

PROGRAMM 2024

 **EXERZITIENHAUS**
LEITERSHOFEN

Da.sein

Exerzitionen & Stille

Innehalten und zur Ruhe kommen, Kraft schöpfen aus Stille und Gebet. Denn wer sich auf den liebevollen Gott ausrichtet, findet zu sich selbst. Wählen Sie aus einem vielfältigen Angebot: Ignatianische Einzel-exerzitionen, Exerzitentage, Exerzitionen mit Impulsen, Kontemplation, Geistliche Tage, Stille Tage und mehr.

Brautleutetage

Ehevorbereitungsseminare der Ehe- und Familienseelsorge der Diözese Augsburg (EFS)

Kunst & Kreativität

Leben ist vieldeutig und bunt. Deshalb suchen Menschen nach verschiedenartigen Ausdrucksformen für innere Bewegung, Erlebnisse und Momente des Unbegreiflichen. Der von Gott geschenkten Kreativität freien Lauf lassen ...

aktiv im Erschaffen eines Kunstwerks oder genießend wie beim Hören von Musik oder Betrachten eines Bildes.

Bewegen & Vertrauen

Körperliche und geistige Prozesse beeinflussen sich gegenseitig. Balance können wir finden, wenn wir uns als Ganzes wahrnehmen, Kraft und Anstrengung ebenso wie Entspannung und Loslassen. Dabei hilft uns auch das Erleben der Schöpfung Gottes. Gönnen Sie sich eine Auszeit für Leib und Seele.

Persönlichkeit & Leben

Menschen sind von Gott mit Ressourcen, Fähigkeiten und Visionen beschenkt. Diese gilt es von Zeit zu Zeit zu entdecken und zu entfalten, damit das Leben reicher und vielseitiger werden kann. Ermöglichen Sie sich Zeiten der Reflexion, des Gebets und des inneren Wachstums.

Inhalt

Editorial	1
Veranstaltungen	4
■ Exerzitien & Stille	6
— Ignatianische Einzelexerzitien	8
— Exerzitien mit Impulsen	10
— Exerzientage	14
— Geistliche Tage	16
— Kontemplation	20
— Stille Tage	23
— Oasentage für Priester.	26
— 24h-Auszeit	28
— Exerzitien im Alltag	32
■ Persönlichkeit & Leben	34
■ Kunst & Kreativität.	42
■ Bewegten & Vertrauen	50
■ Brautleutetage	58
Zu Gast im Exerzitienhaus Leitershofen	60
Chronik in Kürze	64
Team, Referentinnen und Referenten	66
Anmeldeformular zum Heraustrennen.	73
Anfahrt	75
Terminübersicht	76
Kontakt.	79

Liebe Besucherinnen und Besucher des Exerzitienhauses



In unserem Exerzitienhaus geht es um ein Wir! Wir sind ein Team von Referenten und Referentinnen, die dieses Programm verantworten. Wir arbeiten zusammen mit vielen Männern und Frauen, die Kurse anbieten und begleiten. Wir werden unterstützt von hoch motivierten und engagierten Angestellten in den verschiedenen Arbeitsbereichen des Exerzitienhauses. Wir erleben Gemeinschaft mit den zahlreichen Gästen, die das Jahr über bei uns ein und aus gehen.

Wenn derzeit in unserer Kirche – Gott sei Dank – viel von Synodalität die Rede ist (syn = miteinander, hodos = auf dem Weg), dann wird damit etwas ins Wort gebracht, was in unserem Haus tägliche Erfahrung ist: Wir sind miteinander auf dem Weg!

Wir sind dankbar für die alltäglich gelebte Synodalität und freuen uns auf die Weggemeinschaft mit Ihnen im Jahr 2024!

Stellvertretend für viele

Pfarrer Dr. Christian Hartl,
Direktor

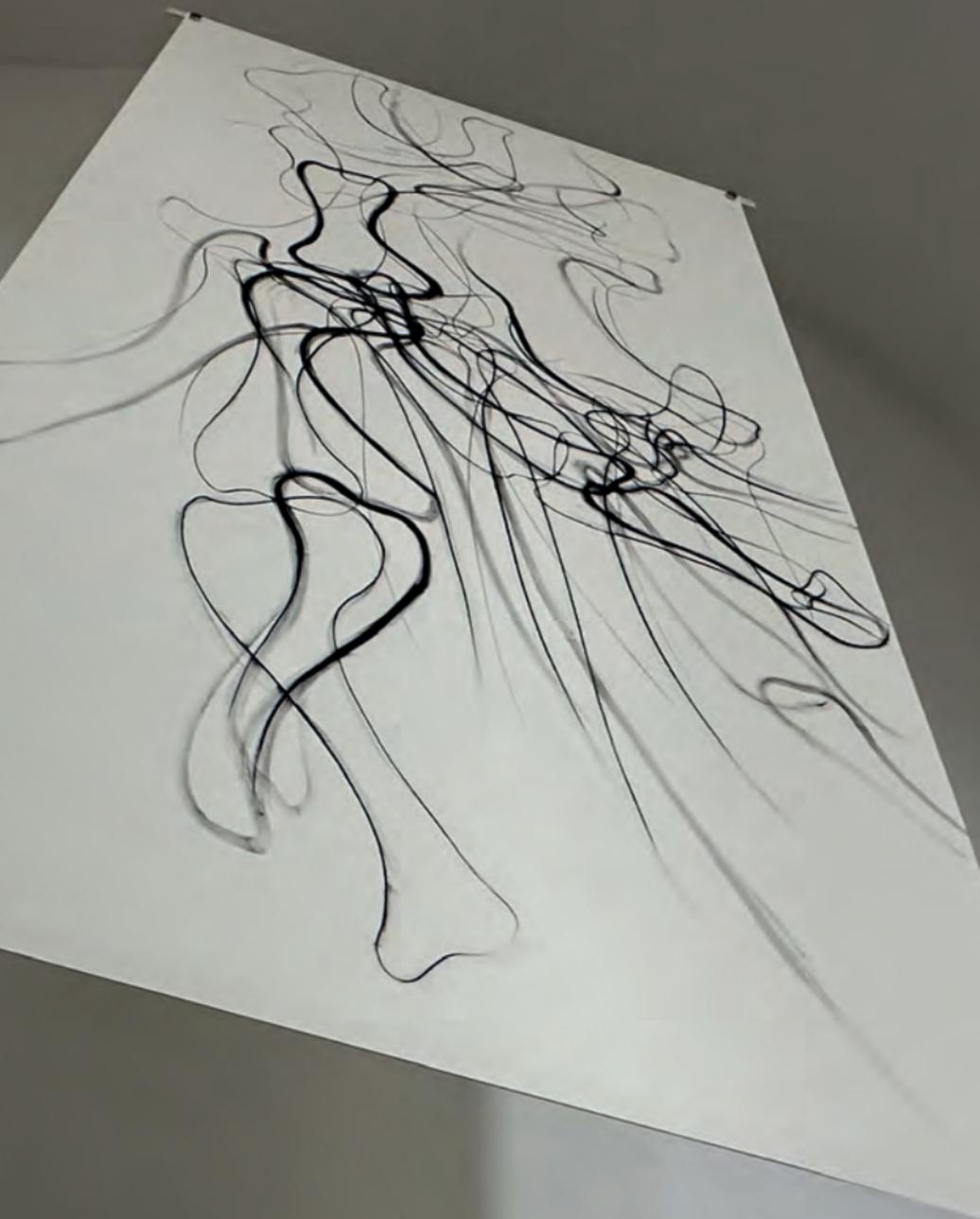
Resonanz

Resonanz – davon ist gegenwärtig viel die Rede. Das lateinische Wort „re-sonare“ meint „widerhallen, nachklingen“. Vieles klingt in uns nach, positiv, manchmal aber auch negativ: eine Begegnung, ein Naturerlebnis, ein Wort, das uns jemand gesagt hat, vielleicht auch ein biblisches Zitat, eine Melodie ...

Für die Resonanzen in meinem Inneren sensibel zu sein, das schafft eine neue Weise der Achtsamkeit, die mir guttut und meinem Leben Tiefsinn verleiht.

Auch Ignatius von Loyola (1491–1556), dem wir die Exerzitien (geistlichen Übungen) verdanken und dem wir uns in unserem Exerzitienhaus deshalb sehr verbunden fühlen, hat auf die inneren Resonanzen geachtet. Er spricht von der „Unterscheidung der Geister“ und empfiehlt, nachzuspüren, welche äußeren Ereignisse innerlich zu mehr Trost oder aber zu mehr Trostlosigkeit führen. Man könnte ergänzen: Was führt mich zu mehr innerer Freude und was zu größerer Traurigkeit? Was führt mich zu mehr Frieden und was in die Unzufriedenheit? Was führt mich zu einer größeren inneren Freiheit und was in die Enge oder Angst? Wenn ich um diese unterschiedlichen inneren Resonanzen weiß, dann kann ich Konsequenzen ziehen und das tun, was mir guttut und weiterhilft. Und ich kann aufgeben, was meine Lebendigkeit behindert.

„Resonanz“ ist also ein tief spirituelles Thema. Darum haben wir dieses Wort als Leitwort gewählt und wollen es in diesem Jahr in unseren vielfältigen Angeboten durchbuchstabieren. Wir wünschen Ihnen, dass Sie in unserem Programm für Sie passende Angebote finden und dass in Ihnen dann auch gut nachklingen kann, was Sie in unserem Haus erfahren und erleben!



Veranstaltungen

„Kunst im Exerzitienhaus“ – Eröffnung der Frühjahrsausstellung

„Hearing Hearts“ – Nina Lamiel Bruchhaus, Berlin

Termin Sonntag, 18.02.2024 / 12.00 Uhr

„Vom Stimmen“ – Konzert und Impulse

Jakob David Rattinger: Gambe

Martin Knöferl: Inspirationen zum Resonanzgeschehen

Termin Sonntag, 17.03.2024 / 17.00 Uhr

Sommerserenade

Termin Freitag, 19.07.2024 / 17.00 Uhr Gottesdienst,
anschließend Konzert und Begegnung

Das Exerzitienhaus kennenlernen

Tag des offenen Denkmals & Tag der offenen Tür

Termin Sonntag, 08.09.2024 / 10.00 bis 15.00 Uhr,
11 Uhr Gottesdienst

„Kunst im Exerzitienhaus“ – Eröffnung der Herbstausstellung

Termin Termin wird bekannt gegeben

Sonntagsgottesdienste das ganze Jahr über um 11.00 Uhr



Blieben Sie mit uns in Kontakt! Unsere neue Homepage bietet Ihnen einen Überblick über alle Veranstaltungen und aktuellen Meldungen des Exerzitienhauses. www.exerzitienhaus.org

Der Newsletter informiert Sie regelmäßig über bevorstehende Kurse, neue Angebote, besondere Veranstaltungen und die Kunstausstellungen im Haus. **Melden Sie sich an!**



Mit Paulus und Ignatius durch Rom

Eine geistliche Reise in Kooperation von Exerzitienhaus und Pilgerstelle

Wegbegleiter unserer Reise nach Rom sind der hl. Paulus, der Patron unseres Hauses, sowie der hl. Ignatius, dem wir die Exerzitien verdanken. Neben klassischen Sehenswürdigkeiten werden wir Orte besuchen, die an Paulus und Ignatius erinnern. Beginn Montagnachmittag, 14.10., im Exerzitienhaus mit einer geistlichen Einstimmung.

Wir fahren am 15.10. gemeinsam zum Flughafen München. Die Reise endet am 19.10. wieder im Exerzitienhaus.

Reiseveranstalter ist das Bayerische Pilgerbüro. Die Anmeldung erfolgt über das Exerzitienhaus. Im Angebot sind u. a. enthalten Flug, Flughafentransfer, Halbpension, deutschsprachige Reiseführung, Eintrittsgelder, Vorprogramm im Exerzitienhaus mit Übernachtung und Verpflegung. Weitere Infos auf unserer Homepage und über unser Büro.

Termin	Montag, 14.10.2024 / 15.00 Uhr bis Samstag, 19.10.2024
Leitung	Pfarrer Dr. Christian Hartl, Diakon Andreas Martin, Florian Reitemann
Kosten	1.366,00 € im DZ (1.295,00 € ohne Vorprogramm im Exerzitienhaus)
Zuschlag EZ	129,00 €







EXERZITIEN & STILLE

Innehalten und zur Ruhe kommen, Kraft schöpfen aus Stille und Gebet. Denn wer sich auf den liebevollen Gott ausrichtet, findet zu sich selbst. Wählen Sie aus einem vielfältigen Angebot: Ignatianische Einzelexerzitionen, Exerziententage, Exerzitionen mit Impulsen, Kontemplation, Geistliche Tage, Stille Tage und mehr.



Ignatianische Einzelexerzitionen

Einzelexerzitionen umfassen einen Zeitraum von vier bis acht Tagen. Sie finden in der Gruppe statt oder „nach Maß“ mit je individueller An- und Abreise. Wenn Sie als Einzelgast Exerzitionen machen wollen, fragen Sie uns gern an.

Elemente der Ignatianischen Einzelexerzitionen sind:

- Hinweise für das persönliche Beten
- durchgehendes Schweigen
- tägliches Begleitgespräch
- Leibübungen
- Morgenlob
- Feier der Eucharistie
- persönliche Gebetszeiten

„Die Freude an Gott – unsere Stärke“ (vgl. Neh 8,10)

Ignatianische Einzelexerzitionen nach eigenem Maß

(mindestens 4 Tage)

Termin Mittwoch, 07.02.2024 / 18.00 Uhr bis
 Aschermittwoch, 14.02.2024 / 9.00 Uhr
 Individuell planbare Exerzitionen: Gemeinsamer
 Beginn am 7. Februar, Dauer der Exerzitionen
 mindestens vier ganze Tage, individuelle Abreise
 zwischen Montag, 12. Februar, und Mittwoch,
 14. Februar.

