Augsburg Richtung Stadtbergen bis Haltestelle Pfersee. Ab Pfersee mit der Buslinie 641 bis zur Haltestelle Leitershofen Brunnenplatz. Von hier sind es ca. 5 Minuten zu Fuß zum Exerzitienhaus Leitershofen.

PKW: Aus Richtung Landsberg auf der B17 bis Ausfahrt Leitershofen. Im Ort ist das Exerzitienhaus Leitershofen gut beschildert. Von der Autobahn Ausfahrt Augsburg - West Richtung Landsberg bis zur Ausfahrt Leitershofen. Von Augsburg Hauptbahnhof durch die Bahnunterführung Richtung Pfersee. In Pfersee beginnt die Beschilderung nach Leitershofen. Parkplätze finden Sie direkt vor dem Haus oder in unserer Tiefgarage (kostenfrei).

2025

KONTEMPLATIVE EXERZITIEN



„Dem Wunder die
Hand halten“
Hilde Domin

Samstag, 31.05.2025 / 18.00 UHR bis
Samstag, 07.06.2025 / 9.00 UHR



Da.sein

Nicht müde werden, sondern dem Wunder,
leise wie einem Vogel
die Hand hinhalten... (Hilde Domin)

Dieses Gedicht bringt es auf den Punkt: Inmitten einer Welt im Umbruch und einer ungewissen Zukunft gehen wir eine Woche in die Stille, um uns mit Gott und dieser Welt im einfachen Gebet zu verbinden, damit das Gute in uns und in der Welt mächtig wird. „In der Stille des Herzens können wir wirklich auf die Schmerzen der Welt hören, weil wir sie dort nicht als fremd und unbekannt wahrnehmen, sondern tatsächlich als unsere eigenen. Wenn ich bete, trete ich in die Tiefe meines eigenen Herzens ein und entdecke dort das Herz Gottes. Und genau hier erkenne ich den Ort, an dem all meine Schwestern und Brüder in Gemeinschaft miteinander verbunden sind. Das große Paradox des geistlichen Lebens liegt tatsächlich darin, dass tiefste Kontemplation intensivste Aktion bedeutet.“ (Henri Nouwen)

Elemente:

- Hinweise für die Wegschritte des Kontemplativen Betens.
- durchgehendes Schweigen
- tägliches Begleitgespräch
- Tägliche Feier der Eucharistie
- Möglichkeit zu Leibübungen (Qi-Gong)
- Naturerfahrungen

Leitung und Begleitung

Thomas Lemp SAC (Pallottiner)
Exerzitienleiter (Ruach)

Kosten: 632,00 €

(Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft im EZ)

TAGESSTRUKTUR

Die Tagesstruktur ist geprägt von stillen Zeiten der Meditation in der Gruppe (ca. 8x 25 min). Diese besondere Form des gemeinsamen Betens in der Stille kann sehr stärkend und heilend wirken für den ganz persönlichen Gebetsweg und eine neue Gemeinschaftserfahrung als Kirche im Kleinen. Dazu gibt die Möglichkeit zu täglichen Leibübungen (Qi-Gong) und zu einem täglichen Begleitgespräch.

7.00 – 7.25 Stilles Gebet

7.30 – 8.00 Qi-Gong

8.00 Frühstück

9.00 – 12.00 Zeiten des stillen Gebetes in der Gruppe im Rhythmus von 25 min und im Wechsel mit Gehmeditation

12.00 Mittagessen

15.00 – 17.30 Zeiten des stillen Gebetes in der Gruppe (wie vormittags)

17.30 Reflexionsrunde (Anhörkreis)

18.00 Abendessen

19.30 Eucharistiefeier als Tagesabschluss

ANMELDUNG

Ich melde mich an zu den **Kontemplativen Exerzitien** von
Samstag, 31.05.2025 / 18.00 Uhr bis
Samstag, 07.06.2025 / 9.00 Uhr
im Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus

Name, Vorname

Geburtstag (optional)

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Gewünschte Begleitperson während der Exerzitien

☐ Ich möchte von Zeit zu Zeit über das Programm und Veranstaltungen im Exerzitienhaus St. Paulus in Leitershofen per E-Mail oder Post informiert werden und willige der Nutzung meiner Daten durch das Exerzitienhaus dazu ein.

Datum, Unterschrift

Anmelden:

Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus Leitershofen
Anmeldung telefonisch 0821 / 9 07 54 – 0 oder
per E-Mail: info@exerzitienhaus.org

(Medizinisch notwendige Diätwünsche versuchen wir nach Möglichkeit für Sie umzusetzen. Kontaktieren Sie bitte dazu ca. 1-2 Wochen vor Anreise unser Büro.)

Diözesan-Exerzitienhaus
St. Paulus, Leitershofen
Krippackerstr. 6
86391 Stadtbergen



ANMELDUNG AUCH GERNE ONLINE ODER PER MAIL



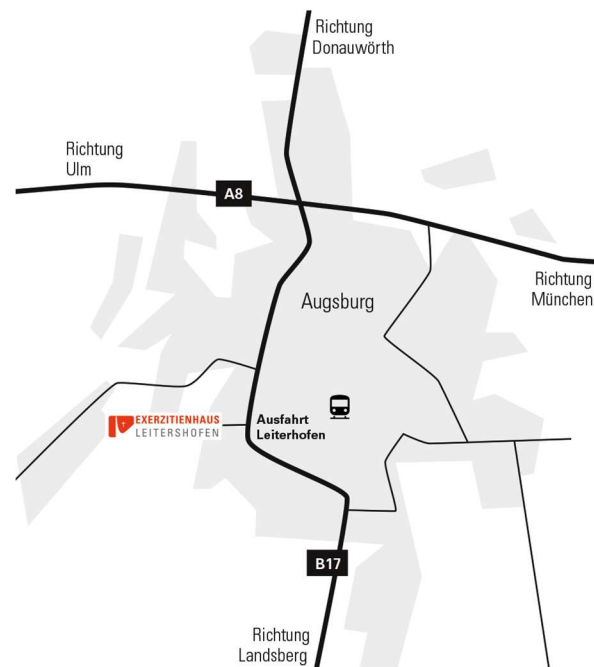
Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus
Krippackerstr. 6
86391 Stadtbergen

Telefon 0821 / 90754 – 0
Telefax 0821 / 90754 – 19

info@exerzitienhaus.org
www.exerzitienhaus.org



ANFAHRT



BAHN: Die Straßenbahnlinie 6 fährt ab Hauptbahnhof Augsburg Richtung Stadtbergen bis Haltestelle Pfersee. Ab Pfersee mit der Buslinie 641 bis zur Haltestelle Leitershofen Brunnenplatz. Von hier sind es ca. 5 Minuten zu Fuß zum Exerzitienhaus Leitershofen.

PKW: Aus Richtung Landsberg auf der B17 bis Ausfahrt Leitershofen. Im Ort ist das Exerzitienhaus Leitershofen gut beschildert. Von der Autobahn Ausfahrt Augsburg - West Richtung Landsberg bis zur Ausfahrt Leitershofen. Von Augsburg Hauptbahnhof durch die Bahnunterführung Richtung Pfersee. In Pfersee beginnt die Beschilderung nach Leitershofen. Parkplätze finden Sie direkt vor dem Haus oder in unserer Tiefgarage (kostenfrei).

2025

KONTEMPLATIVE EXERZITIEN



„Dem Wunder die
Hand halten“
Hilde Domin

Samstag, 31.05.2025 / 18.00 UHR bis
Samstag, 07.06.2025 / 9.00 UHR



Da.sein

Nicht müde werden, sondern dem Wunder,
leise wie einem Vogel
die Hand hinhalten... (Hilde Domin)

Dieses Gedicht bringt es auf den Punkt: Inmitten einer Welt im Umbruch und einer ungewissen Zukunft gehen wir eine Woche in die Stille, um uns mit Gott und dieser Welt im einfachen Gebet zu verbinden, damit das Gute in uns und in der Welt mächtig wird. „In der Stille des Herzens können wir wirklich auf die Schmerzen der Welt hören, weil wir sie dort nicht als fremd und unbekannt wahrnehmen, sondern tatsächlich als unsere eigenen. Wenn ich bete, trete ich in die Tiefe meines eigenen Herzens ein und entdecke dort das Herz Gottes. Und genau hier erkenne ich den Ort, an dem all meine Schwestern und Brüder in Gemeinschaft miteinander verbunden sind. Das große Paradox des geistlichen Lebens liegt tatsächlich darin, dass tiefste Kontemplation intensivste Aktion bedeutet.“ (Henri Nouwen)

Elemente:

- Hinweise für die Wegschritte des Kontemplativen Betens.
- durchgehendes Schweigen
- tägliches Begleitgespräch
- Tägliche Feier der Eucharistie
- Möglichkeit zu Leibübungen (Qi-Gong)
- Naturerfahrungen

Leitung und Begleitung

Thomas Lemp SAC (Pallottiner)
Exerzitienleiter (Ruach)

Kosten: 632,00 €

(Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft im EZ)

TAGESSTRUKTUR

Die Tagesstruktur ist geprägt von stillen Zeiten der Meditation in der Gruppe (ca. 8x 25 min).

Diese besondere Form des gemeinsamen Betens in der Stille kann sehr stärkend und heilend wirken für den ganz persönlichen Gebetsweg und eine neue Gemeinschaftserfahrung als Kirche im Kleinen.

Dazu gibt die Möglichkeit zu täglichen Leibübungen (Qi-Gong) und zu einem täglichen Begleitgespräch.