Leitung und Begleitung . . . Pfarrer Ralf Gössl, Regina Wühr,
 Sr. Martha Lang OSF

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft

im EZ 593,00 € (für die komplette Zeit; wenn Sie
 kürzer kommen, reduziert sich der Preis)

„Es ist eine Zeit des Aufatmens gekommen“ (vgl. Apg 3,20)

Termin Ostermontag, 01.04.2024 / 18.00 Uhr bis
 Sonntag, 07.04.2024 / 13.00 Uhr

Leitung und Begleitung . . . Pfarrer Thomas Wagner, Patrizia Schweier

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft

im EZ 522,00 €

„Du hast mir weiten Raum geschaffen“ (Psalm 4,2)

Termin Sonntag, 02.06.2024 / 18.00 Uhr bis
 Samstag, 08.06.2024 / 13.00 Uhr

Leitung und Begleitung . . . Pfarrer Ralf Gössl, Sr. Martha Lang OSF

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft

im EZ 522,00 €

„Da ist ein Gott, der nach mir schaut“

Termin Sonntag, 01.09.2024 / 18.00 Uhr bis
 Sonntag, 08.09.2024 / 9.00 Uhr

Leitung und Begleitung . . . Pfarrer Dr. Christian Hartl, Sr. Martha Lang OSF

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft

im EZ 593,00 €



Exerziten mit Impulsen

Exerziten mit Impulsen sind ähnlich den Ignatianischen Einzelexerziten. Es kommen tägliche Impulse oder Vorträge hinzu.

„Damit sie das Leben haben und es in Fülle haben“ (Joh 10,10)**Exerziten für Priester und Diakone**

Termin Sonntag, 18.02.2024 / 18.00 Uhr bis

Samstag, 24.02.2024 / 9.00 Uhr

Leitung und Begleitung . . . Erzbischof em. Dr. Ludwig Schick,

Pfarrer Dr. Christian Hartl

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft

im EZ 538,50 €

Familienexerziten: „Hören – mit Herz und Sinn“**In Kooperation mit der Gemeinschaft Christlichen Lebens (GCL)**

In der Geschäftigkeit des Alltags sind es eher die lauten Stimmen, die an unser Ohr dringen. Dabei sind die leisen oft die wesentlicheren – vor allem die Stimme Jesu. In diesen Exerziten mit Impulsen können Sie wieder Ihre Sinne schärfen. Sie können dem nachgehen, was Ihr Herz erfüllt und was Sie sich von Gott ersehnen. Entdecken Sie neu, welche Kraft und Weisheit darin stecken kann, nicht nur mit dem Ohr, sondern auch mit Herz und Sinn zu hören.

Termin Samstag, 23.03.2024 / 18.00 Uhr bis

Mittwoch, 27.03.2024 / 13.00 Uhr

Leitung und Begleitung . . . Veronika Jodlbauer, Gerlinde Knoller,

Pfarrer Dr. Christian Hartl

Verpflegung und Unterkunft

im EZ 307,50 €

im DZ 287,50 €

Kinder (7–14 Jahre) 197,50 €

Kinder (0–6 Jahre) kostenfrei

Kursgebühr Erwachsene . . . 120,00 €

Kursgebühr ermäßigt mind. 60,00 €

Sie entscheiden nach Ihren finanziellen Möglichkeiten. Zuschussmöglichkeiten bitte im Sekretariat der GCL, sekretariat@gcl.de, erfragen.

„Ich gehe meinen Weg vor Gott und unter den Menschen“

Exerzitien für Ordensleute

Elemente dieser Exerzitien sind: zwei Impulse täglich, durchgehendes Schweigen, tägliche Eucharistiefeyer, tägliche Anbetung vor dem Allerheiligsten, gemeinsame Gebetszeiten, Möglichkeit zum geistlichen Gespräch, Beichtgelegenheit

Termin Ostermontag, 01.04.2024 / 18.00 Uhr bis
Samstag, 06.04.2024 / 9.00 Uhr

Leitung und Begleitung . . . P. Tobias Merkt OSB

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft

im EZ 445,00 €

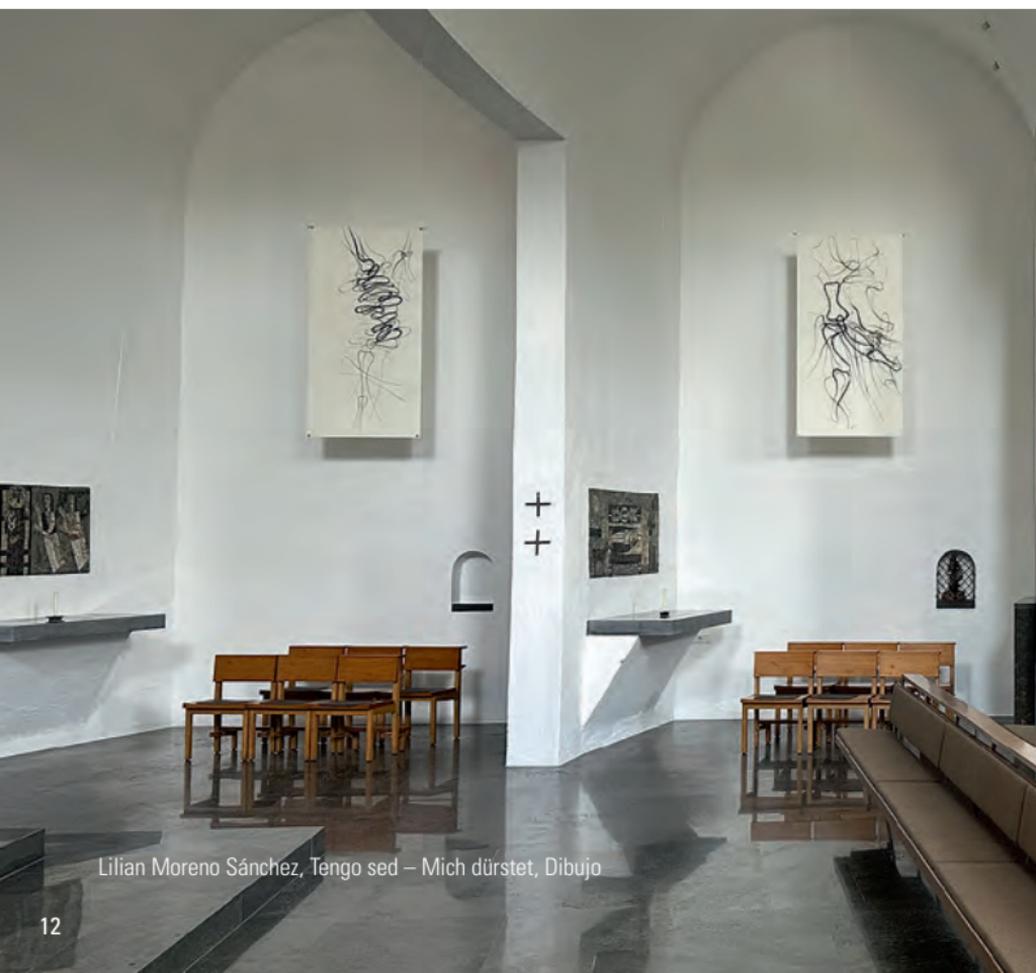
„Leben auf dem Berg Karmel“ – Exerzitien im Geist des Karmels

Termin Pfingstmontag, 20.05.2024 / 18.00 Uhr bis
Freitag, 24.05.2024 / 9.00 Uhr

Leitung und Begleitung . . . Regina Dreißiger

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft

im EZ 332,00 €



Lilían Moreno Sánchez, Tengo sed – Mich dürstet, Dibujo

**Eingeladen und herausgefordert – Jesusbegegnungen
Exerziten mit Bibliolog- und Bibliodrama-Elementen
in Kooperation mit der Gemeinschaft Christlichen Lebens (GCL)**

Termin Pfingstmontag, 20.05.2024 / 18.00 Uhr bis
Sonntag, 26.05.2024 / 9.00 Uhr

Leitung und Begleitung Veronika Jodlbauer, Thomas Lechner

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft

im EZ 506,00 €

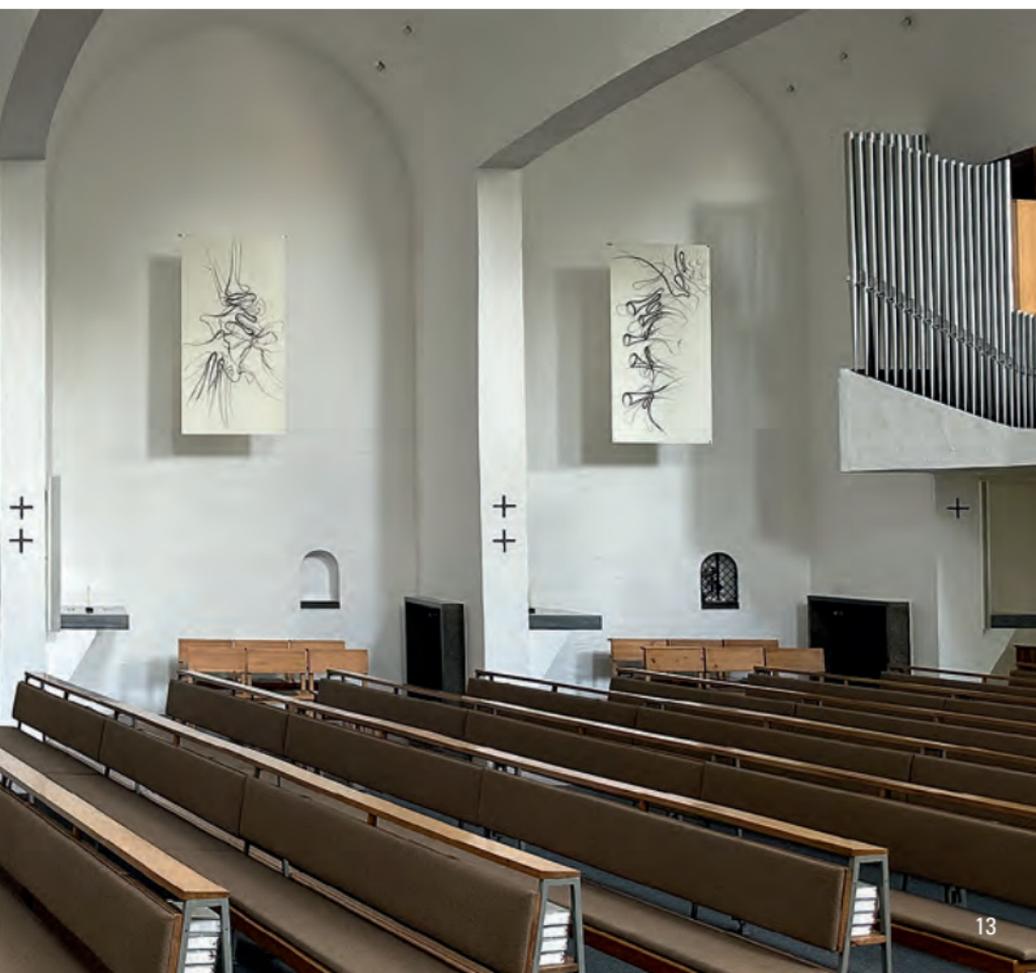
**„Weil ich euch ins Herz geschlossen habe“ (Phil 1,7). Paulus und die
Gemeinde in Philippi als Anregung für Seelsorger und ihre Gemeinden.
Exerziten für Priester**

Termin Montag, 25.11.2024 / 18.00 Uhr bis
Samstag, 30.11.2024 / 9.00 Uhr

Leitung und Begleitung Pfarrer Dr. Christian Hartl,
Pfarrer Dr. Thomas Vogl

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft

im EZ 445,00 €





Exerziententage

Exerziententage sind eine Kurzform von Exerzitien mit zusätzlichen Gemeinschaftselementen:

- durchgehendes Schweigen
- geistliche Impulse in der Gruppe
- Möglichkeit eines begleitenden Einzelgesprächs
- Feier der Eucharistie
- persönliche und gemeinsame Gebetszeiten

„Als sie den Stern sahen, wurden sie von sehr großer Freude erfüllt“ (Mt 2,10)

Termin Samstag, 06.01.2024 / 18.00 Uhr bis
Dienstag, 09.01.2024 / 13.00 Uhr

Leitung und Begleitung . . . Sr. Martha Lang OSF, Thomas Lechner

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft

im EZ 274,00 €

„Der kleine Weg zur Heiligkeit“ – heilige Therese von Lisieux

Termin Montag, 30.09.2024 / 18.00 Uhr bis
Freitag, 04.10.2024 / 09.30 Uhr

Leitung und Begleitung . . . Anton Schmid, Pfr. i. R.

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft

im EZ 351,50 €

„Wir heißen Kinder Gottes und wir sind es“ (1. Joh 3,1)

Termin Freitag, 25.10.2024 / 18.00 Uhr bis
Dienstag, 29.10.2024 / 13.00 Uhr

Leitung und Begleitung . . . Sr. Martha Lang OSF, Thomas Lechner

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft

im EZ 367,50 €



Geistliche Tage

Geistliche Tage sind variabel. Elemente können sein

- Zeiten der Stille
- geistliche Impulse in der Gruppe
- Möglichkeit eines begleitenden Einzelgesprächs
- Feier der Eucharistie
- persönliche und gemeinsame Gebetszeiten

Geistliche Tage zur Jahreswende: „Mehr als alles hüte dein Herz, denn von ihm geht alles Leben aus“ (Spr 4,23)

Termin Freitag, 29.12.2023 / 18.00 Uhr bis
Montag, 01.01.2024 / 13.00 Uhr

Leitung und Begleitung Pfarrer Dr. Christian Hartl, Dr. Thérèse Winter
In Kooperation mit der Frauenseelsorge des
Bistums Augsburg

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft
im EZ 267,20 €

„Begrift ihr, was ich an euch getan habe?“ (Joh 13,12) Kar- und Ostertage im Exerzitenhaus miterleben

Termin Gründonnerstag, 28.03.2024 / 18.00 Uhr bis
Ostersonntag, 31.03.2024 / 9.00 Uhr

Leitung und Begleitung Pfarrer Dr. Christian Hartl, Sr. Martha Lang OSF

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft
im EZ 268,50 €
im DZ. 253,50 €

„Yakanaka Vhangeri – Gute Nachrichten“

Geistliche Tage mit Gesang und Impulsen aus der Weltkirche

Gute Nachrichten, die Gott für uns bereithält – davon spricht das südafrikanische Lied „Yakanaka Vhangeri“. Im gemeinsamen, mehrstimmigen Gesang, in Stille und Gebet sowie in der Feier der Eucharistie gehen wir diesen guten Nachrichten nach und entdecken sie für unser eigenes Leben. Lieder und Impulse aus der Weltkirche weiten unseren Blick über die Grenzen von Sprachen und Kulturen hinweg. Wer Freude am Singen hat, ist herzlich eingeladen.

Termin Freitag, 18.10.2024 / 18.00 Uhr bis
Sonntag, 20.10.2024 / 13.00 Uhr

Leitung P. Norbert M. Becker MSC, Dr. Peter Frasch,
Thomas Lechner

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft
im EZ 235,00 €
im DZ. 225,00 €

Mehr möglich als gedacht – Geistliche Tage mit Film

Filme machen Erfahrungen anschaulich und erzählen Geschichten von Entwicklungen: Trotz vorhandener Grenzen ist oft mehr möglich als zunächst gedacht. Bei diesen geistlichen Tagen inspiriert das Medium Film. Es regt die eigene Wahrnehmung im Blick auf das Leben an. Was stärkt das Gott- und Selbstvertrauen, verändert oder wandelt sich in der Entfaltung der eigenen Persönlichkeit?

Elemente der Tage sind: Gemeinsames Filmschauen, Impulse zur persönlichen Auseinandersetzung, Stille und Austausch, Zeit für Meditation und Gebet

Termin Donnerstag, 31.10.2024 / 18.00 Uhr bis
Sonntag, 03.11.2024 / 13.00 Uhr

Leitung und Begleitung Karola Pretzl-Weigant

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft

im EZ 288,50 €

„Du säst dich mit allen Sekundenkörnern in das Unerhörte“ (Nelly Sachs) – Geistliche Tage zur Jahreswende

Termin Sonntag, 29.12.2024 / 18.00 Uhr bis
Mittwoch, 01.01.2025 / 13.00 Uhr

Leitung und Begleitung Pfarrer Dr. Christian Hartl, Karola Pretzl-Weigant

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft

im EZ 306,00 €

im DZ 291,00 €

Geistliche Tage für die Regionen

Besinnungswochenende für Frauen aus dem Bezirk Rain

„Meine Augen haben das Heil gesehen“ –

Auf Jesus schauen und zu ihm hinwachsen

Termin Freitag, 02.02.2024 / 18.00 Uhr bis
Sonntag, 04.02.2024 / 13.00 Uhr

Leitung Sr. Martha Lang OSF

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft

im EZ 198,00 €

im DZ 188,00 €

Anmeldung über Frau Hermine Schmid: Telefon 09091 865

Besinnungswochenende für Frauen und Männer aus der Region Altbayern

Termin Freitag, 16.02.2024 / 18.00 Uhr bis
Sonntag, 18.02.2024 / 13.00 Uhr

Leitung Sr. Hannah Piterek OSF

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft

im EZ 198,00 €

im DZ 188,00 €

Wochenende für Frauen und Männer der Landvolkgemeinschaft Aichach

„Mit dem Ohr des Herzens – in der Vielfalt der Stimmen
die Stimme Gottes hören“

Termin Samstag, 17.02.2024 / 9.00 Uhr bis
Sonntag, 18.02.2024 / 13.00 Uhr

Leitung Pfarrer Anton Siegel

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft

im EZ 119,00 €

im DZ 114,00 €



Kontemplation

Kontemplation ist eine Form christlicher Meditation, die ihre Wurzeln im frühen Mönchtum und in der abendländischen Mystik hat. Als einfaches und absichtsloses Dasein führt sie aus der Hektik des Alltags und der Flut der Gedanken in die Stille. Sie ermöglicht das Aufsuchen eines inneren Raums, in dem der Mensch zu sich findet und sich der verborgenen Gegenwart dessen bewusst wird, den wir Gott nennen.

Lilian Moreno Sánchez,
Tengo sed – Mich dürstet

„Aus göttlichem Wurzelgrund“**Meditationskurs mit dem Gestaltsymbol Baum**

Der Baum ist eines der wichtigen Gestaltsymbole. In der Meditation des Baumsymbols kann sich ein Zugang zum Geheimnis der Dreifaltigkeit Gottes eröffnen. Aus einem verborgenen Wurzelgrund wächst der Baum. Der Wurzelgrund ist gerade in der fernöstlichen Tradition Symbol des unfassbaren göttlichen Grundes. Und im mystischen Selbstbewusstsein Jesu ist Gott-Vater der verborgene Wurzelstock, aus dem er kam. Der Stamm steht für den Sohn. So wie man durch den Stamm die Wurzel erkennt, erkennt man durch den Sohn den Vater. Aus der verborgenen Tiefe des Wurzelstocks fließt dann der Saft des Baums durch den Stamm, der Saft des Göttlichen, der Geist Gottes. Der Geist ist das göttliche Lebensprinzip, das den Vater und den Sohn in Wesenseinheit verbindet.

P. Painadath hat dieses neue Angebot von Meditationskursen mit dem Gestaltsymbol Baum konzipiert als einen weiteren Weg zu tieferer geistlicher Erfahrung.

Termin Mittwoch, 22.05.2024 / 18.00 Uhr bis
Montag, 27.05.2024 / 13.00 Uhr

Leitung P. Sebastian Painadath SJ

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft

im EZ 496,00 €

im DZ 471,00 €

„Musik, die niemand zupft und streicht, erklingt in mir“ (Kabir, 1440–1518)**Meditationswochenende mit dem Herzensgebet**

Alle großen Religionen wissen um die Gegenwart Gottes in uns. Ein christlicher Weg, den göttlichen Klang im Seelengrund zu erlauschen, ist das Herzensgebet. Das Wochenende lädt dazu ein, innezuhalten, im Hier und Jetzt nach Hause zu kommen und sich in der inneren Stille vom „Klang, der nie vergeht“ (Kabir) beschenken und beleben zu lassen.

Termin Freitag, 14.06.2024 / 18.00 Uhr bis
Sonntag, 16.06.2024 / 13.00 Uhr

Leitung und Begleitung . . . Dr. Renate Kern

In Kooperation mit dem Fachbereich Dialog der Religionen im Erzbistum München-Freising

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft

im EZ 241,00 €

im DZ 231,00 €

Kontemplative Kurzexerzitionen

Kontemplative Exerzitionen mit dem Jesusgebet sind ein einfacher Weg in die Stille, zu mir, zu Gott. Wir werden über die Wahrnehmung des Körpers und des Atems zum Sitzen in der Stille mit dem Namen Jesus Christus kommen. Dazu helfen die Kurselemente: durchgängiges Schweigen, Anleitung zur Meditation nach den Wegschritten von P. Franz Jalics SJ, gemeinsame Meditationszeiten in der Gruppe, biblische Impulse, Erfahrungsaustausch in der Gruppe, Möglichkeit zum Begleitgespräch.

Termine. Donnerstag, 04.07.2024 / 18.00 Uhr bis
Sonntag, 07.07.2024 / 13.00 Uhr

Leitung und Begleitung . . . Elisabeth Huber

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft

im EZ. 274,00 €

Einführung in die Kontemplation

Elemente der Tage sind: Einüben in das „Sitzen in Stille“ (Einheiten à 20 Min., insgesamt mehrere Stunden am Tag), Gehmeditation, geistliche Impulse, Übungen zu Wahrnehmung und Achtsamkeit, Kontemplation im Freien, durchgängiges Schweigen (auch bei den Mahlzeiten). Bequeme und warme Kleidung ist empfehlenswert.

Termin Freitag, 06.12.2024 / 18.00 Uhr bis
Sonntag, 08.12.2024 / 13.00 Uhr

Leitung und Begleitung . . . Dr. Daniela Kaschke

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft

im EZ. 210,00 €



Stille Tage

Der Stille Tag beginnt mit dem Vorabend. Aus dem Alltag heraustreten, ankommen und den nächsten Tag begleitet von zwei Impulsen im Schweigen verbringen.

Elemente des Tages sind:

- Impulse zum Thema
- durchgehendes Schweigen
- persönliche Zeit
- Angebot für ein Begleitgespräch
- gemeinsame Gebetszeiten

Widerhall

Der Begriff Resonanz (lat. resonare: widerhallen) kommt ursprünglich aus der Physik und meint das Mitschwingen eines schwingfähigen Systems. Im übertragenen Sinne kennen wir das nicht immer leicht zu beschreibende Phänomen zwischenmenschlicher Schwingungen und Stimmungen. Wir staunen über sogenannte magische Momente, in denen scheinbar alles zusammenklingt, wenn es zwischen „Ich“ und „Du“ oder in einem „Wir“ auf einmal stimmt. Dann möchte das Herz singen und tanzen! Aber es können auch atmosphärische Unsicherheiten entstehen. Es gibt fehlende oder auch zu starke, unerwünschte Resonanzen. Da gilt es, eine Balance zu finden, ein Gespür für den Raum zwischen dem „Ich“, „Du“ und dem „Wir“ zu entwickeln. Wo beginnen und enden unsere Freiheiten? Welche Abhängigkeiten brauchen wir und welche schaden uns? Wo sind also unsere gesunden Grenzen, innerhalb derer es erst zu Wohlklang und Widerhall kommen kann?

Stiller Tag im Februar: „Es ist ein Klang ...“

„Es ist ein Klang, der mich durchdringt und mein Herz zum Singen bringt“,

heißt es in einem geistlichen Lied. Was bringt mein Herz zum Singen?

Bei diesem Stillen Tag wird es für die, die mögen, zusätzliche Zeiten für den gemeinsamen Gesang aus dem Hagios-Liederheft von Helge Burggrave geben. Anleiten wird das Üben und Singen der Lieder der Kirchenmusiker Holger Wenzig.

Termin Freitag, 02.02.2024 / 18.00 Uhr bis

Samstag, 03.02.2024 / 17.00 Uhr

Leitung und Begleitung . . . Dr. Daniela Kaschke, Holger Wenzig

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft

im EZ 102,50 €

Stiller Tag im Mai: „Brannte nicht unser Herz in uns, als er unterwegs mit uns redete?“ (Lk 24,32)

Von Stimmungen und Schwingungen in zwischenmenschlichen Beziehungen.

Termin Freitag, 03.05.2024 / 18.00 Uhr bis

Samstag, 04.05.2024 / 17.00 Uhr

Leitung und Begleitung . . . Dr. Daniela Kaschke

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft

im EZ 102,50 €

Wenn das Herz singen und tanzen möchte – Stiller Tag mit Tanz

Unter bewährter Anleitung von Astrid Schmidt werden wir einfache Kreistänze erlernen.

Termin Freitag, 05.07.2024 / 18.00 Uhr bis
 Samstag, 06.07.2024 / 17.00 Uhr

Leitung und Begleitung Astrid Schmidt, Tanzpädagogin,
 Dr. Daniela Kaschke

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft
 im EZ 122,50 €

**Stiller Tag im September: „Er schafft meinen Grenzen Frieden“
(Psalm 147,14)**

Vom Wohlklang im Raum gesunder Grenzen

Termin Freitag, 13.09.2024 / 18.00 Uhr bis
 Samstag, 14.09.2024 / 17.00 Uhr

Leitung und Begleitung Dr. Daniela Kaschke

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft
 im EZ 102,50 €



Oasentage für Priester

Manchem Priester ist der „freie Tag“ zur Gewohnheit geworden, mancher ringt darum. Ähnlich ist es mit den Jahresexerzitien oder einem Tag der geistlichen Einkehr ab und an. Der Oasentag will helfen, eine regelmäßige geistliche Einkehr in die persönliche Jahresplanung aufzunehmen.

Den Oasentag im Exerzitienhaus beginnen wir am Sonntagabend mit dem gemeinsamen Abendessen und einem kurzen Austausch. Es folgen ein kurzer geistlicher Impuls und die Komplet. Anschließend besteht die Möglichkeit zur eucharistischen Anbetung. Am Montag gemeinsames Morgenlob, Frühstück (und später Mittagessen) in Stille. Jeder verbringt den Tag für sich, wie es ihm entspricht: beten, lesen, schlafen, spazieren gehen, die Sonntagspredigt vorbereiten – je nachdem. Gemeinsamer Abschluss mit Kaffee und Kuchen.