7.00 – 7.25 Stilles Gebet

7.30 – 8.00 Qi-Gong

8.00 Frühstück

9.00 – 12.00 Zeiten des stillen Gebetes in der Gruppe im Rhythmus von 25 min und im Wechsel mit Gehmeditation

12.00 Mittagessen

15.00 – 17.30 Zeiten des stillen Gebetes in der Gruppe (wie vormittags)

17.30 Reflexionsrunde (Anhörkreis)

18.00 Abendessen

19.30 Eucharistiefeier als Tagesabschluss

ANMELDUNG

Ich melde mich an zu den **Kontemplativen Exerzitien** von
Samstag, 31.05.2025 / 18.00 Uhr bis

Samstag, 07.06.2025 / 9.00 Uhr

im Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus

Name, Vorname

Geburtstag (optional)

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Gewünschte Begleitperson während der Exerzitien

☐ Ich möchte von Zeit zu Zeit über das Programm und Veranstaltungen im Exerzitienhaus St. Paulus in Leitershofen per E-Mail oder Post informiert werden und willige der Nutzung meiner Daten durch das Exerzitienhaus dazu ein.

Datum, Unterschrift

Anmelden:

Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus Leitershofen

Anmeldung telefonisch 0821 / 9 07 54 – 0 oder

per E-Mail: info@exerzitienhaus.org

(Medizinisch notwendige Diätwünsche versuchen wir nach Möglichkeit für Sie umzusetzen. Kontaktieren Sie bitte dazu ca. 1-2 Wochen vor Anreise unser Büro.)

Diözesan-Exerzitienhaus
St. Paulus, Leitershofen
Krippackerstr. 6
86391 Stadtbergen



ANMELDUNG AUCH GERNE ONLINE ODER PER MAIL



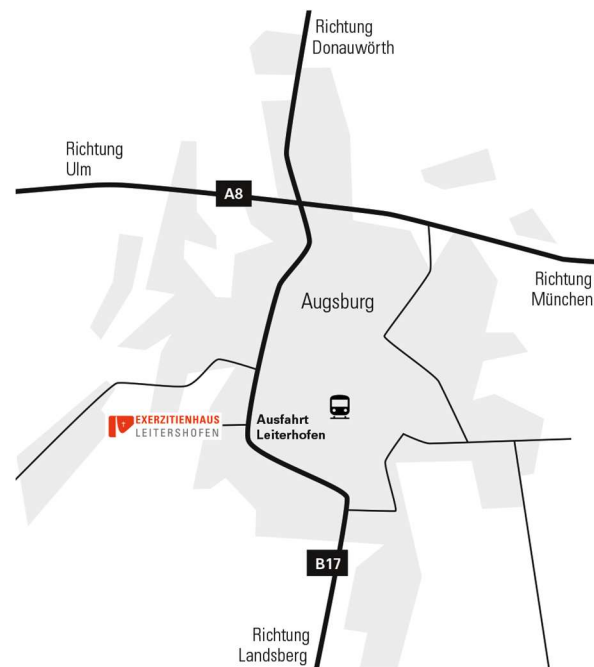
Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus
Krippackerstr. 6
86391 Stadtbergen

Telefon 0821 / 90754 – 0
Telefax 0821 / 90754 – 19

info@exerzitienhaus.org
www.exerzitienhaus.org



ANFAHRT



BAHN: Die Straßenbahnlinie 6 fährt ab Hauptbahnhof Augsburg Richtung Stadtbergen bis Haltestelle Pfersee. Ab Pfersee mit der Buslinie 641 bis zur Haltestelle Leitershofen Brunnenplatz. Von hier sind es ca. 5 Minuten zu Fuß zum Exerzitienhaus Leitershofen.

PKW: Aus Richtung Landsberg auf der B17 bis Ausfahrt Leitershofen. Im Ort ist das Exerzitienhaus Leitershofen gut beschildert. Von der Autobahn Ausfahrt Augsburg - West Richtung Landsberg bis zur Ausfahrt Leitershofen. Von Augsburg Hauptbahnhof durch die Bahnunterführung Richtung Pfersee. In Pfersee beginnt die Beschilderung nach Leitershofen. Parkplätze finden Sie direkt vor dem Haus oder in unserer Tiefgarage (kostenfrei).

2025

KONTEMPLATIVE EXERZITIEN



„Dem Wunder die
Hand halten“
Hilde Domin

Samstag, 31.05.2025 / 18.00 UHR bis
Samstag, 07.06.2025 / 9.00 UHR



Da.sein

Nicht müde werden, sondern dem Wunder,
leise wie einem Vogel
die Hand hinhalten... (Hilde Domin)

Dieses Gedicht bringt es auf den Punkt: Inmitten einer Welt im Umbruch und einer ungewissen Zukunft gehen wir eine Woche in die Stille, um uns mit Gott und dieser Welt im einfachen Gebet zu verbinden, damit das Gute in uns und in der Welt mächtig wird. „In der Stille des Herzens können wir wirklich auf die Schmerzen der Welt hören, weil wir sie dort nicht als fremd und unbekannt wahrnehmen, sondern tatsächlich als unsere eigenen. Wenn ich bete, trete ich in die Tiefe meines eigenen Herzens ein und entdecke dort das Herz Gottes. Und genau hier erkenne ich den Ort, an dem all meine Schwestern und Brüder in Gemeinschaft miteinander verbunden sind. Das große Paradox des geistlichen Lebens liegt tatsächlich darin, dass tiefste Kontemplation intensivste Aktion bedeutet.“ (Henri Nouwen)

Elemente:

- Hinweise für die Wegschritte des Kontemplativen Betens.
- durchgehendes Schweigen
- tägliches Begleitgespräch
- Tägliche Feier der Eucharistie
- Möglichkeit zu Leibübungen (Qi-Gong)
- Naturerfahrungen

Leitung und Begleitung

Thomas Lemp SAC (Pallottiner)
Exerzitienleiter (Ruach)

Kosten: 632,00 €

(Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft im EZ)

TAGESSTRUKTUR

Die Tagesstruktur ist geprägt von stillen Zeiten der Meditation in der Gruppe (ca. 8x 25 min).

Diese besondere Form des gemeinsamen Betens in der Stille kann sehr stärkend und heilend wirken für den ganz persönlichen Gebetsweg und eine neue Gemeinschaftserfahrung als Kirche im Kleinen.

Dazu gibt die Möglichkeit zu täglichen Leibübungen (Qi-Gong) und zu einem täglichen Begleitgespräch.

7.00 – 7.25 Stilles Gebet

7.30 – 8.00 Qi-Gong

8.00 Frühstück

9.00 – 12.00 Zeiten des stillen Gebetes in der Gruppe im Rhythmus von 25 min und im Wechsel mit Gehmeditation

12.00 Mittagessen

15.00 – 17.30 Zeiten des stillen Gebetes in der Gruppe (wie vormittags)

17.30 Reflexionsrunde (Anhörkreis)

18.00 Abendessen

19.30 Eucharistiefeier als Tagesabschluss

ANMELDUNG

Ich melde mich an zu den **Kontemplativen Exerzitien** von
Samstag, 31.05.2025 / 18.00 Uhr bis

Samstag, 07.06.2025 / 9.00 Uhr

im Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus

Name, Vorname

Geburtstag (optional)

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Gewünschte Begleitperson während der Exerzitien

☐ Ich möchte von Zeit zu Zeit über das Programm und Veranstaltungen im Exerzitienhaus St. Paulus in Leitershofen per E-Mail oder Post informiert werden und willige der Nutzung meiner Daten durch das Exerzitienhaus dazu ein.

Datum, Unterschrift

Anmelden:

Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus Leitershofen

Anmeldung telefonisch 0821 / 9 07 54 – 0 oder

per E-Mail: info@exerzitienhaus.org

(Medizinisch notwendige Diätwünsche versuchen wir nach Möglichkeit für Sie umzusetzen. Kontaktieren Sie bitte dazu ca. 1-2 Wochen vor Anreise unser Büro.)

Diözesan-Exerzitienhaus
St. Paulus, Leitershofen
Krippackerstr. 6
86391 Stadtbergen



ANMELDUNG AUCH GERNE ONLINE ODER PER MAIL



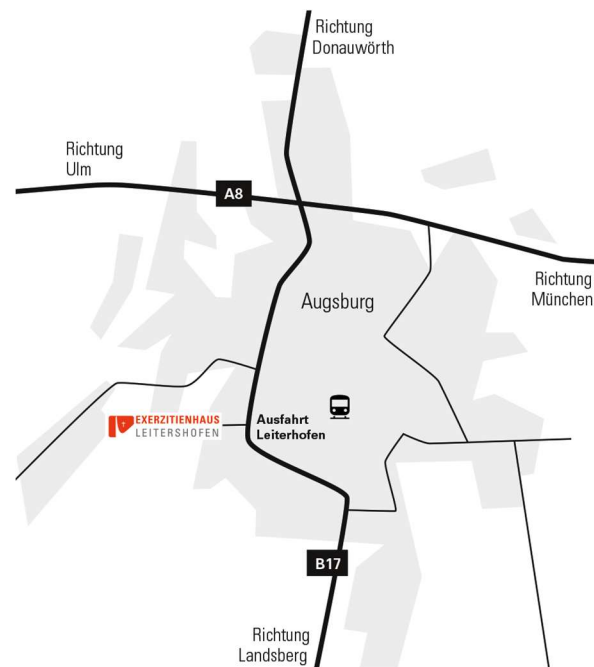
Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus
Krippackerstr. 6
86391 Stadtbergen

Telefon 0821 / 90754 – 0
Telefax 0821 / 90754 – 19

info@exerzitienhaus.org
www.exerzitienhaus.org



ANFAHRT



BAHN: Die Straßenbahnlinie 6 fährt ab Hauptbahnhof Augsburg Richtung Stadtbergen bis Haltestelle Pfersee. Ab Pfersee mit der Buslinie 641 bis zur Haltestelle Leitershofen Brunnenplatz. Von hier sind es ca. 5 Minuten zu Fuß zum Exerzitienhaus Leitershofen.