„Still bedacht“

„gerufen“ – Oasentag für Priester

Termin Sonntag, 25.02.2024 / 18.00 Uhr bis

Montag, 26.02.2024 / 16.30 Uhr

Leitung und Begleitung . . . Pfarrer Dr. Christian Hartl

Verpflegung und Unterkunft

im EZ 87,50 €

„geweiht“ – Oasentag für Priester

Termin Sonntag, 02.06.2024 / 18.00 Uhr bis

Montag, 03.06.2024 / 16.30 Uhr

Leitung und Begleitung . . . Pfarrer Dr. Christian Hartl

Verpflegung und Unterkunft

im EZ 87,50 €

„gesandt“ – Oasentag für Priester

Termin Sonntag, 06.10.2024 / 18.00 Uhr bis

Montag, 07.10.2024 / 16.30 Uhr

Leitung und Begleitung . . . Pfarrer Dr. Christian Hartl

Verpflegung und Unterkunft

im EZ 87,50 €

„erneuert“ – Oasentag für Priester

Termin Sonntag, 01.12.2024 / 18.00 Uhr bis

Montag, 02.12.2024 / 16.30 Uhr

Leitung und Begleitung . . . Pfarrer Dr. Christian Hartl

Verpflegung und Unterkunft

im EZ 87,50 €



24h-Auszeit für Erwachsene

zwischen ca. 30 und 50 Jahren

Die 30er- und 40er-Jahre, Rushhour des Lebens. Da lässt der berufliche und private Alltag wenig Zeit für Pausen. Gerade dann kann eine kurze Auszeit hilfreich sein. 24 Stunden Zeit für sich. Innehalten, ausruhen, sich orientieren, um schließlich mit gestärkten Ressourcen und neuen Visionen in den Alltag zurückzukehren.

Die Auszeit beginnt am Freitagabend und endet am späten Samstagnachmittag.

Elemente der Auszeit sind:

- thematische Impulse
- Zeit für sich
- Möglichkeit zum Austausch
- Abend- und Morgenmeditation
- Angebot für ein persönliches Gespräch
- ein freundliches Haus mit viel Natur und guter Verpflegung

Schöpfungsverantwortung und Klimaschutz –

24h-Auszeit im Wald

Der Wald ist ein vielseitiges Symbol. Er steht für Naturerfahrung, Erholung, er ist Kraftort, behaust Fabelwelten und ist seit jeher auch für verschiedene Spiritualitätsformen von Bedeutung.

In Zeiten des Klimawandels begegnet uns der Wald zunehmend als ein verletzter Ort. Er ist Opfer des Klimawandels und der Klimawandelfolgen. Davon kann uns Max Markmiller, Leiter der Stabsstelle Klimaschutz des Bistums Augsburg, erzählen. Er wird uns vor Ort referieren, welche Rolle und Funktion der Wald für Umwelt und Klimawandel hat, und auch sensibel machen für das Verhältnis zwischen eigenen Handlungsspielräumen und großer Politik – in Anlehnung an die jüngst veröffentlichten Worte von Papst Franziskus: „Ich lade einen jeden ein, diesen Weg der Versöhnung mit der Welt [...] mit einem eigenen Beitrag zu bereichern, [gleichwohl] anzuerkennen, dass die wirksamsten Lösungen nicht allein von individuellen Bemühungen, sondern vor allem von bedeutenden Entscheidungen in der nationalen und internationalen Politik kommen werden.“ (Laudate Deum 69)

Aber auch die anderen Dimensionen von Wald und Walderfahrung bleiben bedeutend und stehen mit der ökologisch-politischen in einer Wechselwirkung. Verantwortungsbewusstsein wächst aus Erfahrung. So werden wir uns dem Wald auch auf persönliche und spirituelle Weise nähern. Gehen/Wandern, Wahrnehmungsübungen aus dem Waldbaden und Impulse aus Literatur und Mystik können uns dabei unterstützen.

Termin Freitag, 19.04.2024 / 18.00 Uhr bis
Samstag, 20.04.2024 / 17.00 Uhr

Leitung Dr. Daniela Kaschke, Max Markmiller

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft

im EZ 102,50 €



Look both ways – In welche Richtung will ich gehen?

„Was wäre gewesen, wenn...?“ – „Hätte mein Leben auch anders verlaufen können?“ Solche Hätte-wäre-wenn-Fragen führen bekanntlich meist nicht weiter. Doch genau diese Fragen werden zum Kernthema eines Spielfilms.

Ein spannendes Gedankenexperiment wird auf einmal Wirklichkeit und lässt erstaunliche Einsichten zu. In dieser 24h-Auszeit werden wir diesen Film

ansehen, uns darüber austauschen und uns mit weiterführenden Fragen, die auch unser eigenes Leben betreffen, auseinandersetzen: Was ist mir wichtig im Leben? Auf was würde ich rückblickend nicht verzichten wollen? Was fehlt? In welche Richtungen könnte ich noch schauen? Zu diesem Tag wird

Benedikt Huber seine Erfahrung mit Film- und Streamingexerzitien beisteuern.

Termin Freitag, 08.11.2024 / 18.00 Uhr bis

Samstag, 09.11.2024 / 17.00 Uhr

Leitung und Begleitung . . . Dr. Daniela Kaschke, Pfarrer Benedikt Huber

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft

im EZ 102,50 €



Exerzitien im Alltag

Exerzitien im Alltag wollen dazu anregen und anleiten, Christsein im persönlichen, alltäglichen Leben einzuüben. Über vier bis sechs Wochen eröffnen tägliche Impulse zum Betrachten und Beten den Raum, Gott mitten im Alltag zu entdecken. Die persönliche Beziehung zu Gott kann wachsen und sich vertiefen, sie schenkt Kraft zu leben und zu wirken. Meist gibt es auch die Möglichkeit zum Austausch in einer Gruppe und zum seelsorglichen Gespräch. „Exerzitien im Alltag“ werden häufig in den Pfarrgemeinden vor Ort angeboten.

Anlässlich des Ulrichsjubiläums 2023/2024 ist ein Begleitbuch mit Anregungen für Exerziten im Alltag entstanden. Der vierwöchige Exerzitenweg ermöglicht den Teilnehmenden, das Hören auf die Schöpfung, auf die Innenwelt, auf Gottes Wort und auf die Außenwelt einzuüben. Das Begleitbuch „Mit dem Ohr des Herzens“ sowie Werbe- und Kursmaterial kann bei der Fachstelle Geistliches Leben bestellt werden.

In der österlichen Bußzeit 2024 wird auch im Exerzitenhaus eine Austauschgruppe „Exerziten im Alltag“ angeboten.

Begleitung Birgit Oberhofer, Fachstelle Geistliches Leben

Informationen zu den konkreten Terminen erhalten Sie bei der Fachstelle Geistliches Leben:

Telefon 0821 / 9075451

E-Mail exerziten-im-alltag@bistum-augsburg.de

Internet www.spiritualitaet-augsburg.de



Vorankündigung

Grundkurs Geistliche Begleitung 2025/2026

In Planung ist ein Grundkurs „Geistliche Begleitung“ (voraussichtlich Januar 2025 bis Juli 2026) mit insgesamt sechs mehrtägigen Kurseinheiten sowie Exerziten. Zielgruppe sind Priester, ständige Diakone, Ordensleute, hauptberufliche und ehrenamtliche pastorale Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sowie weitere Interessierte. Detaillierte Informationen ab Juni 2024 im Büro des Exerzitenhauses und auf der Homepage.





PERSÖNLICH- KEIT & LEBEN

Menschen sind von Gott mit Ressourcen, Fähigkeiten und Visionen beschenkt. Diese gilt es von Zeit zu Zeit zu entdecken und zu entfalten, damit Leben reicher und vielseitiger werden kann. Ermöglichen Sie sich Zeiten der Reflexion, des Gebets und des inneren Wachstums.

Nur weil das Leben unverfügbar ist, ist es wunderbar

In seinen Büchern „Resonanz“ und „Unverfügbarkeit“ ist dem Soziologen Hartmut Rosa eine gesellschaftliche Wahrnehmung gelungen, die auch für das persönliche Leben ungeahnt relevant ist. Er beschreibt, wie sich unser Leben immer mehr beschleunigt und wir dabei gefährden, was uns eigentlich bedeutsam ist.

Sehr erstaunlich ist sein Wortschatz, wenn er das Resonanzgeschehen als „angerufen sein“ beschreibt, das „anverwandelt“ und gerade deshalb „unverfügbar“ ist. Wir wollen an diesem Wochenende zur Ruhe kommen, Impulse aufnehmen, haben Zeit für Wahrnehmung und Austausch und enden mit einem gemeinsamen Gottesdienst.

Termin Freitag, 22.03.2024 / 18.00 Uhr bis

Sonntag, 24.03.2024 / 13.00 Uhr

Leitung Martin Knöferl

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft

im EZ 198,00 €

„Der goldene Herbst des Lebens“

Logotherapeutische Impulse für das Älterwerden

Dem Begründer der Logotherapie, Viktor E. Frankl (1905–1997), ist es meisterhaft gelungen, für den Facettenreichtum eines sinnerfüllten Lebens zu sensibilisieren.

Im kreativen Umgang mit der eigenen Lebensgeschichte und einer versöhnlichen Rückschau können sich deshalb sowohl Freude an der persönlichen „Lebensernte“ als auch der Mut, das Hier und Jetzt in Dankbarkeit und Würde zu gestalten, einstellen.

Termin Freitag, 27.09.2024 / 18.00 Uhr bis

Sonntag, 29.09.2024 / 13.00 Uhr

Leitung und Begleitung Gaby Kubitz, Pfarrer Dr. Christian Hartl

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft

im EZ 228,00 €

Mehr möglich als gedacht – Geistliche Tage mit Film

Filme machen Erfahrungen anschaulich und erzählen Geschichten von Entwicklungen: Trotz vorhandener Grenzen ist oft mehr möglich als zunächst gedacht. Bei diesen geistlichen Tagen inspiriert das Medium Film. Es regt die eigene Wahrnehmung im Blick auf das Leben an. Was stärkt das Gott- und Selbstvertrauen, verändert oder wandelt sich in der Entfaltung der eigenen Persönlichkeit?

Elemente der Tage sind: Gemeinsames Filmschauen, Impulse zur persönlichen Auseinandersetzung, Stille und Austausch, Zeit für Meditation und Gebet.

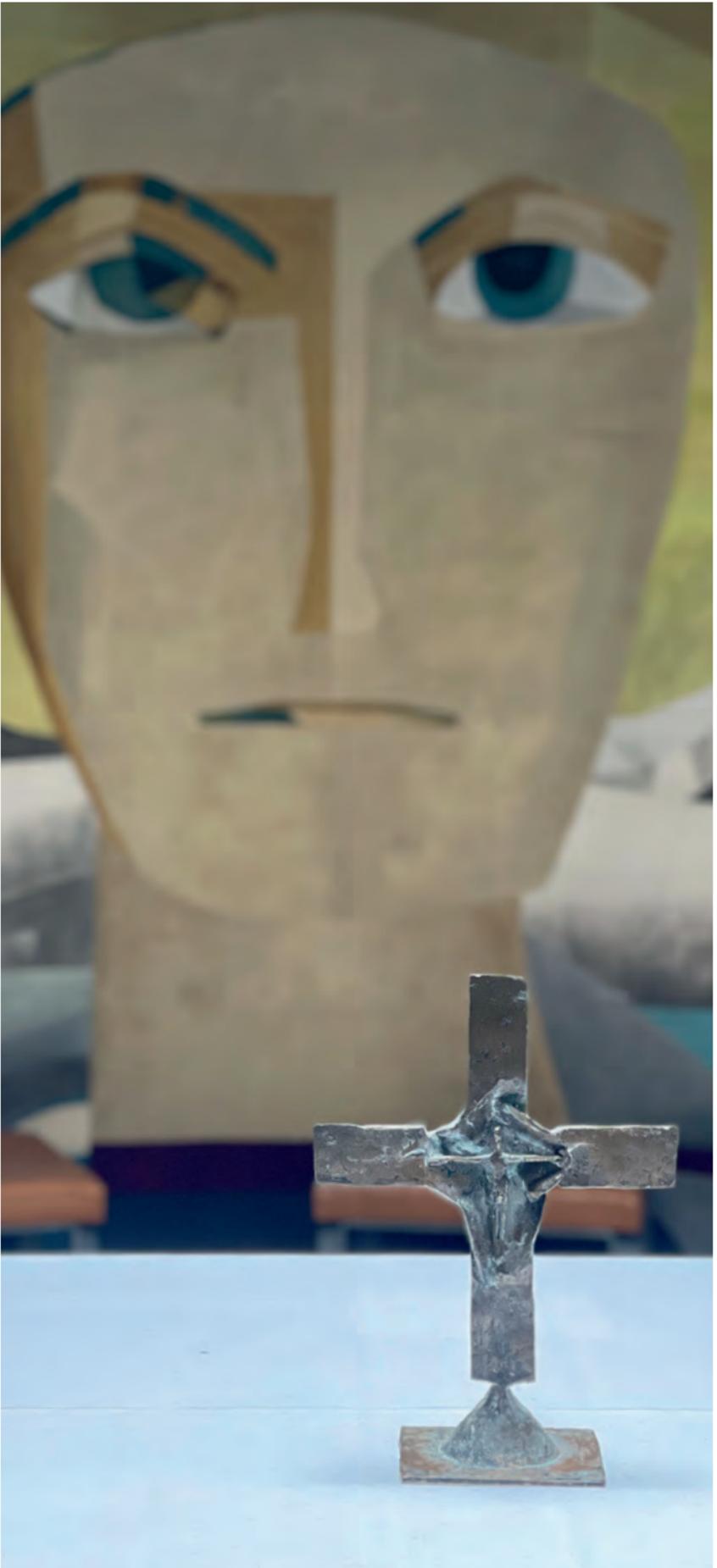
Termin Donnerstag, 31.10.2024 / 18.00 Uhr bis
Sonntag, 03.11.2024 / 13.00 Uhr

Leitung und Begleitung Karola Pretzl-Weigant

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft

im EZ 288,50 €





Look both ways – In welche Richtung will ich gehen?