PKW: Aus Richtung Landsberg auf der B17 bis Ausfahrt Leitershofen. Im Ort ist das Exerzitienhaus Leitershofen gut beschildert. Von der Autobahn Ausfahrt Augsburg - West Richtung Landsberg bis zur Ausfahrt Leitershofen. Von Augsburg Hauptbahnhof durch die Bahnunterführung Richtung Pfersee. In Pfersee beginnt die Beschilderung nach Leitershofen. Parkplätze finden Sie direkt vor dem Haus oder in unserer Tiefgarage (kostenfrei).

2025

KONTEMPLATIVE EXERZITIEN



„Dem Wunder die
Hand halten“
Hilde Domin

Samstag, 31.05.2025 / 18.00 UHR bis
Samstag, 07.06.2025 / 9.00 UHR



Da.sein

Nicht müde werden, sondern dem Wunder,
leise wie einem Vogel
die Hand hinhalten... (Hilde Domin)

Dieses Gedicht bringt es auf den Punkt: Inmitten einer Welt im Umbruch und einer ungewissen Zukunft gehen wir eine Woche in die Stille, um uns mit Gott und dieser Welt im einfachen Gebet zu verbinden, damit das Gute in uns und in der Welt mächtig wird. „In der Stille des Herzens können wir wirklich auf die Schmerzen der Welt hören, weil wir sie dort nicht als fremd und unbekannt wahrnehmen, sondern tatsächlich als unsere eigenen. Wenn ich bete, trete ich in die Tiefe meines eigenen Herzens ein und entdecke dort das Herz Gottes. Und genau hier erkenne ich den Ort, an dem all meine Schwestern und Brüder in Gemeinschaft miteinander verbunden sind. Das große Paradox des geistlichen Lebens liegt tatsächlich darin, dass tiefste Kontemplation intensivste Aktion bedeutet.“ (Henri Nouwen)

Elemente:

- Hinweise für die Wegschritte des Kontemplativen Betens.
- durchgehendes Schweigen
- tägliches Begleitgespräch
- Tägliche Feier der Eucharistie
- Möglichkeit zu Leibübungen (Qi-Gong)
- Naturerfahrungen

Leitung und Begleitung

Thomas Lemp SAC (Pallottiner)
Exerzitienleiter (Ruach)

Kosten: 632,00 €

(Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft im EZ)

TAGESSTRUKTUR

Die Tagesstruktur ist geprägt von stillen Zeiten der Meditation in der Gruppe (ca. 8x 25 min).

Diese besondere Form des gemeinsamen Betens in der Stille kann sehr stärkend und heilend wirken für den ganz persönlichen Gebetsweg und eine neue Gemeinschaftserfahrung als Kirche im Kleinen.

Dazu gibt die Möglichkeit zu täglichen Leibübungen (Qi-Gong) und zu einem täglichen Begleitgespräch.

7.00 – 7.25 Stilles Gebet

7.30 – 8.00 Qi-Gong

8.00 Frühstück

9.00 – 12.00 Zeiten des stillen Gebetes in der Gruppe im Rhythmus von 25 min und im Wechsel mit Gehmeditation

12.00 Mittagessen

15.00 – 17.30 Zeiten des stillen Gebetes in der Gruppe (wie vormittags)

17.30 Reflexionsrunde (Anhörkreis)

18.00 Abendessen

19.30 Eucharistiefeier als Tagesabschluss

ANMELDUNG

Ich melde mich an zu den **Kontemplativen Exerzitien** von
Samstag, 31.05.2025 / 18.00 Uhr bis

Samstag, 07.06.2025 / 9.00 Uhr

im Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus

Name, Vorname

Geburtstag (optional)

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Gewünschte Begleitperson während der Exerzitien

☐ Ich möchte von Zeit zu Zeit über das Programm und Veranstaltungen im Exerzitienhaus St. Paulus in Leitershofen per E-Mail oder Post informiert werden und willige der Nutzung meiner Daten durch das Exerzitienhaus dazu ein.

Datum, Unterschrift

Anmelden:

Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus Leitershofen

Anmeldung telefonisch 0821 / 9 07 54 – 0 oder

per E-Mail: info@exerzitienhaus.org

(Medizinisch notwendige Diätwünsche versuchen wir nach Möglichkeit für Sie umzusetzen. Kontaktieren Sie bitte dazu ca. 1-2 Wochen vor Anreise unser Büro.)

Diözesan-Exerzitienhaus
St. Paulus, Leitershofen
Krippackerstr. 6
86391 Stadtbergen



ANMELDUNG AUCH GERNE ONLINE ODER PER MAIL



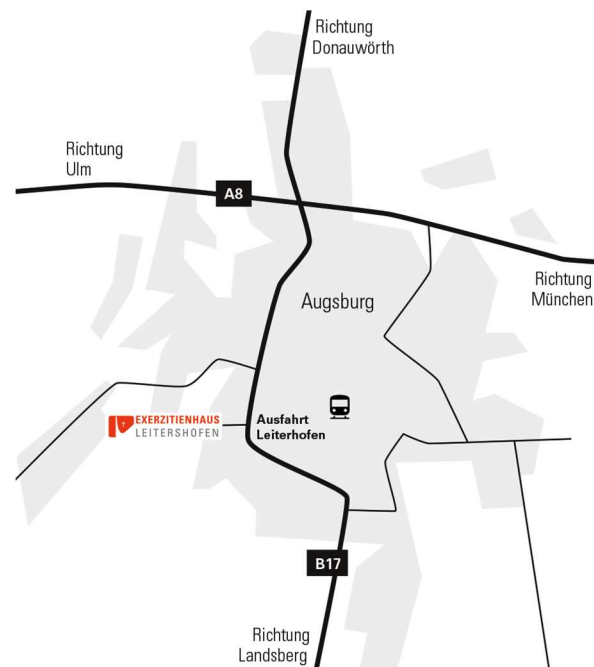
Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus
Krippackerstr. 6
86391 Stadtbergen

Telefon 0821 / 90754 – 0
Telefax 0821 / 90754 – 19

info@exerzitienhaus.org
www.exerzitienhaus.org



ANFAHRT



BAHN: Die Straßenbahnlinie 6 fährt ab Hauptbahnhof Augsburg Richtung Stadtbergen bis Haltestelle Pfersee. Ab Pfersee mit der Buslinie 641 bis zur Haltestelle Leitershofen Brunnenplatz. Von hier sind es ca. 5 Minuten zu Fuß zum Exerzitienhaus Leitershofen.

PKW: Aus Richtung Landsberg auf der B17 bis Ausfahrt Leitershofen. Im Ort ist das Exerzitienhaus Leitershofen gut beschildert. Von der Autobahn Ausfahrt Augsburg - West Richtung Landsberg bis zur Ausfahrt Leitershofen. Von Augsburg Hauptbahnhof durch die Bahnunterführung Richtung Pfersee. In Pfersee beginnt die Beschilderung nach Leitershofen. Parkplätze finden Sie direkt vor dem Haus oder in unserer Tiefgarage (kostenfrei).

2025

KONTEMPLATIVE EXERZITIEN



„Dem Wunder die
Hand halten“
Hilde Domin

Samstag, 31.05.2025 / 18.00 UHR bis
Samstag, 07.06.2025 / 9.00 UHR



Da.sein

Nicht müde werden, sondern dem Wunder,
leise wie einem Vogel
die Hand hinhalten... (Hilde Domin)

Dieses Gedicht bringt es auf den Punkt: Inmitten einer Welt im Umbruch und einer ungewissen Zukunft gehen wir eine Woche in die Stille, um uns mit Gott und dieser Welt im einfachen Gebet zu verbinden, damit das Gute in uns und in der Welt mächtig wird. „In der Stille des Herzens können wir wirklich auf die Schmerzen der Welt hören, weil wir sie dort nicht als fremd und unbekannt wahrnehmen, sondern tatsächlich als unsere eigenen. Wenn ich bete, trete ich in die Tiefe meines eigenen Herzens ein und entdecke dort das Herz Gottes. Und genau hier erkenne ich den Ort, an dem all meine Schwestern und Brüder in Gemeinschaft miteinander verbunden sind. Das große Paradox des geistlichen Lebens liegt tatsächlich darin, dass tiefste Kontemplation intensivste Aktion bedeutet.“ (Henri Nouwen)

Elemente:

- Hinweise für die Wegschritte des Kontemplativen Betens.
- durchgehendes Schweigen
- tägliches Begleitgespräch
- Tägliche Feier der Eucharistie
- Möglichkeit zu Leibübungen (Qi-Gong)
- Naturerfahrungen

Leitung und Begleitung

Thomas Lemp SAC (Pallottiner)
Exerzitienleiter (Ruach)

Kosten: 632,00 €

(Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft im EZ)

TAGESSTRUKTUR

Die Tagesstruktur ist geprägt von stillen Zeiten der Meditation in der Gruppe (ca. 8x 25 min).

Diese besondere Form des gemeinsamen Betens in der Stille kann sehr stärkend und heilend wirken für den ganz persönlichen Gebetsweg und eine neue Gemeinschaftserfahrung als Kirche im Kleinen.

Dazu gibt die Möglichkeit zu täglichen Leibübungen (Qi-Gong) und zu einem täglichen Begleitgespräch.

7.00 – 7.25 Stilles Gebet

7.30 – 8.00 Qi-Gong

8.00 Frühstück

9.00 – 12.00 Zeiten des stillen Gebetes in der Gruppe im Rhythmus von 25 min und im Wechsel mit Gehmeditation

12.00 Mittagessen

15.00 – 17.30 Zeiten des stillen Gebetes in der Gruppe (wie vormittags)

17.30 Reflexionsrunde (Anhörkreis)

18.00 Abendessen

19.30 Eucharistiefeier als Tagesabschluss

ANMELDUNG

Ich melde mich an zu den **Kontemplativen Exerzitien** von
Samstag, 31.05.2025 / 18.00 Uhr bis

Samstag, 07.06.2025 / 9.00 Uhr

im Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus

Name, Vorname

Geburtstag (optional)

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Gewünschte Begleitperson während der Exerzitien

☐ Ich möchte von Zeit zu Zeit über das Programm und Veranstaltungen im Exerzitienhaus St. Paulus in Leitershofen per E-Mail oder Post informiert werden und willige der Nutzung meiner Daten durch das Exerzitienhaus dazu ein.