24h-Auszeit für Erwachsene zwischen 30 und 50 Jahren

„Was wäre gewesen, wenn...?“ – „Hätte mein Leben auch anders verlaufen können?“ Solche Hätte-wäre-wenn-Fragen führen bekanntlich meist nicht weiter. Doch genau diese Fragen werden zum Kernthema eines Spielfilms. Ein spannendes Gedankenexperiment wird auf einmal Wirklichkeit und lässt erstaunliche Einsichten zu. In dieser 24h-Auszeit werden wir diesen Film ansehen, uns darüber austauschen und uns mit weiterführenden Fragen, die auch unser eigenes Leben betreffen, auseinandersetzen: Was ist mir wichtig im Leben? Auf was würde ich rückblickend nicht verzichten wollen? Was fehlt? In welche Richtungen könnte ich noch schauen? Zu diesem Tag wird Benedikt Huber seine Erfahrung mit Film- und Streamingexerzitien beisteuern.

Termin Freitag, 08.11.2024 / 18.00 Uhr bis
Samstag, 09.11.2024 / 17.00 Uhr

Leitung und Begleitung Dr. Daniela Kaschke, Pfarrer Benedikt Huber

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft

im EZ 102,50 €

Meine Träume – Seelenwerkstatt für eine bessere Zukunft

Damit es in der Kirche, in der Familie, in der Welt besser wird, muss man bei sich selbst anfangen. Hilfreich dazu sind die Träume. Sie kommen aus dem Bereich, der unsere Stimmungen, Gedanken und Entscheidungen lenkt. Wer seine Träume beachtet und versteht, arbeitet an einer besseren Zukunft, der eigenen und der vieler anderer.

Termin Freitag, 22.11.2024 / 18.00 Uhr bis
Sonntag, 24.11.2024 / 13.00 Uhr

Leitung P. Guido Kreppold OFMCap

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft

im EZ 248,00 €

im DZ 238,00 €



Angebote für Männer – eine Kooperation mit der Männerseelsorge im Bistum Augsburg

Anmeldung über das Büro der Männerseelsorge

Telefon 0821 / 3166 - 2131

E-Mail maennerseelsorge@bistum-augsburg.de

Wo soll meine Lebens-Reise (noch) hingehen?

Diese Frage stellen sich junge Männer nach der Ausbildung oder nach dem ersten Crash im Leben. Diese Fragen stellen sich Männer in der Lebensmitte und im letzten Lebensdrittel.

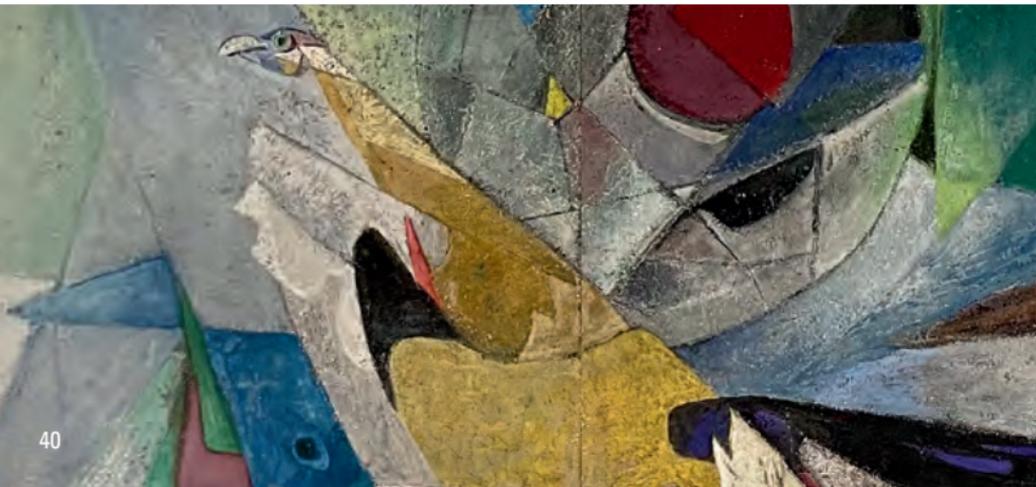
Das Seminar bietet die Möglichkeit, sich mit den Fragen dieser Lebensphase auseinanderzusetzen: Wo stehe ich gerade in meinem Leben? Was und wie will ich noch leben? Was liegt mir am Herzen, das noch auf Erfüllung wartet? Was will ich weitergeben?

Termin Samstag, 10.02.2024 / 9.00 – 17.00 Uhr

Leitung Peter Karl, Sozialpädagoge, Traumatherapeut,
Jungen- und Männercoach

Kursgebühr 70,00 € (inkl. Mittagessen)

Franz Nagel, Apokalyptische Wesen



Die Liebe – ein schillerndes Thema, eine Entdeckungsreise für Männer

Der Tag soll uns die Gelegenheit geben, der wichtigsten und bestärkendsten Kraft in unserem Leben Aufmerksamkeit und Zeit zu geben. Männer machen sich viele Gedanken über ihr Leben. Doch der Liebe, die alles mit Sinn und Wärme erleben lässt, schenken sie oft wenig Aufmerksamkeit.

Themen werden sein: Liebe, was bedeutet und wie verstehen wir sie? Die vielen Gesichter der Liebe; Welche Erfahrungen verbinden wir mit dem Thema Liebe? Wo haben wir Liebe erlebt und wo lieben wir: Partnerin, Arbeit, Kinder, Eltern, Natur, Gott oder uns selbst?

Termin Samstag, 13.04.2024 / 9.00 – 17.00 Uhr

Leitung Peter Karl, Sozialpädagoge, Traumatherapeut,
Jungen- und Männercoach

Kursgebühr 70,00 € (inkl. Mittagessen)

Den Übergang gestalten – im Ruhestand leben

Für viele Männer hat die Berufstätigkeit eine enorme Bedeutung. Der Übergang in die Rente ist eine vorauszusehende Krisensituation. Hier nicht nur finanziell, sondern auch emotional für sich selbst zu sorgen und damit das Ruder des Lebens in der Hand zu halten, ist eine Aufgabe, der Mann sich stellen sollte.

Aber auch das Leben im beruflichen Ruhestand ist eine besondere und ständige Herausforderung: Auf was kann ich achten? Was wird mir innerlich wie äußerlich begegnen? Was kann meinem Leben neuen Sinn geben? Wie kann ich mich den neuen Herausforderungen aktiv stellen?

Termin Samstag, 20.04.2024 / 9.00 – 17.00 Uhr

Leitung Peter Scherer, Logotherapeut, langjähriger Pastoralreferent in der Ehe- und Familienseelsorge

Kursgebühr 70,00 € (inkl. Mittagessen)







KUNST & KREATIVITÄT

Leben ist vieldeutig und bunt. Deshalb suchen Menschen nach verschiedenartigen Ausdrucksformen für innere Bewegung, Erlebnisse und Momente des Unbegreiflichen. Der von Gott geschenkten Kreativität freien Lauf lassen ... aktiv im Erschaffen eines Kunstwerks oder genießend wie beim Hören von Musik oder Betrachten eines Bildes.

Stiller Tag im Februar: „Es ist ein Klang ...“

„Es ist ein Klang, der mich durchdringt und mein Herz zum Singen bringt“, heißt es in einem geistlichen Lied. Was bringt mein Herz zum Singen?

Bei diesem Stillen Tag wird es für die, die mögen, zusätzliche Zeiten für den gemeinsamen Gesang aus dem Hagios-Liederheft von Helge Burggrave geben. Anleiten wird das Üben und Singen der Lieder der Kirchenmusiker Holger Wenzig.

Termin Freitag, 02.02.2024 / 18.00 Uhr bis
Samstag, 03.02.2024 / 17.00 Uhr

Leitung und Begleitung . . . Dr. Daniela Kaschke, Holger Wenzig

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft
im EZ 102,50 €

„Vom Stimmen“ – Konzert und Impulse

Jakob David Rattinger: Gambe

Martin Knöferl: Inspirationen zum Resonanzgeschehen

Termin Sonntag, 17.03.2024 / 17.00 Uhr

Ins Herz geschrieben

Segensworte kalligraphisch gestalten

Gute Worte tun gut. Sie tragen durch den Tag, wecken Hoffnung, trösten und machen den Blick frei. Ein ausgewählter Psalmvers oder ein Segensspruch findet durch kreatives und kalligraphisches Gestalten eine ausdrucksstarke Form.

Gleichzeitig hilft der Prozess des Schreibens und Werkens, die Worte meditativ zu verinnerlichen. Sie werden auf Papier und ins Herz geschrieben.

Schreiben, Werken und Übungen zum Verinnerlichen des Textes sowie Zeiten der Ruhe sind Elemente dieser Tage. Sie werden die Schrift ‚Unziale‘ ausprobieren; verschiedene Papierprojekte wie Schriftbilder, Karten, Faltbriefe oder Leporellos setzen die Worte in Szene. Das Wochenende ist sowohl für Feder- und Tinte-Anfänger und -Anfängerinnen als auch für bereits Geübte geeignet.

Bitte mitbringen: großes Geodreieck, Bleistift, unempfindliche Kleidung, Küchenpapierrolle, Schere, Radiergummi, Schreibblock mit kariertem Papier, Wassergefäß. Wer mag, kann auch eigenes Papier mitbringen, z. B. Blanco-Karten, Aquarellpapier, Ingres-Papier o. Ä. Alle weiteren Materialien sind vorhanden.

Termin Freitag, 22.03.2024 / 18.00 Uhr bis
Sonntag, 24.03.2024 / 13.00 Uhr

Leitung Margret Färber

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft
im EZ 248,00 € (inkl. Materialkosten)

„Jesus schläft, was soll ich hoffen?“ (BWV 81)**Eine Kantate von Johann Sebastian Bach – geistlich und musikalisch erschlossen**

Die Texte der Kantaten Johann Sebastian Bachs sind oftmals von einer geradezu mystischen Tiefe, ihre Vertonungen aber von genialer Pracht und Größe. Wort und Klang durchdringen sich dabei wechselseitig. Anhand der Kantate „Jesus schläft, was soll ich hoffen?“ (BWV 185) kann dies gut verdeutlicht werden.

Zunächst werden der zugrundeliegende biblische Text und sein Niederschlag in der Kantatendichtung geistlich betrachtet. Dann wird – durch die Mitwirkung einiger Domsingknaben einem Werkstattgespräch gleich – Einblick in die musikalische Entfaltung gegeben. Schließlich wird die Kantate im gottesdienstlichen Rahmen aufgegriffen.

Termin Freitag, 12.04.2024 / 18.00 Uhr bis
Sonntag, 14.04.2024 / 13.00 Uhr

Leitung Domkapellmeister Stefan Steinemann,
Pfarrer Dr. Christian Hartl

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft

im EZ 228,00 €

im DZ 218,00 €

Aus der Kraft der Seele gestalten – Holzbildhauen mit Anleitung

Lässt sich aus dem, was ich tue, Tieferes erspüren und erfassen? Wie kann ich Sinn in meiner Arbeit finden? – An diesen Tagen erlernen Schnitzinteressierte den Umgang mit Schnitzseisen und Hammer (Klöpffel). Sie gestalten ihr eigenes kleines Kunstwerk in Holz. Jedem Kursteilnehmer wird dabei individuell geholfen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Material und Werkzeug werden gestellt. Durch Impulse, gemeinsames Tun und Austausch kommen wir der Bedeutung unserer schöpferischen Kraft näher. Begrenzte Teilnehmerzahl. Die Veranstaltung findet teilweise im Freien statt.

Termin Freitag, 21.06.2024 / 18.00 Uhr bis
Sonntag, 23.06.2024 / 13.00 Uhr

Leitung Ernst Franz, Hannes Häntschi

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft

im EZ 338,00 €

Kapellen aus drei Epochen mit allen Sinnen erleben

Wochenendseminar mit Tagesexkursion

Drei Kirchenbauten aus drei Epochen. Am Freitagabend erleben Sie das 1963 von Thomas Wechs im Stil des Neuen Bauens errichtete Exerzitienhaus. Der Samstag führt uns auf eine Exkursion zunächst zu einer der Sieben Kapellen nach Unterliezheim. Dort sehen wir die zeitgenössische, minimalistische Sakralbauweise des Architekten John Pawson in exponierter Lage. Zurück in die Vergangenheit geht es beim Besuch der mittelalterlichen Ruinenkirche Spindeltal bei Wellheim. Am Sonntag steht die architektonisch eindrucksvolle Kirche des Exerzitienhauses mit ihrer parabelförmigen Lichtöffnung und romanischem Holzkreuz im Mittelpunkt. Hier werden wir einen abschließenden Gottesdienst feiern.

Neben architektonischen und theologischen Erklärungen soll der Schwerpunkt auf einem ganzheitlichen Erleben dieser spirituellen Orte liegen. So werden wir eine Wegstrecke pilgernd zu Fuß zurücklegen, Impulse aufnehmen und freie Andachtsformen feiern, gemeinsam picknicken, in besonderer Atmosphäre Gedichten, Musik und dem Gesangsvortrag einer Sopranistin lauschen.

Termin Freitag, 21.06.2024 / 18.00 Uhr bis
Sonntag, 23.06.2024 / 13.00 Uhr

Leitung Dr. Daniela Kaschke (Exerzitienhaus),
Diakon Andreas Martin (Pilgerstelle),
Frederic-Joachim Kaminski (KEB)

Kursgebühr inkl. Exkursion, Verpflegung und Unterkunft

im EZ 212,50 €

im DZ 202,50 €

Der Samstag ist auch als einzelner Tag direkt bei der
Katholischen Erwachsenenbildung im Bistum Augsburg buchbar.

E-Mail info@keb-augsburg.de

Telefon 0821 / 31 66 88 22



Die Veranstaltung ist eine Kooperation von Exerzitienhaus,
Katholischer Erwachsenenbildung und Pilgerstelle.

„Yakanaka Vhangeri – Gute Nachrichten“**Geistliche Tage mit Gesang und Impulsen aus der Weltkirche**

Gute Nachrichten, die Gott für uns bereithält – davon spricht das südafrikanische Lied „Yakanaka Vhangeri“. Im gemeinsamen, mehrstimmigen Gesang, in Stille und Gebet sowie in der Feier der Eucharistie gehen wir diesen guten Nachrichten nach und entdecken sie für unser eigenes Leben. Lieder und Impulse aus der Weltkirche weiten unseren Blick über die Grenzen von Sprachen und Kulturen hinweg. Wer Freude am Singen hat, ist herzlich eingeladen.

Termin Freitag, 18.10.2024 / 18.00 Uhr bis
Sonntag, 20.10.2024 / 13.00 Uhr

Leitung P. Norbert M. Becker MSC, Dr. Peter Frasch,
Thomas Lechner

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft

im EZ 235,00 €

im DZ 225,00 €

Perlen auf Golddraht gereiht – Gott in der Gegenwartsliteratur

Für Gott einen Ausdruck finden, nach ihm fragen, nach seiner Gegenwart suchen – wo religiöse Sprache an Grenzen stößt, öffnet die Literatur ganz eigene Zugänge. Mit ihren Bildern, ihrer Sprache, ihren Themen ist Dichtung oft zutiefst religiös, fasst unsere Sehnsüchte ins Wort. Auch unsere Sehnsucht nach dem menschgewordenen Gott.

An diesem Wochenende begegnen wir Texten aus der Gegenwartsliteratur, aus Roman, Lyrik, modernen Psalmen etc., die religiös gelesen werden können. Darunter auch Texte, die das Weihnachtsgeheimnis ansprechen. Texte, u. a. von Silja Walter, Hilde Domin, Zsuzsa Bánk oder Nora Gomringer, werden nach kurzen Einführungen gemeinsam gelesen. Die Teilnehmenden sind eingeladen zum betrachtenden und betenden Umgang mit den literarischen Texten – mit Zeiten der Stille, aber auch des gemeinsamen Austauschs. Die Texte werden zur Verfügung gestellt.

Termin Freitag, 13.12.2024 / 18.00 Uhr bis
Sonntag, 15.12.2024 / 13.00 Uhr

Leitung Gerlinde Knoller

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft

im EZ 218,00 €

im DZ 208,00 €



Nina Lamiel Bruchhaus, geboren 1990 in Borken, absolvierte 2015 bis 2021 ein Studium der Bildenden Kunst bei Valérie Favre an der Universität der Freien Künste Berlin. Zuvor studierte sie 2009 bis 2011 an der Freien Universität Berlin Kunstgeschichte und Religionswissenschaft, 2013 bis 2014 Bühnen- und Kostümbild an der Hochschule für Bildende Künste Dresden und an der Kunsthochschule Weißensee (Berlin) sowie 2019 Japanische Malerei in einem Austauschprojekt an der Musashino Art School, Tokio. Sie lebt und arbeitet in Berlin.

Ausstellungen

im Lichthof des Exerzitenhauses

„Kunst im Exerzitenhaus“ – Eröffnung der Frühjahrsausstellung

„Hearing Hearts“ – Nina Lamiel Bruchhaus, Berlin

Termin Sonntag, 18.02.2024 / 12.00 Uhr

„Kunst im Exerzitenhaus“ – Eröffnung der Herbstausstellung

Termin Termin wird bekannt gegeben

Zweimal im Jahr finden rund um den Lichthof des Exerzitenhauses Ausstellungen zeitgenössischer Künstler:innen statt. Zu den Ausstellungseröffnungen sind Sie herzlich eingeladen. Besuchen Sie auch gern vorher unseren Sonntagsgottesdienst um 11.00 Uhr. Die Ausstellungen sind zu den Öffnungszeiten des Hauses zugänglich. Für nähere Informationen wenden Sie sich bitte an unser Büro, informieren Sie sich über unsere Homepage oder fordern Sie unseren Newsletter an.

Öffnungszeiten des Hauses während der Ausstellungen

Montag bis Freitag. 8.00 bis 18.00 Uhr

Samstag 8.00 bis 15.00 Uhr

Sonntag 8.00 bis 14.00 Uhr





BEWEGEN & VERTRAUEN

Körperliche und geistige Prozesse beeinflussen sich gegenseitig. Balance können wir finden, wenn wir uns als Ganzes wahrnehmen, Kraft und Anstrengung ebenso wie Entspannung und Loslassen. Dabei hilft uns auch das Erleben der Schöpfung Gottes. Gönnen Sie sich eine Auszeit für Leib und Seele.

Schöpfungsverantwortung und Klimaschutz

24h-Auszeit für Erwachsene zwischen ca. 30 und 50 Jahren

Der Wald ist ein vielseitiges Symbol. Er steht für Naturerfahrung, Erholung, er ist Kraftort, behaust Fabelwelten und ist seit jeher auch für verschiedene Spiritualitätsformen von Bedeutung.

In Zeiten des Klimawandels begegnet uns der Wald zunehmend als ein verletzter Ort. Er ist Opfer des Klimawandels und der Klimawandelfolgen. Davon kann uns Max Markmiller, Leiter der Stabsstelle Klimaschutz des Bistums Augsburg, erzählen. Er wird uns vor Ort referieren, welche Rolle und Funktion der Wald für Umwelt und Klimawandel hat, und auch sensibel machen für das Verhältnis zwischen eigenen Handlungsspielräumen und großer Politik – in Anlehnung an die jüngst veröffentlichten Worte von Papst Franziskus: „Ich lade einen jeden ein, diesen Weg der Versöhnung mit der Welt [...] mit einem eigenen Beitrag zu bereichern, [gleichwohl] anzuerkennen, dass die wirksamsten Lösungen nicht allein von individuellen Bemühungen, sondern vor allem von bedeutenden Entscheidungen in der nationalen und internationalen Politik kommen werden.“ (Laudate Deum 69)

Aber auch die anderen Dimensionen von Wald und Walderfahrung bleiben bedeutend und stehen mit der ökologisch-politischen in einer Wechselwirkung. Verantwortungsbewusstsein wächst aus Erfahrung. So werden wir uns dem Wald auch auf persönliche und spirituelle Weise nähern. Gehen/Wandern, Wahrnehmungsübungen aus dem Waldbaden und Impulse aus Literatur und Mystik können uns dabei unterstützen.

Termin Freitag, 19.04.2024 / 18.00 Uhr bis
Samstag, 20.04.2024 / 17.00 Uhr

Leitung Dr. Daniela Kaschke, Max Markmiller

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft

im EZ 102,50 €

Qigong-Wochenende: Tai-Chi-Qigong in 28 Schritten

Diese Gesundheitsübungen gehören zu den Basisübungen in der Qigong-Praxis. Sie sind gut geeignet, Einsteiger:innen Freude am Qigong zu vermitteln. Gleichzeitig fördern sie die Resilienz, stärken das Immunsystem und verhelfen zu mehr Gesundheit. Der erste Teil dieser Übungsreihe setzt sich aus 18 Einzelübungen zusammen, die auch unter dem Begriff Shibashi bekannt sind. Wir werden sie an diesem Wochenende Schritt für Schritt erarbeiten und vertiefen.

Termin Freitag, 03.05.2024 / 18.00 Uhr bis
Sonntag, 05.05.2024 / 13.00 Uhr

Leitung Sr. Benedicta Depuhl OSB

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft

im EZ 218,00 €

im DZ 208,00 €

Raum für Dich – Yoga-Tage im Schweigen

„Was ist es, was DICH bewegt? Stille. Stille tritt in den Raum und beherrscht ihn.“ (Kübra Gümüşay)

Eine Gelegenheit, Schweigen zu üben und Stille einzuladen.

Schweigen ist die Übung, Stille ist der Zustand, auf den ich mich einstelle. Die Yoga-Tage bieten die Möglichkeit, gezielt Körper, Atmung und Geist zur Ruhe zu bringen, um einen Raum zu eröffnen. Dort hinein solle innere Ruhe und durchdringende Stille eingeladen werden. Atemgeführte Bewegungspraxis für Yoganeulinge sowie -erfahrene. Abgestimmte Atmungssequenzen und Meditationen begleiten Zeiten des Schweigens.

Termin Donnerstag, 09.05.2024 / 18.00 Uhr bis
Sonntag, 12.05.2024 / 13.00 Uhr

Leitung Lukas Ochs, Claudia Nietsch-Ochs

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft

im EZ 329,50 €

Stiller Tag mit Yoga – „Atemräume“

Der Stille Tag ermöglicht Ihnen, für eine kurze Zeit den Alltag zu verlassen. Mithilfe von Yogahaltungen und kurzen Impulsen dazu und im gemeinsamen Schweigen können Sie zur Ruhe kommen, sich orientieren.

Termin Freitag, 28.06.2024 / 18.00 Uhr bis
Samstag, 29.06.2024 / 17.30 Uhr

Leitung Lukas Ochs, Claudia Nietsch-Ochs

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft

im EZ 137,50 €

Wenn das Herz singen und tanzen möchte – Stiller Tag mit Tanz

Unter bewährter Anleitung von Astrid Schmidt werden wir einfache Kreistänze erlernen.

Termin Freitag, 05.07.2024 / 18.00 Uhr bis
Samstag, 06.07.2024 / 17.00 Uhr

Leitung und Begleitung Astrid Schmidt, Tanzpädagogin,
Dr. Daniela Kaschke

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft

im EZ 122,50 €

Spirituelle Wandertage in den Westlichen Wäldern

Hinaus in die Natur, sich bewegen, Sommertage im Wald genießen und dabei sprichwörtlich über Gott und die Welt nachdenken. Oder auch einmal nicht nachdenken, sich der Bewegung überlassen und Ruhe finden. Nach dem Kennenlernen am Montagabend werden wir am Dienstag und Mittwoch längere Rundwanderungen im Naturpark Augsburg Westliche Wälder machen (ca. fünf Stunden täglich) und anschließend ins Exerzitienhaus zurückkehren. Am letzten Tag wird es eine kurze Wanderung sein. Elemente der Tage sind: Wandern, spirituelle Impulse, Gespräche und (gemütlicher) Austausch, Phasen des Schweigens und gemeinsam gefeierte Andachten. Nähere Informationen im Büro des Exerzitienhauses.

Termin Montag, 29.07.2024 / 18.00 Uhr bis
Donnerstag, 01.08.2024 / 13.00 Uhr

Leitung Dr. Daniela Kaschke, Silvia Mader

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft

im EZ 282,50 €

im DZ 267,50 €

Stiller Tag mit Yoga – „Herzraum“

Der Stille Tag ermöglicht Ihnen, für eine kurze Zeit den Alltag zu verlassen. Mithilfe von Yogahaltungen und kurzen Impulsen dazu und im gemeinsamen Schweigen können Sie zur Ruhe kommen, sich orientieren.

Termin Freitag, 25.10.2024 / 18.00 Uhr bis
Samstag, 26.10.2024 / 17.30 Uhr

Leitung Lukas Ochs, Claudia Nietsch-Ochs

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft

im EZ 137,50 €

im DZ 132,50 €

MBSR kennenlernen – Pflege der Achtsamkeit

Aufmerksam mit unserem Körper, den Gedanken und Gefühlen umgehen – mit Elementen aus dem MBSR-Training (Mindfulness Based Stress Reduction – achtsamkeitsbasierte Stressbewältigung nach Jon Kabat-Zinn). Sanfte Körperübungen, angeleitete Meditationen, Kurzvorträge und Austausch unterstützen einen liebevollen Umgang mit sich selbst. Sich mit allen Sinnen für den jeweiligen Augenblick öffnen und das Leben in neuer Tiefe und Intensität erfahren.

Termin Freitag, 15.11.2024 / 18.00 Uhr bis
Sonntag, 17.11.2024 / 13.00 Uhr

Leitung und Begleitung . . . Elisabeth Huber

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft

im EZ 258,00 €

Qigong-Wochenende: Bewegtes Beten mit Qigong

Qigong wird u. a. als Meditation in Bewegung bezeichnet. Als solche können die Übungen eine Möglichkeit sein, ins Beten zu kommen. Qigong schlägt somit eine Brücke zwischen östlicher Weisheit und christlichem Beten. Dem wollen wir an diesem Wochenende im konkreten Tun nachspüren.