Datum, Unterschrift

Anmelden:

Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus Leitershofen

Anmeldung telefonisch 0821 / 9 07 54 – 0 oder

per E-Mail: info@exerzitienhaus.org

(Medizinisch notwendige Diätwünsche versuchen wir nach Möglichkeit für Sie umzusetzen. Kontaktieren Sie bitte dazu ca. 1-2 Wochen vor Anreise unser Büro.)

Diözesan-Exerzitienhaus
St. Paulus, Leitershofen
Krippackerstr. 6
86391 Stadtbergen



ANMELDUNG AUCH GERNE ONLINE ODER PER MAIL



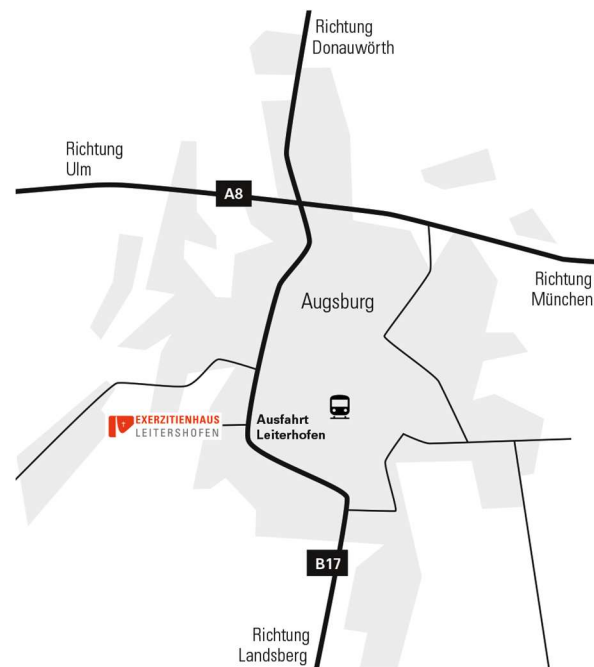
Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus
Krippackerstr. 6
86391 Stadtbergen

Telefon 0821 / 90754 – 0
Telefax 0821 / 90754 – 19

info@exerzitienhaus.org
www.exerzitienhaus.org



ANFAHRT



BAHN: Die Straßenbahnlinie 6 fährt ab Hauptbahnhof Augsburg Richtung Stadtbergen bis Haltestelle Pfersee. Ab Pfersee mit der Buslinie 641 bis zur Haltestelle Leitershofen Brunnenplatz. Von hier sind es ca. 5 Minuten zu Fuß zum Exerzitienhaus Leitershofen.

PKW: Aus Richtung Landsberg auf der B17 bis Ausfahrt Leitershofen. Im Ort ist das Exerzitienhaus Leitershofen gut beschildert. Von der Autobahn Ausfahrt Augsburg - West Richtung Landsberg bis zur Ausfahrt Leitershofen. Von Augsburg Hauptbahnhof durch die Bahnunterführung Richtung Pfersee. In Pfersee beginnt die Beschilderung nach Leitershofen. Parkplätze finden Sie direkt vor dem Haus oder in unserer Tiefgarage (kostenfrei).

2025

KONTEMPLATIVE EXERZITIEN



„Dem Wunder die
Hand halten“
Hilde Domin

Samstag, 31.05.2025 / 18.00 UHR bis
Samstag, 07.06.2025 / 9.00 UHR



Da.sein

Nicht müde werden, sondern dem Wunder,
leise wie einem Vogel
die Hand hinhalten... (Hilde Domin)

Dieses Gedicht bringt es auf den Punkt: Inmitten einer Welt im Umbruch und einer ungewissen Zukunft gehen wir eine Woche in die Stille, um uns mit Gott und dieser Welt im einfachen Gebet zu verbinden, damit das Gute in uns und in der Welt mächtig wird. „In der Stille des Herzens können wir wirklich auf die Schmerzen der Welt hören, weil wir sie dort nicht als fremd und unbekannt wahrnehmen, sondern tatsächlich als unsere eigenen. Wenn ich bete, trete ich in die Tiefe meines eigenen Herzens ein und entdecke dort das Herz Gottes. Und genau hier erkenne ich den Ort, an dem all meine Schwestern und Brüder in Gemeinschaft miteinander verbunden sind. Das große Paradox des geistlichen Lebens liegt tatsächlich darin, dass tiefste Kontemplation intensivste Aktion bedeutet.“ (Henri Nouwen)

Elemente:

- Hinweise für die Wegschritte des Kontemplativen Betens.
- durchgehendes Schweigen
- tägliches Begleitgespräch
- Tägliche Feier der Eucharistie
- Möglichkeit zu Leibübungen (Qi-Gong)
- Naturerfahrungen

Leitung und Begleitung

Thomas Lemp SAC (Pallottiner)
Exerzitienleiter (Ruach)

Kosten: 632,00 €

(Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft im EZ)

TAGESSTRUKTUR

Die Tagesstruktur ist geprägt von stillen Zeiten der Meditation in der Gruppe (ca. 8x 25 min).

Diese besondere Form des gemeinsamen Betens in der Stille kann sehr stärkend und heilend wirken für den ganz persönlichen Gebetsweg und eine neue Gemeinschaftserfahrung als Kirche im Kleinen.

Dazu gibt die Möglichkeit zu täglichen Leibübungen (Qi-Gong) und zu einem täglichen Begleitgespräch.

7.00 – 7.25 Stilles Gebet

7.30 – 8.00 Qi-Gong

8.00 Frühstück

9.00 – 12.00 Zeiten des stillen Gebetes in der Gruppe im Rhythmus von 25 min und im Wechsel mit Gehmeditation

12.00 Mittagessen

15.00 – 17.30 Zeiten des stillen Gebetes in der Gruppe (wie vormittags)

17.30 Reflexionsrunde (Anhörkreis)

18.00 Abendessen

19.30 Eucharistiefeier als Tagesabschluss

ANMELDUNG

Ich melde mich an zu den **Kontemplativen Exerzitien** von
Samstag, 31.05.2025 / 18.00 Uhr bis

Samstag, 07.06.2025 / 9.00 Uhr

im Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus

Name, Vorname

Geburtstag (optional)

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Gewünschte Begleitperson während der Exerzitien

☐ Ich möchte von Zeit zu Zeit über das Programm und Veranstaltungen im Exerzitienhaus St. Paulus in Leitershofen per E-Mail oder Post informiert werden und willige der Nutzung meiner Daten durch das Exerzitienhaus dazu ein.

Datum, Unterschrift

Anmelden:

Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus Leitershofen

Anmeldung telefonisch 0821 / 9 07 54 – 0 oder

per E-Mail: info@exerzitienhaus.org

(Medizinisch notwendige Diätwünsche versuchen wir nach Möglichkeit für Sie umzusetzen. Kontaktieren Sie bitte dazu ca. 1-2 Wochen vor Anreise unser Büro.)

Diözesan-Exerzitienhaus
St. Paulus, Leitershofen
Krippackerstr. 6
86391 Stadtbergen



ANMELDUNG AUCH GERNE ONLINE ODER PER MAIL



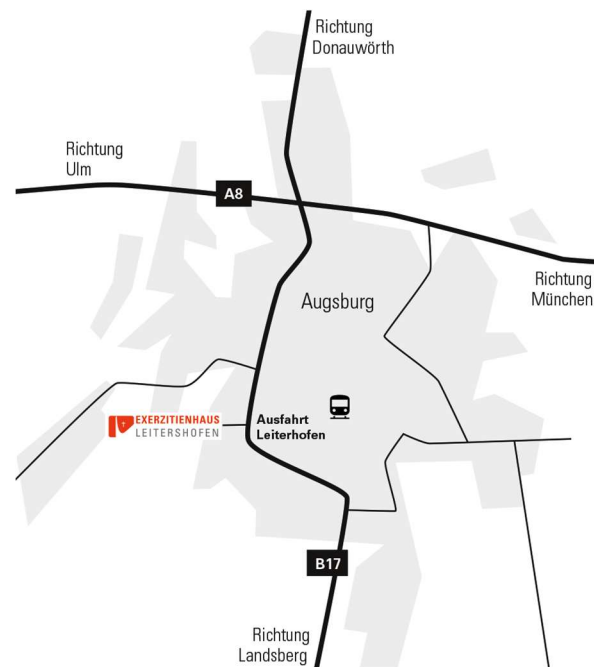
Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus
Krippackerstr. 6
86391 Stadtbergen

Telefon 0821 / 90754 – 0
Telefax 0821 / 90754 – 19

info@exerzitienhaus.org
www.exerzitienhaus.org



ANFAHRT



BAHN: Die Straßenbahnlinie 6 fährt ab Hauptbahnhof Augsburg Richtung Stadtbergen bis Haltestelle Pfersee. Ab Pfersee mit der Buslinie 641 bis zur Haltestelle Leitershofen Brunnenplatz. Von hier sind es ca. 5 Minuten zu Fuß zum Exerzitienhaus Leitershofen.

PKW: Aus Richtung Landsberg auf der B17 bis Ausfahrt Leitershofen. Im Ort ist das Exerzitienhaus Leitershofen gut beschildert. Von der Autobahn Ausfahrt Augsburg - West Richtung Landsberg bis zur Ausfahrt Leitershofen. Von Augsburg Hauptbahnhof durch die Bahnunterführung Richtung Pfersee. In Pfersee beginnt die Beschilderung nach Leitershofen. Parkplätze finden Sie direkt vor dem Haus oder in unserer Tiefgarage (kostenfrei).

2025

KONTEMPLATIVE EXERZITIEN



„Dem Wunder die
Hand halten“
Hilde Domin

Samstag, 31.05.2025 / 18.00 UHR bis
Samstag, 07.06.2025 / 9.00 UHR



Da.sein

Nicht müde werden, sondern dem Wunder,
leise wie einem Vogel
die Hand hinhalten... (Hilde Domin)

Dieses Gedicht bringt es auf den Punkt: Inmitten einer Welt im Umbruch und einer ungewissen Zukunft gehen wir eine Woche in die Stille, um uns mit Gott und dieser Welt im einfachen Gebet zu verbinden, damit das Gute in uns und in der Welt mächtig wird. „In der Stille des Herzens können wir wirklich auf die Schmerzen der Welt hören, weil wir sie dort nicht als fremd und unbekannt wahrnehmen, sondern tatsächlich als unsere eigenen. Wenn ich bete, trete ich in die Tiefe meines eigenen Herzens ein und entdecke dort das Herz Gottes. Und genau hier erkenne ich den Ort, an dem all meine Schwestern und Brüder in Gemeinschaft miteinander verbunden sind. Das große Paradox des geistlichen Lebens liegt tatsächlich darin, dass tiefste Kontemplation intensivste Aktion bedeutet.“ (Henri Nouwen)

Elemente:

- Hinweise für die Wegschritte des Kontemplativen Betens.
- durchgehendes Schweigen
- tägliches Begleitgespräch
- Tägliche Feier der Eucharistie
- Möglichkeit zu Leibübungen (Qi-Gong)
- Naturerfahrungen

Leitung und Begleitung

Thomas Lemp SAC (Pallottiner)
Exerzitienleiter (Ruach)

Kosten: 632,00 €

(Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft im EZ)

TAGESSTRUKTUR

Die Tagesstruktur ist geprägt von stillen Zeiten der Meditation in der Gruppe (ca. 8x 25 min).

Diese besondere Form des gemeinsamen Betens in der Stille kann sehr stärkend und heilend wirken für den ganz persönlichen Gebetsweg und eine neue Gemeinschaftserfahrung als Kirche im Kleinen.

Dazu gibt die Möglichkeit zu täglichen Leibübungen (Qi-Gong) und zu einem täglichen Begleitgespräch.

7.00 – 7.25 Stilles Gebet

7.30 – 8.00 Qi-Gong

8.00 Frühstück

9.00 – 12.00 Zeiten des stillen Gebetes in der Gruppe im Rhythmus von 25 min und im Wechsel mit Gehmeditation

12.00 Mittagessen

15.00 – 17.30 Zeiten des stillen Gebetes in der Gruppe (wie vormittags)

17.30 Reflexionsrunde (Anhörkreis)

18.00 Abendessen

19.30 Eucharistiefeier als Tagesabschluss

ANMELDUNG

Ich melde mich an zu den **Kontemplativen Exerzitien** von
Samstag, 31.05.2025 / 18.00 Uhr bis

Samstag, 07.06.2025 / 9.00 Uhr

im Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus

Name, Vorname

Geburtstag (optional)

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Gewünschte Begleitperson während der Exerzitien

☐ Ich möchte von Zeit zu Zeit über das Programm und Veranstaltungen im Exerzitienhaus St. Paulus in Leitershofen per E-Mail oder Post informiert werden und willige der Nutzung meiner Daten durch das Exerzitienhaus dazu ein.

Datum, Unterschrift

Anmelden:

Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus Leitershofen

Anmeldung telefonisch 0821 / 9 07 54 – 0 oder

per E-Mail: info@exerzitienhaus.org

(Medizinisch notwendige Diätwünsche versuchen wir nach Möglichkeit für Sie umzusetzen. Kontaktieren Sie bitte dazu ca. 1-2 Wochen vor Anreise unser Büro.)

Diözesan-Exerzitienhaus
St. Paulus, Leitershofen
Krippackerstr. 6
86391 Stadtbergen



ANMELDUNG AUCH GERNE ONLINE ODER PER MAIL

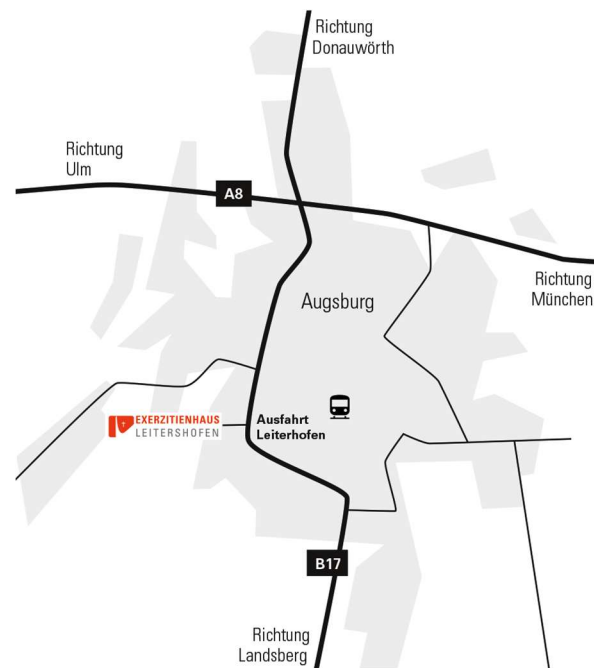


Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus
Krippackerstr. 6
86391 Stadtbergen

Telefon 0821 / 90754 – 0
Telefax 0821 / 90754 – 19

info@exerzitienhaus.org
www.exerzitienhaus.org

ANFAHRT



BAHN: Die Straßenbahnlinie 6 fährt ab Hauptbahnhof Augsburg Richtung Stadtbergen bis Haltestelle Pfersee. Ab Pfersee mit der Buslinie 641 bis zur Haltestelle Leitershofen Brunnenplatz. Von hier sind es ca. 5 Minuten zu Fuß zum Exerzitienhaus Leitershofen.

PKW: Aus Richtung Landsberg auf der B17 bis Ausfahrt Leitershofen. Im Ort ist das Exerzitienhaus Leitershofen gut beschildert. Von der Autobahn Ausfahrt Augsburg - West Richtung Landsberg bis zur Ausfahrt Leitershofen. Von Augsburg Hauptbahnhof durch die Bahnunterführung Richtung Pfersee. In Pfersee beginnt die Beschilderung nach Leitershofen. Parkplätze finden Sie direkt vor dem Haus oder in unserer Tiefgarage (kostenfrei).

2025

KONTEMPLATIVE
EXERZITIEN



„Dem Wunder die
Hand halten“
Hilde Domin

Samstag, 31.05.2025 / 18.00 UHR bis
Samstag, 07.06.2025 / 9.00 UHR

EXERZITIENHAUS
LEITERSHOFEN

Da.sein

Nicht müde werden, sondern dem Wunder,
leise wie einem Vogel
die Hand hinhalten... (Hilde Domin)

Dieses Gedicht bringt es auf den Punkt: Inmitten einer Welt im Umbruch und einer ungewissen Zukunft gehen wir eine Woche in die Stille, um uns mit Gott und dieser Welt im einfachen Gebet zu verbinden, damit das Gute in uns und in der Welt mächtig wird. „In der Stille des Herzens können wir wirklich auf die Schmerzen der Welt hören, weil wir sie dort nicht als fremd und unbekannt wahrnehmen, sondern tatsächlich als unsere eigenen. Wenn ich bete, trete ich in die Tiefe meines eigenen Herzens ein und entdecke dort das Herz Gottes. Und genau hier erkenne ich den Ort, an dem all meine Schwestern und Brüder in Gemeinschaft miteinander verbunden sind. Das große Paradox des geistlichen Lebens liegt tatsächlich darin, dass tiefste Kontemplation intensivste Aktion bedeutet.“ (Henri Nouwen)

Elemente:

- Hinweise für die Wegschritte des Kontemplativen Betens.
- durchgehendes Schweigen
- tägliches Begleitgespräch
- Tägliche Feier der Eucharistie
- Möglichkeit zu Leibübungen (Qi-Gong)
- Naturerfahrungen

Leitung und Begleitung

Thomas Lemp SAC (Pallottiner)
Exerzitienleiter (Ruach)

Kosten: 632,00 €

(Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft im EZ)

TAGESSTRUKTUR

Die Tagesstruktur ist geprägt von stillen Zeiten der Meditation in der Gruppe (ca. 8x 25 min).

Diese besondere Form des gemeinsamen Betens in der Stille kann sehr stärkend und heilend wirken für den ganz persönlichen Gebetsweg und eine neue Gemeinschaftserfahrung als Kirche im Kleinen.

Dazu gibt die Möglichkeit zu täglichen Leibübungen (Qi-Gong) und zu einem täglichen Begleitgespräch.

7.00 – 7.25 Stilles Gebet

7.30 – 8.00 Qi-Gong

8.00 Frühstück

9.00 – 12.00 Zeiten des stillen Gebetes in der Gruppe im Rhythmus von 25 min und im Wechsel mit Gehmeditation

12.00 Mittagessen

15.00 – 17.30 Zeiten des stillen Gebetes in der Gruppe (wie vormittags)

17.30 Reflexionsrunde (Anhörkreis)

18.00 Abendessen

19.30 Eucharistiefeier als Tagesabschluss

ANMELDUNG

Ich melde mich an zu den **Kontemplativen Exerzitien** von
Samstag, 31.05.2025 / 18.00 Uhr bis

Samstag, 07.06.2025 / 9.00 Uhr

im Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus

Name, Vorname

Geburtstag (optional)

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Gewünschte Begleitperson während der Exerzitien

☐ Ich möchte von Zeit zu Zeit über das Programm und Veranstaltungen im Exerzitienhaus St. Paulus in Leitershofen per E-Mail oder Post informiert werden und willige der Nutzung meiner Daten durch das Exerzitienhaus dazu ein.