Termin Freitag, 22.11.2024 / 18.00 Uhr bis
Sonntag, 24.11.2024 / 13.00 Uhr

Leitung Sr. Benedicta Depuhl OSB

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft

im EZ 218,00 €

im DZ 208,00 €

Yoga und Jesus – eine Begegnung der besonderen Art

Pater Gilbert leitet an vielen Orten in Indien und im Ausland Yoga-Meditationskurse. Seine von der religiösen Kultur seines Heimatlandes und vom Evangelium geprägte christliche Spiritualität öffnet Wege zur Selbstfindung und Gotteserfahrung. Die gezeigten Übungen sind leicht verständlich und für jedermann nachvollziehbar.

Wenn Sie auf der Suche nach spirituellen Erfahrungen sind, die Körper, Geist und Seele in gleicher Weise ansprechen, laden wir Sie zu diesem Wochenende herzlich ein.

Termin Freitag, 06.12.2024 / 18.00 Uhr bis
Sonntag, 08.12..2024 / 13.00 Uhr

Leitung P. Gilbert Carlo SVD

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft

im EZ 233,00 €

im DZ. 223,00 €

Yoga und Jesus – eine Begegnung der besonderen Art – Vertiefungskurs

Die im Grundkurs vermittelten Inhalte werden hier in längeren Stille- und Übungseinheiten vertieft. Es besteht die Möglichkeit zum seelsorglichen Gespräch.

Termin Sonntag, 08.12.2024 / 18.00 Uhr bis
Dienstag, 10.12.2024 / 13.00 Uhr

Leitung P. Gilbert Carlo SVD

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft

im EZ 233,00 €

im DZ. 223,00 €



Brautleutetage

Paare, die an einem Ehevorbereitungsseminar teilgenommen haben, melden zurück, dass es gutgetan habe, vor der Hochzeit innezuhalten. Es sei schön, sich mitten im Vorbereitungsstrubel auf das Eigentliche zu besinnen. So können Sie als Brautpaar an diesem Tag die Spuren der gemeinsamen Liebe und der Liebe Gottes entdecken. Bei Anregungen zu Inhalt, Ablauf und Gestaltung der kirchlichen Trauung werden Ihre Fragen geklärt. Die Ehevorbereitungsseminare sind offen für Brautpaare verschiedener Konfessionen.

Termine.	Sonntag, 18.02.2024
	Sonntag, 28.04.2024
	Sonntag, 16.06.2024
	Sonntag, 15.09.2024
	Sonntag, 10.11.2024

Kosten pro Person 16,50 €

Die Anmeldung erfolgt über die Ehe- und Familienseelsorge,
Außenstelle Augsburg.

Telefon 0821 / 3166 - 2111

E-Mail efs-augsburg@bistum-augsburg.de



Zu Gast im Exerzitienhaus

Sie kommen zu uns ...

um Exerzitien zu machen, Stille Tage zu verbringen,
an Kursen, Tagungen, Veranstaltungen oder Fortbildungen
teilzunehmen – oder als Einzelgast, wenn Sie ein paar
Tage Auszeit nehmen wollen.





Das bietet unser Haus

- Als Gast sind Sie zu unseren täglichen Gottesdiensten eingeladen.
- Zur persönlichen Einkehr, für Stille und zum Gebet bietet das Haus zahlreiche (Rückzugs-) Räume: Hauskirche, Kreuzkapelle, Auferstehungskapelle, Kreuzweg im Park, Meditationsraum, Raum der Stille.
- Zur Vertiefung und Begleitung steht Ihnen die geistliche Bibliothek im Wintergarten zur Verfügung. Zudem bietet der Buchladen des Klosters Oberschönenfeld eine Auswahl von Büchern und Devotionalien zum Erwerb an.
- Die Referenten des Hauses haben immer ein offenes Ohr, auch für ein persönliches Gespräch.
- Nutzen Sie unseren weitläufigen Park zum Atemholen und Entspannen und entdecken Sie auch den angrenzenden Naturpark Augsburg Westliche Wälder, der sich für ausgedehnte Spaziergänge eignet.
- Genießen Sie die Speisen unserer Küche, täglich frisch zubereitet aus weitgehend regionalen Produkten – reichhaltig, vielseitig und lecker.
- In unserer Café-Bar und im Bistro können Sie sich zwischendurch stärken und miteinander ins Gespräch kommen.
- Einfache Zimmer mit Nasszelle dienen Ihnen als persönlicher Rückzugsraum.





Kommen Sie an und erleben Sie eine Atmosphäre der Stille, der Freundlichkeit und des menschlichen Miteinanders, einen Ort der Begegnung mit sich selbst und mit Gott.

Wir möchten, dass Sie sich in unserem Haus rundum wohlfühlen und ein Obdach für die Seele finden.



CHRONIK IN KÜRZE

Baubeginn

Auftraggeber: Bischof Dr. Joseph Freundorfer

Konzeption: Architekt Thomas Wechs sen.

1961

22.12.1963

Einweihung

des ersten Erweiterungsbaus
(Westbau) mit Petrussaal

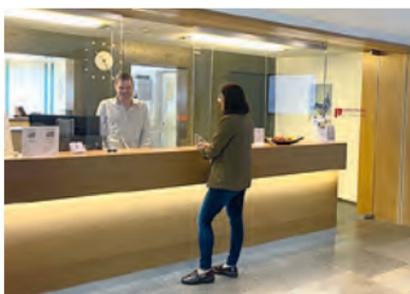


1969

Einweihung
des Hauptbaus
mit der Haus-
kirche durch
Bischof Dr. Josef
Stimpfle



Einweihung
des zweiten
Erweiterungsbaus
(Südbau) durch Bischof
Dr. Viktor Josef
Dammertz



Umbau aller
Zimmer (Nasszellen),
Wirtschaftshof mit
Tiefgarage

2015 – 2017

Generalsanierung und
Modernisierung des
Hauses (Zugang und
Paulussaal barrierefrei)

1988

Zum 25-jährigen
Bestehen des
Hauses entsteht die
Paulussäule von
Max Faller



1999

2016

Einzug der Abteilung
Spirituelle Dienste
(seit 2022: Geistliches Leben)
des Bischöflichen Ordinariats

60-jähriges
Hausjubiläum

2023

Direktoren des Hauses

- 1963 bis 1975 Prälat Josef Hoser
- 1975 bis 2003 Prälat Simon Eding
- 2003 bis 2012 Msgr. Dr. Bernhard Ehler
- 2012 bis 2014 Dr. Michael Lechner
- 2014 bis 2020 P. Thomas A. Schuster OP
- 2014 bis 2022 Norbert Streit
- seit 2021 Pfarrer Dr. Christian Hartl

Team



Direktor

Pfarrer Dr. Christian Hartl

geboren 1964

Seit 2021 Bischöflicher Beauftragter für Geistliches Leben im Bistum Augsburg und Direktor des Exerzitenhauses Leitershofen, Hauptgeschäftsführer von Renovabis (2016–2021), Spiritual am Interdiözesanen Seminar für Priesterausbildung St. Lambert in Lantershofen (2012–2016), Pfarrer in Bad Heilbrunn, Klinikseelsorger an der dortigen Reha-Klinik (2009–2012), Regens am Priesterseminar der Diözese Augsburg; zugleich Lehrbeauftragter für Homiletik an der Kath.-Theol. Fakultät der Universität Augsburg (2003–2009), Subregens am Priesterseminar der Diözese Augsburg (2000–2003), Sekretär und Zeremoniar bei Bischof Dr. Viktor Josef Dammertz OSB (1993–1997), Kaplan in Füssen und dann in Murnau (1990–1993)



Kaufmännischer Geschäftsführer

Florian Reitemann

geboren 1990

Betriebswirt (Master of Arts), Unterstützung der Geschäftsführung im Familienbetrieb, Kempten, Lehrbeauftragter im Studiengang Betriebswirtschaft, HTWG Konstanz (seit 2020), Manager Controlling & Reporting in Regensburg (2017–2022), Referententätigkeit für Tage der Orientierung, Jugendhaus Elias, Seifriedsberg (2012–2019), Vorstandsmitglied im BDKJ-Stadtverband Kempten (2016–2019), Gemeinderat in der KHG Regensburg (2015–2016) und KHG Konstanz (2013–2015)



Referentin

Dr. Daniela Kaschke

geboren 1983

Dr. theol., Diplomtheologin, Pastoralreferentin, Ausbildung in Logotherapie und Existenzanalyse nach Viktor Frankl (Tübingen/Wien),

NLP Practitioner, Pastoralassistentin in Königsbrunn (2018–2021), Elternzeit (2016–2018), Wissenschaftliche Mitarbeiterin an der Katholisch-Theologischen Fakultät der Universität Augsburg (2013–2016)



Referentin

Sr. M. Martha Lang, OSF

geboren 1961

Industriekauffrau, Gemeindereferentin, Ausbildung in Geistlicher Begleitung, Exerzitienbegleitung, Klinikseelsorge, Trauerbegleitung,

Oberin (2016–2021), Konventoberin (2004–2006), Leiterin des Theol. Ordensseminars Augsburg (2007–2013), Klinikseelsorgerin am Klinikum Kaufbeuren (2013–2015 und 1998–2004), Gemeindeassistentin/-referentin in Kaufbeuren (1988–1998), Franziskanerin im Crescentiakloster (seit 1983)



Referent

Thomas Lechner

geboren 1966

Diplomtheologe, Pastoralreferent, verheiratet, zwei erwachsene Kinder, Pastoralreferent in der Pfarreiengemeinschaft Augsburg-Lechhausen,

St. Pankratius + Unsere Liebe Frau (2008–2022), Pastoralassistent/-referent in der Pfarrei St. Pius, Augsburg-Haunstetten (2001–2008), Kirchlicher Assistent in den Jugendverbänden der Gemeinschaft Christlichen Lebens (J-GCL) auf Bundesebene (1995–2001)

Referentinnen und Referenten



P. Norbert M. Becker MSC Herz-Jesu-Missionar, Dipl.-Theol., Lic.-Theol., Pastoralpsychologe, Lehrer:innenseelsorger im Bistum Augsburg, Autor neuer geistlicher Lieder, Oase Steinerskirchen



P. Gilbert Carlo Steyler Missionar aus Bombay, Indien. Studium der Philosophie und Theologie, seit 1989 Yogakurse in Indien, USA, Großbritannien, Australien und Deutschland



Sr. Benedicta Depuhl OSB Krankenschwester mit Weiterbildung in Palliativ Care, Ausbildung zur Qigong-Lehrerin und zur T'ai-Chi-Ch'uan-Übungsleiterin, Qigong-Therapeutin in Kliniken, Missionsbenediktinerin in Tutzing



Regina Dreißiger Gesundheits- und Krankenpflegerin, Pflegedirektorin, Exerzitienbegleiterin (Karmelitanische Exerzitien), Oberaudorf



Margret Färber Dipl.-Rel.-Päd. (FH), Dipl.-Soz.-Päd. (FH), Gestaltseelsorgerin (DGfP), seit über 14 Jahren Arbeit mit Kalligraphie, Günzburg



Ernst Franz Ausbildung zum Bildhauer an der staatl. Berufsfachschule Oberamergau, seit 1984 freier Bildhauer und Künstler, Mitglied im Kunstverein Murnau und im Künstlerbund Garmisch-Partenkirchen, Dozent von Bildhauerkursen, Unteramergau



Dr. Peter Frasch Dipl.-Theol., Pastoralreferent, Diözesanreferent in der Abteilung Weltkirche des Bistums Augsburg, nebenberuflicher Kirchenmusiker, Augsburg



Ralf Gössl Pfarrer, Geistlicher Begleiter, Begleiter im Ruhegebet nach Johannes Cassian, Notfallseelsorger, Seelsorger im St.-Vinzenz-Hospiz, Leiter des päpstlichen Werkes für geistliche Berufe (PWB), Präses der Marianischen Priesterkongregation im Bistum Augsburg



Hannes Häntsch Dipl.-Rel.-Päd., Dipl.-Soz.-Päd, Exerzitien- und Geistlicher Begleiter, Ausbildung in Logotherapie und Existenzanalyse nach Viktor E. Frankl, Referent der City-Seelsorge Kempten, seit 2014 freischaffender Holzbildhauer, Kempten



Benedikt Huber Pfarrer, stellvertretender Leiter der Abteilung Berufe der Kirche im Bistum Augsburg und Leiter des christlichen Orientierungsjahres UP, Initiator der Streaming-Exerzitien „pressplay&pray“, Augsburg



Elisabeth Huber Krankenschwester, Dipl.-Pflegewirtin (FH), Studium der Caritaswissenschaften, langjährige leitende Tätigkeit im Krankenhausbereich und freiberuflich in Bildung und Beratung im Gesundheitswesen, MBSR-Lehrerin, Exerzitien- und Geistliche Begleiterin, Geretsried



Veronika Jodlbauer Dipl.-Soz.-Päd. (FH), Exerzitien- und Geistliche Begleiterin, Bibliodramaleiterin, Mitglied der GCL (Gemeinschaft Christlichen Lebens), München



Frederic-Joachim Kaminski M.A. Studium der Katholischen Theologie und der Allgemeinen Rhetorik, stv. Leiter des Akademischen Forums, wissenschaftlicher Referent bei der Katholischen Erwachsenenbildung, Augsburg



Dr. Renate Kern Dipl.-Theol., Fachreferentin Dialog der Religionen im Erzbischöfl. Ordinariat München, Exerzitien- und Geistliche Begleiterin, Traumatherapeutin i. A. (Somatic Experiencing), München

Referentinnen und Referenten



Martin Knöferl Dipl.-Rel.-Päd., Leiter der Koordinationsstelle Supervision, Künstler, Initiator der Homepage Resonanz jetzt, Hörzhausen



Gerlinde Knoller Journalistin, Studium Germanistik und Geschichte, M. A., Mitglied der GCL (Gemeinschaft Christlichen Lebens), derzeit Studium „Theologie des Geistlichen Lebens“ an der Universität Augsburg



P. Guido Kreppold OFMCap Kapuzinerpater, Diplompsychologe, spiritueller Begleiter und Therapeut, Kursleiter, Autor vieler Bücher im Themenfeld Spiritualität und Tiefenpsychologie, St. Ottilien



Gaby Kubitz Anästhesieschwester, Logotherapeutin (Ausbildung bei Elisabeth Lukas), Krisenintervention, Beratung, derzeit Geistliche Begleiterin in einem Altenheim für Ordensschwestern, Bad Tölz



Silvia Mader Dipl.-Soz.-Päd., Exerzitien- und Geistliche Begleiterin, Trauerbegleiterin, Kaufbeuren



Max H. Markmiller Studium Energieeffizientes Planen und Bauen an der Technischen Hochschule Augsburg, Leiter der Stabsstelle Klimaschutz im Bischöflichen Ordinariat der Diözese Augsburg, Königsbrunn



Andreas Martin Studium der Theologie, Diakon im Hauptberuf, Diözesanvorsitzender des Bonifatiuswerks, Diözesanvorsitzender des Deutschen Vereins des Heiligen Landes, Leiter der diözesanen Pilgerstelle Augsburg



P. Tobias Merkt OSB Mag. Theol.,-Dipl.-Soz.-Päd (FH), Benediktiner der Erzabtei St. Ottilien, Schwesternseelsorger im Bistum Augsburg.