Datum, Unterschrift

Anmelden:

Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus Leitershofen

Anmeldung telefonisch 0821 / 9 07 54 – 0 oder

per E-Mail: info@exerzitienhaus.org

(Medizinisch notwendige Diätwünsche versuchen wir nach Möglichkeit für Sie umzusetzen. Kontaktieren Sie bitte dazu ca. 1-2 Wochen vor Anreise unser Büro.)

Diözesan-Exerzitienhaus
St. Paulus, Leitershofen
Krippackerstr. 6
86391 Stadtbergen



ANMELDUNG AUCH GERNE ONLINE ODER PER MAIL



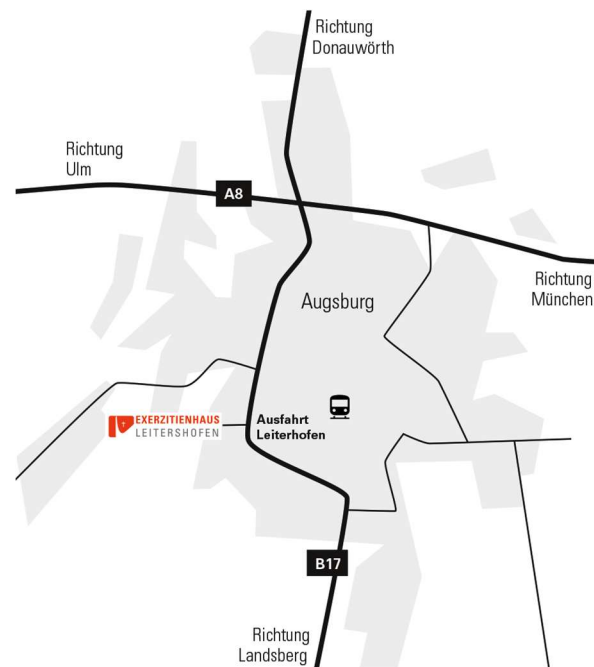
Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus
Krippackerstr. 6
86391 Stadtbergen

Telefon 0821 / 90754 – 0
Telefax 0821 / 90754 – 19

info@exerzitienhaus.org
www.exerzitienhaus.org



ANFAHRT



BAHN: Die Straßenbahnlinie 6 fährt ab Hauptbahnhof Augsburg Richtung Stadtbergen bis Haltestelle Pfersee. Ab Pfersee mit der Buslinie 641 bis zur Haltestelle Leitershofen Brunnenplatz. Von hier sind es ca. 5 Minuten zu Fuß zum Exerzitienhaus Leitershofen.

PKW: Aus Richtung Landsberg auf der B17 bis Ausfahrt Leitershofen. Im Ort ist das Exerzitienhaus Leitershofen gut beschildert. Von der Autobahn Ausfahrt Augsburg - West Richtung Landsberg bis zur Ausfahrt Leitershofen. Von Augsburg Hauptbahnhof durch die Bahnunterführung Richtung Pfersee. In Pfersee beginnt die Beschilderung nach Leitershofen. Parkplätze finden Sie direkt vor dem Haus oder in unserer Tiefgarage (kostenfrei).

2025

KONTEMPLATIVE
EXERZITIEN



„Dem Wunder die
Hand halten“
Hilde Domin

Samstag, 31.05.2025 / 18.00 UHR bis
Samstag, 07.06.2025 / 9.00 UHR



Da.sein

Nicht müde werden, sondern dem Wunder,
leise wie einem Vogel
die Hand hinhalten... (Hilde Domin)

Dieses Gedicht bringt es auf den Punkt: Inmitten einer Welt im Umbruch und einer ungewissen Zukunft gehen wir eine Woche in die Stille, um uns mit Gott und dieser Welt im einfachen Gebet zu verbinden, damit das Gute in uns und in der Welt mächtig wird. „In der Stille des Herzens können wir wirklich auf die Schmerzen der Welt hören, weil wir sie dort nicht als fremd und unbekannt wahrnehmen, sondern tatsächlich als unsere eigenen. Wenn ich bete, trete ich in die Tiefe meines eigenen Herzens ein und entdecke dort das Herz Gottes. Und genau hier erkenne ich den Ort, an dem all meine Schwestern und Brüder in Gemeinschaft miteinander verbunden sind. Das große Paradox des geistlichen Lebens liegt tatsächlich darin, dass tiefste Kontemplation intensivste Aktion bedeutet.“ (Henri Nouwen)

Elemente:

- Hinweise für die Wegschritte des Kontemplativen Betens.
- durchgehendes Schweigen
- tägliches Begleitgespräch
- Tägliche Feier der Eucharistie
- Möglichkeit zu Leibübungen (Qi-Gong)
- Naturerfahrungen

Leitung und Begleitung

Thomas Lemp SAC (Pallottiner)
Exerzitienleiter (Ruach)

Kosten: 632,00 €

(Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft im EZ)

TAGESSTRUKTUR

Die Tagesstruktur ist geprägt von stillen Zeiten der Meditation in der Gruppe (ca. 8x 25 min). Diese besondere Form des gemeinsamen Betens in der Stille kann sehr stärkend und heilend wirken für den ganz persönlichen Gebetsweg und eine neue Gemeinschaftserfahrung als Kirche im Kleinen. Dazu gibt die Möglichkeit zu täglichen Leibübungen (Qi-Gong) und zu einem täglichen Begleitgespräch.

7.00 – 7.25 Stilles Gebet

7.30 – 8.00 Qi-Gong

8.00 Frühstück

9.00 – 12.00 Zeiten des stillen Gebetes in der Gruppe im Rhythmus von 25 min und im Wechsel mit Gehmeditation

12.00 Mittagessen

15.00 – 17.30 Zeiten des stillen Gebetes in der Gruppe (wie vormittags)

17.30 Reflexionsrunde (Anhörkreis)

18.00 Abendessen

19.30 Eucharistiefeier als Tagesabschluss

ANMELDUNG

Ich melde mich an zu den **Kontemplativen Exerzitien** von
Samstag, 31.05.2025 / 18.00 Uhr bis
Samstag, 07.06.2025 / 9.00 Uhr
im Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus

Name, Vorname

Geburtstag (optional)

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Gewünschte Begleitperson während der Exerzitien

☐ Ich möchte von Zeit zu Zeit über das Programm und Veranstaltungen im Exerzitienhaus St. Paulus in Leitershofen per E-Mail oder Post informiert werden und willige der Nutzung meiner Daten durch das Exerzitienhaus dazu ein.

Datum, Unterschrift

Anmelden:

Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus Leitershofen
Anmeldung telefonisch 0821 / 9 07 54 – 0 oder
per E-Mail: info@exerzitienhaus.org

(Medizinisch notwendige Diätwünsche versuchen wir nach Möglichkeit für Sie umzusetzen. Kontaktieren Sie bitte dazu ca. 1-2 Wochen vor Anreise unser Büro.)

Diözesan-Exerzitienhaus
St. Paulus, Leitershofen
Krippackerstr. 6
86391 Stadtbergen



ANMELDUNG AUCH GERNE ONLINE ODER PER MAIL



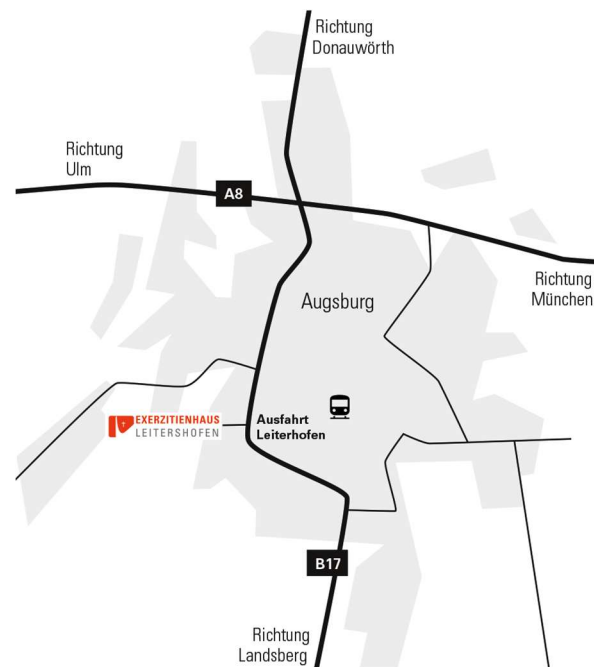
Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus
Krippackerstr. 6
86391 Stadtbergen

Telefon 0821 / 90754 – 0
Telefax 0821 / 90754 – 19

info@exerzitienhaus.org
www.exerzitienhaus.org



ANFAHRT



BAHN: Die Straßenbahnlinie 6 fährt ab Hauptbahnhof Augsburg Richtung Stadtbergen bis Haltestelle Pfersee. Ab Pfersee mit der Buslinie 641 bis zur Haltestelle Leitershofen Brunnenplatz. Von hier sind es ca. 5 Minuten zu Fuß zum Exerzitienhaus Leitershofen.

PKW: Aus Richtung Landsberg auf der B17 bis Ausfahrt Leitershofen. Im Ort ist das Exerzitienhaus Leitershofen gut beschildert. Von der Autobahn Ausfahrt Augsburg - West Richtung Landsberg bis zur Ausfahrt Leitershofen. Von Augsburg Hauptbahnhof durch die Bahnunterführung Richtung Pfersee. In Pfersee beginnt die Beschilderung nach Leitershofen. Parkplätze finden Sie direkt vor dem Haus oder in unserer Tiefgarage (kostenfrei).

2025

KONTEMPLATIVE
EXERZITIEN



„Dem Wunder die
Hand halten“
Hilde Domin

Samstag, 31.05.2025 / 18.00 UHR bis
Samstag, 07.06.2025 / 9.00 UHR



Da.sein

Nicht müde werden, sondern dem Wunder,
leise wie einem Vogel
die Hand hinhalten... (Hilde Domin)

Dieses Gedicht bringt es auf den Punkt: Inmitten einer Welt im Umbruch und einer ungewissen Zukunft gehen wir eine Woche in die Stille, um uns mit Gott und dieser Welt im einfachen Gebet zu verbinden, damit das Gute in uns und in der Welt mächtig wird. „In der Stille des Herzens können wir wirklich auf die Schmerzen der Welt hören, weil wir sie dort nicht als fremd und unbekannt wahrnehmen, sondern tatsächlich als unsere eigenen. Wenn ich bete, trete ich in die Tiefe meines eigenen Herzens ein und entdecke dort das Herz Gottes. Und genau hier erkenne ich den Ort, an dem all meine Schwestern und Brüder in Gemeinschaft miteinander verbunden sind. Das große Paradox des geistlichen Lebens liegt tatsächlich darin, dass tiefste Kontemplation intensivste Aktion bedeutet.“ (Henri Nouwen)

Elemente:

- Hinweise für die Wegschritte des Kontemplativen Betens.
- durchgehendes Schweigen
- tägliches Begleitgespräch
- Tägliche Feier der Eucharistie
- Möglichkeit zu Leibübungen (Qi-Gong)
- Naturerfahrungen

Leitung und Begleitung

Thomas Lemp SAC (Pallottiner)
Exerzitienleiter (Ruach)

Kosten: 632,00 €

(Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft im EZ)

TAGESSTRUKTUR

Die Tagesstruktur ist geprägt von stillen Zeiten der Meditation in der Gruppe (ca. 8x 25 min).

Diese besondere Form des gemeinsamen Betens in der Stille kann sehr stärkend und heilend wirken für den ganz persönlichen Gebetsweg und eine neue Gemeinschaftserfahrung als Kirche im Kleinen.

Dazu gibt die Möglichkeit zu täglichen Leibübungen (Qi-Gong) und zu einem täglichen Begleitgespräch.

7.00 – 7.25 Stilles Gebet

7.30 – 8.00 Qi-Gong

8.00 Frühstück

9.00 – 12.00 Zeiten des stillen Gebetes in der Gruppe im Rhythmus von 25 min und im Wechsel mit Gehmeditation

12.00 Mittagessen

15.00 – 17.30 Zeiten des stillen Gebetes in der Gruppe (wie vormittags)

17.30 Reflexionsrunde (Anhörkreis)

18.00 Abendessen

19.30 Eucharistiefeier als Tagesabschluss

ANMELDUNG

Ich melde mich an zu den **Kontemplativen Exerzitien** von
Samstag, 31.05.2025 / 18.00 Uhr bis

Samstag, 07.06.2025 / 9.00 Uhr

im Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus

Name, Vorname

Geburtstag (optional)

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Gewünschte Begleitperson während der Exerzitien

☐ Ich möchte von Zeit zu Zeit über das Programm und Veranstaltungen im Exerzitienhaus St. Paulus in Leitershofen per E-Mail oder Post informiert werden und willige der Nutzung meiner Daten durch das Exerzitienhaus dazu ein.

Datum, Unterschrift

Anmelden:

Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus Leitershofen

Anmeldung telefonisch 0821 / 9 07 54 – 0 oder

per E-Mail: info@exerzitienhaus.org

(Medizinisch notwendige Diätwünsche versuchen wir nach Möglichkeit für Sie umzusetzen. Kontaktieren Sie bitte dazu ca. 1-2 Wochen vor Anreise unser Büro.)

Diözesan-Exerzitienhaus
St. Paulus, Leitershofen
Krippackerstr. 6
86391 Stadtbergen



ANMELDUNG AUCH GERNE ONLINE ODER PER MAIL



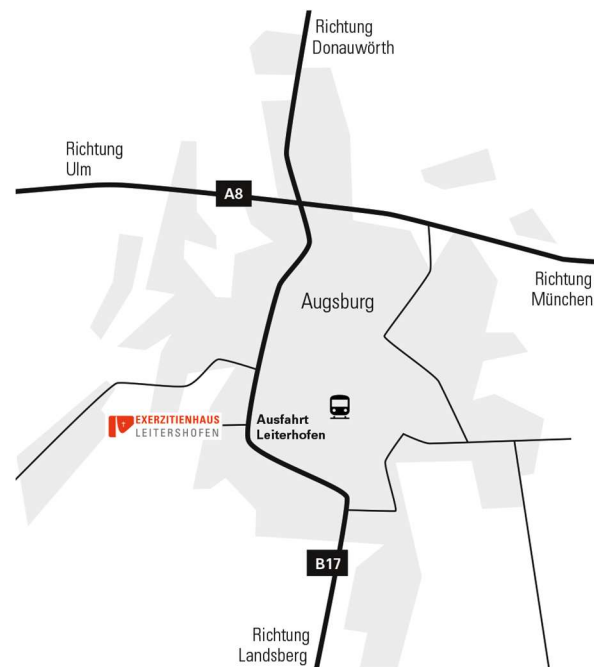
Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus
Krippackerstr. 6
86391 Stadtbergen

Telefon 0821 / 90754 – 0
Telefax 0821 / 90754 – 19

info@exerzitienhaus.org
www.exerzitienhaus.org



ANFAHRT



BAHN: Die Straßenbahnlinie 6 fährt ab Hauptbahnhof Augsburg Richtung Stadtbergen bis Haltestelle Pfersee. Ab Pfersee mit der Buslinie 641 bis zur Haltestelle Leitershofen Brunnenplatz. Von hier sind es ca. 5 Minuten zu Fuß zum Exerzitienhaus Leitershofen.

PKW: Aus Richtung Landsberg auf der B17 bis Ausfahrt Leitershofen. Im Ort ist das Exerzitienhaus Leitershofen gut beschildert. Von der Autobahn Ausfahrt Augsburg - West Richtung Landsberg bis zur Ausfahrt Leitershofen. Von Augsburg Hauptbahnhof durch die Bahnunterführung Richtung Pfersee. In Pfersee beginnt die Beschilderung nach Leitershofen. Parkplätze finden Sie direkt vor dem Haus oder in unserer Tiefgarage (kostenfrei).

2025

KONTEMPLATIVE
EXERZITIEN



„Dem Wunder die
Hand halten“
Hilde Domin

Samstag, 31.05.2025 / 18.00 UHR bis
Samstag, 07.06.2025 / 9.00 UHR



Da.sein

Nicht müde werden, sondern dem Wunder,
leise wie einem Vogel
die Hand hinhalten... (Hilde Domin)

Dieses Gedicht bringt es auf den Punkt: Inmitten einer Welt im Umbruch und einer ungewissen Zukunft gehen wir eine Woche in die Stille, um uns mit Gott und dieser Welt im einfachen Gebet zu verbinden, damit das Gute in uns und in der Welt mächtig wird. „In der Stille des Herzens können wir wirklich auf die Schmerzen der Welt hören, weil wir sie dort nicht als fremd und unbekannt wahrnehmen, sondern tatsächlich als unsere eigenen. Wenn ich bete, trete ich in die Tiefe meines eigenen Herzens ein und entdecke dort das Herz Gottes. Und genau hier erkenne ich den Ort, an dem all meine Schwestern und Brüder in Gemeinschaft miteinander verbunden sind. Das große Paradox des geistlichen Lebens liegt tatsächlich darin, dass tiefste Kontemplation intensivste Aktion bedeutet.“ (Henri Nouwen)

Elemente:

- Hinweise für die Wegschritte des Kontemplativen Betens.
- durchgehendes Schweigen
- tägliches Begleitgespräch
- Tägliche Feier der Eucharistie
- Möglichkeit zu Leibübungen (Qi-Gong)
- Naturerfahrungen

Leitung und Begleitung

Thomas Lemp SAC (Pallottiner)
Exerzitienleiter (Ruach)

Kosten: 632,00 €

(Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft im EZ)

TAGESSTRUKTUR

Die Tagesstruktur ist geprägt von stillen Zeiten der Meditation in der Gruppe (ca. 8x 25 min).

Diese besondere Form des gemeinsamen Betens in der Stille kann sehr stärkend und heilend wirken für den ganz persönlichen Gebetsweg und eine neue Gemeinschaftserfahrung als Kirche im Kleinen.

Dazu gibt die Möglichkeit zu täglichen Leibübungen (Qi-Gong) und zu einem täglichen Begleitgespräch.

7.00 – 7.25 Stilles Gebet

7.30 – 8.00 Qi-Gong

8.00 Frühstück

9.00 – 12.00 Zeiten des stillen Gebetes in der Gruppe im Rhythmus von 25 min und im Wechsel mit Gehmeditation

12.00 Mittagessen

15.00 – 17.30 Zeiten des stillen Gebetes in der Gruppe (wie vormittags)

17.30 Reflexionsrunde (Anhörkreis)

18.00 Abendessen

19.30 Eucharistiefeier als Tagesabschluss

ANMELDUNG

Ich melde mich an zu den **Kontemplativen Exerzitien** von
Samstag, 31.05.2025 / 18.00 Uhr bis

Samstag, 07.06.2025 / 9.00 Uhr

im Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus

Name, Vorname

Geburtstag (optional)

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Gewünschte Begleitperson während der Exerzitien

☐ Ich möchte von Zeit zu Zeit über das Programm und Veranstaltungen im Exerzitienhaus St. Paulus in Leitershofen per E-Mail oder Post informiert werden und willige der Nutzung meiner Daten durch das Exerzitienhaus dazu ein.