Claudia Nietsch-Ochs Dipl.-Theol., Pastoralreferentin, Vordiplom in Pädagogik, Weiterbildung in TZI und Bibliodrama, Grundkurs Geistliche Begleitung, Merching



Lukas Ochs Staatl. geprüfter Physiotherapeut, Atemphysiotherapeut, Anusara-Yogalehrer, München



P. Dr. Sebastian Painadath SJ Jesuit, Meditationslehrer, Autor spiritueller Bücher, Referent zu spirituellen Themen und Leiter des christlichen Ashrams Sameeksha in Kalady, Indien



Karola Pretzl-Weigant Dipl.-Rel.-Päd., Gemeindefeferentin, Exerziten- und Geistliche Begleiterin, Referentin für Religiöse Bildung und Begleitung beim Caritasverband für die Diözese Augsburg e.V., Stadtbergen



Erzbischof em. Dr. Ludwig Schick Emeritierter Erzbischof von Bamberg



Patricia Schweier Studium für Theologie und Romanistik, Exerziten- und Geistliche Begleiterin (GCL), Königsbrunn

Referentinnen und Referenten



Stefan Steinemann Studium katholische Kirchenmusik, Gesang und Chordirigieren, künstlerischer Leiter des Vokalensembles AUXantiqua, vielfältige Konzerttätigkeit, Domkapellmeister an der Augsburger Kathedrale und Leiter der Augsburger Domsingknaben, Augsburg



Dr. Thomas Vogl Stadtpfarrer und Dekan in Waldsassen, Lehrbeauftragter für Homiletik an der Kath.-Theol. Fakultät der Universität Regensburg



Thomas Wagner Pfarrer in der Pfarreiengemeinschaft Geltendorf, Geistlicher Begleiter und Exerzitienbegleiter



Holger Wenzig Buchhändler (Abteilung Philosophie, Religion, Psychologie), nebenberuflicher Kirchenmusiker, als Organist und Chorleiter tätig, Ausbildung in Geistlicher Gesprächsführung, verortet in benediktinischer und kontemplativer Spiritualität, Braunschweig



Dr. Elisabeth Thérèse Winter Dipl.-Theol., Diözesanreferentin in der Frauenseelsorge des Bistums Augsburg



Regina Wühr Dipl.-Rel.-Päd., Gemeindereferentin i. R., Exerzitien- und Geistliche Begleiterin, Gestaltpädagogin, Weiterbildungen in Bibliolog und Biografiearbeit, Augsburg

Anmeldeformular

Bezeichnung

Einzelzimmer Doppelzimmer vegetarisches Essen

(Medizinisch notwendige Diätwünsche setzen wir gerne für Sie um. Kontaktieren Sie bitte dazu ca. 1–2 Wochen vor Anreise unser Büro.)

Name, Vorname

Geburtstag (optional)

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Datum, Unterschrift

Ich möchte von Zeit zu Zeit über das Programm und Veranstaltungen im Exerzitienhaus St. Paulus in Leitershofen per E-Mail oder Post informiert werden und willige der Nutzung meiner Daten durch das Exerzitienhaus dazu ein.

Anmerkung: Wenn Sie bis spätestens eine Woche vor Kursbeginn nichts von uns hören, findet Ihr Kurs statt und Sie gelten als angemeldet. Sie erhalten keine schriftliche Bestätigung!

Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus
Krippackerstr. 6
86391 Stadtbergen

Anmeldung auch gerne per Telefax: 0821/90754 -19

oder per E-Mail: info@exerzitienhaus.org

Anfahrt



Bahn Die Straßenbahnlinie 6 fährt ab Hauptbahnhof Augsburg Richtung Stadtbergen bis Haltestelle Pfersee. Ab Pfersee mit der Buslinie 641 bis zur Haltestelle Leitershofen, Brunnenplatz. Von hier aus sind es ca. fünf Minuten zu Fuß zum Exerzitenhaus Leitershofen. Hinweis: Wenn Sie mit dem Bayernticket reisen, sind die Nahverkehrsmittel (Straßenbahn und Bus) eingeschlossen! Informationen finden Sie auch unter: www.avv-augsburg.de/fahrplan/fahrplanauskunft

Pkw Aus Richtung Landsberg oder Donauwörth auf der B17 bis Ausfahrt Leitershofen. Im Ort ist das Exerzitenhaus Leitershofen gut beschildert. Von der Autobahn A8 Ausfahrt Augsburg-West Richtung Landsberg bis zur Ausfahrt Leitershofen. Von Augsburg Hauptbahnhof durch die Bahnunterführung Richtung Pfersee. In Pfersee beginnt die Beschilderung nach Leitershofen.

Parkplätze finden Sie direkt vor dem Haus oder in unserer Tiefgarage (kostenfrei, keine Reservierung möglich).

Terminübersicht

von	bis	Titel
29.12.2023	01.01.2024	■ Geistliche Tage zur Jahreswende
06.01.2024	09.01.2024	■ Exerziententage
02.02.2024	04.02.2024	■ Besinnungswochenende für Frauen aus dem Bezirk Rain
02.02.2024	03.02.2024	■ ■ Stiller Tag im Februar
07.02.2024	14.02.2024	■ Ignatianische Einzelexerziten nach eigenem Maß
10.02.2024		■ Angebote für Männer: Lebens-Reise
16.02.2024	18.02.2024	■ Besinnungswochenende für Frauen aus der Region Altbayern
17.02.2024	18.02.2024	■ Wochenende für Frauen und Männer der Landvolkgemeinschaft Aichach
18.02.2024		■ ■ „Kunst im Exerzitenhaus“: Eröffnung Frühjahrsausstellung
18.02.2024	24.02.2024	■ Exerziten für Priester und Diakone
18.02.2024		■ Brautleutetag
25.02.2024	26.02.2024	■ Oasentag für Priester: „gerufen“
17.03.2024		■ „Vom Stimmen“ – Konzert und Impulse mit Jakob David Rattinger und Martin Knöferl
22.03.2024	24.03.2024	■ Ins Herz geschrieben – Segensworte kalligraphisch gestalten
22.03.2024	24.03.2024	■ Nur weil das Leben unverfügbar ist, ist es wunderbar
23.03.2024	27.03.2024	■ Familienexerziten: „Hören – mit Herz und Sinn“
28.03.2024	31.03.2024	■ Kar- und Ostertage im Exerzitenhaus miterleben
01.04.2024	07.04.2024	■ Ignatianische Einzelexerziten
01.04.2024	06.04.2024	■ Exerziten mit Impulsen
12.04.2024	14.04.2024	■ „Jesus schläft, was soll ich hoffen?“ Eine Kantate von Johann Sebastian Bach – geistlich und musikalisch erschlossen
13.04.2024		■ Angebote für Männer: Die Liebe – ein schillerndes Thema
19.04.2024	20.04.2024	■ ■ 24h-Auszeit im Wald: Schöpfungsverantwortung und Klimaschutz
20.04.2024		■ Angebote für Männer: Den Übergang gestalten – im Ruhestand leben

von	bis	Titel
28.04.2024		■ Brautleutetag
03.05.2024	04.05.2024	■ Stiller Tag im Mai
03.05.2024	05.05.2024	■ Qigong-Wochenende Tai-Chi-Qigong in 28 Schritten – Teil I
09.05.2024	12.05.2024	■ Raum für Dich: Yoga-Tage im Schweigen
20.05.2024	24.05.2024	■ Exerzitien im Geist des Karmels
20.05.2024	26.05.2024	■ Exerzitien mit Bibliolog und Bibildrama-Elementen
22.05.2024	27.05.2024	■ Meditationskurs mit dem Gestaltsymbol Baum
02.06.2024	08.06.2024	■ Ignatianische Einzelexerzitien
02.06.2024	03.06.2024	■ Oasentag für Priester: „geweiht“
14.06.2024	16.06.2024	■ Meditationswochenende mit dem Herzensgebet
16.06.2024		■ Brautleutetag
21.06.2024	23.06.2024	■ Kapellen aus drei Epochen mit allen Sinnen erleben – Wochenendseminar mit Tagesexkursion
21.06.2024	23.06.2024	■ Aus der Kraft der Seele gestalten – Holzbildhauen mit Anleitung
28.06.2024	29.06.2024	■ Stiller Tag mit Yoga – „Atemräume“
04.07.2024	07.07.2024	■ Kontemplative Kurzexerzitien
05.07.2024	06.07.2024	■ Stiller Tag mit Tanz
19.07.2024		■ Sommerserenade
29.07.2024	01.08.2024	■ Spirituelle Wandertage in den Westlichen Wäldern
01.09.2024	08.09.2024	■ Ignatianische Einzelexerzitien
08.09.2024		■ Das Exerzitienhaus kennenlernen – Tag des offenen Denkmals & Tag der offenen Tür
13.09.2024	14.09.2024	■ Stiller Tag im September
15.09.2024		■ Brautleutetag
27.09.2024	29.09.2024	■ „Der goldene Herbst des Lebens“ – Logotherapeutische Impulse für das Älterwerden
30.09.2024	04.10.2024	■ Exerzientage mit heiliger Therese von Lisieux
06.10.2024	07.10.2024	■ Oasentag für Priester: „gesandt“

von	bis		Titel
14.10.2024	19.10.2024	■	Mit Paulus und Ignatius durch Rom – Eine geistliche Reise in Kooperation von Exerzitenhaus und Pilgerstelle
18.10.2024	20.10.2024	■ ■	„Yakanaka Vhangeri – Gute Nachrichten“ – Geistliche Tage mit Gesang und Impulsen aus der Weltkirche
25.10.2024	29.10.2024	■	Exerzientage
25.10.2024	26.10.2024	■	Stiller Tag mit Yoga – „Herzraum“
31.10.2024	03.11.2024	■ ■	Mehr möglich als gedacht – Geistliche Tage mit Film
08.11.2024	09.11.2024	■ ■	24h-Auszeit: Look both ways – In welche Richtung will ich gehen?
10.11.2024		■	Brautleutetag
15.11.2024	17.11.2024	■	MBSR kennenlernen – Pflege der Achtsamkeit
22.11.2024	24.11.2024	■	Meine Träume – Seelenwerkstatt für eine bessere Zukunft
22.11.2024	24.11.2024	■	Qigong-Wochenende: Bewegtes Beten mit Qigong
25.11.2024	30.11.2024	■	Exerziten für Priester
01.12.2024	02.12.2024	■	Oasentag für Priester: „erneuert“
06.12.2024	08.12.2024	■	Einführung in die Kontemplation
06.12.2024	08.12.2024	■	Yoga und Jesus – eine Begegnung der besonderen Art
08.12.2024	10.12.2024	■	Yoga und Jesus – Vertiefungskurs
13.12.2024	15.12.2024	■	Perlen auf Golddraht gereiht – Gott in der Gegenwartsliteratur
29.12.2024	01.01.2025	■	Geistliche Tage zur Jahreswende

■ Exerziten & Stille

■ Persönlichkeit & Leben

■ Kunst & Kreativität

■ Bewegen & Vertrauen

■ Brautleutetage

■ Veranstaltungen

Kontakt

Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus
Krippackerstraße 6
86391 Stadtbergen
Telefon: 0821/90754-0
E-Mail: info@exerzitienhaus.org
Website: www.exerzitienhaus.org

Folgen Sie uns bei



[@exerzitienhaus_leitershofen](https://www.instagram.com/exerzitienhaus_leitershofen)

Einzelne Veranstaltungen finden in Zusammenarbeit
mit der Katholischen Erwachsenenbildung Augsburg statt.

KEB Katholische Erwachsenenbildung
im Bistum Augsburg e.V.

Impressum

Herausgeber: Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus, Krippackerstraße 6,
Leitershofen, 86391 Stadtbergen, Telefon: 0821/90754-0,
info@exerzitienhaus.org

Direktor: Pfarrer Dr. Christian Hartl;

kaufmännischer Geschäftsführer: Florian Reitemann

Gestaltung, Herstellung und Druck: mk Medienmanufaktur GmbH, Augsburg

Stand: Oktober 2023, Irrtum vorbehalten

Bildnachweis: Exerzitienhaus, Michael Kießling, Bernhard Stappel, privat