Datum, Unterschrift

Anmelden:

Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus Leitershofen

Anmeldung telefonisch 0821 / 9 07 54 – 0 oder

per E-Mail: info@exerzitienhaus.org

(Medizinisch notwendige Diätwünsche versuchen wir nach Möglichkeit für Sie umzusetzen. Kontaktieren Sie bitte dazu ca. 1-2 Wochen vor Anreise unser Büro.)

Diözesan-Exerzitienhaus
St. Paulus, Leitershofen
Krippackerstr. 6
86391 Stadtbergen



ANMELDUNG AUCH GERNE ONLINE ODER PER MAIL



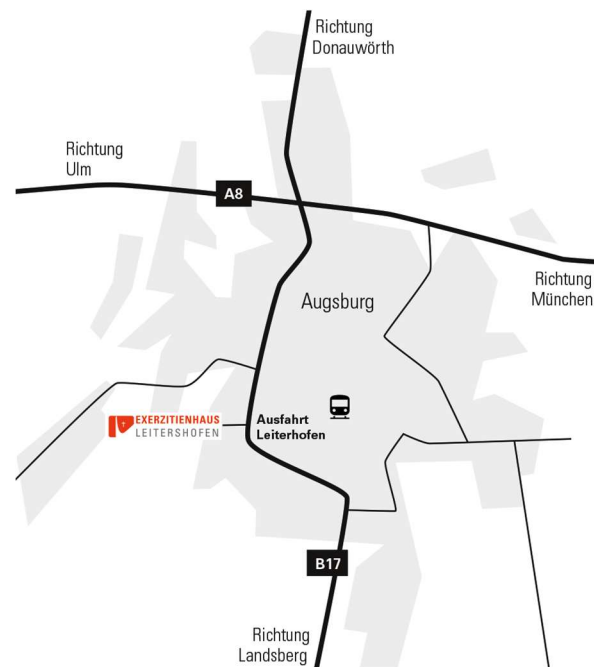
Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus
Krippackerstr. 6
86391 Stadtbergen

Telefon 0821 / 90754 – 0
Telefax 0821 / 90754 – 19

info@exerzitienhaus.org
www.exerzitienhaus.org



ANFAHRT



BAHN: Die Straßenbahnlinie 6 fährt ab Hauptbahnhof Augsburg Richtung Stadtbergen bis Haltestelle Pfersee. Ab Pfersee mit der Buslinie 641 bis zur Haltestelle Leitershofen Brunnenplatz. Von hier sind es ca. 5 Minuten zu Fuß zum Exerzitienhaus Leitershofen.

PKW: Aus Richtung Landsberg auf der B17 bis Ausfahrt Leitershofen. Im Ort ist das Exerzitienhaus Leitershofen gut beschildert. Von der Autobahn Ausfahrt Augsburg - West Richtung Landsberg bis zur Ausfahrt Leitershofen. Von Augsburg Hauptbahnhof durch die Bahnunterführung Richtung Pfersee. In Pfersee beginnt die Beschilderung nach Leitershofen. Parkplätze finden Sie direkt vor dem Haus oder in unserer Tiefgarage (kostenfrei).

2025

KONTEMPLATIVE
EXERZITIEN



„Dem Wunder die
Hand halten“
Hilde Domin

Samstag, 31.05.2025 / 18.00 UHR bis
Samstag, 07.06.2025 / 9.00 UHR



Da.sein

Nicht müde werden, sondern dem Wunder,
leise wie einem Vogel
die Hand hinhalten... (Hilde Domin)

Dieses Gedicht bringt es auf den Punkt: Inmitten einer Welt im Umbruch und einer ungewissen Zukunft gehen wir eine Woche in die Stille, um uns mit Gott und dieser Welt im einfachen Gebet zu verbinden, damit das Gute in uns und in der Welt mächtig wird. „In der Stille des Herzens können wir wirklich auf die Schmerzen der Welt hören, weil wir sie dort nicht als fremd und unbekannt wahrnehmen, sondern tatsächlich als unsere eigenen. Wenn ich bete, trete ich in die Tiefe meines eigenen Herzens ein und entdecke dort das Herz Gottes. Und genau hier erkenne ich den Ort, an dem all meine Schwestern und Brüder in Gemeinschaft miteinander verbunden sind. Das große Paradox des geistlichen Lebens liegt tatsächlich darin, dass tiefste Kontemplation intensivste Aktion bedeutet.“ (Henri Nouwen)

Elemente:

- Hinweise für die Wegschritte des Kontemplativen Betens.
- durchgehendes Schweigen
- tägliches Begleitgespräch
- Tägliche Feier der Eucharistie
- Möglichkeit zu Leibübungen (Qi-Gong)
- Naturerfahrungen

Leitung und Begleitung

Thomas Lemp SAC (Pallottiner)
Exerzitienleiter (Ruach)

Kosten: 632,00 €

(Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft im EZ)

TAGESSTRUKTUR

Die Tagesstruktur ist geprägt von stillen Zeiten der Meditation in der Gruppe (ca. 8x 25 min).

Diese besondere Form des gemeinsamen Betens in der Stille kann sehr stärkend und heilend wirken für den ganz persönlichen Gebetsweg und eine neue Gemeinschaftserfahrung als Kirche im Kleinen.

Dazu gibt die Möglichkeit zu täglichen Leibübungen (Qi-Gong) und zu einem täglichen Begleitgespräch.

7.00 – 7.25 Stilles Gebet

7.30 – 8.00 Qi-Gong

8.00 Frühstück

9.00 – 12.00 Zeiten des stillen Gebetes in der Gruppe im Rhythmus von 25 min und im Wechsel mit Gehmeditation

12.00 Mittagessen

15.00 – 17.30 Zeiten des stillen Gebetes in der Gruppe (wie vormittags)

17.30 Reflexionsrunde (Anhörkreis)

18.00 Abendessen

19.30 Eucharistiefeier als Tagesabschluss

ANMELDUNG

Ich melde mich an zu den **Kontemplativen Exerzitien** von
Samstag, 31.05.2025 / 18.00 Uhr bis

Samstag, 07.06.2025 / 9.00 Uhr

im Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus

Name, Vorname

Geburtstag (optional)

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Gewünschte Begleitperson während der Exerzitien

☐ Ich möchte von Zeit zu Zeit über das Programm und Veranstaltungen im Exerzitienhaus St. Paulus in Leitershofen per E-Mail oder Post informiert werden und willige der Nutzung meiner Daten durch das Exerzitienhaus dazu ein.

Datum, Unterschrift

Anmelden:

Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus Leitershofen

Anmeldung telefonisch 0821 / 9 07 54 – 0 oder

per E-Mail: info@exerzitienhaus.org

(Medizinisch notwendige Diätwünsche versuchen wir nach Möglichkeit für Sie umzusetzen. Kontaktieren Sie bitte dazu ca. 1-2 Wochen vor Anreise unser Büro.)

Diözesan-Exerzitienhaus
St. Paulus, Leitershofen
Krippackerstr. 6
86391 Stadtbergen



ANMELDUNG AUCH GERNE ONLINE ODER PER MAIL



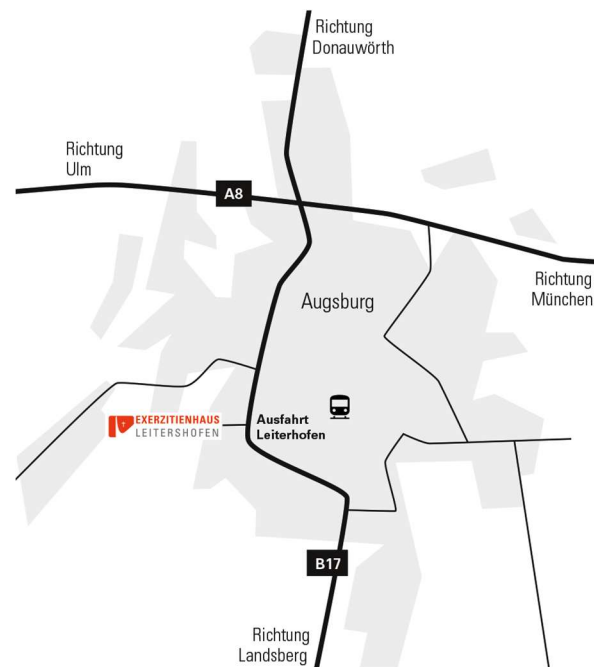
Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus
Krippackerstr. 6
86391 Stadtbergen

Telefon 0821 / 90754 – 0
Telefax 0821 / 90754 – 19

info@exerzitienhaus.org
www.exerzitienhaus.org



ANFAHRT



BAHN: Die Straßenbahnlinie 6 fährt ab Hauptbahnhof Augsburg Richtung Stadtbergen bis Haltestelle Pfersee. Ab Pfersee mit der Buslinie 641 bis zur Haltestelle Leitershofen Brunnenplatz. Von hier sind es ca. 5 Minuten zu Fuß zum Exerzitienhaus Leitershofen.

PKW: Aus Richtung Landsberg auf der B17 bis Ausfahrt Leitershofen. Im Ort ist das Exerzitienhaus Leitershofen gut beschildert. Von der Autobahn Ausfahrt Augsburg - West Richtung Landsberg bis zur Ausfahrt Leitershofen. Von Augsburg Hauptbahnhof durch die Bahnunterführung Richtung Pfersee. In Pfersee beginnt die Beschilderung nach Leitershofen. Parkplätze finden Sie direkt vor dem Haus oder in unserer Tiefgarage (kostenfrei).

2025

KONTEMPLATIVE
EXERZITIEN



„Dem Wunder die
Hand halten“
Hilde Domin

Samstag, 31.05.2025 / 18.00 UHR bis
Samstag, 07.06.2025 / 9.00 UHR



Da.sein